கடவுள் துணை.

அநுபோக வைத்திய நவநீதம்

ஏழாம்பாகம்.

இஃது,

யூநாநி வைத்திய,
தாருட்டிய விர்த்திபோதினி முதலிய
பல வைத்திய சாஸ்திர கிரந்தகர்த்தாவாகிய
ஹக்கீம்
பா. முஹம்மது அப்துல்லா சாஹிபு
அவர்களால்
சுதேசவைத்தியர்களின் உபயோகத்திற்காக
இயற்றப்பெற்று,
சென்னை
முஸ்லிம் அபிமானி அச்சியந்திரசாலையில்
பதிப்பிக்கப்பட்டது.

SECOND EDITION.

1917ஸு

கையிலே ரூ. 1-0-0 வி-பி. ரூ. 1-2-0

விளம்பரம்.

இதனால் சகலருக்கும்தெரியப்படுத்துவது யாதெனில்:--"அநுபோக வைத்திய நவநீதம் ஏழாம்பாகம்" என்ற இக்கிரந்தம் ௬அ௬ச௫ வருஷ (௨ரு-வது) ஆக்டின் (௨௦-வது)பிரிவில் (௬-வது) விதியின்பிரகாரம் இங்கிலீஷ் இலாகாவாகிய மத்ராஸிலும்,

இன்னும் பிரான்சு இலாகாவாகிய புதுச்சேரியிலும், காரைக்காலிலும் காப்பிரைட் ரிஜிஸ்டர் செய்யப்பட்டிருக்கிறது.

ஆகையால், இக்கிரந்தத்தையாவது, அல்லது இதைவேறு பாஷையில் மொழிபெயர்த்தாவது, அல்லது, இதில்ஏதேனும் பாகத்தையாவது, எம்உத்தரவின்றி ஒருவரும் அச்சிடலாகாது. அப்படி அச்சிட்டால், மேற்கண்ட ஆக்டில்சொல்லியிருக்கிறபடி கோர்ட்டின் மூலமாக அதனாலுண்டாகும் நஷ்டமனைத்தும் வசூல் செய்யப்படும்.

ஹக்கீம்-பா-முகம்மது அப்துல்லாசாஹிபு அன்ஸன்ஸ்.

விசேஷ விளம்பரம்.

எம்மால் அச்சிடப்பட்டிருக்கும் கிரந்தங்களின் டைட்டில்பேஜில் எம்முடைய பெயர் எழுதப்பட்டிருக்கும்; அவ்விதப்பெயர் எழுதப்படாத கிரந்தங்கள் மாறுபாடானவைகளாயிருக்கும்; ஆனதுபற்றி, அப்படிப்பட்ட கிரந்தங்களைக்கொண்டுவந்து கொடுக்குமவர்களுக்கும், அல்லது,அப்படிப்பட்ட கிரந்தங்களை வைத்து விற்பனைசெய்யுமவர்களைக் காண்பிக்குமவர்களுக்கும்தக்கவெகுமதி கொடுக்கப்படும்.

எச். பீ. எம். எ. அன்ஸன்ஸ்,

தபால்பெட்டி நெம்பர், 27, மதராஸ்.

புத்தக விளம்பரம்.

யூநாநி வைத்திய புத்தகங்கள்,

யூநாநிவைத்தியதாருட்டியவிருத்திபோ	ரூ-அ-பை
தினி 1-ம்பாகம்	1--5--0
ஷை இரண்டாம்பாகம்	2—0--0
ஷை திறவுகோல்	0--12--0
ஷை நான்காம்பாகம்	1—0--0
யூநாநி சிகிச்சாசாரசங்கிரகம் 2-பாக	
மும் பாகம் 1-க்கு	1—5--0
யூநாநிசூக்ஷுமசிகிச்சாபோதினி 1-2-பாகம்	
பாகம்1-க்கு	1--2--0
ஷை மூன்றும்பாகம்	1--0--0
வசீகர விருத்திபோதினி	0—8--0
ஸ்திரீ வைத்தியபோதினி 1-2-பாகங்கள்	
பாகம்1-க்கு	1—4--0
பாலவைத்தியபோதினி	1--5—0
பிரமேக நிவாரணபோதினி	0-12--0
சிராவக நிவாரணபோதினி	0-13--0
மூலரோகச் சிகிச்சாபோதினி	1—0—0
விஷபேதி நிவாரணி	0—4—0
பிளேக் சிகிச்சாபோதினி	0—8—0
கடுக்காய்ப் பிரபாவபோதினி	0--2—0
வல்லாரைப் பிரபாவபோதினி	0--8—0
சூக்ஷும கைத்தொழில் சாஸ்திரம்	0-10—0

அநுபோக வைத்திய புத்தகங்கள்.

அநுபோகவைத்தியநவநீதம் பத்துபாகங்களும்	
5-ம் பாகம் தவிர பாகம்-1-க்கு	1—0--0
ஷை ஐந்தாம்பாகம்	1--2--0
ஷை பத்துபாகங்களுக்கும் திறவுகோல்	1—0—0

வாத வைத்திய கிரந்தங்கள்.

சுபானுபவ வாதவைத்திய முறைகள் 0-14—0
இரசவாதசிந்தாமணி இரண்டுபாகங்களும்
பாகம்1க்கு 1--5—0
இரசவாத மஞ்சரி 1--2--0

(குறிப்பு: சித்தர்நூல்களிற் சேர்க்கப்பட்டிருக்கும் அகஸ்தியர் பள்ளு, இலக்கசௌமிய சாகரம், கொங்கணர் வாதகாவியமூவாயிரம், யூகிமுனிச்சுருக்கம் ஆகியவைகளிலும் வாதவைத்திய முறைகளை அடங்கியிருக்கின்றன.)

சித்தர் நூல்கள்.

அகஸ்தியர் மகாதிராவகம் எண்ணூறு 1--0--0
ஷை வைத்தியப் பிள்ளைத்தமிழ் 1--4--0
ஷை மெஞ்ஞானம் 1--4--0
ஷை வைத்திய அந்தாதி 1--0--0
ஷை பள்ளு 1--2--0
ஷை இலக்கசௌமியசாகரம் முதற்பாகம்
ஐந்தாம்பாகம் பாகம் 1-க்கு 1--0--0
ஷை 2. 3. 4. பாகங்கள் பாகம்1-க்கு 0--14-0
தேரையர் இராஜவைத்திய மகுடமென்னும்
எதுகை யமகவெண்பாமூலம் 0—6--0
ஷை எதுகை யமகவெண்பா மூலமும்
உரையும் இரண்டுபாகங்களும்
பாகம் 1-க்கு 1--5--0
ஷை வைத்திய மகாகரிசல் 0--10—0
தன்வந்திரி சூக்ஷும வைத்தியம் 0—5—0
போகர் ஏழாயிர சூஸ்திரமெழுநூறு 0-12--0
யூகிமுனிச்சுருக்கம் 0—3—0
கோரங்கணர் வாதகாவியம் மூவாயிரம் 1--8--0

பிற்காலத்து மகான்கள் செய்த நூல்கள்.

[illegible]ரமாமுனி வாகடத்திரட்டு 1-2-பாகமும்
பாகம்1-க்கு 1--0--0

சரபேந்திர மேக நிவாரணபோதினி	1—0—0
சரபேந்திர கபமருத்து மஞ்சரி	0--8--0
ஆயுர்வேத சிரோமணியென்னும் வைத்திய சிந்தாமணி முதற்பாகம்	1--0—0
வைத்தியத் திருப்புகழ்	0-13--0
சதகசுலோகமென்னும் வைத்திய சதகம்	0-12--0

மேஸ்மரிஸ புஸ்தகங்கள்.

ஹிப்னடிஸம் என்னும்மனோவசிய தத்துவம்	2—0—0
அப்பியாச சக்கரம்	0—5—0
மானிடவசியம்	2—8--0
ஹிப்னடிஸத் தட்டு	0—8—0
ஞானதரிசனக்கண்ணடி	1—0--0
பர்ஸனல்மாக்னடிஸம்	2—0—0
மெஸ்மரிஸ பாடங்கள்	2—0—0
சுவாசமே உயிர்	1—0—0

இதர புஸ்தகங்கள்.

பண்டிதை மெஸ்மரிஸா (நாவல்)	1--0--0
உலக அதிசய விளக்கம்	0--8--0
ஞாய அஷ்டாங்கதீபம்	0—4--0
சந்திரகாசனை சாமர்த்தியத்தால் விழுங்கிய தாசி	0—2--6
அசன்பே சரித்திரம்	0—8—0

இஸ்லாம் மார்க்க புத்தகங்கள்.

தரீகுல் இஸ்லாம் வ தரீகுன்நஜாத்	0-12--0
நோன்பாளி நன்கொடை சீமான்கள் செங்கொடை	0-10--0
இஸ்லாத்தின் சிறப்புகள்	0--6—0
பதஹுல் மன்னன்	0-10—0
அறபு தமிழ் அகராதிமுதல்வாலியம்	3—0--0

விலாசம்:—எச். பீ. எம். ஏ. அன் ஸன்ஸ்,
தபால்பெட்டி நெ. 27. மதராஸ்.

விஷயம். பக்கம்.

பா.

விஷயம்.	பக்கம்.

பு

பூ.

பெ.

அட்டவணை முற்றிற்று.

அநுபோக வைத்திய நவநீதம்
ஏழாம்பாகம்
முகவுரை

நண்பர்களே!

இந்த அநுபோகவைத்திய நவநீதமென்னும் நூலினது அருமை பெருமைகள், இதை வெளிப்படுத்த நேர்ந்தகாரணம் ஆகியவைகளெல்லாம் இதன் முதற்பாகத்தின் முகவுரையாலும் மற்றபாகங்களின் முகவுரைகளாலும் நன்கு விளங்குமாதலின், அவற்றைப்பற்றி மீண்டும் இதில் எழுதின் கூறியது கூறலாமென விடுத்தனம்.

இதன் ஆறும்பாகம் வெளிப்பட்டு அதிகநாளாகியும் நமக்கேற்பட்ட சில அசந்தர்ப்பங்களால் இப்பாகம் இதுவரை வெளிப்படாமல் சிறிது தாமதப்பட்டிருந்தது. ஆயினும். இதன் முந்தினபாகங்களைப் பார்த்த அநுபவசாலிகளும், மற்றைய வைத்தியாபிமானிகளும் மற்றபாகங்களையும் விரைவில் வெளிப்படுத்தி இந்நூலைப் பூர்த்தியாக்கவேண்டுமென்றுகடிதமூலமாகவும் நேரிலும் வற்புறுத்தி வந்தபடியால் அவர்கள் நோக்கத்தை மறுக்க வசமற்று நமது அசந்தர்ப்பங்களையும் பொருட்செலவு தேகப்பிரயாசை முதலியவற்றையும் எதிர்பாராமல் சில தினங்களுக்கு முன் இவ்வேழாம்பாகத்தை அச்சிடும் வேலையிற் பிரவேசித்து வெகு சீக்கிரமாகமுடித்து இப்போது வெளிப்படுத்தியிருக்கிறோம். இது முந்தின ஆறுபாகங்களைக் காட்டிலும் மிக்க விசேஷம் பொருந்தியதென்பது இதனைப்படிப்போர்க்குஎவரும் எடுத்துச்சொல்லாமலே நன்கு விளங்கும்.

இதில், பாஷாணத்தின்பிறப்பு, அதின்வகைகள், நாமங்கள், பாஷாணத்தின் குணம், பாஷாணசுத்திகள், மேற்படி கட்டுக்கள், பாஷாணச் சுண்ணங்கள், பாஷாணபற்பங்கள், பாஷாணப் பதங்கங்கள், பாஷாணசெந்தூரங்கள், பாஷாணரூக்ஷசெந்தூரம், பாஷாணமெழுகுகள், பாஷாணமாத்திரைகள், சுரரீஜாங்கம், பாஷாணமேற்பூச்சுமாத்திரை, பாஷாணகுலாந்தகன், பாஷாண எண்ணெய்கள், பாஷாணப்பிரயோகங்கள், கௌரிக்கட்டுச்சுண்ணம், கௌரிமெழுகு, வெள்ளைப்பாஷாணம் விஷமித்த இலட்சணம், கௌரிப்பாஷாணம் விஷமித்த இலட்சணம், வெள்ளைப்பாஷாணம்விஷமித்ததற்குச்சிகிச்சை, கௌரிப்பாஷாணம்விஷமித்ததற்குச் சிகிச்சை, பாஷாணம் வேகம்முரியச் சிகிச்சைகள், பாஷாணத்தை உபயோகிக்கப்பொதுவிதி, பஞ்சபூத செந்தூரங்கள், அயவீரச்செந்தூரம், ஐவகைச்செந்தூரம், பஞ்சமுகசெந்தூரம், மகா வீரியசெந்தூரம், மகாவீரிய சாந்தசெந்தூரம், பெரியபட்டுக்கருப்பு, சூக்ஷமபட்டுக்கருப்பு, சின்னப்பட்டுக்கருப்பு, அஞ்சுகருப்பு, பஞ்சபூதப்பதங்கம், பஞ்சரூதமெழுகுகள், கோரோசனைமெழுகு, அனுபானலேகியம்; பச்சைக்கற்பூரமெழுகு, விஷமெழுகு, சண்முகமெழுகு, விஷாமிர்தமை, இரசமெழுகு, நவரசமெழுகு, பஞ்சரூதமாத்திரைகள், சுரக்குடோரிகள், சண்டமாருதக்குழம்பு, புஜண்டர் ராமபாண மாத்திரை, மேகசஞ்சீவிமாத்திரை, சுவாசகாசக்குடோரி, சிவநாமரசம், குருசஞ்சீவி மெழுகு, நவரச மெழுகு, பேய்ச்சொறிச் சிகிச்சை, ஜாதிலிங்கப்புண்கள், இரசவங்கப்புகை, பார்வைப்புகை, கிரந்திப்புகை, வானமாமெழுகு, இலகுவானமாமெழுகு, மகா வானமாமெழுகு, குடல்வாதச் சிகிச்சை, நீர்க்கட்டுச்சிகிச்சை, கள்ளிபற்பம், நீலாஞ்சனயோகம், ஜலமஞ்சரி, பால்பற்பம், நீலகண்டபாலை, நீலகண்டபாலை அனுபானசூரணம், மகாரசப்பதங்கம், அக்கினி குமாரசெந்தூரம், கு

பிவைப்புச் செந்தூரம், காளகண்டமேகநாராயணசெந்தூரங்கள், திரிபுராதிசெந்தூரம், பூரணச்சந்திரோதய செந்தூரம், மகா சுயமக்கினி செந்தூரம், சுயமக்கினி செந்தூரங்கள், கௌரிசிந்தாமணி ரசசெந்தூரம், பஞ்சபாணரசம், பூபதிமாத்திரை, அமிர்தசஞ்சீவிக்குளிகை, குப்பிவைப்பு செந்தூரம், பஞ்சாக்கினி செந்தூரம், இலகுசந்திரோதய செந்தூரம், இரணபைரவி செந்தூரம், உப்புக்குரு, பாலரசப் பதங்கங்கள், குருப்பதங்கம், இலிங்கப்பதங்கம், இலகு இரசப் பதங்கம், பூரப்பதங்கம், சுத்தபூரப் பதங்கம், நவதாம்பிர பற்பம், குருமுறைப் பதங்கம், சிரோமணிபூபதிக்குளிகை, சந்தனக்கஷாயம், பாண்டுவீக்கமாத்திரை, கபக்குடோரி, சுரபாராஜமாத்திரை, சஞ்சீவிமாத்திரை ஆகியவைகளும் இவற்றினுட்பிரிவாகப் பலமுறைகளும் அடங்கியிருக்கின்றன.

இவைகள் யாவும் நமது பாரம்பரையில் வெகுகாலமாக இரகசியமாக வைக்கப்பட்டிருந்த பல ஆயிரம்முறைகளிலிருந்து தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவைகள்; இவற்றின் குணங்களைப்பற்றி அளவிட்டுச்சொல்லுதல் அரிதாம். மற்றபாகங்களிலுள்ள முறைகளைக்காட்டிலும் இதிலுள்ள முறைகள் மிகவும் சிறந்தவைகள் நமது நண்பர்களையுத்தேசித்தே நெடுங்காலமாக இரகசியமாகவைக்கப்பட்டிருந்த முறைகளையெல்லாம் இதில் பரோபகாரச்சிந்தையுடன் வெளிப்படுத்தியிருக்கிறோம். ஆதலால் வைத்தியாபிமானமுள்ள கனவான்கள் இதற்குமுன்னமால் அச்சிட்டுவெளிப்படுத்தப்பட்ட கிரந்தங்களையெல்லாம்வாங்கி, எமக்கு இவ்வித கிரந்தங்களை வெளிப்படுத்துவதற்காம் ஊக்கத்தை மென்மேலும் உண்டாக்கி எம்மைமக்கனப்படுத்தியதுபோலவே இதனையும்வாங்கி மேன்மைபடுத்துமாறு விரும்புகிறோம். சுபம்!

ஹக்கீம். பா. மு. அ.

எச். பீ. எம். ஏ.

அன்ஸன்ஸ்

30 வருஷ அனுபவசித்திபெற்ற யூநானி மருந்துகள்.

குறிப்பு:—கீழ்க்கண்ட நம்முடைய மருந்துகளும் புத்தகங்களும் எங்கும் பிரபலமாய்ப்பலரும், அவற்றின் தன்மையறிந்திருப்பதால் அவற்றைப்பற்றி நாம் அதிகமாகப் புகழ்ந்தெழுதவேண்டியதில்லை. புதிதாக வாங்குவோர் ஒருமுறை அவற்றை வரவழைத்துப்பார்த்தால் அவற்றின்தன்மை அவர்களுக்கும் நன்குபுலப்படும்.

ஹப்பேஸியா என்னும் யூநானி தாருட்டிய விருத்தி மாத்திரை:-இது, பிறவியாலுண்டான தாருட்டிய நஷ்டம்தவிர மற்ற எல்லாவகை தாருட்டிய நஷ்டங்களையும் தீர்ப்பதில் முதன்மைபெற்றது. ஆயாசம், ஞாபகமின்மை, நெஞ்சுத்திடுக்கம், அஜீரணம், மூளைத்துர்ப்பலம், நரம்புத்தளர்ச்சி, கண்ணெரிவு, தேகச்சூடு, அஸ்திச்சூடு, வெட்டை முதலிய பலரோகங்களைத்தீர்த்து இரத்தத்தை விருத்திசெய்யும். நரம்புகளை பலப்படுத்தும்; தேகதிடத்தை யுண்டாக்கும். மனோவன்மையைத்தரும். கிருவாகசக்தியைக் கொடுக்கும். இதனைச் சாப்பிட வாரம்பித்த மூன்றுநாட்களுக்குள்ளேயே இதன் சிறந்த குணம் காணலாம்.
30-மாத்திரையுள்ள டப்பி-1க்கு விலை ரூ 1—0—0

நூரைன் என்னும் முகவசீகர ரோஜாப்பூப்பால்:—இதனைத் தினந்தோறும் கொஞ்சம் பூசிவர, முகத்திலுண்டாகும் கரும்புள்ளி, படர்தாமரை, பவ்வீத்தே

மல், அழுக்குத்தேமல், வங்கு, கருமேகம், அம்மைத் தழும்புகள், வேறுவகைத் தழும்புகள் முதலியவைக ள்தீர்ந்து முகத்திற்கு பளப்பளப்புண்டாகி முகவசீகர மாகும். இன்னும் இதனை பூசிவருவதினால் சுகந்தம் அதிகமாகி வாய்நாற்றம் முதலிய துர்நாற்றம்மாறும். பக்கத்திலிருப்போரெல்லாரும் இனிமையடையும்படி யாக அளவற்ற சுகந்தவாசனை யுண்டாகும்.

1-அவுன்ஸ் புட்டி விலைரூ 0--8--0

ஹப்பேகராமத் என்னும் அஜீரண நிவாரண மாத்திரை:—இது, மண்ணீரல், குடல்கள் ஆகியவைகளின் கெடுதிகளாலுண்டாகும் பசிதீபனக்குறைவு, அடிக்கடி பேதியாதல், புளித்த ஏப்பம், அக்கினிமந்தம், மஞ்சட்காமாலை, ஆயாசம், சோம்பல்முதலியவைகளை ப்போக்கி ஜீரணசக்தியையுண்டாக்கி இரத்தவிருத்தியை அதிகரிக்கச்செய்து தேகத்திற்கு நல்லபலத்தைக் கொடுக்கும்.

30-மாத்திரை விலை ரூ 0—8—0

ஜவாரிஷே முஸ்ஹில் என்னும் சுகபேதி அல்வா:— இது, மிகவும் ருசிகரமான ஒரு சுகபேதி லேகியம். இதில் வாளம் முதலிய காரமுள்ள சரக்குகள் சேர்க்கப்படவில்லை. சாப்பிடும்போது வெகுட்டல் அருவருப்பு முதலியவை ஒன்றுமிரா. பாதம்அல்வா சாப்பிடுவதுபோல பிரியமாகச் சாப்பிடலாம். இதனைச் சாப்பிட்டுவிட்டுக் கொஞ்சம் வெந்நீராவது தேத்தண்ணீராவது சூட்டுடன் பருகினால் சுகமாகப்பேதியாகும். சிறுகுழந்தைமுதல் பெரியவர்கள்வரை எந்தக்காலத்திலும் உபயோகிக்கலாம்.

இதன் குணம்:--குடல்முறுக்குவலி, குன்மரோகம் இவற்றைக் கண்டிக்கும்; கைகால்வலி, இடுப்புவலி, முழங்கால்வலி, குதிக்கால்வலி, கால்குடைச்சல், கெற்பவாயு, சூலவாயு, அபானவாயு, மலச்சிக்கல், கடுப்பு, புளியேப்பம், ஈழை, இருமல், வாதமயக்கம், அஜீரணம், அடிவயிற்றின்வலி, பக்கசூலை, நீர்க்குண்டிக்காய் வலி, இவைகளைக்கண்டிக்கும். பசிதீபனத்தை அதிகம் விருத்திசெய்யும். ஜீரணசக்தியை அதிகப்படுத்தும், இரைப்பை, சிறுகுடல்கள் ஆகியவைகளிலுள்ள துர்மலங்களைப் பேதிமூலம் வெளிப்படுத்தும்.

3-தோலா கொண்ட டப்பி-1-க்கு ரூ 0--8--0

அஜ்மீரா என்னும் அயக்காந்த தங்க ஷர்பத்:—இதுவாக்கையும் ஆக்கையையும் பலப்படுத்தும். துர்ப்பலப்பட்டவர்களின் தோழனும் ஊன்றுகோலுமாம். பலம்குறைந்து ஆதரவற்றவர்களுக்கு அன்பானநண்பன். நவரத்தினங்களைப்போல் உபயோகப்படும் அருமையான நவநீதம். இரைப்பை, ஈரல், தலைமூளை, நீர்ப்பை ஆகியவைகளைப்பலப்படுத்தி, அவைகளைச்சீர்ப்படுத்தி உற்சாகப்படுத்தும் அற்புத ஔஷதம். இது பெரும்பான்மையும் இரத்தத்தை உண்டாக்கி, அதனை விருத்தி செய்வதில் மிகவும சிறந்தது. இதுநடப்பதாலும்,படிகள்மீது ஏறுவதாலும், பேசுவதினாலுமுண்டாகும் ஆயாசம், இளைப்பு, களைப்பு, கஷ்டசுவாசம்முதலியவைகளை நீக்கி சுவாசப்பையை சீர்ப்படுத்தி, பலப்படுத்தி,சுபாவகுணத்தையுண்டாக்கும். இது பால், நெய் முதலிய வஸ்துக்களை ஜீரணப்படுத்துவதில் மிகவும் கீர்த்திபெற்றது.

40-நாள் மருந்து விலை ரூ 2—0—0

தேலே நாபியா என்னும் மகா சுகந்த ஆனந்தநாதன் தைலம்:—இதை ஸ்நானஞ்செய்வதால் கண்டத்திற்கு மேற்பட்டவியாதிகளெல்லாம் தீர்ந்து மூளைபலப்படும். தேகத்திலு

ள்ள பித்தச்சூடு, வெட்டைச்சூடு, துர்நாற்றம், மேகத்தடிப்பு முதலிய பலரோகங்களும் தீரும். பீனிசவியாதியையும், செவிநோய்களையும் தீர்ப்பதில் இது முதன்மைபெற்றது.

4 அவுன்ஸ் புட்டி 1-க்கு விலை ரூ 1—0—0

ஹல்வயே ஷாஹி என்னும் இராஜாமிர்தஅல்வா:- இதனால், தாதுநஷ்டம் முதலிய மகாரோகங்களுக்கு மூலமான மேகச்சூடு, வெட்டைச்சூடு, அஸ்திச்சூடு ஆகியவைகள் நீங்கும். மெலிந்ததேகம் ஸ்தூலித்து, மினுமினுக்கும். இது இராஜகருவிகளாகிய தலைமூளை, இருதயம், ஈரல், மூத்திரக்குண்டிக்காய்கள் முதலியவற்றைச் சீர்ப்படுத்தி அவற்றைப் பலப்படுத்தி மனதிற்கு ஆனந்தத்தையும் இன்பத்தையுமுண்டாக்கும். நீர்ப்பையழலை, நீரெரிச்சல், நீரடைப்பு, சூட்டினுலுண்டான இந்திரிய இழிவு, கிராணி, இரத்தக்கடுப்பு, மேகவெள்ளை, எலும்புருக்கிநோய், நீரில் இரத்தம்விழுதல் இன்னன அனேகவியாதிகள் தீரும்.

24-ரூபாயெடை விலை ரூ 1—8—0

யூநானி தாருட்டிய விருத்தித் திலா:—யௌவன காலத்தில் அறியாமையினாலும், துஷ்டசாவகாசத்தினாலும் தங்கள் கையினாலே தங்களை நாசப்படுத்திக்கொண்டவர்களுக்கு இது மிகவும் உபயோகப்படத்தக்கது. இன்னும் இதனை மேற்கூறிய தாருட்டியவிருத்திமாத்திரைகளுடன் உபயோகித்துவந்தால் அதிக சிறந்தகுணத்தைக்காணலாம் முக்கியமாய் நாட்பட்ட வியாதியஸ்தர்கள் இந்தத்திலா மேற்கண்டமாத்திரை ஆகிய இரண்டையும் உபயோகிக்கவேண்டும்.

இதன்விலை புட்டி 1-க்கு ரூ 1--0--0

சூக்ஷ்ம கைத்தொழில் சாஸ்திரம்
முதற்பாகம் (இரண்டாம் பதிப்பு.)

இதில், பச்சைக்கற்பூர வைப்பு, சாம்பிராணி வைப்பு, கஸ்தூரிவைப்பு முதலிய பல வைப்பு முறைகளும்; சாம்பிராணி பத்தி, சந்தனபில்லை, குடாகு, கலக்குமா, தாம்பூலக்குளிகை, வாசனைப்பாக்கு முதலிய அநேகம் சுகந்தமுறைகளும்; மயிர்முளைக்கும்மருந்து, மயிரை உதிர்க்கும்மருந்து, தலைவலி, சொறி, சிரங்கு முதலிய நோய்களுக்காம் உசிதமருந்துகள், விஷத்தைநீக்கும் மருந்து, கஷ்டவியாதிநிவாரணிமுதலிய அநேகம் வைத்தியமுறைகளும்; சோப்முறை, இங்கிகள் செய்முறை, கற்கண்டுசெய்முறை, ஐஸ்செய்முறை, சோடாவாட்டர் செய்முறை முதலியஅநேகம் கைத்தொழில்முறைகளும், மற்றநேரத்தில் எழுத்துத்தோன்றாதிருந்து அவசியமானபோது எழுத்துத்தெரியும்படி எழுதும் இங்கிமுறை, இரும்பைநீர்போலுருக்கும்முறை, புஷ்பங்களின் நிறத்தைமாற்றும்முறை, கனிகளின் சுவையை மாற்றும்முறை, ஒருகொடியில் பலவர்ணமான பழமுண்டாக்குமுறை, எலுமிச்சம்பழத்தை இரத்தமாகச்சொரியச்செய்யும்முறை, முதலிய அநேகம் விநோதமுறைகளும்; முறப்பாக்கள் ஷர்பத்துகள், அல்வா, சட்னி முதலிய சிலமுறைகளடங்கிய போசனவகைமுறைகளும் அடங்கியிருக்கின்றன. இப்பதிப்பில் நூதனமாக பத்துமுறைகள் சேர்க்கப்பட்டிருக்கின்றன; அவற்றுள்பாம்புவிஷமந்திரம், காலநிலையை யறிவிக்கும் நீர்க்கருவி முதலியவை மிகச்சிறந்தவைகள். விலை ரூ 0-10-0 வி-பி. ரூ 0-12-0

யூநாநி சூக்ஷும சிகிச்சாபோதினி(மூன்றுபாகங்கள்): — மனிதர்களுக்குச்சிரசுமுதல் பாதம்வரை உண்டாகக்கூடிய நோய்களுக்கெல்லாம் உபயோகப்படக்கூடிய அநேகம் யூநானி சூக்ஷுமமுறைகளெல்லாம் இந்நூலில் தெளிவாகச்சொல்லப் பட்டிருக்கின்றன. யூநானி வைத்தியஞ்செய்யவிரும்புவோர்க்கு மூன்றுபாகமாயுள்ள இந்நூலொன்றுமே போதுமானது.

முதலிரண்டுபாகங்கள் பாகம் 1-க்கு ரூ 1—2—0
வி-பி-யில் ரூ 1—4—0
மேற்படி மூன்றும்பாகம் ரூ 1—0—0
வி-பி-யில் ரூ 1—2—0

தன்வந்திரி சூக்ஷும வைத்தியம்:- இது, எவருக்கும் பொருள் தெரியும்படியான செய்யுட்களால் அமைந்தது. இதில் பற்பலவகை மாத்திரைகள், எண்ணெய்கள், குழித்தைலங்கள் ஸ்நானதைலங்கள் முதலிய உசிதமுறைகளெல்லாஞ் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

இதன் கைவிலை ரூ 0—5—0 வி-பி-யில் ரூ 0—7—0

ஞாய அஷ்டாங்க தீபம்:—இது, ஸ்ரீலஸ்ரீ, தே. வே. வாலாம்பிகைதாச சுவாமிகளால் செய்யப்பட்ட சிறந்த ஞானநூல். இதில் யோகமுறை, வாசியின்தன்மை, இந்திரியங்களை அடக்கி உண்மைநெறியில் மனதைச்செலுத்தும் விவரங்கள் முதலியவைகளெல்லாம்மிகத்தெளிவாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

இதன்கைவிலை ரூ 0—4—0 வி. பி.யில் ரூ 0—6—0

சுவாசமே உயிர்:—இதில், இங்கிலீஷ் முறைகளையும், இந்துசாஸ்திர முறைகளையும் தழுவி யோகாப்பியாசமுறைகளும், சுவாசாப்பியாசமுறைகளும் வெகு தெளிவாக எழுதப்பெற்றிருக்கின்றனமேற்கூறிய விஷயங்களைச் சந்தேகமின்றி இதன்மூலம் தெரிந்துகொள்ளலாம். இதிற்சொல்லப்படும் முறைப்படி சுவாசப்பழக்கம் யோகம் முதலியவைகளைச் செய்துவந்தால் தேகத்தில் எவ்விதநோயுமின்றி வலிமைபெற்றி

ருந்து கவலையற்றவாழ்வையும், ஆத்மசொரூப ஞானத்தையும் அடையலாம். இது புதியமுறையில் எழுதப்பட்டதாதலால் எவ்வித சந்தேகமுமிராது.

இதன்கைவிலை ரூ 1—0—0 வி-பி-யில் ரூ 1—2—0

மெஸ்மரிஸ பாடங்கள்:—இதில், வியாதிகளைப் போக்கும் சக்தி மாந்திரீகசக்தி, மானிடரை வசப்படுத்தும் சக்தி, பிராணிகளை வசப்படுத்தும்சக்தி, ஜாலவித்தைசக்தி, மறைவில்நடக்கும் விஷயங்களை உணரும்சக்தி முதலிய ஆச்சரியமான தொழில்களிற் சித்திபெறுவதற்குரிய பாடங்கள் மாத்திரம் தெளிவாகச் சொல்லப்படுகின்றன. இப்பாடங்களைப்படித்து இவற்றின்படி பழகினால் வெகு சுலபமாக மேற்படி தொழில்கள் சித்தியாகிவிடும்.

இதன்கைவிலை ரூ 2—0—0 வி-பி-யில் ரூ 2—3—0

பர்ஸனல் மாக்னடிஸம்:—இதில், விழிப்புநிலையில் செய்யக்கூடிய மானிடவசிய சம்பந்தமான மகா அற்புததொழில் முறைகளெல்லாம் விரிவாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. இந்தப் புத்தகத்தின் உதவிகொண்டு விழிப்புநிலையில் மானிடரையும் மற்ற பிராணிகளையும் வசப்படுத்தி ஆச்சரியமான தொழில்களைச் செய்யலாம்.

இதன்கைவிலை ரூ 2—0—0 வி-பி-யில் ரூ 2—3—0

யூநாநி பாலவைத்திய போதினி:—இதில், பிள்ளைகள் பிறக்கும்போது செய்யவேண்டிய மருத்துவங்களும் பிள்ளைகள் பிறந்ததுமுதல் அவர்களுக்குச் செய்யவேண்டிய விதங்களும், அவர்களை நோயணுகாமல் பாதுகாத்து வளர்க்கவேண்டிய கிரமங்களும், பாலநோய் விவரங்களும், அவற்றின் சிகிச்சைகளும், இன்னும் அவர்களைப்பற்றிய அநேக விஷயங்களும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

இதன்கைவிலை ரூ 1—5—0 வி-பி-யில் ரூ 1—8—0

விலாசம்:—எச். பீ. எம். ஏ. அன்ஸன்ஸ்,
தபால்பெட்டி நெ. 27. மதராஸ்.

٧٨٦

பிஸ்மில்லா ஹிர்றஹ்மா னிர்றஹீம்.

அநுபோக வைத்திய நவநீதம்

ஏழாம்பாகம்.

கடவுள் வணக்கம்.

அறபுவாக்கியம்.

الحمد لله رب العالمين
الصلوة والسلام على سيد
المرسلين وآله واصحابه
اجمعين

அல்ஹம்துலில்லாஹி றப்பில் ஆலமீன்; அஸ்ஸலாது வஸ்ஸலாமு அலா ஸய்யிதில் முர்ஸலீன்; வ ஆலிஹி, வ அஸ்ஹாபிஹி அஜ்ம ஈன்.

நூல்.

கடவுளினது கிருபையாலும், பெரியோர்களின் ஆசீர்வாதத்தாலும், பற்பல பண்டித சிரோமணிகளின் அனுக்கிரகத்தினாலும் இதன்முன் ஆறுபாகங்களிலும் அநேக அபூர்வமுறைகள், குருமுறைகள், சூக்ஷ்ம முறைகள், இரகசியமுறைகள் முதலிய பற்பல அற்புதமுறைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. அம்முறைகளெல்லாம் பல தலைமுறைகளாகப் பல்தடவைகளிலும்

ம் அநுபோக சித்திபெற்றவைகள். வைத்தியர்களும், வைத்தியரல்லாதவர்களும் இலகுவாகத் தெரிந்துகொள்ளும் விதமாகச் செய்பாகமுதலியவைகளெல்லாம்வகை விவரமாக எழுதப்பட்டுள்ளன. எந்தத் தேசத்திலுள்ளவர்களும் எந்தக்காலத்திலும் செய்துகொள்ளும் விதமாக ஒவ்வொரு முறைகளிலும் ஒவ்வொருவகைகளிலும் பலமுறைகள்எழுதப்பட்டுள்ளன. புத்திமான்கள் இம்முறைகளைச் செய்தனுபவித்து இவற்றின் நற்குணங்களை அடங்காமகிழ்ச்சியோடு வெகுவாய்ப்புகழ்ந்து நன்குமதித்து வருகின்றார்கள். ஆகையால் முன்னிலும் அதிக உற்சாகமுண்டாகி இந்த ஏழாம்பாகத்தில் நமது பரம்பரையோர்களும், நமது அருமைச் சிநேகிதபண்டிதர்களும், நாமும் பல தடவைகளில் செய்து உபயோகித்து அநுபோக சித்திபெற்றவைகளும், கைவல்யமாய் அநுபவித்து வரப்பட்டவைகளுமான அநேக இந்து யூநானி வைத்தியமுறைகள், ஜீவகாருண்யத்துடனும், பரோபகாரச் சிந்தையுடனும் வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றன. இதிலடங்கியுள்ள முறைகள் முதலியவைகளெல்லாம் இதுவரையில் அச்சில் வெளிப்படுத்தப்படாத நூதனமானவைகள். கஷ்ட வியாதிகளாகிய குஷ்டவியாதிகள், மேகவியாதிகள், க்ஷயரோகம் முதலிய நாட்பட்ட வியாதிகள், இன்னும் பலவகைக் கடினவியாதிகள், கஷ்டசாத்திய வியாதி முதலிய மகாரோகங்கள் ஆகியவைகளை அறத்தீர்க்கும் பற்பல அற்புதமுறைகள் இந்த ஏழாம்பாகத்திற் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. ஒவ்வொருவரும் சந்தேகமறத் தெரிந்துகொள்ளும் விதமாக இம்முறைகள் மிகவும் தெளிவாகவும், வெளிப்படையாகவும்

செந்தமிழ் நடையில் எழுதப்பட்டுள்ளன. இவற்றின் அருமை பெருமைகளெல்லாம் அங்குச்சொல்லியிருக்கிறபடிசெய்து அனுபவிக்கும் அறிவாளிகளுக்கு உள்ளங்கை நெல்லிக்கனிபோல தெள்ளியதாய் விளங்கும்.

பாஷாணத்தின் பிறப்பும் அதின் வகைகளும்.

விஷதருமமுள்ள கல் வகைகளுக்கெல்லாம் பொதுவாகப் பாஷாணமெனப்பெயர் சொல்லப்படுகிறது. பாஷாணம் என்பதற்கு சமஸ்கிருதத்தில் கல் என அருத்தம் கொள்வதே இதற்குக் காரணம். ஆனல், தமிழ் சாஸ்திரங்களில் அறுபத்து நான்குவகையாகப் பாஷாணவகைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. இவையெல்லாம் பொதுப்பெயர்களாம். இவையன்றி, பாஷாணம் எனத் தனியாக ஒருவகைச்சரக்கும் உண்டு. அதைப் பற்றித்தான் இங்கு விவரம் சொல்லப்படுகிறது. பாஷாணமானது பிறவிச்சரக்கு. இதில் பலவகைஉண்டு. சீமைச்சுண்ணும்பைப்போல் வெண்ணிறமாகவும், பளப்பளப்பில்லாமலும், ஊட்டமுள்ளதாகவும் இருப்பது சங்குப்பாஷாணமெனச் சொல்லப்படுகிறது. இதனை நெருப்பில்போட்டால் புகையாது. இதனுடன் வெடியுப்பைச்சேர்த்துப் பதங்கித்து விற்கப்படும் வகைக்குப் பளிங்குப்பாஷாணம் எனப்பெயர் இதுதான் பிரதானமாய் இப்பொழுதுகடைகளில் விற்கப்படுகிறது. ஆனல், அதுவும் லைசென்ஸ் பெற்றவர்கள் விற்கவேண்டியதே தவிர மற்றவர்கள் விற்கலாகாதெனக் கவர்ன்மென்டாரால் சட்டம் ஏற்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. இந்தவகையில் மஞ்சள் சாயலாயுள்ளதற்கு கௌரிப்

பாஷாணமென்று பெயர். இன்னும் வெள்ளைப்பாஷாணத்தில் பல் ரூபமாயிருப்பது குதிரைப் பற் பாஷாணமெனச் சொல்லப்படுகிறது. இந்தவெள்ளைப்பாஷாணத்தின் வாசனைபட்டபோதிலும் எலிகள் நாசமாகிப் போவதால் இதற்கு எலிப்பாஷாணமெனவும் பெயர் வழங்குகிறது. வெள்ளைப்பாஷாணமானது பெரும்பாலும் குராசான் தேசத்திலிருந்துகொண்டு வரப்படுகிறதெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. சில ஆயுர்வேத கிரந்தங்களில் இது ஐந்துவகையெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது. அவ்வகைகளாவன:—

1. பட்கெட்ஆயா அல்லது படிகபாஷாணம். இது படிக்காரத்தைப்போல பிரகாசமுள்ளதாயிருக்கும் இதனை நெருப்பில்போட்டால் புகையாது.

2. ஹல்தியா பாஷாணம். இதுவருணத்தில் மஞ்சளைப்போலிருக்கும்.

3. கௌரிப்பாஷாணம். இது மஞ்சள் சாயலான நிறமுள்ளதாயிருக்கும்.

4. தாரியாபாஷாணம். இது மாதுளஞ்சுளைகளைப்போலச் சிவப்பாயிருக்கும்.

5. சங்குப்பாஷாணம். இது, நாம் முன்சொன்னதுபோல் வெண்ணிறமாயிருக்கும்.

பாஷாணத்தின் நாமங்கள்.

இதற்கு அறபியில் ஸம்முல்பார் سم الفار என்றும், துராபுல் ஹாலிக் تراب الهالك என்றும், பெயர். இராஹ் பாஷையில் பகஜான்ஞர் بجنار என்றும், பார்ஸிபாஷையில் மர்ஹமூஷ் مرگ موش என்றும், இந்துஸ்தானியில் சும்புல்கார் سنبل الفار என்

றும் பெயர். தமிழில் சஞ்சலம், தவளம், சாங்கம், குவடு, கோசம், கவனம், புவனம், புனிதன், வாளம், அம்பரம், குண்டலம், காயம், குடிலம், புட்கரம், ஆசினி, நபம், கம், கேகயம், பூகம், கெந்தகம், குமரி, இந்து, நீலி எனப் பலபெயர்களுமுண்டு.

பாஷாணத்தின் குணம்.

நாட்பட்ட சர்மரோகம், கரப்பான், கட்டி, கொப்பளம், குஷ்டரோகம், சீதசுரம், விஷசுரம், சதைகளிலுள்ள வேதனை, முகசன்னி, காக்கைவலி, கக்கிருமல், பெருவியாதி முதலிய அநேக கஷ்டரோகங்கள் தீரும். விஷக்காற்றினால் உண்டாகிற வியாதிகளைத் தடுக்கமிகவும் உபயோகமானது. இருமல், அதிஸ்தூலரோகம் குன்மம், அஜீரணம், அதிசாரம், கூத்தாடும் சன்னி, ஸ்திரீகள் பிரவிடையாகிறவயதிற்காணும் பாண்டுரோகம், இரத்தக்ஷீணரோகம், சூதகக்கட்டு, நுரையீரல்தாபனரோகம், காமாலைரோகம், மதுமேகம், நாள்பட்டசந்திகதாபனரோகம் ஆகிய இந்தவியாதிகள் தீரும். விப்புருதி, முகத்தில்காணுகிற ஒரு ஜாதிவிரணம், விஸ்போடகரோகம், கண்மடல்மீதுகாணுகிறவிரணம், மருள் ஆகிய இவைகளுக்கும்உபயோகிக்கலாம். இன்னும் இது பலவகைரோகங்களில் மேலுக்கும் உபயோகப்படுத்தப்படும்.

குறிப்பு

இது விஷதருமமுள்ளதாகையால் ஆயுர்வேதபண்டிதர்கள் இதனைபஸ்பமாகவும் செந்தூரமாகவும்இன்னும் பலவிதமாகவும்செய்து உபயோகிக்கிறார்கள். ஆனால் இங்கிலீஷ் வைத்தியர்கள் பச்சையாகஉபயோகித்து வருகின்றார்கள். பச்சையாக உபயோகிப்பதைக்

காட்டிலும் கீழ்க்காணும் வகைப்படி பஸ்பம் முதலிய வைகளாகச்செய்து உபயோகிப்பதே சிரேஷ்டமென்பது இங்குநாம் எடுத்துச்சொல்லாமலே விளங்கும். கடவுளினதுகிருபையால் அம்முறைகளையெல்லாம் கிரமமாக இனி எழுதுவாம். அவற்றில் சொல்லியிருக்கிறதுபோல் கைபாகப்படிசெய்து அநுபவிப்பவர்களுக்கு அவற்றின் சிறந்தகுணம் தெரியவரும். இந்தமுறைகளெல்லாம் மிகவும் அநுபவமானவைகளும், துஷ்டரோகங்களைக் கண்டிப்பதற்குச் சிறந்தவைகளுமாம். ஆனால், இதை அதிக ஜாக்கிரதையுடன் வியாதிக்குத்தகுந்தபடி உபயோகிப்பதால் எவ்வித துர்க்குணமுமில்லாமல்வெற்றிபெறலாம். ஆகையால் நமது நண்பர்கள் இதில் சொல்லப்பட்டிருக்கும், சுத்திக்கிரமம், கைபாகம், செய்பாகம் முதலியவற்றைக் கவனித்துச்செய்துகொள்வார்களாக.

வெள்ளைப்பாஷாண சுத்தி.

சிறுகீரை சமூலத்தை இடித்துப் பிழிந்தசாறு படி-க; இதனை ஒருபுதுமண்பாண்டத்தில் விட்டுக்கொள்ளவும். ஒருபலம் பாஷாணத்தைப் பொடித்து இரட்டுத் துணித்துண்டில் வைத்துத் தளாக்கட்டி மேற்படி பாத்திரத்தில் கிழிக்கட்டித் தொங்கவிடவேண்டும். அந்த முடிச்சானது பாத்திரத்தி னடியிற்படாமல் ஒருஅங்குலம் மேலாயிருக்கும்படியாகத் தொங்கவிடவேண்டும். இதனை அடுப்பின்மீதேற்றிச் சிறுக எரித்துச்சாறெல்லாம்சுண்டினபின்பு கொஞ்சம்ஆறவிட்டுக்கழுவி ஈரமுலரவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும். இவ்விதமே நவபாஷாணத்தையும்சுத்திசெய்துகொள்

ளலாம். இங்கிலீஷ் முறைப்படி சுத்திசெய்யாமல்உப யோகிக்கும் பாஷாணத்தைப் பார்க்கிலும்நூறுமடங்கு இது அதிகமானகுணத்தைதத்தரும். இதில்எவ்வித துர்க்குணமுமிராது. இதனை அவுடதங்களோடு சேர்த்துச் செய்வதால் அதிகப்பிரயோசனத்தைத் தரும்.

மேற்படி சுத்தி (வேறு)

வெள்ளைப்பாஷாணம் ஒரேகட்டியாகப் பலம்-௫; ஒரு புதுமண்பாத்திரத்தில் ஒருபடிகிளிஞ்சிற்சுண்ணத்தைக்கொட்டி அதன்மீது முன்கட்டியைவைத்து அதன்மேல் ஒருபடிகிளிஞ்சிற் சுண்ணத்தைக் கொட்டி. அதன்மீதுஒருபடி காடிஜலத்தைவிட்டுஅடுப்பின்மீது வைத்துச் சிறுதீயாக எரித்து அந்தக்காடிசுண்டும் பக்குவத்தில் மறுபடியும் முன்போல் ஒருபடி காடியைவிட்டுச்சுண்டவைக்கவேண்டும். இவ்விதம்நாலுபடிகாடி ஜலம் சுண்டினபின்புசூடாறவிட்டுக் கட்டியைஎடுத்து ஜலத்தில் அலம்பிச் சுத்திசெய்துவெயிலில்உலர்த்திக் கொள்ளவும். எண்ணெய்க்கக்கிச்சீமைச்சுண்ணாம்பைப் போலிருக்கும். இவ்விதமே கௌரிமுதலிய பாஷாணங்களையும் சுத்திசெய்து கொள்ளலாம்.

மேற்படி (வேறு)

தேவையான வெள்ளைப்பாஷாணத்தைக் கல்வத்திற்பொடித்து அந்தத்தூள் கொள்ளுகிற வரையில் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைவிட்டு அரைத்துக்கெட்டியானபின்பு ஒரேபில்லையாகச்செய்து நிழலில் உலர்த்தி நன்றாயுலர்ந்தபின்பு மறுபடியும் கல்வத்திற்பொடித்து முன்போல் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைவிட்டு முன்போல் அரைத்துமுன்போல் பில்லைசெய்து முன்போல் உலர்

த்தவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப்பதினொரு தடவைசெய்துகொண்டால்நல்லசுத்தியாம். இதனைப் பிரமாணப்படி தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

ஷை (வேறு)

மேற்கண்டபடியே வெள்ளாட்டுப்பாலில் மடக்கி மடக்கிப் பதினொருதடவை செய்துகொள்வதாலும் வெள்ளைப்பாஷாணம் சுத்தியாம்.

882. பாஷாணக்கட்டு.

சுத்தித்த பாஷாணக்கட்டியை அப்ரேகத்தகட்டின்மேல்வைத்து வெள்ளைநிறமானபூவுள்ளநீர்முள்ளிச்சாற்றால் சிறுகச்சிறுகச்சுறுக்கிடவும். இப்படியே கைபாகமாக நான்குசாமம் சுறுக்கிட்டால் பாஷாணம்நெருப்பிற்புகையாமல் கட்டிப்போகும். அப்படிக்கொஞ்சம் புகைந்தால் மறுபடியும் முன்போல் இரண்டுசாமம் சுறுக்கிடப்புகையடங்கிக் கட்டிப்போம். இதனைப்பொடித்து சீஷாவில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-வ-உ.

அனுபானம்:—தேன், நெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—எல்லாவகை சுரங்களும் தீரும். தாதுநஷ்டம் தீர்ந்து தாதுபுஷ்டியுண்டாகும். இதனைத்தேகபலத்திற்குத் தகுந்தபடி மூன்று ஐந்து ஏழு ஒன்பதுநாள் உபயோகிக்கவும். வியாதி நாட்பட்டதாயிருந்தால் இடையில் பத்துநாள் விட்டு உபயோகிக்கவும்.

குறிப்பு.

மேற்கண்ட விதமாகக்கட்டின பாஷாணத்தைப் பஸ்பமாக அல்லது சுண்ணமாகச்செய்துஉபயோகித்தால் அதிகமேலான குணத்தைத்தரும்.

833. பாஷாணச்சுண்ணம்

மேற்கண்டவிதமாகக் கட்டின ஒருபலம் பாஷாணத்திற்கு மேற்படி வெள்ளை சிறப்பூவுள்ளநீர்முள்ளியை அரைத்து ஒரு அங்குலம் கவசம்செய்து ஒரு பலம் சுக்கான்கற்பொடியில் தும்பைச்சாற்றைவிட்டு இரண்டுசாமம் வெண்ணெய்போலரைத்து மூசையும் மூடியும்செய்து வெயிலிலுலர்த்தி மேற்படி கட்டியை வைத்து மேற்படி பில்லைபால் மூடி ஏழுசீலைசெய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் பதினைந்துபங்கு வறட்டியில் புடமிடவேண்டும். ஆறினபின் எடுத்துப் பனியில்வைக்கக் கட்டி மலர்ந்துபோகும். இதனைச்சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம், அனுபானம், உபயோகம் முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளே

முன் கட்டைப்பார்க்கிலும் இந்தச்சுண்ணம்அதிகமேலானதென்பதை அறிவாளிகளே தெரிந்துகொள்வார்கள். தகுந்த அனுபானத்தில் உபயோகிப்பதனால் குஷ்டம், புண், குறைநோய், புரை முதலிய அநேகவகைநோய்கள் தீரும். இதன் சிறந்தகுணத்தை அனுபவசாலிகள் தங்கள் அனுபவத்தில் கண்டுகொள்வார்கள்.

834. ஷை கட்டு (வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணம் வராகனெடை - எ௳, கருங்குங்கிலியம் பலம்-௬, (இதனைப் பொடித்துவைத்துக்கொள்ளவும்) புதுஓட்டில் ௮-அங்குலப்பள்ளமும் ௪-அங்குல அகலமுமுள்ள குழிசெய்து அதில் கொஞ்சம் முன்தூளைப்போட்டழுத்தி அதன்மீதுமுன்கட்டியை வைத்து, அதன்மீது முன்தூளைப்போட்

டமூத்தி மூடி வேப்பெண்ணெய் ஊற்றிமெல்லிய திரி ப்போட்டெரிக்கும் விளக்கின்மேல் ஏற்றி எரித்துவர வேண்டியது. அதில்வீறல் கொடுத்தால் முன்றுாளைத் துாவி வீறலை மூடவும். இப்படியே நான்குசாமம் எரித்து ஆறினபின் கட்டியை எடுக்கச் சிறந்தகட்டாம். இதனைப்பொடித்துச் சீஷாவில்வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-வ-௧.

அநுபானம்:—தேன், நெய், அசுவகெந்திச்சூரணம், கருஞ்சீரகலேகியம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—நாட்பட்டசுரங்கள், வாயுகள்முதலியரோகங்கள் தீரும்.

885. மேற்படி கட்டு (வேறு)

சுத்திசெய்தபாஷாணம் ஒரேகட்டியாகப்பலம்-ம, கலியாணப்பூசணிக்காய்-க. மேற்படி கலியாணப் பூசணிக்காயை ஒருபக்கத்தில் பில்லையாகத்தோண்டி அதற்குள் பாஷாணக்கட்டியை வைத்து ஷை பில்லையால் மூடிச் சீலைமண்செய்து - ௨௦ - எருவில் புடம்போடவும். இப்படியே வெவ்வேறு காயில்வைத்துப் புடம் ஒன்றுக்கு - க௦ - எருவீதம் அதிகப்படுத்தி ஒன்பது புடம் போட்டெடுக்கச் சுண்டிக்கட்டாம். இந்த ஒன்பதாவது புடத்தில் கஜபுடமாகப் போடவேண்டும். இதனைப் பொடித்துச் சீஷாவில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பிரமாணம்:--அரிசியெடை-வ-௧.

அநுபானம்:--தேன், நெய், லேகியவகைகள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:-குஷ்டம், தாதுநஷ்டம், குறைநோய், புண், புரைப்புண், பவுத்திரம் ஆகியவைகள் தீரும். இதனைப்பற்பமாகச்செய்துகொண்டால் விசேஷகுணத்தைத்தரும்.

886. பாஷாணச்சுண்ணம்.

மேற்கூறிய பாஷாணசண்டிக்கட்டு விராகனெடை-௧௩, பாலரசம் விராகனெடை-௫, நாகம் விராகனெடை-௩, பொரித்த படிக்காரம் விராகனெடை-௨, வெள்ளி அரபொடி விராகனெடை-௧, சவ்வீரம் விராகனெடை-ஞ, முறைக்கிரமப்படிசெய்த வெடியுப்புச்சுண்ணம் விராகனெடை-ஞ, சிற்றண்ட வெண்கருவும்வெள்ளெருக்கம் பாலும் சமனெடை கலந்து கடைந்துண்டாக்கின ஜெயநீர் தேவையான அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளையெல்லாம் ஷை ஜெயநீரைவிட்டு நான்குசாமம் அரைத்துப்பில்லைசெய்து ஒருவாரம்வரையில் ரவியுலர்த்தி அதன்மேல் உத்தாமணிச்சாம்பலில் மேற்கண்டஜெயநீரை விட்டரைத்து அதனால் பில்லைக்குப் பதின்மூன்று சீலைசெய்து நன்றாகஉலர்த்தி ஒருசட்டியில் உத்தாமணிச்சாம்பல் படி-௧, போட்டுமத்தியில் பில்லையைவைத்து அதன்மேலும் மேற்படிசாம்பலில் ஒருபடிபோட்டுத் தீபாக்கினி கமலாக்கினி காடாக்கினியாக ஒருஜாதிவிறகால்நான்குசாமம் எரித்து ஆறவிட்டெடுத்துப்பார்க்கச்சுண்ணமாம். இதனைச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—இதில் ஒரு விராகனெடை சுண்ணத்தைப் பத்துப்பலம் லேகியத்தில் சேர்த்து மிஸ்ர

மித்து வேளை ஒன்றுக்கு-உ, க. கிராகனெடையாகச் சாப்பிடவேண்டும். இதனைத் தனியாக உபயோகிக்க லாகாது.

உபயோகம்:—குஷ்டம், குறைநோய், தாதுநஷ்டம், எதனாலும் தீராத சுரங்கள், பக்ஷவாத முதலிய வாதரோகங்கள், முறைவியாதிகள் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு.

இது வெள்வங்கநீரைவாக்கும் தாம்பிரத்திலும் உபயோகிக்கலாம்.

887. மேற்படி கட்டு (வேறு.)

சுத்திசெய்த பாஷாணம் பலம்-க, இரசசெந்தூரம் பலம்-வ, உமிநீர் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:-மேற்படி செந்தூரத்தை உமிநீரால் வெண்ணெய்போலரைத்து டை கட்டிவைக்கவசித்து உலர்த்தி அதன்மீது ஐந்துசீலைமண்செய்துஉலர்த்திக் கவசத்தின் பத்துப்பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கக்கட்டுப்பட்டிருக்கும். நெருப்பிற் புகையாது. அப்படிப்புகைந்தால் மறுபடியும் முன் போற்செய்து கொள்ளவும். தீ அதிகப்பட்டால்புகைந்தோடிப்போம். ஆகையால், இதனை ஜாக்கிரதையுடன் புடம்போடவேண்டும். இவ்விதம்கட்டினபாஷாணத்தைப்பற்பமாக அல்லது பதங்கமாகச்செய்து உபயோகித்தால் உத்தமம் இதனைப் பொடித்து உபயோகிக்கவேண்டும்.

பிரமாணம்:—ஒரு கசகசாமுதல் அரை அரிசி வரையில்.

அனுபானம்:—தேன், வெண்ணெய், நெய்முதலி யவைகளாம்.

உபயோகம்:—நாட்பட்ட சுரங்கள், வாதரோகங்கள், முறைரோகங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

888. ஷை கட்டு (வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணக்கட்டி பலம்-க, சோற்றுமுள்ளங்கியிலைச்சாறு பலம்-க.

செய்முறை:—மேற்படிசாற்றை ஒருசிறுகலயத்தில் விடவேண்டும். இந்தச்சாறானது கலயத்தில் முக்கால்வாசியிருக்கவேண்டும். இதற்குள்மேற்படி கட்டியைப்போட்டு வாய்க்குச்சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்துவர்த்தி-சo-பலம்வறட்டியில்புடமிடவேண்டும். இந்தக் கட்டியில்கொஞ்சம் நெருப்பில்போட்டுப் பரீக்ஷித்தால்புகையாமலிருக்கவேண்டும். புகைந்தால் புகையடங்குகிறவரையில்முன்போல்ஒன்றிரண்டுபுடம்போட்டுச் சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம், அனுபானம், உபயோகம் முதலியவை மேற்கண்டவைகளேயாம்.

889. மேற்படி (வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணம் பலம்-க, பிராந்தி பலம்-ச, கழுதைமூத்திரம் பலம் ச.

செய்முறை:—மேற்படி பாஷாணக்கட்டியை ஒரு செப்புக்கிண்ணியில்வைத்து ஒருசிறு அடுப்பின்மீதேற்றித் தீபாக்கினியாக எரித்துமுன் சொன்ன இரண்டு திரவத்தையும் ஒன்றாகக்கலந்து கட்டியின்மீது சிறு

கச்சிறுகவிட்டுச் சுறுக்கிடவேண்டும். திரவமெல்லாம் சென்றபின்பு கீழேயிறக்கிஆறவைத்து வைத்துக்கொள்ளவும். பற்பம், மெழுகு ஆகியவைகள்செய்ய இது ஒருநல்லமுறை. இதனைப்பொடித்து உபயோகிக்கவேண்டியது.

பிரமாணம்:--ஒரு கடுகுமுதல் அரைஅரிசியெடைவரை.

அநுபானம்:--நெய், தேன், வெண்ணெய்முதலியவைகள்.

உபயோகம்:—நாட்பட்டசுரங்கள், முறைசுரங்கள், யானைக்கால்சுரம், அண்டசம்பந்தமான சுரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

890. ஷை (வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணக்கட்டிபலம்-க, எருமைச்சாணி பலம்-௫0.

செய்முறை:--மேற்படிசாணியை இரண்டுபாகமாக்கி ஒருபாகத்தை ஒருமண்சட்டிக்குள் வைத்து அதன்மீது கட்டியைவைத்து, அதன்மீது மறுபாதிச்சாணத்தைவைத்து அழுத்தி மேற்சட்டிமூடி ஐந்து சீலைமண்செய்து அடுப்பின்மீதேற்றித் தீபாக்கினியாக இரண்டுமணிநேரம் எரித்துக்கீழிறக்கி வைத்துக்குளிர ஆறினபின்பு கவசத்தைப்பிரித்துக் கட்டியை எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி நூறுதடவைகள் செய்துகொண்டால் நெருப்பிற் புகையாமல் கட்டுப்பட்டுப்போம். ஒருநாளையில் எழெட்டுத்தடவைசெய்யலாம். நூறுதடவையென்றுமயங்க

வேண்டாம். சாணி ஈரமில்லாமல் நன்ருக உலர்ந்து போயிருக்க வேண்டியது. அதுதான் எரிப்பின்பதம். தீ அதிகமானுல், சாணி எரிந்து கருகித்தீப்பிடித்துப் பாஷாணம் ஓடிப்போகநேரிடும். ஆகையால் இதனை ஜாக்கிரதையுடன் செய்து பற்பம், மெழுகு முதலிய பலபாகங்களில் உபயோகிக்கலாம். இதனைப்பொடித்துத் தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம், அனுபானம், உபயோகம், முதலியவைகளெல்லாம் முன்கண்டவைகளேயாம்.

891. மேற்படி கட்டு (வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணம் பலம்-௧, வெண்காரம் பலம்-௧௨, வெடியுப்புபலம்-௧௨, நவச்சாரம் பலம்-௧, எலுமிச்சம்பழச்சாறு பலம்-அ௨.

செய்முறை:—பாஷாணத்தைத்தவிர மற்றமூன்று சரக்குகளையும் பொடித்துக்கல்வத்திற்போட்டு ஷை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைவிட்டு இரண்டுமணிநேரம் வெயிலில் வைத்துப்பிறகு அரைத்து ஈரம்வறண்டபின்பு மறுபடியும் வெயிலில் வைத்துக்கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் உலர்த்திச்சீஷாவில் வைத்துக்கொள்ளவும். இந்தத்தூள் விராகனெடை-௬, இதனை இரண்டுபாகமாக்கி ஒருபாகத்தை ஒரு அகலில்பரப்பி அதன்மீது ஷை பாஷாணக்கட்டியை வைத்து அதன்மீது மறுபாதித்தூளைப்போட்டுச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி இருபதுபலம் வறட்டியில் புடமிட்டுஆறினபின்பு எடுத்துமறுபடியும் முன்போல்-௬, விராகனெடை ஷை தூளை இரண்டுபாகமாக்கி முன்போல்கட்டிக்குக் கீழ் மேலிட்டுச்சீலைமண்செய்து முன்போல் இருபதுபலம்

வறட்டியில் புடமிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஐந்து புடமிடவும். பாஷாணம் கட்டுப்பட்டுப்போம். இதைப் பற்ப முதலியவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம் இதனைப்பொடித்துத் தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம், அனுபானம், உபயோகம் முதலிய வைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

892. மேற்படி கட்டு (வேறு).

சுத்திசெய்த பாஷாணம் பலம்-௧௰, இதனை ஒரு அப்ரேகத்தகட்டின்மீது அல்லது மண்தாலத்தின்மீது வைத்துக்கரி நெருப்பிலேற்றி எலுமிச்சம் பழச் சாற்றை அதின்மீதுவிட்டுவரவேண்டும். புகையெழும்பும். புகை கண்ணிற்படாமல் அதிக ஜாக்கிரதையாயிருக்கவேண்டும். புகை அடங்குகிறவரையில் ஷை சாற்றை விட்டுக்கொண்டேயிருக்கவேண்டும். புகை நின்றவுடன் சாற்றைவிடாமல் நிறுத்திக்கொள்ளவும். பின்பு கீழேயிறக்கிவைத்து ஆறினபின்பு எடுத்துக்கொள்ளவும். இது ஒருவகை கல்கட்டு. இதனைப்பொடித்துத்தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம், அனுபானம், உபயோகம் முதலிய வைகளெல்லாம் முன் சொன்னவைகளேயாம்.

893. மேற்படி கட்டு (வேறு)

சுத்திசெய்தபாஷாணக்கட்டி விராகனெடை-௬. வெடியுப்பு விராகனெடை-௧௨, எருக்கம்பால் விராகனெடை-௧௨.

செய்முறை:–ஷை வெடியுப்பைப்பொடித்து இரண்டுபாகமாக்கி ஒருபாகத்தை ஒரு சிறுகலயத்திற்

போட்டு அதன்மீது கட்டியைவைத்து அதன்மீதுவெடியுப்பு மறுபாகத்தைப்போட்டு எருக்கம்பாலை விட்டு வாய்க்குச்சில்லிட்டு ஐந்து சீலைமண்செய்துலர்த்தி-உச பலம் எருவில் புடமிடவேண்டும். குளிர ஆறினபின்பு கட்டியை எடுத்துக்கொள்ளவும். பிறகு முன்போல் வெடியுப்பு விராகனெடை-கஉ, எருக்கம்பால் விராகனெடை-உச, ஆகியவைகளை முன்செய்ததுபோல் கலயத்தில் வைத்துப்புடமிடவேண்டும் இவ்விதம்மூன்று ந்தடவையும் செய்துகொள்ளவும். கட்டுப்பட்டுப்போம். பற்பம், மெழுக்கு, மாத்திரை ஆகியவைகளுக்கு இதனை உபயோகித்தால் மிகவும் நன்மை இதனைத் தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம், அனுபானம், உபயோகம் முதலியவைகளெல்லாம் முன் சொன்னவைகளேயாம்.

894. பாஷாணபற்பம்.

சுத்திசெய்த கட்டின பாஷாணம் பலம்-க, கண்டங்கத்திரிச்சாம்பல் படி-உ.

செய்முறை:--இரண்டுபடி கொள்ளும்படியான ஒரு மண்பானையில் ஒருபடி ஷை சாம்பலைப்போட்டமூத்தி அதனடுவில் ஷை கட்டியைவைத்து அதன்மேல் ஷை சாம்பலைப்போட்டமூத்திப் பானைவாயை மண்தாலத்தால் மூடிச்சீலைமண்செய்து அடுப்பேற்றி மூன்றுசாமநேரம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்கப்பாஷாணமானது கட்டியாய்மலர்ந்துபோயிருக்கும். அதை ஜாக்கிரதையுடன் எடுத்து சீஷாவில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க.

அனுபானம்:--வெண்ணெய், வெந்நீர், நெய், முலைப்பால் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்; இந்திரிய சிராவகரோகம் தீரும்; தம்பனைசக்தியுண்டாகும்; அடங்காப்பசியுண்டாகும்.

குறிப்பு.

இதனை அடுப்பில்லைத் தெரிப்பதைப்பார்க்கிலும் கரியைநெருப்பாக்கி அதன்மீது கவசத்தைத வைத்து நெருப்பு ஆறாமல் மென்மேலும் கரியைப்போட்டுவிசிறிக்கொண்டேயிருந்தால் அதிக நல்லவிதமான பற்பமாகும். அவரவர்கள் இஷ்டப்படி செய்து கொள்ளவும்.

895. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டின பாஷாணம் பலம்-க, வேப்பிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, சோடமா விராகனெடை-சு.

செய்முறை:-பாஷாணத்தைக் கல்வத்திற்பொடித்து ஷை வேப்பிலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குமணிநேரமரைத்துப்பின்புசோடாமாவைச்சேர்த்து இரண்டுமணி நேரமரைத்துப் பில்லைசெய்துலர்த்தி அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி ஐந்துசீலைசெய்துலர்த்தி ஒருவீசை காட்டெருவில் புடமிட்டு ஆறினபின்னெடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—ஒரு கசகசாமுதல் ஒரு அரிசியெடைவரையில்.

அனுபானம்:—ஒன்றரைப்பலம் வெண்ணெயுடன்கலந்து வெறும்வயிற்றில் சாப்பிடவும்; பாலேடு

பால், நெய்ப்பசையுள்ள ஆகாரங்கள், நெய் ஆகிய வைகளை அதிகமாகச்சேர்க்கவும்.

உபயோகம்:—நரம்புகளைப்பற்றின வியாதிகள் தீரும். தாதுநஷ்டம் தீர்ந்து தேகசக்தியுண்டாகும். இரைப்பைபலப்படும். கைகால் நடுக்கல்தீரும்.

896. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டின் பாஷாணம் விராகனெடை-௧௦, வெள்ளைச் சீமைமுள்ளங்கி (டர்னிப்) இதனைக்கீழ்ப்பக்கம் கொஞ்சம் அறுத்து, ஒரு அங்குல சதுரம் பள்ளம் தோண்டி அதற்குள் ஷை பாஷாணத்தைவைத்து முன்எடுத்த சதையையே அதிற்போட்டு அழுத்திக்கெட்டியாக மூன்று சீலைமண்செய்யவேண்டும். இதற்காக மண்ணையும் பஞ்சையும் சேர்த்தரைத்துச் சித்தப்படுத்திச் சீலைசெய்யவேண்டியது. ஈரம் உலர்த்தி மூன்றுவீசை வறட்டியில் காற்றில்லாவிடத்தில் புடமிட்டு ஆறினபின்னெடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும். இது அதிர்ஷ்டசாலிகளுக்குக் கைவல்யமேமேதவிர மற்றவர்களுக்குக்கிடைப்பது துர்லபம். கைபாகமாக அதிகஜாக்கிரதையுடன் செய்யவேண்டியது. இப்பற்பம் அருமையானவைகளுளொன்று. இதன்குணம் அனுபவத்தில் தெரியவரும்.

பிரமாணம்:—ஒரு கசகசாமுதல் ஒரு அரிசியெடைவரையில்.

அனுபானம்:—ஒருபலம் வெண்ணெய் முதல் ஒன்றரைப்பலம் வெண்ணெய்வரையில் எடுத்து அதற்குள் வைத்துச்சாப்பிடலாம். கொழுப்பான பதார்த்

தங்கள், கெய்ப்பசையான பதார்த்தங்கள் ஆகிய புஷ்டியான ஆகாரங்களைச் சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:—நரம்புகளுக்கு முறுக்கேற்றிப்புருஷத்தன்மையை உண்டாக்கும்; தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்; ஆகாரங்களை ஜீரணிக்கச்செய்து இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும். நடுக்கம் முதலிய நரம்புத் தளர்ப்பலத்தைப்போக்கும்.

897. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

மேலே சொல்லியிருக்கிறபடி கண்டங்கத்திரிச் சாம்பலில் வைத்தெரித்துப் பற்பம் செய்வதுபோலவே அரசம்பழுப்புச்சாம்பல், முள் முருக்கம்பழுப்புச்சாம்பல் முதலியவைகளிலும் வைத்தெரித்துப் பற்பம் செய்துகொள்ளலாம்.

பிரமாணம், அனுபானம், உபயோகம் முதலியவைகளெல்லாம்மேலே சொல்லியிருப்பவைகளேயாம்.

898. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டின பாஷாணம் விராகனெடை-ரு, ஒருவீசை மருதோன்றியிலையை அரைத்தவிழுதுக்குள் நடுவில் வைத்து ஐந்து சீலைமண்செய்து உலர்த்தி மூன்றுவீசை எருவில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப்பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-உ, முதல்-ங.

அனுபானம்:-பாலேடு, வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—விரணமேகங்கள், மேகரோகங்கள், கிரந்திகள், புண்கள், கண்டமாலை, குஷ்டரோகம் முதலியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு.

கூடுமானால், மூன்றுவீசை மருதோன்றியிலையை அரைத்து அதற்குள் வைத்தும் செய்யலாம்.

899 பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டின பாஷாணம் விராகனெடை-௩, வெடியுப்பு விராகனெடை-௧, பருமனான வெங்காயம் ஒன்று.

செய்முறை:-வெங்காயத்தை அரையங்குலம் குடைந்து வெடியுப்பைப்பொடித்து இரண்டு பங்காக்கி ஒருபங்கை அடியிற்போட்டு அதன்மீது பாஷாணக்கட்டியைவைத்து அதன்மீது மறுபங்கு வெடியுப்புத் தூளைப்போட்டு அதன்மீது முன் எடுத்தவெங்காயத் தூளைப்போட்டமுத்தி ஐந்து சீலமண்செய்துலர்த்தி உ௫-பலம் வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—ஒரு கசகசாமுதல் ஒரு அரிசியெடைவரையில்.

அனுபானம்:—வெண்ணெய் ஒருபலம் முதல் ஒன்றரைப்பலம்வரையில், பாலேடு, நெய்ப்பசையான ஆகாரங்கள் முதலியவைகளை அதிகமாக உபயோகிக்கவேண்டியது,

உபயோகம்:-நரம்பைப்பற்றின வியாதிகள் தீரும். தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்; பசிதீபனத்தை அதிகப்படுத்தும். இரப்பையைப் பலப்படுத்தும்.

900. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

முள்ளொருக்கம் பழுப்புச்சாம்பல் பலம்-௩, வெடியுப்பு பலம்-அ, சுத்திசெய்து கட்டின பாஷாணம் பலம்-க.

செய்முறை:--ஒரு சிறுபானையில் மேற்படி அரைவாசி சாம்பலைப்பரப்பி, வெடியுப்பைப்பொடித்து இரண்டுபாகமாக்கி ஒருபாகத்தை அதன்மீது பரப்பி அதனடுவில் பாஷாணக்கட்டியைவைத்து அதன்மீது மறுபாதி வெடியுப்புத் தூளைப்போட்டு அதன்மீது மீதிச்சாம்பலைப்போட்டுப்பக்குவமாக அழுத்தி மேற்சட்டிமூடி ஐந்து சீலமண்செய்துலர்த்தி ஐந்துவீசை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப்பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—ஒருகசகசாமுதல் ஒரு அரிசியெடைவரையில்.

அனுபானம்:--வெண்ணெய் ஒருபலமுதல் ஒன்றரைப்பலம் வரையில் அனுபானித்துச்சாப்பிடலாம். அல்லது ஜலத்தில் அனுபானித்துச் சாப்பிடலாம்.

உபயோகம்:—போகசக்தியுண்டாகும். இந்திரிய சிராவகரோகம் தீரும். தம்பனசக்தியுண்டாகும். அடங்காப்பசியுண்டாகும். நரம்பைப்பற்றின வியாதிகள் தீரும். இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும். நடுக்கல், உதறல் ஆகியவைகளைப்போக்கும்.

901. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டினபாஷாணம் விராகனெடை-௩, இதன்மீது கஉ-பலம் நாலைச்சுற்றிக்காற்றில்லாத

விடத்தில் வைத்துக்கொளுத்திவிட்டு எரிந்தாறினபி ன்னெடுக்கப்பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க.

அனுபானம்:—பாலேடு,வெண்ணெய் ஆகியவை களாம்.

உபயோகம்:-குளிர்ச்சியான எல்லா வியாதிகளி லும் உபயோகிக்கலாம். கிரந்திப்புண், மேகரோகங்க ள் ஆகியவைகளும் தீரும்

902. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டின பாஷாணம் விராகனெ டை-க, எருக்கின் வேர்ப்பட்டை பலம்-உ.

செய்முறை:-எருக்கின்வேர்ப்பட்டையை அரை த்து அதற்குள்பாஷாணத்தைவைத்து மேலேமூன்று சீலைமண்செய்துலர்த்திக்கவசத்தின்நான் குபங்கெடை வறட்டியில் புடமிடவேண்டும். ஆறினபின்பு பாஷா ணக்கட்டியையெடுத்து முன்போல் இரண்டுபலம் எ ருக்கின் வேர்ப்பட்டையை அரைத்து மூன்று சீலை மண்செய்துலர்த்தி முன்போற்புடமிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி நான்கு அல்லது ஐந்துபுடமிட்டால் பற்பமாகிவிடும்.

பிரமாணம்:—ஒரு கசகசாமுதல் ஒரு அரிசியெ டை வரையில்.

அனுபானம் —வெண்ணெய், பாலேடு முதலிய வைகளாம்.

உபயோகம்:—தாது நஷ்டத்தைப் போக்குவதில் அதிகம் சிறந்தவைகளுள் இதுவும் ஒன்று.

903. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்துகட்டின பாஷாணம் பலம்-உ, கற்கண்டுப்பாகு செல்லத்தக்க அளவு, காயுருவிச்சாம்பல் பலம்-கூ.

செய்முறை:–பாஷாணத்தைக் கல்வத்திற்போட்டுப்பொடித்துக் கற்கண்டுப்பாகைச் சிறுகச்சிறுகவிட்டு மூன்றுநாள் அரைத்துப் பில்லைசெய்து ஷை சாம்பலை இரண்டுபாகமாக்கி ஒருபாகத்தை ஒரு அகலில் வைத்துப்பரப்பி அதன்மீது பில்லையைவைத்துஅதன் மீதுமறுபாதிச்சாம்பலைப்போட்டுமேலகல்மூடிமூன்று சீலைமண்செய்துலர்த்தி இரண்டு வீசை எருவில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப்பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க.

அநுபானம்:--வெண்ணெய், பாலேடு, முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--கிரந்திப்புண்கள், மேகரோகங்கள், குஷ்டங்கள் ஆகியவைதீரும். இந்தவியாதிகள் நாட்பட்டவைகளாயின் விடாமல் நாற்பதுநாள் உபயோகிக்கவும்.

904. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டின பாஷாணம் பலம்-க, எள்செடி சமூலத்தையும் எரித்த சாம்பல் படி-உ,

செய்முறை:--இரண்டுபடி கொள்ளும்படியான ஒருபானையில் ஒருபடி சாம்பலைப்போட்டு அழுத்திஅதன்மீது பாஷாணக்கட்டியை வைத்து அதன்மீதுமற்றசாம்பலையும் போட்டழுத்திப் பானைவாயை மண்தா

லத்தால் மூடிச்சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி நான்குசாமம் எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க.

அனுபானம்:—பாலேடு, வெண்ணெய், தண்ணீர் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—கபசம்பந்தமான வியாதிகள், குளிர்ச்சி சம்பந்தமான வியாதிகள், கிரந்திரோகங்கள் ஆகியவைகள் தீரும். தாதுபுஷ்டி, போகசக்தி, தம்பனசக்தி, பசிதீபனம் ஆகியவைகளுண்டாகும்.

905. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணக்கட்டி விராகனெடை-ந, சேவல்கொண்டைப்பூச்செடி சமூலச்சாறு பலம்-கO, எள்செடிசமூலச்சாம்பல் படி-க.

செய்முறை:—ஷை பாஷாணத்தைப் பொடித்து ஷை சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்தரைத்துச் சாறெல்லாம் சென்றபின்பு பில்லைசெய்துலர்த்தி ஒருசட்டியில் அரைப்பாகச்சாம்பலை வைத்தழுத்தி அதில் ஷை பில்லையைவைத்து அதன்மேலும் மறுபாதிச்சாம்பலைப்போட்டழுத்தி மேற்சட்டிமூடி ஐந்துசீலைமண்செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றி மூன்றுசாமம் தீபாக்கினிகமலாக்கினியாகஎரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப்பற்பமாகியிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க.

அனுபானம்:—பாலேடு, வெண்ணெய், வெற்றிலை ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—போகசக்தியை உண்டாக்கும், பசிதீபனத்தை அதிகப்படுத்தும்.

பத்தியம்:—புளி, பெண் ஆகியவைகளை நாற்பது நாள் வரை நீக்கிவைக்கவேண்டியது. நெய் பால்வறுத்த பதார்த்தங்களை அதிகமாக உபயோகிக்க வேண்டியது. இவ்விதம் நாற்பதுநாள் சாப்பிட்டால் கிழத்தன்மைவராமல் பாலியனைப்போலவே இருக்க ஏதுவாகும்.

906. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டின பாஷாணம் பலம்-வ, இரண்டுபலம் கஞ்சாவிலையை அரைத்து அதற்குள்வைத்து மூன்று சீலமண்செய்து பத்துப்பலம் வறட்டியை அடுக்கி நெருப்பிட்டு எரித்துப் புகையடங்கினவுடன் அதற்குள் ஷை கவசத்தைவைத்து மூடிவிடவேண்டும் ஆறினபின்பு கட்டியை எடுத்துமுன்போல் இரண்டு பலம் கஞ்சாவிலையை அரைத்துக் கவசித்துமுன்போற் சீலமண்செய்து முன்போற்புடமிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி நாலைந்துதடவை புடமிட்டால் பற்பமாகிவிடும்.

பிரமாணம், அநுபானம், உபயோகம் முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

907. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டினபாஷாணம் பலம்-உ, மிளகாய்ப்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி பாஷாணத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்கு சாமமரைத்துச் சிறுபில்லைகளாகச் செய்து உலர்த்திக்கொள்ளவேண்டும். பின்பு ஐந்து

லம்-ஆமணக்கிலையை அரைத்தவிழுதுக்குள் வைத்து மூன்று சீலைமண்செய்து ஒருவீசை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின்னெடுக்கப் பற்பமாம்.

பிரமாணம்:--அரிசியெடை-௧.

அனுபானம்:—தேன், நெய் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:--பக்ஷவாதம், மூகவாதம், முடக்கு வாதம் முதலிய வாதரோகங்கள் தீரும்.

908. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டினபாஷாணம் விராகனெடை-௧, மருதோன்றியிலை வீசை-எ.

செய்முறை:-மேற்படி இலையை உரலிலிட்டிடித்துப்பிறகு அம்மியில் வைத்தரைத்து வெண்ணெய் போலானபின்பு இரண்டுபாகமாக்கி ஒருபாகத்தை ஒருசட்டியில்வைத்துத்தட்டையாகச்செய்து அதனடுவில் மேற்படி பாஷாணத்தைவைத்து மறுபாதி விழுதையும் அதன்மேல் வைத்துச்சமமாக அழுத்திவிட்டு மேற்சட்டிமூடி ஐந்து சீலைமண்செய்துலர்த்தி-௧அ வீசை வறட்டியில்புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்துமுன் போலவே இரண்டாந்தடவையும் ஒரு புடமிட்டெடுக்கப்பற்பமாயிருக்கும். எடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:-ஒரு அரிசியெடை முதல் இரண்டு அரிசியெடை வரையில்.

அனுபானமும், உபயோகமும்:--பனப்ஷா கஷாயம் பலம்-உ, தேன் பலம்-வ, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப்பிரமாணப்படி அனு

பானித்துண்ண இரத்தத்திலுள்ளதோஷம் நீங்கி நல்ல இரத்தம், இரத்தசுத்தி ஆகியவைகளுண்டாம்.

கடுக்காய்ப் பிஞ்சுச்சூரணம் குன்றிமணிவெடை-சு, அரசம்பட்டைச்சாம்பல் குன்றிமணியெடை-க, தேன் விராகனெடை-ரு, இவை யெல்லாவற்றையும் மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்ணக் கபம் வெளிப்படும்; இருமல் ரோகம் தீரும்.

காவுஜுபான் கஷாயம் விராகனெடை-ரு, மூங்கிலுப்புச்சூரணம் விராகனெடை-௨,ஏலரிசிச்சூரணம் விராகனெடை-௨, இவற்றை மிஸ்ரமித்து அனுபானித்துண்ண வறட்டிருமல் தீரும்.

வெற்றிலைச்சாறு விராகனெடை-க0, தேன்விராகனெடை-ரு. இவற்றை மிஸ்ரமித்து அனுபானித்துட்கொள்ளக் கபசம்பந்தமான எல்லாவியாதிகளும் தீரும்.

நான்கு திராக்ஷப்பழத்தை அரைத்து அதில் வைத்து நாற்பதுநாள் உட்கொள்ளக் கிரந்திரோகங்கள், கைகால் முடக்கு, பீனிசரோகங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

துளசிச்சாறு விராகனெடை-ரு, தேன் விராகனெடை-ரு. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து அனுபானித்துட்கொள்ள நடுக்குசுரம், மூன்று முறைசுரம், நான்காமுறைசுரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

வெண்ணெய் விராகனெடை-ரு, தேன் விராகனெடை-௪, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து அனுபானித்துட்கொள்ளச் சுவாசகாசம், இருமல், மூச்சுமுதலியவைகள் தீரும்.

ஓமச்சூரணம் விராகனெடை-கஉ, தேன் விராக னெடை-௩, இவ்விரண்டையுமிஸ்ரமித்து அநுபானி த்துண்ண அர்த்தாங்கவாயு தீரும்.

௫ 909 பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்து கட்டின பாஷாணக்கட்டி ஒருபங் கு, இதற்கு எட்டுபங்கெடையுள்ள பருமனுன வெங் காயம்-க, ஷ பாஷாண எடை கம்பிவெடியுப்பு.

செய்முறை:--வெங்காயத்தைக்குடைந்து வெடி யுப்பைப் பொடிசெய்து இரண்டு பங்காக்கி ஒருபங் கை வெங்காயத்திற்குட்பரப்பி அதன்மேல் பாஷா ணக்கட்டியைவைத்து அதன்மீதுமறுபங்கு வெடியுப் புத்தூளைப்போட்டு முன் வெங்காயத்தூளையே போ ட்டமூக்தி மூன்றுசீலைமண்செய்துலர்த்தி ஒருவிசை வறட்டியில் புடமிட்டாறினபின் எடுக்கப்பற்பமாயிரு க்கும் அநுபவத்தால் இதன் புடத்திட்டத்தை நிதா னித்தறிந்து கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—ஒரு அரிசியெடைமுதல் இரண்டு அரிசியெடை வரையில்.

அநுபானமும், உபயோகமும்:--சுத்திசெய்த மைசாக்ஷிச்சூரணம் குன்றிமணியெடை நான்கு, கற் றாழைச்சோறு விராகனெடை-௩, தேன் விராகனெ டை-௬, இவையெல்லாவற்றையும் மிஸ்ரமித்து மேற் படி பற்பத்தைப்பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்ண க்கீல்வாதங்கள், கணுவாதம், சந்துவாதம் முதலிய எல்லாவகை வாயுரோகங்களும் தீரும்.

சீந்திற் கொடிச்சாறு விராகனெடை-௩, தேன்வி ராகனெடை-௩, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து அநு பானித்துண்ணப்பலவகைக்கபரோகங்கள், சுவாசகா சம், மேன்மூச்சு ஆகியவைகள் தீரும்.

ஓமச்சூரணம் விராகனெடை-௨, தேன் விராக னெடை-௩, இவ்விரண்டையுமிஸ்ரமித்து அநுபானி த்துண்ண மந்தாக்கினிரோகம் தீரும்; பசிதீபனம் அ திகப்படும்.

பாலேடு விராகனெடை-௩, தேன் விராகனெடை -௩, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்துஅநுபானித்துண் ணபோகசக்தி, தம்பனசக்தி, தேகசக்தி, முகவசீகரம் ஆகியவைகளுண்டாகும்.

வெற்றிலைச்சாறு விராகனெடை மூன்று, தேன் விராகனெடை-௬, இவற்றை மிஸ்ரமித்து அநுபானித் துண்ணச்சுவாசகாசரோகம் தீரும். போகசக்தி, தம்ப னசக்தி ஆகியவைகளு முண்டாகும்.

வேப்பிலைச்சாறு விராகனெடை மூன்று, மிளகு ச்சூரணம் குன்றிமணியெடை-௭, இவற்றை மிஸ்ரமித் து அநுபானித்துண்ண எதினாலும் தீராத நான்கா முறைசுரம் தீரும்.

ஆற்றுத்தும்மட்டி வேர்ப்பட்டைச்சாறு, சீந்திற் கொடிச்சாறு, தேன் இவை வகை-க-க்கு விராகனெ டைமூன்று. இவற்றைமிஸ்ரமித்து அநுபானித்துண் ண, கிரந்திரோகங்கள், பறங்கிப்புண், சூலைரோகம், எ ல்லாவகை வாதரோகங்கள், எல்லாவகைக் கபரோகங் கள் ஆகியவை தீரும்.

திரிபலைச்சூரணம், கருஞ்சீரகச்சூரணம், இளவறுப்பாகவறுத்திடித்தவெந்தயச்சூரணம்இவை வகைக்கு விராகனெடை-ஐ, தேன் விராகனெடை-சு, இவற்றைமிஸ்ரமித்து அனுபானித்துண்ணச்சந்துவாதம், இடுப்புவலி, மார்புவலி ஆகியவைகள் தீரும்.

கொத்துமல்லிக்கீரைச்சாறு விராகனெடை-சு, மூங்கிலுப்புச்சூரணம் குன்றிமணியெடை-ச, கெந்தகச்சூரணம் விராகனெடை-உ, தேன் விராகனெடை மூன்று, இவைகளை மிஸ்ரமித்து அனுபானித்துக்கொள்ளக் குளிர்ச்சியினாலுண்டான தலைநோய், பீனிசரோகம், கிறுகிறுப்பு, மந்தாக்கினிரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு.

மேற்கண்ட அனுபானவகைகள்பெரும்பான்மையும் எல்லாவகைப்பாஷாண பற்பங்களுக்கும் ஏற்கும் ஆனால், தேகசுபாவம், தேகபலம், வியாதிபலம்ஆகியவைகளையும் கவனித்துச் சமயோசிதம்போலச்செய்வது சிகிச்சகர்களின் கடமையாம்.

910. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்த கட்டின பாஷாணம் விராகனெடை மூன்று, வட்டக்கிலுகிலுப்பைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, எருக்கம்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--பாஷாணத்தைப்பொடித்து ஷைச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து இரண்டுசாமநேரமரைத்து உருண்டையாகச்செய்து காயவைத்து எருக்கம்பாலை அதில்விட்டுப் புரட்டிவரப்பிசின்போல் மேலே பிடித்துக்கொள்ளும். சுமார் ஒலைக்கனம் ஒட்டி

க்கொண்டபின்பு அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி ஏழு சீலைமண்செய்துலர்த்தி இருபத்து நான்குபலம் வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப்பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-0-க.

அனுபானம்—தேன், வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—ஜலோதரம், சூலை, கிரந்தி ஆகியவை தீரும்.

911. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்துகட்டின பாஷாணம்விராகனெடை-உ, சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-உ, கருநாபி, லவங்கம், அரிசித்திப்பிலி, ஜாதிப்பத்திரி இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-உ, ஜாதிக்காய் விராகனெடை-கஉ.

செய்முறை:—பழஞ்செங்கல் இரண்டைஒன்றோடொன்றைத் தேய்த்துச் சந்தில்லாமல் பொருந்தும்படியாகச்செய்து ஒருகல்லின் நடுவில் அரையங்குல ஆழமும் ஒருஅங்குல சதுரமுமுள்ள குழிதோண்டிச் சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும். பாஷாணத்தையும் இரசத்தையும் சேர்த்தரைத்து இரசம் ஜனிக்காமல் மடிந்துபோனபின்பு தனியே எடுத்துவைத்துக்கொள்ளவேண்டும். மற்றச்சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்திடித்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒருபாகத்தை முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிறசெங்கல் குழியில் போட்டுப்பரப்பி அதன்மீது பாஷாணம்இரசம் ஆகியவைகளை அரைத்ததூளைப்போட்டு அதன்மீது மறுபாதிச்சூரணத்தையும்போட்டு மறுசெங்கல்லை வை

த்துமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து உலர்த்தி அடுப்பின் மீது வைத்து தீபாக்கினி கமலாக்கினியாக நான்குசாமம் எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-அரை.

அநுபானம்:—தேன், பாலேடு, வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:-சுவாசகாசரோகம், மேன்மூச்சு ஆகியவைகள் தீரும். எல்லாவகை பலஹீனத்தையும் நீக்கி தேகசக்தியை விருத்திசெய்யும்.

912. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணம் பலம்-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறு தேவையான அளவு, ஊமத்தம் இலைச்சாறு தேவையான அளவு, முள்பசரியை எரித்தசாம்பல் படி-உ.

செய்முறை:-ஷை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ஷை கட்டியைப்போட்டு ஐந்துநாள் ஊறவைக்கவேண்டும். ஆனால், கட்டியானது ஷை சாற்றில் ஒருஅங்குலம் ஆழ்ந்துகிடக்கவேண்டும். ஆறும்நாள் எடுத்து அதை நீக்கிவிட்டு ஊமத்தஞ்சாற்றில் மேற்கண்டவாறே ஐந்துநாள் ஊறவைக்கவேண்டும். பிறகு ஒருபடிசாம்பலை ஒருமண்சிறுபானையில் போட்டமுத்தி அதன்மீதுபக்குவப்படுத்தின பாஷாணக்கட்டியைவைத்து மற்றொருபடி மேற்படி சாம்பலைஅதன்மீது போட்டமுத்திப் பானைவாயை மூடிச்சீலைமண்செய்து அடுப்பின் மீதேற்றித்தீபாக்கினி கமலாக்கினியாக நான்கு சாமமெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும்.

பிரமாணம், அநுபானம், உபயோகம் முதலியவைகள் மேற்சொன்னவைகளேயாம்.

913. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணம் பலம்-க, இதனை மேற் கண்டபடி பக்குவப்படுத்தி நறுவிலிப்பட்டைச்சாம்ப லில் வைத்து முன்போல் எரித்து எடுத்துக்கொள்க. பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம், அநுபானம், உபயோகம் முதலிய வைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

914. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்தபாஷாணம் விராகனெடை மூன்று, திறமான பிராக்தி பலம்-ரு.

செய்முறை:--பாஷாணத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துமேற்படி பிராந்தியைச் சிறுகச்சிறுகவார்த் துப் பிராந்தியெல்லாம் சென்றபின்பு சிறுபில்லையாக ச்செய்து அகலில்வைத்து மேல்கல்மூடி ஐந்து சீலை மண்செய்து கவசத்தின் பக்குப்பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டாறினபின் எடுக்கப்பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-உ-க.

அநுபானம்:--வெண்ணெய், பாலேடு ஆகியவை களாம்.

உபயோகம்:-கிரந்திரோகத்திற்கு ஏழுநாள் உப யோகிக்கத்தீரும்; குஷ்டத்திற்கு இருபத்தொருநாள் உபயோகிக்கத்தீரும்.

915. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

யானைத்தந்தத்தூள் வெண்சந்தனத்தூள், கம்பி வெடியுப்புத்தூள், மாதுளம்பட்டைத்தூள் இவைவ

கை-க-க்குப்பலம்-ந, சேராங்கொட்டை-ரு, இவற்று ள் சேராங்கொட்டையை ஒருசட்டியில்வைத்துமற்ற சாக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாகச்சேர்த்திடித்து அதன் மீதுவைத்து அடுப்பேற்றி எரிக்கவேண்டும். இதிலிரு ந்து புகையெழும்பும். தன்தேகம், முகம் ஆகியவைக ளிற்படாமல் ஜாக்கிரதையாகத்தூரத்தில் ஒதுங்கியி ருக்கவேண்டும். எல்லாம் எரிந்துசாம்பலானபின்பு எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். இந்தச் சாம்ப லில் ந-விராகனெடை பாஷாணத்துக்கு -கடு-விராக னெடை சாம்பல்போதுமானது இந்தக்கணக்கின்படி சு-விராகனெடை பாஷாணமானால் ந.0-விராகனெ டை சாம்பலை எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

மேற்கண்டகணக்கின்படி தேவையான சுத்திசெ ய்தபாஷாணத்தை எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். மே ற்கண்ட கணக்கின்படி இதற்குத்தகுந்தசாம்பலை யு மெடுத்து இதை இரண்டுபாகமாக்கி ஒருபாகத்தை ஒரு அகலிலிட்டு அதன்மீது பாஷாணத்தை வைத்து, அதன்மீது மறுபங்குச்சாம்பலைபோட்டு மேலகல்மூடி ஐந்துசீலைமண் செய்துலர்த்தி அரைமுதல் ஒருபடிவ ரையில் உள்ளஉமியில்புடமிடவேண்டும். பாஷாணம் விராகனெடை-ந, ஆனால் அரைப்படி உமிபோதுமா னது. பாஷாணம் ஆறுவிராகனெடையானால் முக்காற் படி உமிபோதுமானது. இவ்விதம் பாஷாணத்திற்குத் தகுந்தபடி கால்படிஉமியை அதிகப்படுத்திக்கொள்ள வும். புடம் எரிந்து ஆறினபின்பு எடுக்கப்பற்பமாகி யிருக்கும்.

பிரமாணம்:—கசகசாஎடை-க.

அனுபானம்:--பாலேடு, வெண்ணெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சுவாசகாசம், மந்தாரகாசம் ஆகியவைகள் தீரும்; தேகசக்தி போகசக்தி, ஆகியவைகளுண்டாகும்.

916 பாஷாணபற்பம்.(வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணம் விராகனெடை-௩, எண்ணெய்ப்பசையுள்ளவெள்ளைகர்ப்பூரம் விராகனெடை-௬.

செய்முறை:-இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு இரண்டுசாமநேரமரைத்துப்புது ஓட்டில்வைத்துஅடுப்பின்மீதேற்றிச்சிறுதீயாகஎரித்துவரவும். அப்படிஎரிக்கும்போது அதில் சிடுசிடுப்பும் புகையும் உண்டாகும். இந்தச்சிடுசிடுப்பும் புகையும் அடங்கிவிடுகிறவரையில்எரிக்கவேண்டியது. அப்படிஇவை அடங்கிவிடுவதே அதுபற்பமானதற்கு அறிகுறியாம். இதனையெடுத்துப்பொடித்துச்சீஷாவில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-௧-௩.

அநுபானம்:—பாலேடு, வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—போகசக்தி யுண்டாகும். குடல்முறுக்குநோய், கீல்வாய்வு, எல்லாவகை வாயுரோகங்கள், இரணங்கள் ஆகியவை தீரும்.

917. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்த சங்குப்பாஷாணம் பலம்-௧, திறமானபூநீறு படி-௨.

செய்முறை:—பூநீற்றை இடித்துத் தூள்செய்து இரண்டுபாகமாக்கி ஒருபாகத்தை ஒருபானையிற்போட்டழுத்தி அதன்மீது முன்பாஷாணக்கட்டியை வைத்து அதன்மீதுமறுபாதிப்பூநீற்றைப்போட்டழுத்திப்

பானைவாயைமூடிச் சீலைமண்செய்து அடுப்பின் மீதேற்றி நான்குசாமம் எரிக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—ஒரு கசசசா எடை முதல் அரை அரிசியெடை வரையில்.

அநுபானமும், உபயோகமும்:—ஆறுகுன்றிமணியெடைமூங்கிலுப்புச்சூரணம்ஆறுகுன்றிமணியெடை ஏலரிசிச்சூரணம் இவ்விரண்டையும்மிஸ்ரமித்து மேற்படிபற்பத்தைப் பிரமாணப்படிஅநுபானித்துட்கொண்டு, பனிரண்டுபலம் பாலைக்குடிக்கவேண்டும். அரை அல்லது ஒருமணிநேரம் சென்றபின்பு பசியைப்போன்ற உணர்ச்சியுண்டானால் காற்படி அல்லது காலேயரைக்கால்படிபாலைக்குடிப்பாட்டவேண்டும். அதிகஉஷ்ணமாகத்தெரிந்தால் கஸ்தூரிப் பிரம்புத்திராவகம் விராகனெடை-௬, தாழம்பூத்திராவகம்விராகனெடை-௬, சந்தனக்ஷீரபத் பலம்-௩. எல்லாவற்றிற்கும்சரிபங்கெடை ஜலத்தைச்சேர்த்துப் பானம்செய்யவேண்டும். இவ்வாறுசெய்வதனால் எல்லாவகைசுரங்களும்தீரும்.

சிமைத்தண்ணீர் விட்டான்கிழங்குச்சூரணம் விராகனெடை-க, இதில் மேற்படிபற்பத்தை அநுபானித்துட்கொண்டு அதன்மீதுகாய்ச்சிக் கற்கண்டிட்டபசுவின்பாலை ஜீரணசக்திக்குத்தகுந்தபடி ஒன்றிரண்டு ஆழாக்குபானம் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் செய்வதால் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

இன்னும் கபசம்பந்தரோகங்கள், வாதரோகங்கள் ஆகியவைகளுக்கு வெற்றிலையில் அநுபானித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

இதனை இன்னும் அநேகம்வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். ஆகையால் சமயோசிதம்போல் தகுந்த அநுபானங்களில் உபயோகிக்க அவ்வியாதிகள் தீரும்.

918. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணம் பலம்-க, கழுதைமூத்திரம் செல்லத்தக்க அளவு, எருக்கஞ்செடி சமூலத்தை எரித்த சாம்பல் படி-க.

செய்முறை:—மேற்படிபாஷாணத்தைக் கழுதைமூத்திரத்தில் மூன்றுநாள் ஊறவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும். மேற்படி சாம்பலில் கழுதைமூத்திரம் புதிதாகவிட்டுப் பிசைந்து இரண்டு அடையாகச்செய்து, ஒரு அடையின் நடுவில் முன்சித்தப்படுத்தின பாஷாணக்கட்டியைவைத்து மறுஅடையால்மூடிச் சமமாக அழுத்தி ஒருமண்தாலத்தில் வைத்து, மறுமண்தாலத்தால்மூடி ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தி - ரும0 - பலம் வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-உ-க.

அநுபானம்:—பாலேடு, வெண்ணெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:-கிரந்திரோகங்கள், வாயுரோகங்கள், முறைசுரங்கள், சுரங்கள் ஆகியவைதீரும்.

919. பாஷாணக்கட்டு பற்பம் (வேறு)

பாஷாணம் பலம்-க, இதனை ஒருதுணியில் முடிந்துகொள்ளவும். ஒருபெரிய பானையில் ஒருபடிசிறுநீரைவிட்டு அதில் வெந்தசுண்ணாம்புக்கல்லைப்போட்டு அதில் முன்முடிந்து வைத்திருக்கிற பாஷாணமுடிச்

சையும் போட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாகஎரித்துமூ த்திரம் சுண்டினபின்பு முடிச்சையெடுத்து வெந்நீர் வார்த்துக்கழுவி வைத்துக்கொள்ளவும்.

நாயுருவிச்சாம்பல் படி-உ, இரண்டுபடி கொள் ளும்படியான மண்பானையின் அடியில் நாலங்குலச்சா ம்பலைப்பரப்பி முன் சுத்திசெய்த பாஷாணத்தை அத னடுவில் வைத்து மீதிச்சாம்பலைப் பானைவாய்மட்டம் போட்டுப்பானைவாயை மண்தாலத்தால்மூடி மூன்று சீலைசெய்துலர்த்தி விரல்கனமுள்ள மூன்றுவிறகால் நான்குசாமம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்கப்பாஷாணம் பற்பமாகிக் கட்டியாகவேயிருக்கும். இதனைப் பொடி த்து உபயோகிக்கவேண்டும்.

பிரமாணம்:—கசக்சா எடை-க-உ.

அனுபானம்:—பாலேடு, வெண்ணெய், தேன் ஆகி யவைகளாம்.

உபயோகம்:--எல்லாவகை மேகரோகங்களும் தீரும்.

920. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

பாஷாணம் பலம்-க, இதனைவண்ணான் வெள்ளா வியில் ஐந்துதரம்வைத்துச் சுத்திசெய்துகொள்ளவே ண்டியது. அல்லதுஉமிமண்ணைக்கரைத்து அதில்டோ லாந்தரமாகக்கட்டி மூன்றுதரம் மடக்கி மடக்கிஎரித் துச் சுத்திசெய்து கொள்ளவேண்டியது. அல்லது, முன்சொல்லியிருக்கிற சுத்திவகைகளில் இஷ்டமான ஒருவகையாகவும் செய்துகொள்ளலாம்.

சுத்திசெய்த பாஷாணக்கட்டி பலம்-க, இதனை மண்தோசைக்கல்லினடுவில் வைத்து அதன்மீது மண்

கலயத்தால்மூடிச் சாணத்தால் சந்துபந்தனஞ்செய்து ஓலையால் அல்லது இலந்தைவிறகால் தீயெரிக்கவேண்டும். காற்படி பிரமதண்டின்சாற்றைஒருபாத்திரத்தில் வைத்துக்கொண்டுதுணித்துண்டால்கனைத்துமேற்படி கலயத்தின்மீது சுண்டச் சுண்டப்பூசி வரவேண்டும். சாறெல்லாம் சுண்டினபின்பு தீயை நிறுத்திவிடவும். இந்தச்சாறு சுண்டச் சுமார் நான்குசாமஞ் செல்லும். குளிர ஆறின பின்பு எடுக்கக் கட்டிமலர்ந்து பற்பமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-உ.

அனுபானம்:—பாலேடு, வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சுரரோகங்கள், மேகரோகங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

921. பாஷாணபற்பம் (வேறு)

சுத்திசெய்தபாஷாணம்பலம்-க, போண்டத்தைப்புடம்போட்டுப் பொடித்ததூள் பலம்-ரு, வெள்ளெருக்கம்பால் பலம்-ரு.

செய்முறை:—போண்டத் தூளைச் கல்வத்திலிட்டு எருக்கம்பாலைச் சிறுகவிட்டு வெண்ணெய்போலரைத்து மேற்படி கட்டிக்குக் கவசம்செய்து உலர்த்தி அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி மூன்றுசீலைமண்செய்துலர்த்தி-ரு௦-பலம் வறட்டியில்புடமிட்டு அகலைப்பிரித்து உள்ளிருக்கிற போண்டக்கவசத்தைப் பிரித்துத் தனியே வைத்துக்கொள்ளவும். பாஷாணபற்பத்தைத் தனியே வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:--அரிசிபெடை-த.

அனுபானம், உபயோகம் முதலியனவைகளெல்லா ம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

குறிப்பு.

மேற்படி பேரண்டக்கவசத்தைப்பொடித்து நல் லெண்ணெயிற்குழைத்துப் படர்தாமரையின்மீதுபூசி வர அது உதிர்ந்துபோகும்.

922. பாஷாணப் பதங்கம்.

பாஷாணம் பலம்-க, இதனைச்சுமார் கடலைப்பிர மாணம் துண்டுகள்செய்து உரத்தசீலைத்துண்டில் தள ரமுடிந்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். ஒரு குறுகிய மண்பாண்டத்தில் பாகலிலைச்சாறு படி-ந-யை அதன் உதடுவரையில் இருக்கும்படியாகவிட்டு அதில் ஒருபல ம்மிளகுத்தூளைப்போட்டுக் கரைத்து முன்சித்தப்படு த்தி வைத்திருக்கிற முடிச்சைக் கிழிக்கட்டித் தொங்க விடவேண்டும். இந்த முடிச்சானது பானையின் அடியிற் படாமல் இரண்டொரு அங்குலம் உயரமாகத்தொங்க வேண்டியது. பின்பு அடுப்பின்மீதேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்துச்சாறெல்லாம் சுண்டினபின்பு ஆறவிட்டு முடி ச்சை அவிழ்த்து வெந்நீரில்கழுவி சாமுலரவைத் து எடுத்துக்கொள்ளச் சுத்தியாம்.

இரண்டுகலயத்தை வாய்பொருந்தும்படியாகத் தேய்த்துச் சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும். மேற் கலயத்தின் உட்பாகம்முழுவதிலும் காற்படி பசுவின் பாலைச் சிறுகச்சிறுகப்பூசிச் சுவறச் சுவறக்காபனலைத் துச் சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும். பிறகு கீழ்க் கலயத்தில் முன் சித்தப்படுத்தின பாஷாணத்துண்டு களைப் பரவலாகப்பரப்பி அதற்குச்சமமாயிருக்கும்

படி எருக்கம்பாலைவிட்டு முன்சித்தப்படுத்தின மேற் கலயத்தைமூடி ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தி அடுப்பின் மீதேற்றி மெதுவாயெரிக்கவேண்டும். கலயத்தினடி வெளுத்துப்போனால் அதுவே பதமென எரிப்பைநிறுத்தி மெதுவாகஇறக்கித் தூரமாகப் படுத்தாட்டிவைக்கவேண்டும். குளிர ஆறினபின்பு கவசத்தைப் பிரித்துப்பதங்கத்தைச் சுரண்டி சீஷாவில் புத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-உ-க.

அனுபானம்:-தேன், இஞ்சிச்சாறு, தயிர், மோர் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—மாறல்சுரங்கள், முறைசுரங்கள், சுரங்கள், சூலைரோகம், வாயுரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

923. பாஷாண செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த வெள்ளைப்பாஷாணம் பலம்-க, ஐந்தாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-க.

செய்முறை:—மேற்படி இரண்டையும் தூள்செய்து ஏழுசீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியில் போட்டு வாய்க்குமாக்கல்லடைத்துச் சீலைமண்செய்து உலர்த்தியெடுத்துக்கொண்டு, ஒருவட்டோட்டில்நாலங்குலம்மணலிட்டு நடுவில் மேற்படிகுப்பியைவைத்து அக்குப்பிக்கு அரைவாசிமட்டம் மணலிட்டு உலையில் வைத்து ஓடு சிவக்கும்வரை ஊதியெடுத்து மேற்படி மருந்தைக் பொடித்துக்கொள்ளவேண்டும். இவ்வாறு பொடித்ததை முன்போல வேறு காசிக்குப்பியிலிட்டு ஊதியெடுக்கச் செந்தூரமாம்.

பிரமாணம்:--அரிசியெடை-௨-முதல்-௪-வரை.

அனுபானம்:-இஞ்சிச்சாறு, தேன், சுக்குக்கஷாயம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:-எல்லாவகை முறைசுரங்கள், சுரங்கள், சன்னிகள், வாயுரோகம் ஆகியவைதீரும்.

௯௨௧. பஷாண சூதசெந்தூரம்.

சுத்திசெய்த பாஷாணம் விராகனெடை-௨, சுத்திசெய்த இரசசெந்தூரம் விராகனெடை-௨, கர்ப்பூரவல்லி இலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:-மேற்படி இரண்டுசரக்கையும் கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்து இரசம் மடிந்தபின்புமேற்படி சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து இரண்டுசாமமரைத்துப் பில்லைசெய்து சிறு அகலிலிட்டு மேலகல்மூடி மூன்று சீலைமண்செய்துலர்த்திச் சமமானபூமியில் நாலங்குல ஆழமும், ஒருசாண் சதுரமுமுள்ள குழிதோண்டி அதில் ஒரு அங்குலம் மணல் பரப்பி அதன்மீது முன்சித்தப்படுத்தின கவசத்தை வைத்துக் குழிநிறையமணலைப்பரப்பி அதன்மீது இருபத்தைந்துபலம் வறட்டியை அடுக்கி நெருப்பிட்டு நன்றாகக்குளிரஆறினபின்பு கவசத்தைப்பிரித்தால் செந்தூரமாகியிருக்கும். அப்படியாகாதிருந்தால் அதிலிருக்கிற மருந்துக்குச் சமனெடை இரசத்தைச்சேர்த்து முன்போலரைத்து முன்போற்புடமிடச் செந்தூரமாகிவிடும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-௨, ௪.

அனுபானம்:— இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக்கஷாயம் வெல்லம், இலேகியங்கள் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:--தாதுநஷ்டம் தீரும்; நரம்புகள் பலப்படும்; சுரங்கள், முறைசுரங்கள், வாதரோகங்கள், சூலைரோகங்கள் ஆகியவை தீரும்.

925. பஞ்சபாஷாணசெந்தூரம்.

சுத்திசெய்த பாஷாணம், சுத்திசெய்த இலிங்கம், சுத்திசெய்த மனோசிலை, சுத்திசெய்த கெந்தகம், சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம் இவை வகைக்குப் பலம்-க. வெற்றிலைச்சாறு, பருத்தியிலைச்சாறு, வெள்ளறுகு சமூலச்சாறு, துளசிசமூலச்சாறு, வேலிப்பருத்திசமூலச்சாறு, பொடுதலை சமூலச்சாறு இவைவகை-க-க்குச் செல்லத்தக்க அளவு

செய்முறை:--மேற்படி ஐந்து சரக்குகளையும் தனித்தனி அஞ்சனம்போல் பொடித்துப் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து மறுபடியும்ஒருசாமநேரமரைத்து மேற்படி சாறுகளில் முறையே ஒவ்வொன்றாகச் சிறுகச்சிறுகவிட்டு நவ்வாலுசாமமரைத்துஒரே பில்லையாகச்செய்து நான்குநாள் வெயிலில் உலர்த்தி இரண்டுசட்டியை வாய்பொருந்தத்தேய்த்துக் கீழ்ச்சட்டியில் வெற்றிலையைப்பரப்பி அதன்மீதுவெற்றிலையைப்போட்டுமூடி மேற்சட்டிமூடி ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தி அடுப்பின்மீதேற்றித் தீபாக்கினியாகநான்குசாமநேரம் எரித்துக் குளிர ஆறினபின்பு கவசத்தைப்பிரித்து மேற்சட்டியில் இருப்பதைச் சுரண்டியெடுத்துக்கொள்ளவும். இதுசிவந்து செந்தூரமாகியிருக்கும்.

பிரமாணம்:--அரிசியெடை-க, உ.

அநுபானம்:—தேன், இஞ்சிச்சாறு, நெய், விளக்கெண்ணெய், லேகியங்கள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:-ஜன்னி, சுரம், வெண்குஷ்டம், சூலை, வாயு, வாதம், மேகம், குன்மம், கிராணி, கைகால் முடக்கு, பிளவை, கண்டமாலை, அரிகரப்பான், பெருவியாதி, தேமல், வண்டுகடி, கழல்வாதம், அண்டவாதம், குழிவாதம், வலிப்பு, கன்னப்புற்று, கபாலகுஷ்டம், பவுத்திரம், முளைமூலம், மேகரணங்கள், கிரந்தி, அரையாப்பு, கபாலசூலை முதலியவை தீரும்.

குறிப்பு.

இது சிலசமயம் வெண்ணிறமானபதங்கமாகவும் இருக்கும். வருணம் எப்படியிருந்தபோதிலும் குணஞ் செய்வதில் சந்தேகமில்லை.

926. பாஷாண மெழுகு.

பாஷாணம் பலம்-கூ, பசுவின்பால் படி-௩, பருத்திக்கொட்டைபலம்-கூ, ஆமணக்குக்கொட்டைபலம் -கூ, நல்லெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—சயம்பூசின பாத்திரத்தில் பாலைவிட்டுப்பாஷாணக்கட்டியை அதிற்போட்டு அடுப்பின்மீதேற்றிப் பாலைத்துழாவிக்கொண் டிருக்கவேண்டும். பால்சுண்டிக் கெட்டியானவுடன்பாஷாணக்கட்டியை எடுத்து மெல்லிய வஸ்திரத்தினால் துடைத்துச்சுத்தி செய்து கொள்ளவேண்டும். கெட்டியான பால்கவ்வாவை பூமியில் புதைத்துவிடவேண்டும். இது நஞ்சின் சுபாவமுடையதாகையால் ஒருவரும்சாப்பிடாமல்ஜாக்கிரதையாய்ப் புதைத்துவிடவேண்டியது.

மேற்கண்ட இரண்டுகொட்டைகளையும்இடித்துத்தூளாக்கி ஒருவஸ்திரத்தில் வைத்துப்பரப்பி மேற்

படி. கட்டியை நடுவில்வைத்துப் பந்தைப்போல் சுருட்டி ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் ஆறுபங்கெடை குதிரைலத்தியில் புடமிடவேண்டும். புடம்குளிர ஆறினபின்பு கட்டியை எடுத்து முன்போல் ஒன்பதுபலம் பருத்திக்கொட்டையையும், ஒன்பதுபலம் ஆமணக்குக் கொட்டையையுஞ் சேர்த்திடித்து முன்போல் துணியில்வைத்துப் பந்தைபோல் சுருட்டி ஐந்து சீலைமண்செய்துலர்த்தி முன்போல் ஆறுபங்கெடை குதிரைலத்தியில் புடமிட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும். இவ்விதம் மடக்கிமடக்கி ஐந்துதடவைகள் செய்துகொள்ளவேண்டியது. ஒவ்வொருதடவையும்பருத்திக்கொட்டையையும் ஆமணக்குக்கொட்டையையும் மேற்கண்ட அளவே சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டியது. பிறகு கட்டியை எடுத்து இந்தக்கட்டி அமிழ்ந்துகிடக்கும்படியாக ஒருமண்பாத்திரத்தில்நல்லெண்ணெயிட்டுக்கட்டியைப்போட்டு அடுப்பேற்றித்தீயைமெதுவாயெரித்துவரவேண்டியது.ஒருசாமம் சென்றபின்பு கட்டியை ஊசியால் குத்திப்பார்த்துக்கொண்டுவரவேண்டியது. கட்டியில் ஊசி ஊடுருவிச்சென்றால் கட்டி மெதுவாகிவிட்டதென இறக்கி எடுத்துக்கொள்ளவேண்டியது.

பிரமாணம்:—கசகசா எடை-கூஉ.

அனுபானம்:—இஞ்சிச்சாறு, தேன், வெல்லம், சர்க்கரை ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சுரம், சன்னி, மாறல்சுரம்,முறைசுரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

927. பாஷாணமெழுகு (வேறு)

முன்னேகட்டு வகைகளில் சொல்லியிருக்கிறபடி பூநீற்றில் கட்டின பாஷாணத்தை ஒரு துணித்துண்டில் தளரமுடிந்து ஒருகயிற்றில் கட்டிக்கொள்ளவேண்டும் ஒரு மண்பானையில்சுமார் ஒருபடி ஒன்றேகால்படிசோற்றுக்கற்றாழைச்சாற்றைவிட்டு மண்தாலத்தின் நடுவில் ஐந்தாறு சன்னத்துவாரங்கள்செய்து முன் சித்தப்படுத்தின முடிச்சைச் சோற்றுக்கற்றாழைச்சாற்றின் நடுவில் தொங்கவிட்டு அந்த முடிச்சுக்கயிற்றின் நுனியை மண்தாலத்தின் நடுவிலுள்ள துவாரத்தின் உட்பக்கத்திலிருந்து மேற்பக்கம்வாங்கி ஒரு சிறுகுச்சியில் முடிந்து விடவேண்டும். பொட்டணமானது பானையின் அடியிற்படாமல் தொங்கவிடவேண்டும். இந்தத்தாலத்தால்மூடிச்சந்தில்லாமல்ஏழுசீலைமண்செய்து அடுப்பின்மீதேற்றித் தீபாக்கினிபாக எரித்துவரவேண்டியது. இந்தத்துவாரங்களின் மூலமாகப் புகைவந்துகொண்டிருக்கும். புகைநின்றுவிட்டால் எரிப்பை நிறுத்திக்குளிர ஆறினபின்பு கட்டியை எடுத்தால் அது மிருதுவாகி மெழுகைப்போலிருக்கும். இதனைப் பீங்கான் டப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—ஒரு கசகசாமுதல் இரண்டு கசகசாவரையில்.

அனுபானம்:—தேன், இஞ்சிச்சாறு, லேகியம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—முறைசுரங்கள், மாறல்சுரங்கள், சூலைரோகம், வாயுரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு.

இது நெருப்புக்கு ஓடாமல் இருக்கின்றபடியால் பிரியமானவர்கள் இரசவாதமுறைகளில் உபயோகித்துப்பார்க்கலாம்.

928. பாஷாண மாத்திரை.

பாஷாணம் பலம்-க. இதனை ஒரு சீலைத்துண்டில் கட்டி ஒருபடி பசுவின்பாலில்கிழிக்கட்டித், தொங்கவிட்டுப்பால் சுண்டினவுடன்எடுத்து அதிலுள்ள மஸ்டுகளை நீக்கிமறு துணித்துண்டில் முடிந்து முன்போல் ஒருபடி பசுவின்பாலில் கிழிக்கட்டித்தொங்கவிட்டுமுன்போல் எரித்துக்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப்பசுவின்பாலில் ஐந்துதடவையும், சிறுகீரைச்சாற்றில் ஒருதடவையும், பொன்னாங்காணிச்சாற்றில்ஒருதடவையும்,முன்போல் கிழிக்கட்டித்தொங்கவிட்டு எரித்து எடுத்துக்கொள்ள நல்லசுத்தியாம்.

மேற்படி சுத்திசெய்த பாஷாணம் பலம்-உ, காய்ச்சுக்கட்டி பலம்-உ. இவ்விரண்டையும் தனித்தனி கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்துப்பிறகு இரண்டையும்சேர்த்துத் தண்ணீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்துச் சிறு உழுந்துப்பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து நிழலில் உலர்த்திச் சீஷாவில்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--மாத்திரை அரை-க.

அநுபானம்:--தேன், இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக்கஷாயம் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—மேகசூலை, மேகவாயு, கிரந்திவகை, சூலைவகை பதினெட்டும் தீரும் எப்பேர்ப்பட்ட சூலையும் தீரும்.

929. பாஷாணமாத்திரை (வேறு)

பாஷாணம் பலம்-க, கொம்புப்பாகற்காய்-க. சிலாசத்து பலம்-க.

செய்முறை:—கொம்புப்பாகற்காயை நடுவிற்பிளந்து அதற்குள் பாஷாணத்தைச்செலுத்தி நூலினால் கட்டி அதன்மீது ஒருசீலைமண்செய்து குறட்டினால்பிடித்துக்கொண்டு கரிநெருப்பில் புரட்டிப்புரட்டிவாட்டவேண்டும். பாகற்காயானது கருகினபதத்திலிறுத்திக் குளிர ஆறினபின்பு கட்டியை எடுத்துப்பொடித்துக்கொள்ளவும்.

சிலாசத்தைப்பொடித்து இரண்டுபாகமாக்கிஒரு பாகத்தை ஒரு சிறியசட்டியினடுவில்வைத்துப்பரத்தி அதன்மீது முன் சித்தப்படுத்தின பாஷாணத்தூளைக் கொட்டி அதன்மீது மறுபாதிச் சிலாசத்துத் தூளைக் கொட்டி மேற்சட்டிமூடி ஐந்துசீலைமண்செய்துலர்த்தி ஐம்பதுபலம் எருவில் புடமிட்டு ஆறினபின் இரண்டையும் எடுத்து மிளகுக்கஷாயத்தைச் சிறுகச்சிறுக விட்டு ஒருசாமநேரமரைத்துச் சிறுபயறளவு மாத்திரைகள்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை அரை, க.

அனுபானம்:——இஞ்சிச்சாறு, தேன், மிளகுக் கஷாயம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—எல்லாவகை சுரங்கள், புண்கள், கிரந்திகள் ஆகியவைகள் தீரும்.

930. கௌரிமாத்திரை.

கௌரிதேவையான அளவு. இதனைச்சிறுதுண்டுகளாகச்செய்து முலைப்பாலில் ஊறவைக்கவேண்டும்.

இருபத்துநான்குமணிநேரம் சென்றபின்பு அந்தப்பாலை இறுத்துவிட்டு மறுபடியும்முன்போல் முலைப்பாலை விடவேண்டும். இருபத்துநான்குமணிநேரம் சென்றபின்பு இதனையும் இறுத்துவிடவேண்டும். இவ்விதம் இருபத்துநான்கு மணிக்கொருதடவை புதியபாலை விடவும்' இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழுதடவைகள்செய்யின் கௌரிசுத்தியாம்.

இவ்விதமே லிங்கத்தையும் முலைப்பாலில் ஏழு தடவை ஊறவைத்துச் சுத்திசெய்துகொள்ளவேண்டும்.

மேற்படி சுத்திசெய்தகௌரி வராகனெடை-௧0, ஷை சுத்திசெய்தலிங்கம் வராகனெடை-௬. இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்தெலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரம் அரைத்து மறுநாள் முலைப்பாலைச்சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்துக் கேழ்வரகுப்பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவில்வைத்துக்கொள்க.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-௧ ௨. ௩.

அனுபானம்:—இஞ்சிச்சாறு, தேன், முலைப்பால், எலுமிச்சப்பழச்சாறு ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—மலைச்சுரம், கடப்பைசுரம், முறைசுரம் முதலிய எல்லாசுரங்களும் தீரும்.

குறிப்பு.

இந்தமாத்திரையை மூன்றுநாளைக்கு உபயோகித்து நாலாம்நாள் அவுரிவேர், மிளகு, சிறுகீரை வேர் ஆகியவற்றைக் கஷாயஞ்செய்து இரண்டுமூன்றுநாள் சாப்பிடவும்.

931. சுரராஜாங்கம்.

மிளகுச்சூரணம் பங்கு-அ, சுத்திசெய்த லிங்கம் பங்கு-அ, சுத்திசெய்த பாஷாணம் அல்லது பாஷாணப்பதங்கம் பங்கு-க.

செய்முறை:—மேற்கண்டவற்றை முலைப்பாலைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துச் சிறுபயறளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்க.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-உ-க.

அநுபானம்:—இஞ்சிச்சாறு,தேன், முலைப்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—எல்லாவகை சுரங்களும் தீரும். முக்கியமாய் வாதசுரம், குளிர்சுரம், ஈளை ஆகியவை தீரும்.

932. பாஷாண மெழுகு.

சுத்திசெய்த பாஷாணம் வராகனெடை-க0, சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம் வராகனெடை-ச,குங்குமப்பூ வராகனெடை-வ, பனங்கற்கண்டு பலம்-உ,கருங்கொள் இலைச்சாறு அல்லது சங்கங்குப்பிச்சாறுசெல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—முன்னர் எல்லாவற்றையும் தனித்தனிபொடித்துப் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்தரைத்து மேற்படிசாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்து மெழுகுபதத்தில்வழித்துப் பீங்கான்சிமிழில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-வ-உ.

அநுபானம்:—சர்க்கரை, இஞ்சிச்சாறு, வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—கள்ளிப்பூக்கிரந்தி, கண்டமாலை, புண்கள், கிரந்திபதினெட்டு ஆகியவைகள் தீரும்.

933. பாஷாணமேற்பூச்சு மாத்திரை.

சுத்திசெய்தபாஷாணம் பலம்-உ, கற்காரடுநீக்கின கற்சுண்ணாம்பு பலம்-ஓ, காசுக்கட்டித்தூள் பலம்-ரு. இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—சுண்ணாம்பில் ஜலத்தைவிட்டு வெண்ணெய்போலானபின்பு வழித்துமேற்படிபாஷாணக்கட்டியின்மேல் எங்கும் சமமாகப்பூசி உலர்த்தி அவிபுடம்போட்டெடுத்துப் பொடித்துக்கொள்ளவும். இந்தத்தூளையும் காசுக்கட்டித்தூளையும்சேர்த்துக்கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்துநான்கு சாமநேரமரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

உபயோகம்:—இதில் ஒன்றிரண்டுமாத்திரைகளை ஜலத்தில் இழைத்து அழிரணம்முதலியவற்றிற்குமேலேதடவித் துணிபோட்டுக் கட்டிவைக்க விஷநீர்வடிந்து புண் அசடுநீங்கிவிடும். பின்பு பிளாஸ்திரிபோட்டால் ஆறிவிடும்.

934. பாஷாண குலாந்தகன்.

பாஷாணம் வராகனெடை-உ, பொன்னாங்காணிச்சாறு படி-வ, பாஷாணத்தை ஒருதணியில்கிழிக்கட்டி மேற்படிசாற்றை ஒருசிறு கலயத்திலிட்டு மேற்படி

மூடிச்சை அதில் தொங்கவிட்டு அடுப்பேற்றி எரித்துக் கட்டியைக்கழுவி யெடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். மறுபடியும் முன்போல் மேற்படிசாற்றில்கிழிக்கட்டிச் சாறுசுண்ட எரித்தெடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதமே இன்னும் மடக்கி மடக்கி மூன்றுதடவைசெய்துகொள்ளவும். ஆகக்கூடிய ஐந்துதடவையும் செய்தால் பாஷாணம் சுத்தியாம். மேற்கண்டபடி சுத்திசெய்த பாஷாணம் விராகனெடை-க.

மேற்கண்டவாறே சுத்திசெய்த கெளரி விராகனெடை-க.

மேற்கண்டவாறே சுத்திசெய்த லிங்கம் விராகனெடை-க.

மேற்கண்டவாறே சுத்திசெய்த காந்தம் விராகனெடை-க.

கீழ்க்கண்டபடி சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-க.

செய்முறை:-இரசத்தையும் பாஷாணத்தையும் சேர்த்தரைத்து இரசம் மடிந்தபின்பு மற்றசரக்குகளையும் சேர்த்துப் பொன்னுங்காணிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டுசாமநேரமரைத்து வில்லைசெய்துலர்த்தி ஒருசீலைத்துண்டைக் கையாந்தகரைச்சாற்றில் நனைத்து முன்சித்தப்படுத்தின வில்லையின்மீது சுற்றி ஒன்றரைப்படி கொள்ளும்படியான ஒரு சட்டியில் அரைப்படி உப்பைக்கொட்டி அதன்மீது முன்கவசத்தைவைத்து, அதன்மீது ஒருபடிஉப்பைக்கொட்டிமேற்சட்டி மூடிச் சீலைமண்செய்து காய்ந்தபின்பு அடு

ப்பேற்றி உ-சாமமெரித்துக் குளிர ஆறினபின்புமருந்தைத்தனியே எடுத்துக்கொள்ளவும். உப்பையும்தனியே எடுத்துப்பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மருந்தாயிருந்தால் அரிசியெடை-௩-௪. உப்பாயிருந்தால் குன்றிமணியெடை ௩-௪.

அநுபானம்:—தேன், இஞ்சிச்சாறு, மோர், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:-கிரந்தி, குழிவாழை,வாயுசூலை,வெடிசூலை, புண், விப்புருதி, கண்டமாலை, கரப்பான், சிரங்கு, சர்வாங்கவாதம் இவை தீரும்.

இதில் சேர்க்கவேண்டிய இரசசுத்தியாவது.

தேவையான இரசத்தைக் கல்வத்திற்போட்டு அது முழுகும்படியாகப் பொன்னாங்காணிச்சாற்றைவிட்டு அரைக்கவேண்டியது. சாறுனதுகாய்ந்துபோய்விட்டால் அதனைவாயால் அல்லது ஊதுகுழாயால்ஊதிநீக்கிவிட்டு முன்போல் பொன்னாங்காணிச்சாற்றைவிட்டு அரைக்கவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிஇருபத்தொருதடவை செய்தால் சுத்தியாம். இவ்விதம்சுத்திசெய்த இரசத்தையே மேற்கண்ட முறையில்சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

935. பாஷாண எண்ணெய்

சுத்திசெய்த பாஷாணம் விராகனெடை-௩,கோழிமுட்டை மஞ்சட்கரு பலம்-௧௨, இவ்விரண்டையும் சேர்த்து ஒருசாமநேரமரைத்து ஒருசட்டியில் வைத்

து அடுப்பேற்றி எரித்துவந்து நீர்சுண்டி எண்ணெய்க க்கும் பக்குவத்தில் சட்டியைக்கொஞ்சம்சாய்த்துவை த்தால்எண்ணெயெல்லாம் சட்டியில்கீழேவந்துவிடும். அதனைவழித்து வேறேசீஷாவில் வைத்துக்கொள்ள வும்.

உபயோகம்:---இதனை மேலுக்குப் பூசுவதினால் நாட்பட்ட மேகவாயு, கீல்வாயு, எலும்புக்குள்ளாகிற வாயு ஆகியவைகள் தீரும்.

936. பாஷாண எண்ணெய் (வேறு)

கட்டின பாஷாணத்தைப் பீங்கானில் வைத்துப் பனியில் வைத்துவர அது தானே எண்ணெயாகி விடும்.

உபயோகம்:---இதனை மேலுக்குப் பூசுவதினால் மேற்கண்டரோகங்கள்தீரும். இதனைநல்லெண்ணெய், (ஆலிவ் ஆயில்) ஐய்த்தான் எண்ணெய் ஆகியவைகளி லும் கலந்து பூசலாம்.

937. பாஷாண எண்ணெய் (வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணக்கட்டி பலம்-க, இதனைஒ ரு சிறு இரும்புச்சட்டியில் வைத்துச் சிறுதீயாக எரி த்துப் பூநீற்றுத்தெளிவைச் சிறுகச்சிறுகவிட்டுச்சுருக் குக்கொடுத்துக்கொண்டுவந்தால் அது இளகிமெழுகா கிப்போம். இந்த மெழுக்கை முன்போல் பனியில்வை த்துவர எண்ணெயாகிவிடும்.

உபயோகம்:---இதனை மேற்பூசிவருவதினால் மே ற்கண்டரோகங்கள் தீரும்.

938. பாஷாண எண்ணெய் (வேறு)

மேற்சொல்லியிருக்கிற பூநீற்றுத் தெளிநீருக்குப் பதிலாகக் கண்டங்கத்திரிச் சாம்பலின் தெளிநீரை உபயோகிப்பதனாலும் மெழுகாகிப்போம். இதனைப்பனியில்வைத்துவருவதனால் எண்ணெயாகிவிடும்

உபயோகம்:—மேற்பூசிவர மேற்கண்டரோகங்கள் தீரும்.

939 பாஷாணப்பிரயோகம்.

குஷ்டத்துக்கு.

வெள்ளைப்பாஷாணம் பலம்-௧, (இதுகட்டிபாயிருக்கவேண்டும்.) கற்சுண்ணம் படி-௨, இந்தக்கற்சுண்ணத்தை ஐந்து பங்கு செய்துகொண்டு ஒருபங்கைஇரண்டாக்கி அவ்விரண்டுபங்கில் ஒருபங்கைக் கீழேபோட்டு மேற்படி பாஷாணக்கட்டியைமேலேவைத்து அதன்மேல் மறுபங்குச் சுண்ணாம்பைக்கொட்டி அதன்மேல் நன்றாகக் குமிழியெழுந்து கொதிக்கின்றவெந்நீரை ஊற்றி ஆறினபின் பாஷாணக்கட்டியையெடுத்துக்கொள்ளவும். இப்படியே மற்ற நான்குபாகச் சுண்ணாம்பிலும் செய்து எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பின்பு ஒருசேர் அப்ளாகாரத்தை ஒருபடிசிறுநீர் விட்டுக்கரைத்து ஒருபானையில் விட்டு அதன்மேல் மேற்படி பாஷாணக்கட்டியைடோலாந்தரமாகக்கட்டி அதில் கட்டி அமிழும்படி தொங்கவிட்டு மேற்படிநீர் சுண்டக்காய்ச்சி ஆறவிட்டு எடுத்துக்கழுவித் துடைத்து வைத்துக்கொள்ளவும். இவ்வாறு செய்யின்நல்ல சுத்தியாம்.

இந்தப்படி சுத்திசெய்தபாஷாணக்கட்டி ஒருபங்கும், மிளகுத்தூள் பன்னிரண்டுபங்கும்சேர்த்து நன்றாக அரைத்தெடுத்துப் பத்திரப்படுத்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-க-உ.

அனுபானம்:—வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளாம். இவற்றில் அனுபானித்துண்டு உடனே கிச்சடி பதார்த்தத்தில் நெய் அதிகமாகவிட்டுப்பிசைந்து மூன்றுகளம் சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:—மேற்கண்டபடி இதனை ஏழுநாள் காலை மாலை இரண்டுவேளையும், அல்லது ஒருவேளை சாப்பிட்டால் குஷ்டம் முதலியவற்றின் ரணம் ஆறி அவயவம் குறைவது நின்று தோல்உரிந்து சுத்தமாகிவிடும். சகல குறைநோய்களும் தீரும்.

940. பாஷாணப் பிரயோகம் (வேறு)

பன்னீர்விட்டு இழைத்துலர்த்தின வெண்சந்தனம் விராகனெடை-க0, சுத்திசெய்த பாஷாணம் விராகனெடை-க-உ, வெண்ணெய் செல்லத்தக்கஅளவு.

செய்முறை:--மேற்படி இரண்டுசரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு இரண்டுசாமநேர மரைத்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—இந்தச்சூரணம் விராகனெடை-க, வெண்ணெய் பலம்-ஃ-முதல்-க. இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்பூசிவருவதினால் படர்தாமரை, பேய்ச்சொறி, வறட்டுத்தேமல், அழுக்குத்தேமல், துர்நாற்றம் ஆகியவை தீரும்.

941 கௌரிக்கட்டுச் சுண்ணம்.

கௌரிபலம்-க, இதனை மண்பாத்திரத்தில் வைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்துக் காற்படி துத்தியிலைச்சாற்றைச் சுறுக்கிடக்கட்டும். துத்தியிலையை அரைத்தவிழுது பலம்-உ, மேற்படிகட்டியை இதனடுவில்வைத்துக் கவசித்துச் சுக்கான்கல்லை அரைத்து இந்தக்கவசம் கொள்ளும்படியாக மூசையும் மூசையும் செய்துலர்த்தி அதற்குள்முன் சித்தப்படுத்தின கவசத்தைவைத்து எழுசீலைமண்செய்து கவசத்தின் பத்துப்பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் னெடுக்கச் சுண்ணமாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:--அரிசியெடை-வ-ற-க.

அனுபானம்:--தேன், இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக்கஷாயம், லேகியங்கள் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:--கிரந்திப்புண்கள், புண்கள், சுரரோகங்கள், முறைரோகங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

942 கௌரி மெழுகு.

கௌரித்தூள் ஒருபங்கு, நல்லபுனுகுஇரண்டுபங்கு. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து அரைத்துக்கல்காரக்குள்ளூ சீஷாவில் சிறுமாத்திரைகளாகச் செய்து போட்டுவைத்துக்கொண்டுஅவசியமானபோது இதனைக்கால்கிமிஷநேரம் இரண்டு நாசித்துவாரத்திலும் முகரச்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் மூன்று அல்லது இரண்டுமணிக்கொருதடவை செய்ய நாட்பட்டசுரம், முறைசுரம், மேகசுரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

வெள்ளைப்பாஷாணம் விஷமித்த இலட்சணம்.

வெள்ளைப்பாஷாணம் விஷமித்தால் இரத்தமுரிந்து,கொப்புளம் சிரங்குமுதலியவைகாணும்;வேதனை அதிகரிக்கும்; கைகால் வலிக்கும்; விரல்களெல்லாம் குரங்கின் விரல்களைப்போலவும், பிசாசின்விரல்களைப் போலவும்விகாரப்பட்டிருக்கும்; முகத்தில்நாளாவர்த்தியில்வீக்கம்காணும்; வாயில் எந்தவஸ்துவைப்போட்டாலும் கைப்பாயிருக்கும்; மூக்கந்தண்டு தடிப்பாயிருக்கும்; மேலுதட்டில் புண்ணுண்டாய் மிக்க உபத்திரவம் நேரும்.

கௌரிப்பாஷாணம் விஷமித்த இலட்சணம்.

கௌரிவிஷமித்தால் கெண்டைக்கால் சதையில் பருவைப்போன்ற கட்டிகள்எழும்பி அதிகஉபத்திரவமுண்டாகும்;உள்ளங்காலிலும்மார்பின்பள்ளத்திலும் வீக்கங்கண்டுமிகுந்த நோவுண்டாகும்; நடுவயிற்றில் கனத்தகட்டிகண்டு உபத்திரவமுண்டாகும்; உள்ளங்கைத்தோல்உரியும்; கண்சிவந்திருக்கும்; பெருவியாதி குஷ்டம்முதலியவை உண்டாயிருக்கும்போது தடிப்பதுபோலத்தேகம் தடித்துத் திமிருண்டாகும்; பல்லிடையில் இரத்தம்வெளிப்படும்; இருமல், உப்பிசம், வெள்ளோக்காளம், வெதுப்பு முதலியவை யுண்டாகும்.

943. வெள்ளைப்பாஷாணம் விஷமித்ததற்குச் சிகிச்சை.

ஏலம் விராகனெடை-க, முசுமுசுக்கைவேர் விராகனெடை-க, வெள்ளைச்சர்க்கரை விராகனெடை-க,

படிக்காரம் விராகனெடை-க. இந்நான்கையும் குடிநீ ராகக்காய்ச்சி காலைமாலை இரண்டுவேளையும் தவறா மல் ஒருமண்டலம் குடித்துவரக்குணமுண்டாகும்.

944. கௌரிப்பாஷாணம் விஷமித்த தற்குச் சிகிச்சை.

முன்னைவேர் பலம்-வ, கறியுப்பு பலம்-வ, பனங் கற்கண்டு பலம்-வ, அக்கராகாரம் பலம்-வ, இந்நான் கையும் குடிநீராகக்காய்ச்சிக் காலைமாலை இரண்டுவே ளையும் தவறாமல் ஒருமண்டலம் குடித்துவரக் குண முண்டாகும்.

945. பாஷாணவேகம்முரிய சிகிச்சை.

கடுக்காய்-ரு, கொட்டைப்பாக்கு-ரு, வேப்பஞ் சா க்கு ஒருபிடி, கருவையிலை ஒருபிடி. இவற்றில் இரண்டு படி தண்ணீர்விட்டு அரைப்படியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி இறுத்துக்கொடுக்கப் பாஷாணவேகம்முரியும்.

946. மேற்படி (வேறு.)

முருங்கை ஈர்க்கோடு, மிளகு பூண்டு, புளி இவற் றைச்சேர்த்து மிளகுநீர்செய்து நிதம்கால்படிகுடித்து ச்சாதத்திலும் விட்டுச் சாப்பிட்டுவரவும். இவ்வாறு தினம்செய்துவரச் சகலபாஷாண வீக்கமும் தீரும்.

947. மேற்படி (வேறு)

அருகம்வேர், அவுரிவேர், மிதிபாகல்வேர், சிறுக் கீரைவேர், பூவரசம்பட்டை, மிளகு இவைஆறும் சம ன்சேர்த்துக் கஷாயம்செய்து கொடுக்க எட்டுவகைப் பாஷாணவேகமுந்தீரும்.

948. ஷை (வேறு)

அவுரிவேர், சிறுகீரைவேர், மிளகு இவைவகைக்கு குப்பலம்-வ. இவற்றைச்சிதைத்து ஒன்றரை ஆழாக்கு ஜலம்வார்த்து மூன்றிலொரு பாகமாகச்சுண்டவைத்திறக்கி இளஞ்சூடாயிருக்கும்போது பிசைந்து வடிகட்டிப்பானம்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு மூன்றுவேளைகள் செய்துவரின் பதினெட்டுவகைப்பாஷாணவேகமும் முறியும்.

949. ஷை (வேறு.)

முட்டையின் வெள்ளைக்கருவை உள்ளுக்குக்கொடுக்கலாம்.

கடுக்காய், கறியுப்பு, அவுரிவேர் ஆகியவைகளையும் கஷாயஞ்செய்து குடிப்பாட்டலாம்.

950. பாஷாணத்தை உபயோகிக்கப் பொதுவிதி.

1. பேதிக்குக்கொடுத்து வயிற்றிலிருக்கும் மலத்தைப்போக்கிப்பிறகுபாஷாணத்தைப்பிரயோகிக்கவேண்டியது.

2. வெறும்வயிற்றில் பாஷாணம் சாப்பிடலாகாது; போஜனம்செய்து ஒன்றிரண்டுமணிநேரம்சென்றபிறகு சாப்பிடவேண்டியது.

3. முதலில் பாஷாணத்தைக் குறைந்த அளவாகக் கொடுக்கவேண்டியது.

4. பாஷாணம் சாப்பிடுகிற நோயாளியினுடைய கண்களைநாள்தோறும் பார்வையிட்டுவரவேண்டியது.

கண் சிவந்து தினவெடுத்தாலும், அல்லது கண்ணிமைகள் தடித்துக்கெட்டியாயிருந்தாலும் அவுஷதத்தை நிறுத்திவிடவேண்டும்.

5. பாஷாணத்தைக் கொடுத்துக்கொண்டு வரும்போது மூத்திரம் குறைந்து சிவந்திருக்குமாகில் அவுஷதத்தை நிறுத்திவிடவேண்டியது.

6. இருமல் கண்டால் பாஷாணம் கொடுக்கலாகாது.

7. கண்ணிமைகள் தடித்திருப்பதுபோலிருந்து அவைகளில் சூடு, தினவு ஆகியவைகள் கண்டால் இந்த மருந்து உடம்பில் பற்றினதற்கு அடையாளமாம்.

8. பாஷாணத்தைக் கொடுத்துக்கொண்டுவருகிறபோது இரண்டு அல்லது மூன்றுவாரத்துக் கொருமுறை மருந்தைநிறுத்திப்பேதிக்குக்கொடுப்பதுஉத்தமம். இப்படிச்செய்வதில் இந்த அவுஷதம் உடம்பில் தங்காது.

9. இந்தமருந்து குயட்டலையாவது வாந்தியையாவது உண்டுபண்ணினால் அபினியாவன திரவத்தைச் சேர்த்துக்கொடுத்தால் மேற்படி துர்க்குணங்கள் நீங்கும்.

10 பெரியதாய் அகன்றிருக்கிறவிரணங்களுக்கு பாஷாணத்தைப்போடலாகாது.

விண்ணப்பம்.

கடவுளினது கிருபையாலும்பெரியோர்களின் ஆசீர்வாதத்தினாலும் நமது நண்பர்களின்அனுக்கிரகத்தி

னுலும் அயமுதல்பாஷாணம்ஈறுக உள்ளபலஉலோக ங்கள்,பலசரக்குகள் ஆகியவைகளின்பற்பலபற்பங்கள் செந்தூரங்கள், அவை சம்பந்தமான நானுவித லேகியம், சூரணம் முதலிய அநேக பாகங்கள் எழுதப்பட்டிருக்கின்றன. இந்தப் பாகங்கள் மிகவும் அருமையானவைகளென இவற்றைச்செய்து அனுபவித்தவரும் அறிவாளிகள் நேராகவும், கடிதமூலமாகவும் வேறு வகையாகவும் அடியேனைப் புகழ்ந்து கனப்படுத்திப் பெருமையாகவும் கௌரவமாகவும் ஆதரித்து வருகின்றூர்கள். இக்கனவான்களின் விடாமுயற்சியே எமக்கு மேன்மேலும் ஊக்கத்தை உண்டாக்கிவருகிறபடியால் உலோகோபகாரமாகவும், ஜீவகாருண்யமாகவும் அடியேனது பரம்பரையிலும், உண்மைச்சிநேகிதரின் பரம்பரையிலும் அனுபோகசித்திபெற்றுவரும் அபூர்வமுறைகளை இங்கு எழுதுவதினுல் வைத்தியர்களுக்கும் வைத்தியரல்லாதவர்களுக்கும் சுருக்கிச்சொல்லில் உலகத்தார் எல்லோருக்கும் பெரும்பிரயோசனமாயிருக்குமென்பதில் சந்தேகமில்லை. இம்முறைகளெல்லாம் அதிக இரகசியமாக வைக்கப்பட்டுவந்தபோதிலும் அதிக ஜீவகாருண்யத்துடன் இவை வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றனவென்பது அனுபவசாலிகளான அறிவாளிகளுக்கு நன்குவிளங்கும். அனுபோகமில்லாத சிலர் தங்கள் மனதில் தோற்றும் ஏதேனும் குறைகுற்றங்களைச் சொல்லலாம். அத்தகையினர்களும் நமது நூற்களை ஆதியோடந்தம் வரையில் கவனித்துப்பார்த்து அதன்படி செய்வார்களாயின் அதிக சந்தோஷமடைந்து நம்மை ஆதரிப்பார்களென்பது சத்தியம்.

951. பஞ்சபூத செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த லிங்கம் விராகனெடை-அ, சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம் விராகனெடை-ச, சுத்திசெய்த வீரம் விராகனெடை-உ, சுத்திசெய்த இரசசெந்தூரம் விராகனெடை-உ, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் விராகனெடை-உ, முலைப்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:-மேற்படி சரக்குகளைத் தனித்தனி பொடித்துப் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச்சேர்த்தரைத்து முலைப்பாலைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்துக் கல்வத்தோடு காயவைத்து ஈரமில்லாமற் காய்ந்தபின்பு பொடித்துப் புட்டியில்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-அ-க.

அநுபானம்:—பனைவெல்லம், லேகியங்கள், விளக்கெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:-அஷ்டகுன்மம், அண்டவாயு, சூலைக்கட்டு, மேகவாயு, மகோதரம், பீலிகை, வாதம், வாயு, சுரம், சன்னி, தோஷம் ஆகிய சகல ரோகங்களும் தீரும்.

குறிப்பு.

வைத்தியரிடத்தில் இருக்கவேண்டிய அவுடதங்களில் இதுவுமொன்று. இதனால், அநேகம்ரோகங்கள் தீருகின்றன. ஆனால், சில சுகுமாரதேகிகளுக்குத்தொடர்ச்சியாக ஐந்துநாள் ஏழுநாள்உபயோகித்தால்கொஞ்சம் வாய்பிடிப்பதுண்டு. அத்தகையினர்கள் தினம் இரண்டுமூன்றுதடவை தாம்பூலம்போட்டுக்கொண்டு வந்தால் வாய்பிடிக்காது; வாய்வெளுத்திருந்தாலும்

வேகம்தணிந்துபோம். சிற்றாமணக்கெண்ணெய், தேகத்திற்குத்தகுந்தபடி கால்பலத்தில் அல்லது அரைபலத்தில் இதனை அனுபானித்து உட்கொண்டுவந்தால் வாய்பிடிக்காது. இதுவைத்திய இரகசியமுறைகளுள் ஒன்று. அனுபோககசாலிகள் தம் தம் யுக்திபுத்திகளினால் தகுந்த அனுபானத்தில் உபயோகித்துஜெயம் பெற்றுக் கீர்த்தி அடைவார்களென நம்புகிறோம்.

952. ஷை (வேறு)

சுத்திசெய்த இரசம் பலம்-க, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் பலம்-க, சுத்திசெய்த இலிங்கம்பலம்-உ, சுத்திசெய்த மனோசிலை பலம்-உ, சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலம்-உ. வெண்காரம்பலம்-உ, நாலாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-உ, பூநீறு பலம்-உ, பொற்றலைக்கையாந்தகரைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—வங்கத்தை உருக்கி இரசத்தில் தொந்தித்துக்கொள்ளவேண்டும். இதனைக் கல்வத்திலிட்டுக் கெந்தகத்தைச்சேர்த்துஅரைத்துநன்றாகக்கருத்தபின்பு மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து இதில்சேர்த்துப் பொற்றலைக்கையாந்த கரைச்சாற்றைச்சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்து ஒரே பில்லையாகச்செய்து வெயிலில் இரண்டு மூன்றுநாள் காயவைத்து அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி மூன்று சீலைமண்செய்துலர்த்தி கூ-அங்குலம் ஆழமும், க-சாண் சதுரமுமான ஒரு குழிதோண்டி அந்தக்குழியில் இரண்டங்குலம்மணல்போட்டு அதன்மீது கவசத்தை வைத்துக் குழிநிறைய மணலைக்கொட்டி அதன்மீது

ஐம்பது பலம் வறட்டியை ஒடித்தடுக்கி நெருப்பிட்டெரி ந்து ஆறினபின் எடுத்துக் கவசத்தைப்பிரித்து மருந் தையெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்துப் பொற்றலை க்கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாமநேரமரைத்து முன்போல் பில்லைசெய்துலர் த்தி முன்போற் கவசஞ்செய்துலர்த்தி முன்போற் புட மிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஒவ்வொருசாமம ரைத்து; இன்னும் நான்குபுடமிட்டெடுக்கச்செந்தூரம் கருஞ்சிவப்பாயிருக்கும். சீஷாவில்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-க.

அநுபானம்:—நெய், தேன், வெண்ணெய் ஆகிய வைகளாம்.

உபயோகம்:—மேகநீர், பவுத்திரம், மேகவாயு மேகஊறல், கன்னப்புற்று, இளைப்பு, இருமல், காசம் ஆகியவை தீரும்.

953. அயவீர செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த வீரம், சுத்திசெய்த லிங்கம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், * கட்டின நவச்சா ரம், சுத்திசெய்த அரப்பொடி இவை வகை-க-க்குச் சம னெடை, நாயுருவிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—அயத்தைக் கல்வத்திலிட்டு வீரத் தைச் சேர்த்தரைக்க அயம் மாண்டு மடிந்துபோகும். பிறகு மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்து இதி

* இதன் கட்டுமுறை நவநீதம் மூன்றாம்பாகத்தில் பார்க்க.

ற்சேர்த்தரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு காயுருவி ச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரம ரைத்து நிழலில் வைத்துக் கொஞ்சமும் ஈரமில்லா மல் உலர்த்திப் புதுஓட்டை அடுப்பிலவைத்துச் சிறு தியாகளரித்து இந்தமருந்தை ஓட்டில்கொட்டி இரும் புத்துடுப்பால் துழாவிக்கொண்டிருக்கவேண்டும். இதி லிருந்துபுகையெழும்பும். அந்தப்புகைகண்ணிற்படா மல் ஒதுங்கியிருந்துகொண்டு வறுக்கவேண்டும். இந்த மருந்து சிவந்து வருந்தருணத்தில் அதுதான் பக்குவ மென எரிப்பைநிறுத்தி அடுப்புடன் ஐந்து நிமிஷநே ரம் வைத்துப்பிறகு இறக்கிக்குளிர ஆறினபின்பு எடு த்துக் கல்வத்திற்போட்டுப் பொடித்துச் சீஷாவில்வை த்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:--குன்றிமணியெடை-0-க.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், வெண்ணெய், சுக் கை அரைத்தவிழுது, பஞ்சதீபாக்கினிலேகியம், வில் வாதிலேகியம், பறங்கிப்பட்டை லேகியம் ஆகியவை களாம்.

உபயோகம்:--மேகசூலை, மேகவாயு, உதிரவாயு, வாயுக்கட்டு,சூலைக்கட்டு, அஷ்டகுன்மம், வாதம்,வாயு ஆகிய எல்லா வியாதிகளும தீரும். கபரோகங்களும் தீரும்.

954. ஐவகைச் செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த அரிதாரம், சு த்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்திசெய்த வெ ள்ளைப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த கௌரிப்பாஷாணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-௩, திரிபலைக்கஷா யம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கருத்தபின்பு தனியே எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியேபொடித்து முன்மருந்தைச்சேர்த்து எல்லாம் மிஸ்ரமிக்கும்படி ஒருமணிநேரம் அரைத்துப் பிறகு ஷை கஷாயத்தைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து ஒரேபில்லையாகச்செய்து நன்றாயுலர்த்தபின்பு மேலகல்மூடி ஏழுசீலைமண் செய்துலர்த்தி ஆறங்குல ஆழமும் சாண்சதுரமுமான ஒருகுழிதோண்டி இரண்டு விரற்கனம் மணலைப்பரப்பி அதன்மீது கவசத்தைவைத்துக்குழிநிறையமணலைக்கொட்டிப்பரப்பி ஐம்பதுபலம் வறட்டித்துண்டுகளை அடுக்கிப்புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்துப்பொடித்து முன் கஷாயத்தைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாமநேரமரைத்து முன்போல் பில்லைசெய்து மணல் மறைவில் முன்போல் புடமிடவும். இவ்விதம் மூன்று புடமிட்டுப்பொடித்துக் கஷாயத்தைவிட்டு முன்போல் இரண்டுசாமமரைத்துப் பில்லைசெய்துலர்த்தி அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் ஐந்துபங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கச் செந்தூரமாகியிருக்கும். ஆனால், கொஞ்சம் இடை குறைந்திருக்கும். செந்தூரம் கருப்பாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க-உ.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், வெண்ணெய், சர்க்கரை அரைத்தவிழுது, இலேகியங்கள் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—மேகசூலை, சூலை, மேகவாயு, உதிரவாயு, கட்டிசூலை, எட்டுக்குன்மம், வாதம், வாயு, சுரம் சன்னி, ஆகிய எல்லாநோய்களும் தீரும்.

955. பஞ்சமுக செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த வீரம், சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், சுத்திசெய்த இலிங்கம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்திசெய்த தாளகம் இவைவகை-க-க்குப் பலம்-ஐ, காட்டாமணக்குப்பால் செல்லத்தக்கஅளவு.

செய்முறை:—எல்லாச் சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றாகக்கலந்து கல்வத்திலிட்டு ஒருசாமநேரம் கைவிடாமல் அரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு மேற்படிசாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரம் அரைக்கவேண்டும். அரைக்கும்போது காரம் நெடியேறுமாகையால் வயிறு நிறைய தயிர்ச்சாதம் அல்லது பாற்சாதம் சாப்பிட்டு அரைக்கவேண்டும். நான்குசாமம் அரைத்தபின்பு கையினால் இதனை உதிர்த்துத் தூள்செய்து ஈரமுலர்ந்தபின்பு சிறியஉடைக்கலாம் சீஷாவில் அடைத்துச் சீஷாவாய்க்குக் கற்காரக்கிட்டு ஒருசட்டியில் நாலங்குலம் மணலைப்பரப்பி அதனடுவில் சீஷாவைப்படுக்கவைத்துச்சீஷாவைச்சுற்றிலும் நான்குஅங்குலம் மணலைப்போட்டு மேற்சட்டிமூடி ஐந்துசீலைமண் செய்துலர்த்தி நூற்றைம்பது பலம் வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கவும். செந்தூரம் கருப்பாயிருக்கும்.

பிரமாணம்:—அரிசிஎடை-௧-௨.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், தேன், லேகியவகைகள் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சுரம், சன்னிகள், மேகம், காசம், இருமல், உன்மம் முதலிய அநேகரோகங்கள் தீரும்.

956. மகாவீரிய செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், சுத்திசெய்த வீரம், சுத்திசெய்த நவச்சாரம், சுத்திசெய்த அயம் வகைக்குப்பலம்-க, விளக்கெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—வீரத்தையும் அயத்தையும்சேர்த்தரைத்து அயம்மாண்டு தூளானவுடன் மூற்றசரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்து இதில் சேர்த்து நான்கு சாமநேரம் கைவிடாமலரைத்து எடுத்து ஒரு புதிய அகலமான அகலில் குவியலாகக்கொட்டி அதுமூழ்கும்படியாக விளக்கெண்ணெயைவிட்டு ஒரு சிறிய அடுப்பின்மீதேற்றி அகலுக்கடியில் தீபம்போல்எரித்துவந்துமேலில் மருந்துபற்றியெரிந்து ஆறினவுடன் எடுத்து சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க-உ.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், லேகியம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—எந்தவகையிலும் ஆறாதரணங்கள், குழிப்புண், புரைப்புண், அழிரணம், கிரந்திப்புண்கள் முதலிய எல்லாவகை ரணங்களும் ஆறும்.

குறிப்பு.

இது வாய்பிடிக்கும் சுபாவமுள்ளதாகையால் தேகசக்திக்குத் தகுந்தபடி மூன்று ஐந்து ஏழுவேளைகள் கொடுத்து நிறுத்திக்கொள்ளவேண்டும். இதனால், அந்தப்புண் ஆறிவிட்டால் உத்தமம், அப்படி ஆறாதிருந்தால் இடையில் ஒருவாரம்விட்டு மறுமுறை கொடுக்கவேண்டியது. இவ்விதம் மூன்றுமுறை கொடுத்தால்

போதுமானது. இந்த மருந்தினால் இரணம் ஆறுவிட்டால் மற்றமருந்தினால் அந்தஇரணம் ஆறுவது அதிக கஷ்டம்.

இதனால் வாய்பிடித்தால்கெந்தகத்தைப்பொடித்து ஒருவாய்குவிந்த கலயத்தில்போட்டு அதன்மீதுவாய்பொருந்தும்படியாக ஒருகலயத்தைக் கவிழ்த்துஇரண்டு சீலைசெய்து அடுப்பின்மீதேற்றி மேற்கலய முழுவதையும் ஈரத்துணியைப்போட்டு மூடி அடுப்பெரித்தால் மேலே பதங்கித்திருக்கும். அதைஜலத்தில் கரைத்து வாயீறு முதலானவிடங்களில் தடவிவருவதுடன் அதனை ஜலத்தில்கரைத்து வாய்கொப்பளித்துவருவதனாலும் அந்தவேகம்முரிந்துபோகும். இப்படிச்செய்துகொள்வது எல்லோருக்கும் சாத்தியமாகாது. ஆகையால் கடையில்விற்கும் கலவைக்கெந்தகப் புளிப்பைவாங்கி மேற்கண்டபடி உபயோகித்துக்கொள்வது உத்தமம். இந்தச் செந்தூரத்தைச் சுகுமாரதேகிகளுக்கு உபயோகிக்க வேண்டியதிருந்தால் கீழ்க்கண்டபடிசெய்து உபயோகிக்கவும்.

957. மகாவீரிய சாந்தசெந்தூரம்.

மேற்கண்டபடி செய்த செந்தூரம் பங்கு-௩, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் பங்கு-௪. இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு ஒருசாமநேரமரைத்து ஒருகுகைக்குட்போட்டுக் குகைவாய்க்குச் சில்லிட்டுமூன்று சீலைசெய்துலர்த்தி ஆறங்குல ஆழமும், சாண்சதுரமுமுள்ள குழிதோண்டி அதில் இரண்டு விரற்கிடை மணலைப்பரப்பி அதன்மீது முன் சித்தப்படுத்தின குகையைவைத்துக் குழிநிறையமணலைக்கொட்டி அதன்

மீது ஐம்பது அல்லது அறுபதுபலம் வறட்டியை ஏ டுத்து வைத்துத் தீயிட்டு எரித்து குளிர ஆறினபின்ட மருந்தை எடுத்து சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசிஎடை-1 2-1.

அனுபானம்:—மேற்கண்டவைகளேயாம்.

உபயோகம்:—மேற்கண்டவைகளேயாம்.

குறிப்பு.

முரட்டுத்தேகியாகவும், வியாதி கடினமுள்ளதா கவுமிருந்தால் முன்கண்ட முறையைஉபயோகிக்கலா ம். அப்படிக்கில்லாமல் சுகுமாரதேகிகள், ஸ்திரீகள், வயது தளர்ந்தவர்கள், துர்ப்பலப்பட்டவர்கள் ஆகிய இவர்களுக்கு டை மகாவீரிய சாந்தசெந்தூரத்தை உ பயோகிப்பது உத்தமம். ஆனால், இதுதாமதமாக வே லைசெய்தாலும் வாய்பிடிக்கும கெடுதியில்லாததால் மி கவும் சிறந்ததாம்.

958. டேரிய பட்டுக்கருப்பு.

சுத்திசெய்த ஜாதிலிங்கம், சுத்திசெய்த இரசகற் பூரம், சுத்திசெய்தவீரம், சுத்திசெய்தஅரிதாரம்,சுத் திசெய்த மனோசிலை, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந் தகம், சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த வெள்ளைப் பாஷாணம், சுத்திசெய்த கௌரிப்பாஷாணம், சுத்தி செய்த இரசசெந்தூரம், மூன்று வகைக்குப் பலம்-2, விளக்கெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கருத்தபின்பு அதைத்த னியே எடுத்துக்கொள்ளவும். மற்றசரக்குகளையும் த னித்தனிபொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச்சேர்

த்து விளக்கெண்ணெய் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்கு சாமமோமரைத்துக் காலணகனமுள்ளசிறுபில்லைகளா கச்செய்து அரக்குநிறமுள்ள பட்டுத்துண்டை ஒவ்வொ ருபில்லைமீதும் மூன்று சுற்றுச்சுற்றி ஒருவட்டோட்டி ல் கால்சேர் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத் தூளைப்பர ப்பி அதன்மீது பில்லைகளை ஒன்றின்மீது ஒன்றுபடா மல் அடுக்கி மேலோடுமூடி ஐந்துசீலைமண்செய்து உல ர்த்திக்கொள்ளவும். முக்கால்முழஆழமும் முக்கால்மு ழ சதுரமுமான ஒருகுழிதோண்டி அதில் இரண்டங் குல மணலைப்பரப்பி முன்சித்தப்படுத்தின கவசத்தை வைத்து அதன்மீது நாலங்குல மணலைக்கொட்டிச் சம மாகப் பரப்பிவிட்டு மீதியாயுள்ள குழியில்வறட்டியை அடுக்கி நெருப்பிட்டு மறுநாள் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துப் பில்லைகளைப்பொடித்துச் சீஷாவில் பத்தி ரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-உ-ச.

அனுபானம்:--பனைவெல்லம், தேன், லேகியவ கைகள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:-சுரம், மேகசுரம், யானைக்கால் வீக் கம், நெறிகட்டி வருகிறசுரம், வயிற்றுவலி, வலிப்பு, இசிவு, ஜன்னி, பிரசவித்த அறைஜன்னி முதலிய பல ரோகங்கள் தீரும்.

959 சூக்ஷம பட்டுக்கருப்பு.

இரசம் பலம்-உ, இதனைக்கல்வத்திலிட்டுச் சம னெடை பச்சைமஞ்சளைச் சேர்த்தரைத்து ஈரமுலர் ந்தபின்பு அதைத ஊதுகுழாய் முதலியவைகளினால்ஊ திநீக்கிவிடவேண்டியது. மறுபடியும் முன்போல் சம

னெடை பச்சைமஞ்சள் தூளைச்சேர்த்தரைத்து ஈரமு லர்ந்தபின்பு முன்போல் ஊதித் தூளைப்போக்கிவிட வும். இவ்விதம் மடக்கிமடக்கி ஏழுதடவைசெய்தால் இரசம் சுத்தியாகிவிடும். இவ்விதம் சுத்திசெய்த இர சப் பலம்-க, பசும்பாலில் சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் பலம்-க. இவ்விரண்டையும்கல்வத்திலிட்டு நன்றாகக்கருக்கிறவரையில் அரைத்துக் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைக் கஷாயத்தைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்துக் காலணுக்கனமுள்ள சிறு பில்லைகளாகச்செய்து கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் நன் ருயுலர்ந்தபின்பு ஒவ்வொரு பில்லைகளின்மீதும் சிவப் புப்பட்டு மூன்று துண்டுகளைச்சுற்றி ஒரு ஓட்டில் பர ப்பி மேலோடுமூடி மூன்று சீலைமண்செய்துலர்த்தி ஒ ருசாண் ஆழமும் ஒருசாண் சதுரமுமான ஒரு குழி தோண்டி அதில் இரண்டங்குலம் மணலைப்பரப்பி அ தன்மீது கவசத்தைவைத்து அதன்மேல் ஆறங்குலம் மணலைக்கொட்டிப்பரப்பி மணலின்மீது எழுபது பலம் வறட்டியை ஒடித்து அடுக்கி நெருப்பிட்டு ஆறினபின் எடுத்துப்பொடித்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றியணியெடை-உ-க.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், தேன், லேகியங் கள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சுரம், சன்னி, வாயு, சூலை, கிரந்தி மேகவாயு முதலிய அநேக ரோகங்கள் தீரும்.

இது சிவசத்தி செந்தூரமாகையால் அனுபான விசேஷங்களில் எல்லா வியாதிகளிலும் உபயோகிக்க லாம். ஒவ்வொரு வைத்தியர்கையிலும் இது அவசியம் இருக்கவேண்டியவைகளில் ஒன்று.

960. சின்னப்பட்டேக்கருப்பு.

இலிங்கத்தில் பதங்கித்தெடுத்த பாரைசம் அல்லது மேற்சொல்லியிருக்கிறபடி பச்சைமஞ்சளில்சுத்தி செய்த இரசம் பலம்-௪, சுத்திசெய்த கெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் பலம்-௧, விளக்கெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரண்டு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்து நன்றாக மிஸ்ரமானபின்பு விளக்கெண்ணெயைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து அரைத்துவந்தால் முதலில் இரசமும்கெந்தகமும் தொந்தப்பட்டுப்பிறகு இரசம் வேறுகெந்தகம் வேறாகப்பிரிந்துபோகும். இதனை மறுபடியும் சேர்த்தரைத்து இரண்டு பில்லைகளாகச்செய்து பில்லைகளின்மீது சிவந்த பட்டுத்துணியைச்சுற்றி ஒரு அகலில் ஒருபலம் கொடிவேலிவேர்ப்பட்டைத் தூளைத்தூவி அதன்மீது இந்த பில்லைகளைவைத்து மறு அகல்மூடி ஐந்து சீலைமண்செய்துலர்த்தி முன்போல் குழியில அனல்மறைவில் புடமிட்டுக்குளிர ஆறினபின் எடுத்துப்பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-௨-௧.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், தேன், லேகியங்கள், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சுரம், வயிற்றுப்போக்கு, வயிற்றுவலி, திட்டுக்காலத்திலுண்டாகும் வயிற்றுவலி, மேகம், பொருத்திகடி முதலிய பல வியாதிகள் தீரும்.

பத்தியம்:—இச்சாபத்தியம்; நெய், பால், ஆட்டுக்கறிசேர்க்கவும். மீன்கருவாடு தள்ளுபடிசெய்யவும்.

குறிப்பு.

மேற்படி முறையில் இரசம் அதிகமாகவும், கெந்தகம்குறைவாகவுமிருக்கிறது; இதில்இரசமுழுவதும் மடிந்துபோகாது ஆனால்,இதனைக் கைபாகமாகஅரைத்தால் எல்லாம்மடிந்து பில்லைசெய்யவரும். ஒருதடவைசெய்து அநுபவப்பட்டுவிட்டால் மறுதடவை தவருமல் செய்யலாம்.

961. அஞ்சு கருப்பு.

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சீனக்காரம், வெண்காரம், வெள்ளைக்குங்கிலியம் இவை வகைக்குச் சமன்; இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கருத்தபின்புமற்றசரக்குகளையும் சேர்த்துப்பொடித்து மேற்படி இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேர மரைத்து பில்லைசெய்துலர்த்திப் பொடித்துச் சீஷாவில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-௩.

அனுபானம்:—நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—வெள்ளை, நீர்க்குத்தல், எரிவு,மேகம் முதலியவை தீரும்.

962. பஞ்சபூதப் பதங்கம்.

(க) சுத்திசெய்தஜாதிலிங்கம், சுத்திசெய்தவீரம், சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், இ

வை வகைக்குப் பலம்-க, (b) காந்தம், இத்தம், துரு சு, சுத்திசெய்த அரிதாரம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்திசெய்தமனோசிலை, சுத்திசெய்த குதிரைப்பல் பாஷாணம், அக்கிராகாரம். கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை இவை வகைக்கு விராகனெடை-உ, கறியுப்பு படி-க.

செய்முறை:--(a) யிலுள்ள நான்கு சரக்குகளையும் ஒன்றாகப்பொடித்துச் சேர்த்தரைத்துத் தனியே வைத்துக்கொள்ளவும். (b)யிலுள்ளசரக்குகளை தனித்தனிபொடித்து எல்லாவற்றையும் சேர்த்துப் பத்து பங்காகச் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும். ஒரு சட்டியில் ஒருபடி உப்பைப் பொடித்துப்போட்டு அதனடுவில் ஐந்துகுழிகள் குழிந்து வைத்துக்கொள்க. ஒரு குழியில் (b) யின் ஒரு பாகத்தைப்போட்டு அதன்மீது (a)யிலுள்ளதை ஐந்துபாகமாக்கி ஒருபாகத்தைப்போட்டு அதன்மீது (b) யிலுள்ள ஒருபாகத்தைப்போட்டுமூடிவிடவேண்டும். இவ்விதமே (a)யிலுள்ள நான்கு பாகங்களுக்கும் (b) யிலுள்ள எட்டுப்பாகங்களையும் கீழ்மேலிட்டு வைத்து மேற்சட்டிமூடி ஐந்து சீலைமண்செய்துலர்த்தி அடுப்பின்மீதேற்றிக் கமலாக்கினி, தீபாக்கினி, காடாக்கினி ஆகியமுத்தீயும் நான்கு சாமநேரம் எரித்துக்குளிர ஆறினபின்பு எடுக்கப் பதங்கம் எழியிருக்கும். இந்தப்பதங்கத்தை வழித்துக்கொண்டு சட்டியிலுள்ள முன் உப்பைப்பொடித்து முன் சட்டியிற்போட்டு முன் பதங்கத்தையும் அதன் மேல்போட்டுமேற்சட்டிமூடி ஐந்துசீலைமண்செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றி முன்போல் தீபாக்கினி, கமலாக்கினி, காடாக்கினியாக முத்தீயும் நான்கு சாமநேரம்

எரித்துக்குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துப்பதங்கத்தை வழித்துக்கொள்ளவும். பதங்கமானது தூயவெள்ளையாயிருக்கும். இதனை ஒருசீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க்-முதல்-உ-வரையில்

அநுபானம்:—பனைவெல்லம், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சூலைக்கட்டு, மேகவாயு, அண்டவாயு, குன்மம், பீலிகை, வலிப்பு, வாதம் எண்பது, வலிப்பு, காசம்எட்டு, கபரோகம் தொண்ணூற்றாறு, புண், புரை, அரைவாப்பு, கிரந்திரணம், சடிதடி, சிட்டைவெறல் ஆகியவை தீரும்.

பத்தியம்:—புளி, புகை, வாயுபதார்த்தம், பழையசாதம் முதலியவை தள்ளவும்.

குறிப்பு.

இந்தமருந்தை வாய்பிடிக்கிறமட்டும்கொடுக்கவேண்டும். வாய்பிடித்தால் நிறுத்திவிடவும். இது சற்று முரட்டுக்குணமுள்ள மருந்து. இவ்விதமருந்தும் வைத்தியர்கள் கையில் அவசியம் வேண்டியதாயிருக்கிறது. சில முரட்டுத்தேகிகளுக்கும், சில சண்டிவியாதிகளுக்கும் சுகமானமருந்துகளை உபயோகப்படுத்துவதனால் அதிகப்பிரயோசன மடையாமல் வைத்தியத்தொழிலுக்கு ஒரு இழிவை உண்டாக்கஏதுவாகிறது. நாம் நம்முடைய அநுபவத்தில் சண்டிவியாதிகளுக்குச்சுகமானமருந்துகளை உபயோகித்து எவ்விதபிரயோசனத்தையும் அடையாமல் மேற்கண்டமருந்துகளை உ

பயோகிக்கக்கடமைப்பட்டு அவ்விதமே உபயோகித்து ப்பூரணசுகமுண்டாயிருக்கிறது. எந்தமருந்தானாலும் தேகசுபாவத்தை நிதானித்து உபயோகப்படுத்தினால் எவ்வித துர்க்குணமுமின்றி நற்குணத்தையே காண லாம். இவைகளெல்லாம் அநுபவசாலிகளான அறிவா ளிகளுக்குத் தம் தம் அநுபவத்தில் நன்குபுலப்பட்டி ருக்கும். ஆகையால் இதைப்பற்றி விரித்துச்சொல்லா மல் சுருக்கிச்சொன்னதே போதுமானது.

963. பஞ்சசூத மெழுகு

சுத்திசெய்தஇரசம் விராகனெடை-உ, சுத்திசெ ய்த வீரம் விராகனெடை-உ, சுத்திசெய்த இரசகற்பூ ரம் விராகனெடை-உ. பச்சைக்கற்பூரம் விராகனெ டை-உ, சூடன் விராகனெடை-ருஉ.

செய்முறை:-இரசத்தையும் வீரத்தையும் தொங் கித்து இரசம்மடிந்தபின்பு மற்றசரக்குகளையும்சேர்த் தரைத்துமெழுகுபதத்தில் எடுத்துப்பீங்கான்சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க-உ.

அநுபானம்:--பனைவெல்லம், வெண்ணெய், சக் கை அரைத்தவிழுது, இலேகியங்கள் முதலியவைக ளாம்.

உபயோகம்:—சன்னி, சைத்தியம், விஷபேதி, விஷபேதியிற்காணும்கால்கைக்குளிர்ச்சி, தேகக்குளிர் ச்சி, விஷபேதியிற்காணும் இசிவு, சுருக்கிச்சொல்லில் விஷபேதி சம்பந்தமான எல்லா துர்க்குணங்களும் நீங்கும். தேகம் சில்லிட்டுப்போய் விட்டபோதிலும், நாடி அடங்கிவிட்டபோதிலும் இதனை உபயோகித்தால்

தேகத்தில் சூடுண்டாகி நாடிநடை உண்டாகும். இது விஷபேதிக்கு எடுத்தமருந்து. பிரசவத்திற்குப் பின் காணும் சன்னி, சைத்தியம் முதலியவைகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

964. பஞ்சசூத மெழுகு.

சுத்திசெய்த வீரம், சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், சுத்திசெய்த இலிங்கம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்திசெய்தஇரசம் இவை வகைக்குவிராகனெடை-க, முருங்கைப்பட்டைச்சாறு, தேன், முலைப்பால் இம்மூன்றையும் சமனளவாகச் சேர்த்த கலவை செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்துநன்றாகக்கருத்தபின்பு மற்றசரக்குகளையும் சேர்த்தரைத்து ஒருபுதியஓட்டில் வைத்துத் தீபம்போல் எரித்து முன்கலவையைச் சிறுகச்சிறுக விட்டுவந்து மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆறவைத்துப் பீங்கான் டப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க-உ.

அநுபானம்:—பனைவெல்லம், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—விஷபேதி, சுரம், சன்னி, தோஷம் ஆகியவை தீரும்.

965. கோரோசனை மெழுகு.

சுத்திசெய்தஇலிங்கம், சுத்திசெய்தஇரசகற்பூரம், சுத்திசெய்தவீரம், பச்சைக்கற்பூரம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, காந்தசெந்தூரம், அல்லதுசுத்திசெய்தகாந்

தம்,பொரித்தவெண்காரம்,தாளிசப்பத்திரி, அக்கிரா காரம் இவற்றின்சூரணம் வகைக்குவிராகனெடை-உ, இலவங்கப்பட்டைச்சூரணம் விராகனெடை-ச, முலைப்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—எல்லாவற்றையுஞ்சேர்த்துப்பொடித்துச்சூரணங்களையும் சேர்த்து அரைத்து முலைப்பாலைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்து மெழுகுபதத்தில் எடுத்துச்சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-க.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், வெண்ணெய், ஆகியவைகளாம். ஆனால், கீழ்க்காணும் அனுபானலேகியத்துடன்உபயோகித்துவந்தால் வாய்பிடிக்கிறதில்லை; வியாதிகளும் செம்மையாகக் குணப்படுகின்றன. ஆகையால், மற்ற அனுபானங்களுடன் உபயோகிக்கலாமெனினும்,கீழ்ச்சொல்லப்படும் அனுபானமேஇதற்கு அனுகூலமானதென அனுபவத்தால் நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

உபயோகம்:—பக்ஷவாதம், குடல்வாதம், கீல்வாதம், முகவாதம், சந்துவாதம்,கால்வாதம், நரித்தலைவாதம்,ஓடுவாதம்முதலிய எல்லாவகைவாதங்களும்,சூலை, அஸ்திக்குடைச்சல் முதலிய அநேகரோகங்களும் தீரும். இதன் சிறந்தகுணத்தை அனுபவத்தால் நிச்சயித்துக்கொள்ளலாம்.

அனுபான லேகியம்.

கொம்புகுச்சி நீக்கின சூரத்தாவிரை ஆவாரையிலை பலம்-டு, கொத்துமல்லிபலம்-டு, காம்புநீக்கியரோஜா

ப்பூ பலம்-ரு, பறங்கிச்சக்கை, சோம்பு,சீரகம் வகைக்குப்பலம்-க, மேல்தோல்சீவினசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, பஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, தான்றிக்காய்த்தோல், ஏலரிசி இவற்றின்சூரணம்வகைக்குப்பலம்-௪, பனைவெல்லம்பலம்-௫௦,தேன்பலம்-௨௦, நெய் பலம்-௨௦, பசுவின்பால்படி-௨.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சூரணங்களை யெல்லாம்ஒன்றாகக்கலந்து வைத்துக்கொள்க. வெல்லத்தை நறுக்கி ஆரைப்படிஜலத்தைவிட்டுக்காய்ச்சிக்கரைந்தபின்பு வஸ்திரத்தில் வடிகட்டித் திப்பியை நீக்கிவிட வேண்டும். இந்தப்பாகுடன் பாலையுந்தேனையும் சேர்த்துக்காய்ச்சித்தந்து பதத்தில் மேற்படி சூரணங்களைக்கொட்டிக்கிளறி நெய்யையும்விட்டு நன்றாகக்கிளறி ஆறினபின்பு பீங்கான்பாத்திரத்தில்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—இரண்டு விராகனெடைமுதல் நான்கு விராகனெடை வரையில். பேதியாகவேண்டுமானால் ஆறுவிராகனெடைமுதல் பத்துவிராகனெடை வரையில் சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:—மலபந்தம், மலச்சிக்கல் ஆகியவைகள் நீங்கும். பழமலங்களை நீக்கி வாயுக்களைக் கண்டிக்கும். மேற்சொல்லியிருக்கிற கோரோசனைமெழுக்கை உபயோகிக்கும்போது இதை அனுபானமாக உபயோகித்துவந்தால் வாய்கட்டுதல் முதலியதுர்க்குணங்கள் ஒன்றுமிரா. வியாதியைச் சீக்கிரம் குணப்படுத்தும்.

966. பச்சைக்கற்பூர மெழுகு.

உயர்ந்தமலாக்காய்ப்பச்சைக் கற்பூரம் விராகனெடை-க, குங்குமப்பூ விராகனெடை-௨, சுத்திசெய்த

லிங்கம் விராகனெடை-ங, சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம் வராகனெடை-கஉ, இராசசெந்தூரம் விராகனெடை-கஉ, தேன் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட ஒவ்வொரு சரக்கை யும் தனித்தனிபொடித்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டி யது. குங்குமப்பூவைக் கல்வத்திலிட்டுக் கொஞ்சம் பாலை அல்லது வெந்நீரைவிட்டு வெண்ணெய்போலா கிறவரையிலரைத்து மற்ற மருந்துகளையும் சேர்த்த ரைத்துத் தேனைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்து இரண்டொருநாள் வெயிலில்வைத்துப் பிறகு பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-அரை, ஒன்று

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வெண் ணெய், வேப்பங்கொழுந்தை அரைத்தவிழுது, சுக்கை அரைத்தவிழுது ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சூதகக்கட்டு, சூதகவாயு, அக்கிரம சூதகம், சூதகசன்னிமுதலிய சூதகசம்பந்தமான வி யாதிகளெல்லாம் தீரும். பிரசவத்திற்குப்பின்காணும் அழுக்கு கட்டுப்பட்டிருத்தல், அதனாலுண்டாகும் சுரம், சன்னி முதலிய பலரோகங்கள் தீரும்; வாயு ரோகங்கள் தீரும். இது, ஸ்திரீகளின் பெரும்பான் மையானவியாதிகளுக்கு உபயோகப்படுத்தப்படுகிறப டியால் இதற்கு ஸ்திரீ சகாயன் என்று மறுபெயரு முண்டு.

பத்தியம்:—இச்சாபத்தியம்.

957. விஷமெழுகு.

சுத்திசெய்த வெள்ளைப் பாஷாணம் விராகனெ டை-உ, சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-உ, சுத்தி

செய்த கெந்தகம் விராகனெடை-உ, சுத்திசெய்த மனோசிலை விராகனெடை-உ, பெருங்காயம் வராகனெடை-உ, மேற்றோல் சீவினசுக்குத்தூள் வராகனெடை-உ, வேப்பமுத்துப்பருப்பு வராகனெடை-உ, சுத்தி செய்த நேர்வாளப்பருப்பு வராகனெடை-கஉ, வெள்ளெருக்கம்பால் அல்லது சாதா எருக்கம்பால் செல்லத்தக்க அளவு, வேப்பெண்ணெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும் பாஷாணத்தையும் தொந்தித்தரைத்து இரசம் மடிந்தபின்புமற்றசரக்குகளையும் சேர்த்தரைத்தெல்லாம்மிஸ்ரமானபின்புமேற்படிபாலைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து இரண்டுசாமநேரமரைத்துப் பிறகு வேப்பெண்ணெயைச் சிறுகச்சிறுகவிட்டு இரண்டுசாமமரைத்து மெழுகுபதத்தில் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை அரை.

அநுபானம்:—வெற்றிலையை அரைத்தவிழுது வராகனெடை-க, சுக்கை அரைத்தவிழுது வராகனெடை-க.

உபயோகம்:—நல்லபாம்புவிஷம், விரியன்விஷம், கட்டுவக்காலிவிஷம், மண்டலிவிஷம் எலிகடிவிஷம், பேய்நாய்கடிவிஷம், ஓநாய்நரி ஆகியவற்றின்கடிவிஷம் முதலிய அநேகவிஷங்கள் தீரும்.

விஷம்தலைக்கேறி மூர்ச்சையாயிருந்தால் இரண்டளவு கொடுக்கவும். பேதியாகும். ஒருவேளைபேதிஅதிகமானால் சாதத்தில் மோரைவிட்டுக்கரைத்து அதனைக்குடிப்பாட்டவும். இதனைமூன்றுநாள்தொடர்ச்சியாகக்கொடுத்துவரவேண்டியது. சமயோசிதம்போல் ஒவ்

வொருவேளை காலையில் மாத்திரம் கொடுத்தால்போது மானது. விஷம்கடுமையாயிருந்தால்உப்பில்லாப்பத்தியம்வைக்கவும். விஷம் நாட்பட்டதாயிருந்து சிலநாள் கொடுக்கவேண்டியிருந்தால் தேகத்திற்குத்தகுந்தபடி குறைந்த அளவாக மருந்தைக்கொடுத்து இச்சாபத்தியமாக வைக்கவேண்டியது. தேகபலம் வியாதிபலம் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி செய்வதுதான் வைத்தியர்களின் யுக்திபுத்திக்கு ஏற்றது. விஷம்தலைக்கேறி பிரக்ஞை தப்பியிருந்தால் கருப்புவிழி எந்தப்பக்கத்தில் ஒதுங்கியிருக்கிறதோ அந்தப்பக்கத்தில் உயிர் இருக்கும். அப்போது பிரம்பினால் அடித்தால் உடம்பு தடிக்கும். இவ்விதம் பரீக்ஷித்துபார்த்து உச்சியை ஒரு பேனாகத்தியால் கீறி மெழுகில் ஒருகுன்றிமணியளவுருட்டி அதில்வைத்துத தேய்த்தால் பிரக்ஞைவந்துவிடும். விரியன் முதலியவைகடித்திருந்தால் கடித்தவிடத்தைக் கீறி மெழுகை அதில்வைத்து மேலே ஊனான் இலை அல்லது வெற்றிலையைவைத்துக்கட்டவும். உள்ளுக்கும் மூன்றுநாள் மருந்துகொடுத்து உப்பில்லாபத்தியம் வைக்கவும். தேள்கொட்டுக்கும் இம்மெழுகைக் கொட்டுவாயில் வைத்துத்தேய்த்தால் உடனே விஷம் தீரும்.

968. ஷண்முக மெழுகு.

சுத்திசெய்த வீரம் விராகனெடை-௧, சுத்திசெய்தஇரசகற்பூரம் விராகனெடை-௧, சுத்திசெய்த இலிங்கம் விராகனெடை-௧, மேல்தோல்சீவின சுக்குத்தூள் விராகனெடை-௩, கிராம்புத்தூள் விராகனெடை-௩, ஏலரிசித்தூள் விராகனெடை-௩, தேன் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட மூன்றுசரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றாகச்சேர்த்து மற்றச்சூரணங்களையும் அதிற்கலந்து ஒருமணிநேரம் கைவிடாமலரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு தேனைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து இரண்டுசாமநேரமரைத்து மெழுகுபதத்தில் பீங்கான்சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-க-௨.

அநுபானம்:—பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வெண்ணெய், சுக்கை யரைத்தவிழுது ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சூலை, சந்துவாதம், அங்குலிவாதம், கீல்வாதம், சர்வாங்கவாதம் முதலிய பலவகைவாதரோகங்கள் தீரும். சுரம், சன்னி முதலியவைகளும் தீரும்.

969. விஷாமிர்த மை.

சுத்திசெய்தஇரசம், சுத்திசெய்தஅரிதாரம், சுத்திசெய்தகெந்தகம், சுத்திசெய்தசிர்விஷம், சுத்திசெய்தசுருநாபி, சுத்திசெய்த நாட்டுவெண்காரம், கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம், சுத்திசெய்தமனோசிலை, இந்துப்புவகைக்கு விராகனெடை-கவ. சுத்திசெய்தவாளப்பருப்பு விராகனெடை-க௨௦, உத்தாமணி சமூலச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, தேங்காய் ஓட்டுக்கரிவிராகனெடை-க௦, பனைவெல்லம் பலம்-க௦, தேங்காய்ப்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொங்கித்தரைத்துநன்றாகக்கருத்தபின்பு தனியே எடுத்துவைத்துக்கொள்ளவேண்டும். பாக்கி எட்டுச்சரக்கையும் தனித்தனிபொடித்துப் பிறகு முன் அரைத்து

வைத்திருக்கிற பொடியையும், இந்த எட்டுச்சரக்கின் பொடியையும் ஒன்றாகச்சேர்த்து இரண்டுசாமநேரம் கைவிடாமலரைக்கவேண்டும். இவ்விதம் அரைப்பத னல் பல சிறந்தகுணங்கள் உண்டாகின்றன. பிறகு உத்தாமணிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்கு சாமநேரம் அரைக்கவேண்டியது. தேங்காயோட்டின் கரியைத் தனியேபொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்த தூள்-கo-விராகனெடை நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலி ருக்கிறமருந்தில் சிறுகச் சிறுகத்தூவி அரைக்கவேண் டியது. அந்தத்தூளெல்லாம் ஆனபின்பு பனைவெல்லத் தை இடித்துத்தூளாக்கிக்கொஞ்சம்ஜலத்தைவார்த்து அடுப்பேற்றிக்காய்ச்சி இரண்டொருகொதிவந்தவுடன் துணியில்வடிகட்டித் திப்பியைநீக்கிவிட்டு அடுப்பேற் றிப்பாகைக் காய்ச்சிக் கெட்டிப்பதத்தில் இறக்கி ஆற வைத்து இந்தப்பாகைக் கல்வத்திலிருக்கிற மருந்தில் சிறுகச் சிறுகவார்த்து அரைக்கவேண்டும். இந்தப்பா கெல்லாம் சென்றபின்பு தேங்காய்த்தனிப்பால் சுமார் அரைப்படிக்குக் குறையாமல் பிழிந்தெடுத்து டை கல் வத்திலிருக்கிற மருந்தில் சிறுகச் சிறுகவார்த்து அரை க்கவேண்டும். இந்தப்பாலெல்லாம் சென்றபின்பு பீங் கான் சிமிழில்வைத்துப் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

குறிப்பு.

இதற்கு கௌசிகர் மை என்கிற பிரசித்தமான பெயர் உண்டு. சிலமுறைகளில் தேங்காய் ஓட்டின்கரி விராகனெடை நான்கு என்றும், பனைவெல்லம் பலம் ஒன்று என்றும் காணலாம். இங்கு நமது பெரியோர் களின் கைபாகப்படி அரைப்பு, தேங்காய் ஓட்டின்கரி, பனைவெல்லம் ஆகியவைகளின் எடை முதலியவைக

யை எழுதியிருக்கின்றோம். பத்துப்பலம் பனைவெல்லத்தைச்சேர்த்தால்தான் சாதாரணமாக எல்லோருக்கும் உபயோகித்துவரலாம். வெகுட்டல், குமட்டல் ஆகியவைகள் உண்டாகா. இது அநேக அநுபவவைத்தியர்களுக்குத்தெரிந்தேயிருக்கும். ஆயினும் நமது அநுபவப்படியும், நமது பரம்பரையார்களின் அநுபவப்படியும் எழுதியிருக்கின்றோம். அநேகம்சிறந்தமருந்துகளில்இதுவும்ஒன்று. இது எல்லாவியாதிகளிலும்உபயோகித்துக்கைகண்டமருந்து. இதன்அநுபானம், உபயோகம் முதலியவைகளெல்லாம் கௌசிகர் மை என்னும் ஒரு சிறிய புத்தகத்தில் அச்சிடப்பட்டிருக்கின்றன. ஆனால், அதில் சொல்லியிருக்கிற முறைப்படி எழுதாமல்அநுபவமுறைப்படி எழுதியிருப்பதால் இதில்எவ்விததுர்க்குணம், துர்லக்ஷணம் ஆகியவைகள் இல்லை. எவ்வித பயமுமில்லாமல் தேகசக்தி, தேகபலம் ஆகியவைகளுக்குத்தகுந்த பிரமாணப்படிஉபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம்:—அரைக் குன்றிமணியெடை முதல் மூன்று குன்றிமணியெடைவரையில் உபயோகிக்கலாம். பேதியாகவேண்டுமானால் தேகசக்திக்குத் தகுந்தபடி நான்கு குன்றிமணிவரையில் கொடுக்கலாம்.

அநுபானம்:—பனைவெல்லம்,வாழைப்பழம்,வெண்ணெய், சுக்கைஅரைத்தவிழுது முதலியவைகளாம். இதன் அநுபானத்தை விபரமாகத் தெரிந்துகொள்ள விருப்பமுள்ளவர்கள் கௌசிகர் மை என்னும் சிறிய புத்தகத்தைப்பார்த்துத் தெரிந்துகொள்ளவும். இங்கெழுதுவதானால் இச்சிறிய கிரந்தம் மிகவிரிவெய்துமெனப்பயந்து குறிப்பாகக்காட்டி நிறுத்தினோம்.

உபயோகம்:—எண்பது வாதம், நாற்பதுபித்தம், இருபது ஐயம் ஆகியரோகங்களும், பலவகைசுரங்களும், பதின்மூன்றுவகை சன்னியும், எழுவகைதோஷங்களும், அஷ்டகுன்மங்களும், பதினெட்டுகுஷ்டங்களும், உதிரசம்பந்தமான எல்லாவியாதிகளும் தீரும். நல்ல பாம்புவிஷம், பதினெட்டுவகை எலிவிஷங்கள், பேய்நாய்கடி, ஓநாய்கடி, நரிகடிவிஷம், பூரான்கடிவிஷம் முதலிய எல்லாவிஷங்களும் தீரும். விஷங்களைத்தீர்க்குஞ்சக்தி இதற்கு அதிகமாக இருப்பதால் இதற்கு விஷாமிர்தமெனப் பெயரிடப்பட்டிருக்கிறது. அனுபோகசாலிகள் இதன் சிறந்தகுணத்தைத் தெரிந்திருப்பார்களாகையால் இங்கு அதிகமாய்எழுதாது சுருக்கமாகக்காட்டியிருக்கின்றோம். அபாயகரமான ரோகங்களில் இது நல்ல உதவிசெய்யக்கூடியதாகையால் சிறந்தவைத்தியர்களிடத்தில் எப்போதும் கைவசமாயிருக்கவேண்டியது.

பத்தியம்:—வியாதி, தேகபலம் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி ஏற்படுத்தவேண்டியது.

970 இரசமெழுகு.

சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த வீரம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த மனோசிலை விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த இலிங்கம் விராகனெடை-க, பொரித்த சீனக்காரம் விராகனெடை-க, பொரித்ததுருசு விராகனெடை-க, நவச்சாரம் விராகனெடை-க, முலைப்பால்செல்லத்தக்கஅளவு, முருங்கைப்பட்டைச்

சாறு, தேன் இவ்விரண்டும் சமமாகக்கலந்தது செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கருத்தபின்பு வீரத்தைச் சேர்த்தரைக்கவேண்டும். மற்ற சரக்குகளையும் தனித் தனிபொடித்துக் கல்வத்திலிருக்கிற மருந்துடன் சேர்த்துக்கைவிடாமல் இரண்டுமணிநேரமரைத்து எல்லாம்மிஸ்ரமானபின்பு இதனையெடுத்து ஒருபீங்கான் பாத்திரத்திற்போட்டு மருந்து அமிழ்ந்திருக்கும்படி முலைப்பாலை விடவேண்டும். விட்டமுலைப்பால் சுவறினபின்பு மறுபடியும் முன்போல முலைப்பாலை விடவேண்டும். இதுவும் சுவறினவுடன் மூன்றுந்தடவையும் விட்டுச் சுவறினபின்பு எடுத்துக்கல்வத்திலிட்டு முருங்கைப் பட்டைச்சாற்றையும் தேனையும் கலந்துவைத்திருக்கிற திரவத்தைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து மூன்றுசாமநேரமரைத்து மெழுகுபதத்தில் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-முதல்-௩-வரையில்.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், சுக்கரைத்த விழுது, வெண்ணெய், சர்க்கரை, லேகியங்கள் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சூலை, வாயு, மேகப்புண், வயிற்றுவலி, பாரிசவாயு, முடக்குவாதம், அண்டவாதம், ஆனைக்கால்வீக்கம், ஆனைக்கால் வீக்கசுரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—வியாதிபலம், தேகபலம் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடியும் உப்புப்புளியைச் சேர்த்தும் சேர்க்காமலும் பத்தியம் வைக்கவும்.

971. நவாசமெழுகு.

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த கருவங்கம், சுத்திசெய்த நாபி, சுத்திசெய்த நிருவிஷம், சுத்திசெய்த லிங்கம், சுத்திசெய்த அரிதாரம், சுத்திசெய்த மனோசிலை, சுத்திசெய்த வெள்ளைப்பாஷாணம், பொரித்தபடிக்காரம், சுத்திசெய்த தீமுருகற்பாஷாணம், காந்தம், பொரித்ததுத்தம், பொரித்த துருசு, இந்துப்பு, சுத்திசெய்த கெந்தகம், முசுறுமுட்டை, மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, வால்மிளகு, தோலுரித்த வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், பொரித்த பெருங்காயம், பொரித்த வெண்காரம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு பலம்-உ0, உத்தாமணிச்சாறு செல்லத்தக்கஅளவு, தேங்காய்ப்பால் செல்லத்தக்கஅளவு, கொட்டங்கச்சிக் கரித்தூள் பலம்-க, பனைவெல்லம் பலம்-ய.

செய்முறை:–இரசத்தையும் வங்கத்தையும்தொந்தித்துக் கெந்தகத்தைச் சேர்த்தரைத்துத் தனியே எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். தூள்செய்யவேண்டியசரக்குகளைத் தூள்செய்துமேற்சொல்லியஎடை நிறுத்தெடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். இலிங்கம்முதலியவைகளைத் தனித்தனிபொடித்துத் தனித்தனி எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கல்வத்திற்போட்டு இரண்டுசாமநேரம் கைவிடாமலரைத்து விட்டுவிடவேண்டும். மறுநாள் உத்தாமணி

ச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாமநேரம் அரைத்து விட்டுவிடவேண்டும். ஈரம் உலர்ந்தபிறகு மறுநாட்காலையிலும் முன்போலவே உத்தாமணிச்சாற்றைச்சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாமநேரம் அரைக்கவேண்டும். ஈரம் உலர உலர மறுபடியும் இரண்டுநாட் காலையில் இரண்டுசாமநேர மரைத்து நிழலில் காற்றுட வைத்து ஈர்முலர்ந்தபின்பு தேங்காய் ஓட்டின் கரியைச்சேர்த்துத் தேங்காய்ப்பாலைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரம் தொடர்ச்சியாக அரைக்கவேண்டியது பனைவெல்லத்தை நறுக்கிக்கொஞ்சம் ஜலத்திற் போட்டுக்காய்ச்சி வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி மறுபடியும் காய்ச்சிக் கெட்டிப்பாகுபதத்தில் இறக்கிஆறினபின்பு இதனைச் சிறுகச்சிறுகவிட்டு மேற்படிமருந்தை அரைக்கவேண்டும். பாகெல்லாம்சென்றபின்புமெழுகுபதத்தில் எடுத்துப்பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

குறிப்பு.

இந்தமுறையில் சிலர் பனைவெல்லம்முதலியவைகளைக் குறைத்துச்செய்வதுண்டு. ஆனால், அனுபவத்தில் மருந்துகளின் சமனெடை பனைவெல்லத்தைச்சேர்க்கவேண்டியது சாஸ்திரக்கிரமம். இப்படிச் சேர்த்துச்செய்வதனால் அநேக நன்மைகளுக்குக் காரணமாயிருப்பதையும் அனுபவத்தால் நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது. இன்னும் இதனைப் பாலர்முதல்விருத்தர்வரையில்எல்லோருக்கும், சுகுமாரதேகிகள், ஸ்திரீகள் ஆகியவர்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-க-முதல்-௨-வரை. இன்னும்தேகபலம், வியாதிபலம்முதலியவைக

ளுக்குத் தகுந்தபடியும் பிரமாணத்தைக் கொஞ்சம் அதிகப்படுத்தியும் கொடுக்கலாம். இதன் பிரமாணத்தை அனுபவத்தில் அவரவர்கள் தாமேதெரிந்துகொள்ளக்கூடும்.

அனுபானமும், உபயோகமும்:—வெந்நீரில் காலைமாலை இரண்டுவேளையும் மூன்றுநாள் பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்ண சன்னிபாதின்மூன்றும் தீரும்.

இஞ்சிச்சாறு விராகனெடை-ந, தேன்விராகனெடை-ந, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மருந்தை அனுபானித்துட்கொள்ள வாதசுரம் தீரும்

இஞ்சிச்சுரசம் விராகனெடை-ந, தேன் விராகனெடை-ந, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்துப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்ண, பித்தசுரம் தீரும்.

வறுத்துச்சூரணித்த அரிசித்திப்பிலித்தூள் விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-ந, இவ்விரண்டையும்மிஸ்ரமித்துப் பிரமாணப்படிஅனுபானித்துட்கொள்ள கபசுரம் தீரும்.

கழுதைப்பால் விராகனெடை-ந, தேன் விராகனெடை-ந, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்துப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்ணப்பயித்தியசன்னிதீரும்.

குமட்டிக்காய் உப்பு விராகனெடை-க, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் விராகனெடை-உ, தேன் விராகனெடை-ந, இம்மூன்றையும் சேர்த்தரைத்து இதில் மேற்படி மருந்தை அனுபானித்துட்கொள்ள பாண்டு,சோகை, காமாலை, பெருவயிறு ஆகியவை தீரும்.

குறிப்பு.

குமட்டிக்காய் உப்பினால் சிலருக்கு வயிற்றுப்பிடுங்கல்; வயிற்றுவலி ஆகியவை உண்டாகும். அத்தகையினர்களுக்கு விளக்கெண்ணெயைக்கொஞ்சம் அதிகப்படுத்திக்கொடுத்தால் அவ்வித துர்க்குணம் நீங்கிப்போகும். வியாதிபலம், தேகபலம்ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி சமயோசிதம்போல் மேற்படி உப்பை அதிகப்படுத்தியும் குறைத்தும் கொள்ளலாம்.

கற்பூரவெற்றிலைச்சாறு விராகனெடை-௩, தேன் விராகனெடை-௩. இவ்விரண்டையும்கலந்து பிரமாணப்படி மேற்படி மருந்தை அனுபானித்துட்கொள்ள சுரக்கட்டி, ஆமக்கட்டி, குன்மக்கட்டி, சூதகக்கட்டி ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு.

தேகத்தின்மீதுண்டாகும் கட்டிகளுக்குமேற்கண்ட அனுபானத்தில் குழைத்துக்கட்டியின் மேற்பூச அதைப்பழுக்கச்செய்து உடைக்கும்

சிறுநீர் வராகனெடை-௩, தேன் வராகனெடை-௩, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரயித்து அனுபானித்துண்ண, தேள்விஷம், பாம்புவிஷம், எலிவிஷம், நாய்விஷம் ஜலமண்டலிவிஷம், நரிவிஷம் முதலிய எல்லாவிஷங்களும் தீரும்.

குறிப்பு.

விஷமானது தலைக்கேறி ஸ்மரணையில்லாதிருக்குப்பக்ஷத்தில் இதனைக் கடுகளவு எடுத்துஎலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் கலந்து கலிக்கமிடலாம். ஸ்மரணையுண்டாகும். பிறகு கண்ணில் எரிவந்தமிருந்தால், கற்றாழைச்

சாறு, சீரகம் இவ்விரண்டையும்சேர்த்து வெண்ணெயிற்கலந்து ஒருதுணியில் பொட்டணமாகக் கட்டிக்கொண்டு கண்ணில் ஒற்றிவர அந்த எரிவந்தம் தீரும். இன்னும் இழைத்த சந்தனத்தையும் சுடுசாதத்தையும்கலந்து கொஞ்சம் வெண்ணெயிற்குழைத்து முன்போல் துணியில்முடிந்து ஒற்றிடமிட அந்தஎரிவந்தம் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் இதனைக் கலந்துமேலே பூசிவர வண்டுகடி, படர்தாமரைமுதலியவைகள் தீரும்.

சூதகம்நின்று மூன்றாம்நாள் ஸ்நானம் செய்து நான்காம்நாள்முதல் நான்குநாள்வரையில் ஒவ்வொரு காலையிலும்வெள்ளாட்டுப்பால்பலம்-ரு, தேன்பலம்-க, இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தைப்பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்டுவரக் கருப்பையிலுள்ள தோஷங்கள் நீங்கிக் கருத்தரிக்க ஏதுவாகும்.

பால்கவ்வா வராகனெடை-ருல், பிரமாணப்படி அநுபானித்துட்கொண்டு அதன்மீதுகாய்ச்சிக்கறக்கண்டிட்ட பசுவின்பாலை ஜீரணசக்திக்குத் தகுந்தபடி பானஞ்செய்துவர தாதுபுஷ்டியுண்டாம்.

பசுவின் வெண்ணெய் வராகனெடை-ரு, தேன் வராகனெடை-ரு. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்துமேற்படி மருந்தைப்பிரமாணப்படி அநுபானித்துட்கொள்ள ஒன்பதுவகை மூலமும் தீரும்.

தேன் வராகனெடை-ரு, இதில் மேற்படி மருந்தைப்பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்ணக் கைகால் குடைச்சல், பிடிப்பு முதலியவை தீரும்.

பசுவின் நெய் வராகனெடை-ரு, தேன் வராகனெடை-ரு. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி

மருந்தைப் பிரமாணப்படி உட்கொள்ள இளைத்ததேகம் பருக்கும்.

காய்ச்சி நுரைநீக்கிச் சுத்திசெய்த தேன் வராகனெடை-ரு-முதல்-எ௨. இதில் மேற்படி மருந்தைப்பிரமாணப்படி அனுபானித்து உட்கொண்டுவர பெருத்த தேகம் இளைக்கும்.

ஆனை நெருஞ்சிச்செடியைக் கொஞ்சம் நீராகார ஜலத்தில் போட்டுக்கலக்கினால் வழுவழுப்பான ஜலமாகிவிடும். அந்தஜலம் வராகனெடை-கம், தேன் வராகனெடை-ங. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மருந்தைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்ண, மேகம், காங்கை, உட்சூடு, அஸ்திச்சூடு ஆகியவை தீரும்.

கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச்சாறு வராகனெடை-க, தேன் வராகனெடை-ங. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மருந்தைப்பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்ண கடிவிஷம் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு வராகனெடை-க. விளக்கெண்ணெய் வராகனெடை-ங. இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி மருந்தில் கொஞ்சம் எடுத்துக்கரைத்து இரணங்களின்மீது பூசிவர அந்த ரணங்கள் ஆறிப்போம்.

தேன் வராகனெடை-ங, மேற்படி மருந்து ஒருகுன்றிமணியெடை இவ்விரண்டையும் குழப்பிப்பல்வலியுள்ளவிடத்தில் கைவிரலால் தொட்டுத்தடவிவைக்க எச்சில் ஊறிக்கொண்டேயிருக்கும் அதனைத் துப்பிக்கொண்டேயிருந்து கால் அல்லது அரைமணிநேரம்

சென்றபின்பு வெந்நீரால் வாயைக்கொப்பளித்துச் சுத்திசெய்து கொள்ளவும். இவ்விதம் இரண்டு மூன்று தினங்கள் செய்தால் பல்வலி, ஈறுவலி முதலிய தந்த ரோகங்கள் தீரும்.

இதனைக்கொஞ்சமெடுத்துச் சுத்தஜலத்தில் கரைத்து மேற்பூசிவர முழங்கால்வலி, இடுப்புவலி ஆகியவை தீரும்.

மேற்படி மருந்தைக்கடுதாசியில் தடவிப் புகைபிடிக்கச் சூலைதீரும்.

எலுமிச்சம் பழச்சாறு விராகனெடை-௩, வெள்ளறுகுச்சாறு விராகனெடை-௩, நல்லெண்ணெய் விராகனெடை-௩, இம்மூன்றையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மருந்தைப் பிரமாணப்படி உட்கொண்டுவர வெட்டை, அரையாப்பு முதலியவை தீரும்.

குப்பைமேனியிலை ஒருபிடி, மிளகுபலம்-௧, இவ்விரண்டையும் சட்டியிற்போட்டுக்கருக்கி அரைப்படி ஜலம்வார்த்து மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டி இறக்கின கஷாயத்தில் மேற்படி மருந்தைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துக்கொண்டுவர விரைவாதம், அண்டவாயு, விரைவீக்கம் ஆகியவைகள் தீரும். விரைவீக்கம் அதிகமாயிருந்தால்கழற்சியிலையையும் கழுதைலத்தியையும் வேகவைத்து ஒற்றிடமிட்டுவருவதினால் அதிககுணமுண்டாகும். தண்ணீரில் குழைத்துத் தடவ ஆணிவிழுந்த புண் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டைச்சூரணம் விராகனெடை-௧; வெள்ளறுகு இலைச்சூரணம் விராகனெடை-௧, கொடிவே

லிவேர்ப்பட்டைச்சூரணம் விராகனெடை-௨, சிற்றாம ணக்கெண்ணெய் விராகனெடை-௩, இவையெல்லாவ ற்றையும் மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட மருந்தைப் பிரமா ணப்படி அனுபானித்துண்ணக் கருமேகம் தீரும்.

பூவரசம்பட்டை விராகனெடை-௩, சீரகம் விரா கனெடை-௩, இவ்விரண்டையும் சிதைத்துக் காற்படி ஜலத்திற்போட்டுக்காய்ச்சி மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டின கஷாயத்தில் மூன்று விராகனெடை தேனைவிட்டுக்கலந்து மேற்படி மருந் தையனுபானித்துண்ண வெண்மேகம் தீரும்.

கலியாண முருக்கைவேர்ப்பட்டைச் சூரணம் வி ராகனெடை-௧௨, தேன் விராகனெடை-௩. இவ்விர ண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மருந்தைப் பிரமாண ப்படி அனுபானித்துண்ணக் கருங்குஷ்டம் தீரும்.

மாவிலிங்கச்சாறு, கழற்சிப்பருப்புச் சூரணம், கோழிமுட்டைக்கரு, நெய் ஆகியவைகளைச் சட்டியிற் போட்டு லேகியம்போல் கிளறி அதிற்கொஞ்சமெடுத் துமேற்படி மருந்தைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்து ட்கொள்ள அண்டவாதம், விரைவாதம், குடல்வாத ம் தீரும்.

பிரமதண்டுச்சாறு விராகனெடை-௫, பசுவின்பா ல் ஆழாக்கு-௨, தேன்விராகனெடை-௩. இவற்றை மி ஸ்ரமித்து மேற்படி மருந்தை அனுபானித்துட்கொள் ள, பிரமேகம், இரத்தமேகம்ஆகியவைகள் தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, ஆலம்பட் டை இவைகள் வகைக்குப்பலம்-௨, சேர்த்திடித்துக் காற்படி ஜலம் விட்டுக்காய்ச்சி மூன்றிலொரு பாகமா

கச் சுண்டினபின்பு இறக்கி வடிகட்டி அதில் ஷ மருந்தைப்பிரமாணப்படி அனுபானித்துட்கொள்ள பீனிசம், கண்டமாலை, பவித்திரம், கரப்பான்கட்டு, சூலை ஆகியவைதீரும். மேரதுகட்டியிருந்தால் மேற்படி மருந்தை மேலே பூசவும்.

நல்லவேளைச்சாறு விராகனெடை-௩, தேன் விராகனெடை-௩. இவ்விரண்டையுங்கலந்து மேற்படி மருந்தைப்பிரமாணப்படி அனுபானித்துட்கொள்ள தீராதகபாலசூலை, ஒருதலைவலி, குடைச்சல் ஆகியவை தீரும்.

முள்ளங்கிச்சாறு விராகனெடை-௩, தேன் விராகனெடை மூன்று. இவ்விரண்டையும்மிஸ்ரமித்துமேற்படி மருந்தைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துட்கொண்டுவர நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு ஆகியவைதீரும்.

ஆவாரை வேர்ப்பட்டை, தேற்றான்கொட்டை தென்னங்குறும்பை, வெள்ளைக்குன்றிமணி வேர்ப்பட்டை, காட்டாத்திப்பூ இவைவகை-௧-க்குப்பலம்-௨. இவைகளைச் சிதைத்துக்காற்படி ஜலத்திற்போட்டுமூன்றிலொரு பாகமாகக்காய்ச்சி இறக்கிவடிகட்டி அதில் தேவையான அளவு வெண்ணெயும் கற்கண்டும்போட்டு மேற்படி மருந்தை அனுபானித்துட்கொள்ள நீரிழிவு, நீர்பேதி, மதுமேகம் ஆகியவைதீரும். இதனால் சூடு அதிகப்பட்டால் சீரகக்கஷாயத்தில் வெண்ணெய்போட்டுக்கொடுக்கவும்.

நிலப்பனைக்கிழங்கு பலம்-௨, சங்கங்குப்பிப்பட்டை பலம்-௨. இவ்விரண்டையும் சிதைத்துக்காற்படி

ஜலம்விட்டு மூன்றிலொருபாகம்மாகச் சுண்டவைத்திற க்கி வடிகட்டி மூன்று விராகனெடை- தேனைச்சேர்த் து அதில் மேற்படி மருந்தைப் பிரமாணப்படி அநு பானித்துக்கொள்ள யானைத்தடிப்பு தீரும்.

வெந்தயம், ஏலரிசி, லவங்கம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை மூன்று. இவற்றைச் சிதைத்துக் காற்படி ஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகக் காய்ச்சி மூன்று விராகனெடை தேனைக்கலந்து அதி ல் மேற்படி மருந்தைப்பிரமாணப்படி அநுபானித்து க்கொள்ள இரத்தமூலம், இரத்தபேதி முதலியவை தீரும். வெண்ணெய், தயிர்முதலியவற்றிலும் அநுபா னித்துக்கொடுக்கலாம்.

முருங்கைப்பட்டைச்சாறுவிராகனெடை - ங, தேன் விராகனெடை-ங. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமி த்து மேற்கண்ட மருந்தைப்பிரமாணப்படி அநுபானி த்துக்கொள்ள குன்மம், திமிர் ஆகியவை தீரும்.

இண்டுசமூலம்,மேல்தோல்சீவினசுக்கு,நெற்பொ ரி, சீரகம் இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-உ௰. இ வற்றைச் சிதைத்துக்காற்படி ஜலத்தில்போட்டு மூன் றிலொருபாகமாகச்சுண்டக்காய்ச்சியிறக்கிவடிகட்டி அ தில்கொஞ்சம் நெல்விட்டு, மேற்படிமருந்தைப் பிரமா ணப்படி அநுபானித்துக்கொள்ள வெள்ளை, வெட் டை ஆகியவைதீரும்.

வெண்ணெய் விராகனெடை-ங, தேன் விராக னெடை-ங. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மருந்தை அநுபானித்துக்கொண்டு மேற்படிமருந்தை வெண்ணெய் பூவரசம்பட்டைச்சாம்பல்ஆகியவைகளு

டன் கலந்து மேற்பூசி, பத்திராக்ஷ இலையாவது சுரை யிலையாவது மேல்வைத்துக்கட்டிவரத்தொடை வாழை, பக்கப்பிளவை, இராஜபிளவை ஆகியவைதீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-உ, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மருந்தைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்ணக்குளிர்சுரம், சன்னி ஆகியவைதீரும்.

வில்வப்பட்டை பலம்-க. இதனைச்சிதைத்துக்காற்படிஜலத்திற்போட்டுமூன்றிலொருபாகமாகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டி அதில் மூன்று விராகனெடை தேனைக்கலந்து மேற்படி மருந்தைப்பிரமாணப்படி அனுபானித்துட்கொண்டுவர வெடிமேகம்தீரும்.

சுக்கு பலம்-ரு, வசம்பைச்சுட்டெரித்த சாம்பல் ஓமச்சாம்பல், பூநாகபஸ்பம், வெற்றிலைக்கொடிச்சாம்பல் ஆகிய இவைகள் வகை-க-க்கு விராகனெடை-வ, மேற்சுக்கைச் சிதைத்துஒன்றரை ஆழாக்குஜலத்தில் போட்டு அரையாழாக்காகச் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டி இறக்கி அதில் மேற்படி சாம்பல்களையும் மூன்று விராகனெடை தேனையும் விட்டுக்கலந்து அக்கலவையில் மேற்படி மருந்தைப்பிரமாணப்படி அனுபானித்துட்கொள்ள விஷபேதி முதலிய பேதிவகைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—இச்சாபத்தியம்.

972. பஞ்சசூத மாத்திரை.

சுத்திசெய்த வீரம், சுத்திசெய்த பூரம், சுத்திசெய்த இலிங்கம், சுத்திசெய்த இரசசெந்தூரம், சுத்திசெ

ய்த இரசம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க.வெ
ற்றிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும் வீரத்தையும் தொ
ந்தித்தரைத்து இரசம் மடிந்தபின்பு மற்ற மூன்று சர
க்கையும் தனித்தனிசேர்த்துப் பொடித்து வெற்றிலைச்
சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமநேரம
ரைத்துக்கசகசாப்பிரமாணம்மாத்திரைகளாகச் செய்
து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அநுபானம்:—பனைவெல்லம், சர்க்கரை, சுக்கை
யரைத்தவிழுது ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சுரம், சன்னி, சைத்தியம் ஆகிய
வை தீரும்.

973. பஞ்சசூதமாத்திரை (வேறு)

நல்லெண்ணெயில்டோலாந்திரங்கட்டி எரித்தெ
டுத்துப்பிறகு எருமைச்சாணியில்ஊறவைத்துக்கழுவி
யுலர்த்திச் சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்கெந்தகம்விரா
கனெடை மூன்று, பசுவின்கோமியத்தில் இருநாறு
நாழிகை ஊறவைத்துலர்த்திச் சுத்திசெய்த கருநாபி
விராகனெடை மூன்று, உப்பிலிக்கொடிச்சாற்றில் அ
ரைத்துப்பிழிந்து சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெ
டை மூன்று, எருமைச்சாணியில் ஊறவைத்தெடுத்து
முளைபோக்கிப் பசுவின்பாலில் வேகவைத்துலர்த்திச்
சுத்திசெய்த வாளம் விராகனெடை-உச, ஒருபடி கல்
சுண்ணத்தைக் கீழுமேலுமிட்டு நடுவே கட்டியைவை
த்து வெந்நீரைப்பொங்கக்காய்ச்சி அதன்மேல் விட்டு
நீற்றி எடுத்துக்கழுவியுலர்த்திச் சுத்திசெய்த பொன்
னரிதாரம்விராகனெடை-கஉ, முந்திரியுப்புதுலா-க,எ

ருமைச்சாணியில் பிசறிக்கழுவியுலர்த்திச் சுத்திசெய்தநாட்டு வெண்காரம் விராகனெடை-ங, கருநாபியைப்போல் சுத்திசெய்தநெரிவிஷம் அல்லதுவெண்ணாபிவிராகனெடை-ங,நல்லபெருங்காயம்விராகனெடை-ங, திறமான கஸ்தூரிவிராகனெடை ஒன்றரை,தேங்காய் ஓடு சுட்டகரித்தூள் விராகனெடை-ரு,இளநீர்படி-வ, உத்தாமணிச்சாறு படி-வ.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கருத்தபின்பு மற்றசரக்குகளையும்தனித்தனிபொடித்துச்சேர்த்து இரண்டுசாமநேரம் கைவிடாமலரைத்துப் பிறகுஉத்தாமணிச்சாற்றைச்சிறுகச் சிறுகவார்த்தரைத்துபிறகு இளநீரைச்சிறுகச் சிறுகவார்த்தரைத்துப் பயறளவுமாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை.க-உ.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், தேன், வெண்ணெய், சுக்கரைத்தவிழுது முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சன்னி, சயித்தியம், குளிர்மை, வாதம், வாயு, கபரோகங்கள்,வயிற்றுவிபாதி, குன்மவலி, பாரிசவாயு, பக்ஷிகாவாதம், முகவாதம்,வாய்கோணல், சர்வவிஷங்கள், குதிரைவிபாதி, வாயு விபாதிகள் சகலமும் தீரும்.

974. சுரக்குடோரி.

சுத்திசெய்தபாஷாணம், சுத்திசெய்தலிங்கம், சுத்திசெய்த இரசம்; சுத்திசெய்த அரிதாரம்; பொரித்சீனக்காரம்; நவச்சாரம்; சூடன் இவைவகைக்கு வி

ராகனெடை — கவ, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு விராகனெடை—கவ; கொம்புப்பாகலிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும், பாஷாணத்தையும் தொந்தித்தரைத்து மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்துச் சேர்த்து ஒருசாமநேரம் நன்றாகமிஸ்ரமிக்கும்படி அரைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்துச் சிறு பயறளவு மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-ஓ-க.

அனுபானமும், உபயோகமும்:—இஞ்சிச்சாற்றில் அனுபானித்துக்கொடுக்க எல்லாவகை சன்னிகள், சுரங்கள் ஆகியவை தீரும். முலைப்பாலில் அனுபானித்துக்கொடுக்க எழுவகை தோஷங்களும் தீரும்.

975. சுரக்குடோரி (வேறு)

சுத்திசெய்த பாஷாணம், சுத்திசெய்த லிங்கம், சுத்திசெய்த மனோசிலை, சுத்திசெய்த கருநாபி, பொரித்த படிக்காரம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-கவ, எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளைத் தனித்தனிபொடித்துப் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து ஒருசாமநேரம் கைவிடாமலரைத்துப் பிறகு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்துப் பயறளவு மாத்திரைகள்செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-அரை, ஒன்று.

அனுபானம்:-தேன், இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக்கஷாயம், பனைவெல்லம் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:--எல்லாவகைசுரங்கள், சன்னிகள் தோஷங்கள், வாயுக்ள், சூலைகள் ஆகியவை தீரும்.

976. சண்டமாருதக் குழம்பு.

சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், சுத்திசெய்த இலிங்கம், சுத்திசெய்த இரசம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி இவை வகைக்கு விராகனெடை-உ, பருமனான எலுமிச்சம்பழம் ஐம்பதைப் பிழிந்தசாறு

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளையெல்லாம் தனித்தனியே பொடித்துக் கல்வத்திலிட்டு ஒன்றாகச் சேர்த்து ஒருசாமநேரமரைத்து ஒரு அகலப்பீங்கானில்போட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றை அதில்விட்டுவெயிலில்வைத்துச் சுண்டினபின்பு எடுத்துவேறுபீங்கானில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை அரை.முதல் க-வரை.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், சீனிசர்க்கரை, இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக்கஷாயம் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:--சன்னி, சயித்தியம், தோஷம், விஷபேதி, விஷபேதியிலுண்டாகும் கைகால் குளிர்ச்சி, விஷபேதியிலுண்டாகும் துர்க்குணங்கள் ஆகியவை தீரும்.

சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், நாட்டுவெண்காரம், சுத்திசெய்த இரசம், மிளகு, மேல்தோல்சீ

வினசுக்கு, திப்பிலி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், தேசாவரம், செவியம், ஓமம் இவ்வகை-க-க்குப்பலம்-உ.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனி தூள்செய்தும் சூரணித்தும் சேர்த்து எல்லாம் மிஸ்ரமாகும்படி இரண்டுசாமநேரமரைத்து புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-அரை-ஒரு.

அனுபானம்:—தேன், சர்க்கரை, நெய்.

உபயோகம்:—அஜீரணபேதி, விஷபேதி, கிராணி, அதிசாரம், வாயு, கபம், சூலை, சுரம், சன்னி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

977. புஜண்டர் ராமபாண மாத்திரை.

(a) சுத்திசெய்த அரிதாரம் விராகனெடை-க, (இதனைத் தூள்செய்துகொள்ளவும்.) கொள்ளுடன்சேர்த்துவேகவைத்துக்கொள்ளு வெந்தபதத்திலெடுத்து ஈரத்தை உலர்த்திச் சுத்திசெய்த காந்தம் விராகனெடை-க, (இதனையும் தனியே தூள் செய்துகொள்க.) சுத்திசெய்தஇரசம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்தகெந்தகம் விராகனெடை-க (இவ்விரண்டையும் தொந்தித்து நன்றாகக்கருக்கிறவரையில் அரைத்து எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.) இந்துப்பு, பொரித்ததுருசு, பால்துத்தம், இவற்றைத்தனித்தனி பொடித்ததூள் வகைக்கு விராகனெடை-க.

(b) மேல்தோல்போக்கின எள்ளு, நாற்பதுநாள் பசும்பாலில் ஊறவைத்தெடுத்துக் கழுவியுலர்த்தி யிடித்த எட்டிக்கொட்டைச்சூரணம், சாணிப்பாலில்முக்

குவெட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சியெடுத்து உலர்த்தி யிடித்த சேராங்கொட்டைச் சூரணம், கொடிவேலிவேர்ப் பட்டைச்சூரணம், மஞ்சள்சூரணம், ஓமச்சூரணம்,மாசிக்காய்ச்சூரணம், ஜாதிக்காய்ச்சூரணம், வசம்புச்சூரணம், தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டு; கொள்ளுமாகோஷ்டச்சூரணம்,கார்போகரிசிசூரணம் இவைவகைக-க்கு விராகனெடை-க.

(c) தக்கோலம் பலம்-உ௨, அக்கிராகாரம் பலம்-உ௨, இவ்விரண்டையும் சிதைத்து ஒருபடிஜலத்திற் போட்டு நான்கிலொருபாகமாகக் காய்ச்சி சுண்டவைத்து இறக்கிவடிகட்டித்திப்பி நீக்கிவைத்துக் கொள்ளவும்

(b) கோழிமுட்டைவெள்ளையம்புலி செல்லத்தக்களவு.

செய்முறை—(a) யிலுள்ள சூரணங்களையும்,(b) யிலுள்ள சூரணங்களையும், எள்ளையும், பூண்டையும் ஒன்றாகக்கலந்து கல்லுரலில் இட்டு இருப்புக்கட்டப்பாரையால் இரண்டுசாமநேரம் கைவிடாமல் இடித்து நிறுத்திவிடவேண்டும்.மறுநாள் (c)யிலுள்ள கஷாயத்தைச்சிறுகச்சிறுகவார்த்துநான்குசாமநேரம் இடித்து நிறுத்திவிடவேண்டும்.மூன்றாம்நாள் (d) யில் சொல்லியிருக்கிற கோழிமுட்டை வெள்ளையம்புலியைச்சிறுகச்சிறுகவிட்டு நான்குசாமநேரம் இடித்து நான்கு குன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

குறிப்பு.

இந்தமருந்தைக் கல்வத்தில் அரைக்கலாகாது. அரைத்தாலும் விசேஷகுணத்தைக்கொடுக்கிறதில்லை.

இதனை உரலில் இடித்தேமசித்துத் தீர்க்கவேண்டும். எத்தனைநாள் மசிக்கிறோமோ அத்தனை விசேஷகுணத்தைத்தரும். இடிக்கும்போது கஷாயம் போதாவிடில் மீந்திருக்கிற திப்பியில் ஜலத்தைவிட்டுக்காய்ச்சிக்கொள்ளவேண்டியது.

பிமாணம்:--மாத்திரை-அரை-க.

அனுபானம்:—தேன், நெய், வெண்ணெய், சர்க்கரை ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:-யோனிப்புற்று, லிங்கப்புற்று, கண்டமாலை, அண்டப்புற்று, புண்,புரை, சூலை, வாயு.இடிப்புற்று, ஈரல்புற்று, குழிப்புற்று, வெண்குஷ்டம், முழங்கால்வாதம், சூதகவாயு முதலியவைபோம்.

பத்தியம்:--மோருஞ்சோறும் சாப்பிட்டுவரவேண்டியது.தேகத்துக்குஒத்துக் கொள்ளாவிட்டாலும் மோருஞ்சோறும் ஒருவேளையாவது சாப்பிட்டுவரவேண்டும்.மருந்தைநாற்பதுநாள்வரை சாப்பிடவேண்டும். ஸ்திரீகளும்சாப்பிடலாம். மூன்றுமாதம்வரையில் சம்போகம்கூடாது. வேறுபத்தியமில்லை.

978. மேகசஞ்சீவி மாத்திரை.

சுத்திசெய்தவீரம், சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், சுத்திசெய்த இரசெந்தூரம், சுத்திசெய்த இலிங்கம், இவைவகை-க-க்கு வராகனெடை இரண்டரை, மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோற்சூரணம் வராகனெடை-க0, எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட நான்குசரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்து ஒன்றாகச்சேர்த்து மேற்படி கடுக்காய்தூளையும் சேர்த்து மூன்றுமணிநேரம்கைவிடா

மலரைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்து அரைக்குன்றிமணி யெடை மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-உ-க-௩.

அனுபானம்:—சர்க்கரை, வெண்ணெய், சுக்கரைத்தவிழுது, இலேகியவகைகள் முதலியவைகளாம்,

உபயோகம்:—பிரமேகம், சீழ்மேகம், தந்திமேகம், கசிவுமேகம், நீர்ப்பைரணம், நீர்ப்பைஅழலை, ஆண்குறி அழலை, ஆண்குறிரணம், கிரந்திப்புண்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—சமயோசிதம்போல் உப்பு, புளி ஆகியவைகளைச்சேர்த்தும் சேர்க்காமலும் பத்தியம் வைக்கவேண்டியது. பெண் பத்தியம் மிக அவசியம்.

குறிப்பு.

இதனால் பெரும்பாலார்க்குவாய்பிடிக்கிறதேயில்லை; ஆனால், சிலருக்குச்சில சமயங்களில் கொஞ்சம்வாய் பிடிக்கிறதாகத்தெரிகிறது. அப்படி வாய்பிடித்தால்கெந்தகப்புளிப்பைக்கொஞ்சம் ஜலத்தில்போட்டு வாய் கொப்பளித்து வருவதனால் இந்தவேகம் தணிந்துபோகும். மருந்துசாப்பிடும்போது தினம் இரண்டொருதடவை தாம்பூலம் தரித்துக்கொண்டுவந்தாலும்வாய்பிடிக்காது. தேகசுபாவத்திற்குத் தகுந்தபடி எத்தனைநாள் வேண்டுமோ அத்தனைநாள் மேற்கண்ட விதமாக உபயோகித்துவரலாம்.

979. சுவாசகாசக் குடோரி.

சுத்திசெய்தஇரசம்பலம்-உ, சுத்திசெய்தநெல்லிக்காய்க்கெந்தகம்பலம்-உ, சுத்திசெய்த அரிதாரம்பலம்-ரு, வறுத்திடித்த அரிசித்திப்பிலிச்சூரணம் பலம்-க, வறுத்திடித்த கருஞ்சீரகச்சூரணம் பலம்-க, பொரித்த சீனக்காரம் பலம்-க.

செய்முறை— இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாய்க்கருத்தபின்பு எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். அரிதாரத்தைத்தனியேபொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும் மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனி யிடித்துச்சூரணித்துவஸ்திரகாயம்செய்து மேற்கண்ட நிறைப்படி நிறுத்தெடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு நான்குசாமநேரம் அரைத்துச்சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும். சுசகசாகஷாயத்தை அல்லது கடுக்காய்க் கஷாயத்தைவிட்டுநான்குசாமநேரமரைத்து இரண்டு குன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

குறிப்பு.

இங்குச்சொல்லியிருக்கிற அரிதாரத்துக்குப் பதிலாகமுறைப்படி கட்டின அரிதாரத்தை அல்லது முறைப்படிசெய்த அரிதார பற்பத்தைச்சேர்த்துச்செய்தால் அதிக சிறந்தகுணத்தைத்தரும். பற்பமானால்மேற்கண்டஎடையில் அரைவாசியைத்தான் சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—சூரணமானால் குன்றிமணியெடை-க-முதல் உ-வரையில்கொடுக்கலாம். மாத்திரையானால்-க-உ-வரையில் உபயோகிக்கலாம்.

அனுபானம்:—நெய், தேன், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சுவாசகாசம்,மந்தாரகாசம்,இரைப்பு, ஈளை,இருமல்,நாட்பட்ட இருமல்முதலியகபசம்பந்தமானரோகங்களெல்லாம்தீரும். இந்தச் சூரணத்தை ஜலத்திற்கரைத்துக்கடுதாசியின்மீது இலேசாகத்தடவிச் சுருட்டி புகை பிடிப்பதனாலும் குணமுண்டாகும்.

பத்தியம்:—வியாதிபலம், தேகபலம் ஆகியவைகளுக்குத்தகுந்ததுபோல் புளியைக்குறைவாகச் சேர்த்தும் அறவேசேர்க்காமலும் பத்தியம் வைக்கவேண்டியது. பெண்பத்தியம் அவசியமென்பது எல்லோருக்கும் தெரிந்தவிஷயமே.

980. சிவநாம ரசம்:

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த கெந்தகம்,சுத்திசெய்தமனோசிலை, சுத்திசெய்த வெண்காரம், சுத்திசெய்தகருநாபி இவ்வைந்தும் வகை-க-க்கு விராகனெடை இரண்டரை, மிளகுச்சூரணம் விராகனெடை பனிரண்டரை.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளில் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும்தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கறுத்தபின்புமற்றமூன்றுசரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து நிறுத்தெடுத்துமுன் மருந்திற்சேர்த்து இரண்டுமணிநேரமரைத்துப் பிறகு மிளகுச்சூரணத்தைச்சேர்த்துநான்குசாமநேரமரைத்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

குறிப்பு.

சிவநாமரசமென்னும்திவ்வியமுறையில் அக்கிராகாரம், திப்பிலி, அரத்தைமுதலியசரக்குகளைச்சேர்த்துச் செய்வதுமுண்டு. ஆனால் அவற்றைச்சேர்க்காமலேமேற்கண்ட முறைப்படிசெய்தது அதிகமேலானகுணத்தைத்தருவதாக அனுபவத்தால் நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கிறது. நமது பரம்பரையாரும் நாமும் இவ்விதமேசெய்து அனுபவித்துவருகிறோம். ஒவ்வொரு வைத்தியர்கையிலும் இருக்கவேண்டியவைகளில்முதன்மையானமருந்து. இதனை எல்லாவியாதிகளிலும் தகுந்த அனுபானத்திலும்உபயோகிக்கலாம். இதனை ஏழுநாள் அரைக்கவேண்டுமென்னும் அவசியமில்லை. எல்லாச்சரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்துகொண்டுமேற்கண்டகணக்கின்படி அரைத்தால்போதுமானது. ஆனால், சக்தியுள்ளவர்கள் இதன்செய்யுளில்சொல்லியிருக்கிறபடி ஏழுநாள் அரைத்துச் சித்தப்படுத்தினால்பொன்மலர் நாற்றமுடைத்து என்பதுபோல் விசேஷகுணமுண்டாகுமென்பதில்எவ்வித சந்தேகமுமில்லை. நமதுமுன்னோர்கள் ஏற்படுத்தி யிருக்குங்கணக்கின்படிஅவுடதங்களை அரைத்துமுடிப்பதினால் ஆங்காங்குச்சொல்லியிருக்கிற வியாதிகள்பறந்துபோமென்பதில்சந்தேகமில்லை. சோம்பலினாலும் அஜாக்கிரதையினாலும்அரைப்புத்திட்டத்தை நாம்கவனியாதபடியால் அவுடதங்கள்பூரணமாய்முடியாமற்போகஏதுவாகிறது. அப்படி முடிந்தாலும்பூரணமான குணத்தைக்காண்பிக்காமல் அரைகுறையாகப்போவதற்கு ஏதுவாகிறது. ஆங்கிலேய பண்டிதர்களுட்சிலர் மருந்துகளைச்சேர்த்து அதிகநேரம் அரைப்பதினால் ஒவ்வொருமருந்தின்

அறுஅம்சங்கள் ஒன்றோடொன்றுசேர்ந்திப்படிஙல் பலவித அற்புத குணங்கள் உண்டாகின்றன எனஇப்போது விச்சயித்தவரினும் நமதுமுன்னோர்கள் அநேகம் ஆயிரம்வருஷங்களுக்குமுன்னிச்சயித்திருக்கிறார்களென்பது செவ்வனே விளங்கும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடையொன்று, ஒன்றரை. நிச்சயம்செய்கிறதானால்குன்றிமணியெடை-கால், அரை.

அனுபானம்:—தேன், நெய், சுக்குக்கஷாயம், சீரகக்கஷாயம், வெற்றிலை, வெற்றிலைச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு, வாழைப்பழம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—எண்பது வகை வாதங்கள், நாற்பதுவகைப்பித்தங்கள், இருபதுவகைக்கபரோகங்கள், சுவாசகாசம், பந்தாசகாசம், குஷ்டம், குறைக்காய், குன்மம், சூலை, சன்னி, மூலரோகம், க்ஷயம், மகோதரம், அறுபத்தேழுஉஷ்ணரோகங்கள் ஆகியவைகளும்குமாகண்டன்வலி, காக்கைவலிமுதலிய வலிப்புரோகங்களும் தீரும். இன்னும் கபமுதலியஅநேகரோகங்களும் தீரும். இதுஅனுபவசாலிகளான அநேகருக்குத்தெரிந்தமருந்தே. ஆயினும்இதனைஅலட்சியமாகக்கவனியாமல்இருப்பவர்களும் அநேகருண்டு நமதுமருந்துகளில் நமக்கேநம்பிக்கையில்லாமற்போவதால் நமதுமருந்துகளும் நம்மை மோசப்படுத்துகின்றன. ஆகையால் அந்தந்தமருந்தின் குணத்தை நிச்சயித்தறிந்து பூரணநம்பிக்கையுடன் உபயோகித்தால் கடவுள் கிருபையால் நிச்சயமாகக்குணம் செய்வதில் சந்தேகமேயில்லை

981. குருசஞ்சீவி மெழுகு.

சுத்திசெய்தலிங்கம், சுத்திசெய்தவீரம், சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், சுத்திசெய்த இரச செந்தூரம், சுத்

திசெய்தகாந்தம், சூடன், சாம்பிராணி, சுத்திசெய்தவெள்ளைப்பாஷணம், பொரித்ததருசு, பால்துத்தம், சுத்திசெய்த மிர்தார்சிங்கி; சுத்திசெய்தநேர்வீக்காய்கெந்தகம், சுத்திசெய்த அரிதாரம், இவ்வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, சுத்திசெய்தவாளம் விராகனெடை-க-முதல்-ந-வரை, தேன் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—எல்லாச்சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றாகக்கலந்து இரண்டுசாமநேரம்கைவிடாமலரைத்து எடுத்து இரண்டுபாகமாக்கித் தனித்தனியேவைத்துக்கொள்ளவேண்டும். பிறகு கல்வத்தில் ஒரு விராகனெடை சுத்திசெய்த வாளத்தைப்போட்டுப்பொடித்துத்தேனைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து முன் இரண்டுபாகமாக்கி வைத்திருக்கிறமருந்தில்ஒருபாகத்தைக்கல்வத்திலிருக்கிறமருந்தில் சிறுகச்சிறுகத்தூவித்தேனையும் சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்து மெழுகுபதத்தில் வழித்துப்பீங்கான்சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும். இதன் மேல்நம்பர் ஒன்று எனக்குறிப்பிட்டு வைக்கவேண்டியது பின்புமூன்றுவிராகனெடைவாளத்தைக்கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்துத்தேனைச்சிறுகச்சிறுகவார்த்துமெழுகுபோலாகிறவரையிலரைத்துமுன்எடுத்துவைத்திருக்கிறமறுபாதி மருந்தைச்சிறுகச்சிறுகத்தூவித்தேனைச்சிறுகச்சிறுகவார்த்துநான்குசாமநேரமரைத்து மெழுகுபதத்தில் பீங்கான் சிமிழில் வழித்து வைத்து இதன்மீது நம்பர் இரண்டெனக்குறித்து வைக்கவேண்டியது.

குறிப்பு.

மலம்போகாமல் இருக்கவேண்டியபோது முதல் நம்பரையும், மலத்தை வெளிப்படுத்தவேண்டியபோது நம்பர் இரண்டையும் உபயோகிக்கவேண்டியது.

பிரமாணம்:--குன்றிமணியெடை-௰-௨.

அனுபானம்:--பனைவெல்லம், சக்கு, வெண்ணெய், இலேகியவகைகள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--சுரம், சன்னி, மேகரோகங்கள், கிரந்திரோகங்கள், புண்கள், குழிப்புண், சிலைப்புண், அழிரணம், கண்டமாலை, பவுத்திரம், சூலை, புற்றுரோகங்கள் முதலிய எல்லாவியாதிகளிலும் அனுபான விசேஷங்களில் உபயோகிக்கலாம். பெம்பான்மையான கஷ்டவியாதிகளில் இதனை உபயோகித்துக் குணங்கண்டிருப்பதால் இதற்குச் சஞ்சீவிமெழுகெனப் பெயரிடப்பட்டிருக்கிறது.

பத்தியம்:—இதற்கு விசேஷபத்தியம் ஒன்றுமில்லையாயினும் தேகபலம், வியாதிபலம் ஆகியவைகளுக்குத்தகுந்தபடி உப்பு, புளி, பெண், கரப்பான் பதார்த்தம் ஆகியவைகளை நீக்கிப் பத்தியம் வைக்கவேண்டியது.

932. நவலோக மெழுகு.

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்தலிங்கம், சுத்திசெய்தவீரம், சுத்திசெய்தஇரசகற்பூரம், சுத்திசெய்த இரசசெந்தூரம் வகைக்கு விராகனெடை-௧; சுத்திசெய்த கெந்தகம், பொரித்த துருசு, நவச்சாரம், பொரித்தவெண்காரம் இவைவகை-௧-க்குவிராகனெடை-௨, முருங்கப்பட்டைச்சாறு பலம்-௨௧.

செய்முறை:--இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் வீரத்தையும் தொந்தித்தரைத்து இரசம்மடிந்தபின்பு மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்துக் கல்வத்திலிருக்கிறமருந்துடன் சேர்த்து மூன்றுமணிநேரம்கை

விடாமலரைத்து ஒருசிறிய குண்டுசட்டியில் மேற்படி பொடியைப்போட்டுமேற்படிமுருங்கைப்பட்டைச்சாற்றையும்விட்டுஅடுப்பேற்றிச்சிறுதீயாக எரித்துவரவும், அடுப்பிலிருக்கிற மருந்தை இரும்புச்சலாகையினால் கிண்டிக்கொண்டேயிருக்கவேண்டியது. சாறெல்லாம் சுண்டி மெழுகு பதமாகும் சமயத்தில்கொஞ்சம்சிற்றாமணக்கெண்ணெயைவிட்டுக் கிளறிக்கொடுத்துஆறினபின்பு எடுத்துப்பீங்கான்சிமிழில்பத்திரப்படுத்தவும்

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-அரை.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், சுக்கையரைத்தவிழுது; சீனிசர்க்கரை முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சுரம், சன்னி, மேகரோகம், சூலைரோகம், கிரந்திரோகம், புண்கள்முதலிய அநேகரோகங்கள் தீரும்.

பத்தியம்:—இச்சாபத்தியம்.

983. பேய்ச்சொறிச் சிகிச்சை.

சுத்திசெய்த இரசம், மிர்தார்சிங்கி, சூடன், சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், சுத்திசெய்த இலிங்கம், சயவெள்ளை, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் இவைவகை-க-க்குச் சமனெடை, துளசிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கருத்தபின்புமற்றசரக்குகளையும் தனித்தனிசேர்த்துப் பொடித்துமூன்றுமணிநேரம் கைவிடாமலரைத்து எல்லாம்மிஸ்ரமானபின்பு துளசிச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம், கழற்சிக்

காய்ப்பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:--இதனைத் துளசிச்சாற்றில், அல்லது ஆமணக்கிலைச்சாற்றில் இழைத்துமேற்பூசிவரப்பேய்ச்சொறி, நாய்ச்சொறி, கசிவுச்சொறி, வறட்சொறி, படர்தாமரை, வண்டுகடி. எச்சிற்றழும்பு, பித்தேமல் ஆகியவைகள் தீரும். வியாதி அதிகத்தடிப்பாகவும், நாட்பட்டதாகவுமிருந்தால்எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில்இழைத்துப்போடவேண்டும்.

184 ஜாதிலிங்கப் புகை.

சுத்திசெய்த ஜாதிலிங்கம் விராகனெடை-உ, சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம் விராகனெடை-க, சீனக்காரம் விராகனெடை-௨.

செய்முறை:—மேற்கண்டவற்றைப் பொடிசெய்து மெழுகுதுணியில்பரப்பித்திரிசெய்துவைத்துக்கொள்ளவேண்டும். இதனைக் கீழ்க்காணும்விதம் புகைபிடித்தால் கிரந்திப்புண் அரையாப்பு, பிளவை, நீராதரணங்கள் ஆகியவை தீரும். இன்னும் அநேகரோகங்களும் தீரும்.

பத்தியம்:--பச்சைத்தண்ணீர் வாய்கொப்பளிக்கக்கொடுக்கவும்; நல்லெண்ணெய், கடுகு, தேங்காயெண்ணெய், கேழ்வரகு இவைநாற்பத்தைந்துநாள்வரை ஆகாது. வியாதிபலத்திற்குத் தகுந்தபடி ஐந்துவேளை ஏழுவேளை ஒன்பதுவேளை புகைபிடிக்கவேண்டும். அல்லது வாய்பிடிக்கிறவரையில் புகைபிடிக்கலாம்.

புகைபிடிக்கும் விதம்:—

டர்கிஸ்பாத் என்னும் பெட்டிக்குள் ஒருபாத்திரத்தில் நெருப்பைவைத்து மேற்படி திரியைச் சிறது

ண்டுகளாகக் கத்தரித்துக்கொஞ்சம் கொஞ்சமாகப் போட்டுப் புகைபிடித்துவருவது சிரேஷ்டமானவகை. இந்தப்பெட்டிக்குள் திரியைக்கொளுத்திவைத்தும் புகைபிடிக்கலாம். இப்படிக்கூடாத சமயத்தில்மூங்கில்குச்சியினல், ஒருமனிதன் நாற்காலியில் உட்கார்ந்திருக்கும்போது அவன் கழுத்துவரை பிடிக்கும்படி ஒருகூண்டுசெய்து நோயாளியை ஒரு நாற்காலியில் உட்காரவைத்துக் கூட்டின் நடுவிலுள்ள துவாரத்தின்வழியாக்க் கழுத்தில்மாட்டிக் கூட்டின்மீது துப்பட்டி அல்லது இரட்டுத்துணியால் மூடிக்கூட்டுக்குள் முன்போல் திரியைக்கொழுத்திவைத்துப்புகைப்பிடிக்கவேண்டும். இப்படியும் கூடாதபக்ஷத்தில் நோயாளியைநாற்காலியின்மீது உட்காரவைத்துக் கழுத்திலிருந்துபூமிமட்டம்வரையில் சந்தில்லாமல் துப்பட்டியால் அல்லதுஉரத்ததுணியால் மூடித்திரியைக் கொளுத்திவைத்துப்புகைப்பிடிக்கவேண்டும். புகையானதுநோயாளியின்கண்டத்துக்குக் கீழ்ப்படவேண்டியதேதவிர முகத்தில் எந்தப்பாகத்திலும்படாமல் ஜாக்கிரதைசெய்யவேண்டியது.

985. ஜாதிலிங்கப்புகை (வேறு)

சுத்திசெய்தஜாதிலிங்கம் விராகனெடை-உ, சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த வீரம் விராகனெடை-ஹ

இவற்றை முன்போற்செய்து முன்போற்புகைவிடமுன் வியாதிகள் தீரும்.

986. மேற்படி புகை (வேறு.)

சுத்திசெய்த ஜாதிலிங்கம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம் விராகனெடை-க, துருசு வி

ராகனெடை-ஞ, துத்தம் விராகனெடை-வ, காந்தம் விராகனெடை-வ

இவற்றை மேற்கண்டபடி செய்து மேற்கண்டபடி புகைபிடிக்க மேற்கண்ட வியாதிகள் தீரும்.

987. இரசவங்கப் புகை.

சுத்திசெய்த இரசம் பலம்-க, காரீயம் பலம்-க, சுத்திசெய்தவெள்ளைப்பாஷாணப்பதங்கம் விராகனெடை-க, அல்லது-ல, மடல்துத்தம் பலம்-ஐ, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் பலம்-ஐ, சுத்திசெய்தஜாதிலிங்கம் பலம்ஐ, எருக்கம்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:-இரசத்தையும்வங்கத்தையும் தெரிந்தித்து மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்துச் சேர்த்து இரண்டுமணிநேரம் கைவிடாமலரைத்துப்பிறகு எருக்கம்பாலைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்துநான்குசாமநேரமரைத்துச் சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து உலர்த்திவைத்துக்கொள்ளவும் புளியம்புறணியை நெருப்பாக்கி அதிற்போட்டு மேற்கண்டவாறு அந்திசந்தி மூன்றுநாள் வாய்பிடிக்கிறவரையில் புகைபிடிக்க புண்கள், கிரந்திகள், மேகப்புண்கள், அழிரணம், குழிரணம்முதலிய அநேகரணங்கள், பிளவைகள், கண்டமாலை, புற்றுக்கள் முதலியவைதீரும்.

988. பார்வைப்புகை.

சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த ஜாதிலிங்கம் விராகனெடை-க, காரீயம்விராகனெடை-க, எருக்கன்கட்டைக்கரிவிராகனெடை-உ.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கருவங்கத்தையும் தொந்தித்து மற்ற சரக்குகளைத் தனித்தனி பொடித்துச்சேர்த்து ஒருசாமநேரமரைத்து நன்றாக மிஸ்ரமானபின்பு வெள்ளைத்துணியில் தூவித் திரிசெய்துகொண்டுவேப்பெண்ணெயில் அல்லது நெய்யில்தோய்த்து அகலிலிட்டுவிளக்கேற்றித்திரைப்போட்டுக்கொண்டுவிளக்கைப்பார்க்கவேண்டும். இவ்வாறு மூன்றுநாட்கள் ஆறுவேளை செய்ய மேற்கண்ட வியாதிகள் தீரும்.

989. கிரந்திப்புகை.

சுத்திசெய்த இலிங்கம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்தநெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் விராகனெடை-க, நீரடிமுத்துப்பருப்பு விராகனெடை-க, வெட்பாலையரிசி விராகனெடை-க, கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-க, வலம்புரிக்காய்கஸ்தூரிமஞ்சள் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, கீழ்காய் நெல்லிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்துச்சேர்த்துக் கைவிடாமல்ஒருசாமநேரமரைத்து நன்றாக மிஸ்ரமானபின்பு கீழ்காய் நெல்லிச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்துஇரண்டுசாமநேரம்மரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்துவைத்துக்கொள்ளவும். இதைப் புளியம்புறணிநெருப்பில்போட்டு மேற்கண்டபடி புகைபிடிக்கஎல்லாவகைக்கிரந்திரோகங்களும் தீரும் புகைபிடிக்கும்போது பச்சைத்தண்ணீரில் குளித்துவரவேண்டும்.

வானமாமெழுது.

இதனைப்பலர் பலவிதமாகச்செய்கின்றனர்; சிலர் கூச-சாக்கென்றேசாதிக்கின்றார்கள். சிலர்-கடு-சாக்கெனச்சொல்கின்றார்கள்; அவரவர்கள் தம்தம் அனுபவப்படிசெய்து அனுபவித்துவருவதால் அவரவர்கள் அனுபவப்படியும் இஷ்டப்படியும்செய்துகொள்ளட்டும்; நமக்கு அதில் எவ்வித ஆக்ஷேபனையுமில்லை. இதனை நமது பரம்பரையார் இருவகையாகச்செய்து அனுபவித்துவருகின்றார்கள். அதில் ஒருவகை சுலபமானது. மற்றொருவகை அதிக கஷ்டமானது; கஷ்டத்திற்குத் தகுந்தகூலியென்பதுபோல் இந்தக்கஷ்டமான முறையானதுசொன்னது சொன்னதுபோல் விபாதிகளைக்கண்டித்துஜெயம்பெறஏதுவாக்குகிறது. அதிகப்பிரயோசனத்தை விரும்புவோர்கள் கஷ்டத்துக்குப் பாராமல் செய்துமுடித்து உலகத்தாருக்குப் பிரயோசனப்படும்படி செய்வார்களென நம்புகின்றோம். அவ்விரண்டுமுறைகளையும் இங்கு எழுதுகின்றோம்.

990. இலகுவானமாமெழுது.

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த இரசசெந்தூரம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்திசெய்தவீரம், சுத்திசெய்த கௌரிப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த வெள்ளைப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த மிருதார்சிங்கி சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், சுத்திசெய்த பூநீறு, சுத்திசெய்த ஜாதிலிங்கம், அபின், சுத்திசெய்த காந்தம், சூடன், சாம்பிராணி, சுத்திசெய்த அரிதாரம், சுத்திசெய்துஅராவின தங்கஅரபொடி வகைக்குவிராகனெடை-க, கோழிமுட்டை மஞ்சட் கருத்தயிலம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கருத்தபின்பு தனியே எடுத்துவைத்துக் கொள்ளவேண்டும். தங்கத்தைத் தவிர மற்ற சரக்குகளைத் தனித்தனிபொடித்து முன் அரைத்துவைத்திருக்கிற இரச கெந்தித்தூளையும் மற்றதூட்களையும் ஒன்றாகச்சேர்த்து வைத்துக்கொள்ளவும். தங்கத்தூளை நன்னிக்கல் கல்வத்திலிட்டு ஷை அண்டத்தைலத்தைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்துப் பிறகு மேற்படிதூளைச் சிறுகச்சிறுகத் தூவி மேற்படி தைலத்தையும் சிறுகச் சிறுகவிட்டு அரைத்துத் தூளெல்லாம் சென்றபின்பு மேற்படி தைலத்தையே சிறுகச் சிறுகவிட்டு நான்குசாமநேரமரைக்கவேண்டும். இதற்கு எவ்வளவுக்கெவ்வளவு அரைப்பேறுகிறதோ அவ்வளவுக்கவ்வளவு குணத்தைத் தரும். வழித்துப் பீங்கான்சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-க.

அனுபானம்:--பனைவெல்லம், சர்க்கரை, சுக்கரைத்தவிழுது, லேகியவகைகள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--கபவாதசன்னி, சுரம், எட்டுவகைக்காசம், எட்டுவகைக்குஷ்டம், விஷரவாதம், சூலைரணங்கள், ஏழுவகைதோஷம், எட்டுவகைக்குன்மம், ஐந்துவகைவலிப்பு, மாரடைப்பு, சூதகவாயு, மகோதரம், கல்லடைப்பு, சூலைவலி, கிரந்தி, புரைகள், கண்டமாலை, நீரழிவு, நீர்க்குத்தல், கபம், க்ஷயம், காசம், வயிற்றுப்போக்கு, பவுத்திரம் இவை தீரும்.

பத்தியம்:—நல்லெண்ணெய், கடுகு, மஞ்சள், பழயது ஆகா. இந்தப்படி மேற்படி மருந்தை ௯-நாள்

ரு-நான் கொடுக்கவும். வியாதிபலத்துக்குத்தகுந்தபடி இரண்டு மூன்றுதடவையாகக் கொடுக்கவேண்டும்.

விண்ணப்பம்.

அனுபவசாலிகளான அநேகம் அறிவாளிகள், மேற்கண்ட சரக்குகளைத் தம்தம் அனுபவப்படி சுத்திசெய்தே உபயோகித்துவருகின்றார்கள். சிலர் இந்த வானமாமெழுகின் பாட்டின்கருத்தை அறிந்துகொள்ளாமல் "சுத்தியாவதில்லை" என்பதற்குச் சுத்தியில்லையென அர்த்தம்செய்து சுத்தியில்லாமற் செய்து நற்குணத்திற்குப்பதிலாகத் துர்க்குணமுண்டாகி மோசம்போகின்றார்கள். ஆகையால், அந்தச்செய்யுட்களை இங்ஙனமே நமது பெரியோர்கள் நமக்குத் தெரிவித்திருக்கிற அனுபவப்படி முறையை இங்கு எழுதுகின்றோம். அதனைக்கவனித்துச் செய்பவர்களுக்கு அநேக நற்குணங்களுண்டாக ஏதுவாகும். அது பின்வருகிற விதமாம்.

991. மகாவானமா மெழுகு.

சந்தவிருத்தம்.

விந்துவிந்துசிந்தூரநாதமுடன்
வீரமோடுசிவகாமியும்
வெள்ளைசிங்கிகட்சத்திரம்புகறு
வீறுமாண்குறியெட்டுபின்
சொந்தமானமுருகன்புராணபரி
தூபதீபமரிதாரமே
"சுத்தியாவதில்லை" பாருபாருபரி
சுத்தமரணகூவத்திலே
சிந்தைகொண்டுதினறுமொன்றுபட
சேர்த்தரைத்துவிடுதூளதாச்

சீக்கிரத்தில்விடுவானமாமதனை
சேருநாதகருணைதலமாம்
மூர்த்திவிட்டுவருசாமநான்குமனை
முற்றுமாமெழுகுழுந்ததாம்
மோசமின்றிபனைவெல்லமாகவெபறு
மோங்குபத்தியமுமில்லையே.

இல்லையில்லைகபவாதஜன்னிகூர
மெட்டுகாசமொடுகுட்டமு
மேறுகின்றவிசைவாதஞ்சூலைனை
மேழுதோஷமடுகுன்மமுஞ்
சொல்லுகின்றவலிமாரடைப்புரதி
ருதகக்கெடுமகோதாஞ்
சோகைமஞ்சட்காமாலைசத்திபெரு
தொல்லைபோக்கொடுபவுத்திரம்
கல்லடைப்புகுலைநோய்கிரந்திபுளை
கண்டமாலைஜலதாரையிற்
கண்டநீர்ச்சிவுருத்தலானமுடி
காசரோகமுதலான ..
மெல்லைவிட்டெழுகடல்கடந்துபின்
னென்னபாடுபடுமறிகிலோ
மித்தவான்மெழுகுவெந்தநாளுமுயி
ரென்னலாகுமிஃதுண்மையே.

இப்பாட்டில்கண்ட சரக்குகளின் விபரமாவது:-

1-விந்து-இரசம்; 2-விந்து-சிந்தூரம்; இரசசிந்தூரம், 3-நாதம்-நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், 4-வீரம்—சவ்வீரம், 5-சிவகாமி-கௌரி, 6-வெள்ளை-வெள்ளைப்பாஷாணம்; 7-சிங்கி-மிர்தார்சிங்கி, 8-நட்சத்திரப்பு

ரம், 9-புசுறு-பூநீறு, 10-ஆங்குமி-லிங்கம், 11-கட்டுமின்-அ + மின்-(அதாவது அமின்) 12-முருகன் புராணம்-காந்தம், 13-அரி-பொன், 14-நாபம்-சாம்பிராணி, 15-சீபம்-சூடன், 16-அரிதாரம், தாளகம்.

இதன்மூலமாக-௯-சரக்குகளின் விபரத்தையும் தெரிந்துகொள்ளலாம். இனி, இவற்றைச்சுத்திசெய்யுங்கிரமங்களையும் தெரிந்துகொள்ளவேண்டும். இவற்றுள் வீரம், கௌரிப்பாஷாணம், வெள்ளைப்பாஷாணம், பூரம், தாளகம் ஆகிய இவ்வைந்து சரக்குகளும் கொடிய நஞ்சின் குணமுள்ளவைகளாகையால் இவற்றை அவசியம் சுத்திசெய்யவேண்டும்; ஆனால், செய்யுளில், "சுத்திபாவதில்லை பாரு பாரு" என்றிருப்பதை முன்னிட்டு அநேகர் இவ்வாக்கியத்தின் உட்கருத்தையறியாது சுத்தியாவது இல்லையென்று அருத்தம்பண்ணிக்கொண்டு இவற்றைச் சுத்தியில்லாமற்செய்துவருகின்றார்கள். இவ்விதம்செய்துவருவது சாஸ்திரம், யுக்தி, புத்தி, அநுபவம் முதலியவைகளுக்குச்சிறிதும் பொருந்தாது. இதன் நுட்பம் அநுபவசாலிகளிடம் கேட்டுத் தெரிந்துகொள்ளாதவரையில் விளங்காது. இம்முறையின் நுட்பத்தைப்பெரியோர்களிடம்கேட்டு அடியேன் தெரிந்துகொண்டிருக்கிறேன். ஆதலால், அதன்படியே இம்முறையின் விபரத்தைக் கீழே எழுதுகிறேன். இன்னும் இவ்விஷயத்தில் இதைக்காட்டிலும் அதிகவிபரம் தெரிந்தவர்கள் தெரிவித்தால் அவ்விபரத்தையும் அடுத்தபதிப்பில் அச்சிட்டு அவர்களுக்கு நன்றி செலுத்திவருவேன்.

நான் கேட்டுக்கொண்டபடி மேற்படி பாட்டினுள்ள, "சுத்திபாவதில்லை பாரு பாரு" என்றவாக்கியத்தொ

டருக்கு அருத்தமாவது:(சுத்தியாவது-ஷை-சரக்குகள் சுத்தியாகப்பொருந்துவது; இலை-ஓர் மூலிகையாம்; பாருபாரு—அதனைத் தேடு தேடு,) என்பதாம். இந்த அருத்தத்தின்படி சுத்திக்கு ஓர் இலையுண்டு; அதனைத் தேடியறிந்து சுத்திசெய்துகொள்ளவேண்டுமென்பதாக ஏற்படுகிறது. இனி அந்த இலையாவது யாதென்றால்; ஒருவகைக்கீரையாம். இலையென்பது, இலைக்கறியாதலாலும், இலைக்கறி கீரையெனப்பொருள்படுதலாலும் இதனைக்கீரையென்றே தீர்மானிக்கவேண்டும். அவ்வகைக்கீரைகள் பலபேதங்களாயிருப்பதால், அவற்றுள் இதற்குரியது யாதென்றால்; எல்லாச்சரக்குகளுக்கும் சேர்ந்து, "சுத்தியாவது இலை" என்று ஒன்றையே குறிப்பிட்டுச் சொல்லியிருப்பதால்; அப்படியே எல்லாவற்றையும் கட்டக்கூடிய கீரையேயாம். அவ்வாறு மேற்கண்ட எல்லாச்சரக்குகளையுஞ்சுத்திசெய்வதுடன் நெருப்பிற்கோடுஞ்சரக்குகளை நெருப்பிற்கோடாமல் கட்டக்கூடியது முள்ளிக்கீரையே. இது இலகுவாகக் கிடைக்கக்கூடியதாயிருந்தும் இதனைச்செய்யுட்காரர் ஏன் மறைத்து வைத்தாரென்றால்; ஆசான்கள்மூலம் கஷ்டப்பட்டுத்தெரிந்துகொள்ளவும், இதற்குஒரு நல்லமதிப்புஉண்டாவதற்குமேயாம். இதனை வெளிப்படையாக முள்ளிக்கீரையென்று சொல்லியிருந்தால் ஒவ்வொருவரும் முள்ளிக்கீரைதானே என்று மிகவும் எளிதாக மதிப்பதால் இதற்குள்ள ஒரு மதிப்பானதத்துவம் கெட்டுவிடும். நமது பெரியோர்கள் இப்படி ஒவ்வொரு இலகுவான வஸ்துக்களையும் பெருமை ஏற்படுவதற்காக அருமைபாராட்டுவது வழக்கம். இனி மேற்படி முள்ளிக்கீரையால் மேற்கண்டசரக்குகளைச் சுத்திசெய்யும் மார்க்கத்தைக் கூறுவோம்.

முன்னிங்கினை சவுூலத்தை வெயிலில் நன்றாயுலர்
த்திப் பெரியசட்டியில் அமுக்கி அடுப்பில்வைத்து எரி
த்துச்சட்டியிலுக் கெருப்பிட்டு நன்றாய் வெளுத்துப்
பஸ்பமாகிறவரையில் எரித்து ஆறினபின் மேற்படி பற்
பம் ஒருபங்கு, சத்தநீலம் இரண்டுபங்கு. இவ்விரண்
டையுங்கலந்து ஒருபீங்கான் பாத்திரத்தில் விட்டுமெ
ணிக்கொருதடவை நன்றாகக்கலக்கி வரவேண்டும். இவ்
விதம் மூன்றுநாட்கள் செய்து காலாம்நாள் சுத்தமாய்
த்தெளிந்த தெளிவைக்காய்ச்சி எட்டிலொருபாகமாக
ச்சுண்டவைத்துச் சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.
இதற்குக் குருநீரென்றுபெயர். எரிக்கும்போது தீயை
மெதுவாயெரிப்பதுடன் மரக்கெரம்பால் துழாவிவர
வேண்டும்.

வீரசுத்தி:—செல்லத்தக்க அளவு வீரத்தைக் கல்
வத்திலிட்டு முன்குருநீரைக் கொஞ்சமாய்விட்டு ௫-நி
மிஷம் அரைத்துப்பில்லைசெய்து சிறுமண்குடுவையின்
கரிநெருப்பிட்டு அதன்மீது ஓட்டைவைத்துக்கைதூக்
கும்படியான சூடுகண்டவுடன் மேற்படி பில்லையைவை
த்து உருகுஞ்சமயத்தில் சூடாயெடுத்துச் சற்று ஆற
விட்டு முன்போலவே ஜெயநீராலரைத்துப் பில்லைசெ
ய்து மறுபடியும் முன்போலவே ஓட்டில்வைத்து உரு
குஞ்சமயத்திலெடுத்து ஆறவைக்கவேண்டும். இவ்வித
ம் மடக்கிமடக்கி-௨0-தடவைகள்செய்யின் சீக்கிரம் உ
ருகுந்தன்மை நின்றுபோம். இன்னும் பத்துத்தடவை
கள் அதிகம்செய்யின் அறவே உருகாது. இவ்விதம்
செய்து உருகுங்குணம் நின்றுவிட்டபின் முன்போல
வேயரைத்து மேலோட்டையெடுத்துவிட்டுப் பில்லை
யைக்குராட்டில் பிடித்துக்கொண்டு நெருப்பிலப்பள

த்தைப்போல் திருப்பித்திருப்பி வாட்டவேண்டும். புகைபெழும்புகிறதாயிருந்தால் பில்லையைக் கீழேவைத்து ஆறினபின் வாட்டவேண்டும். ஈரமில்லாது நன்றாகக்காய்ந்தபின் முன்போலவேகுருநீர்விட்டரைத்துப் பில்லைசெய்து வாட்டவேண்டும். இவ்விதம் வாட்டிவரும்போது நெருப்பின்மீதுள்ள பில்லையானது செங்கல்லைப்போல சிவந்தவருணமாய்வரும். அதுவே பதமென்றறிந்து பில்லையை எடுத்து ஒரு சீட்டில்வைத்து அதனை ஒருபீங்கான்கோப்பையால் மூடிக்காற்றில்லாதவிடத்தில் வைத்து மறுநாளெடுத்துக் கல்வத்திற்பொடித்துப் பத்திரப்படுத்தவும். இதுவே வீரத்தின் சுத்தி, வீரக்கட்டு, ஜெயவீரம் என்று சொல்லப்படும் இது நெருப்பிற்புகையாது. இதனைத் தனியாகவும் அநேகம் வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். வாய்வேகாது. இது முதன்முதல் வெண்மையாயிருக்கும்; பிறகு சிறு சிவப்பாகும்; அதன்பிறகு கடுஞ்சிவப்பாகும்; அதன்பின்பு சிறுகறுப்பாகும்; பின் கடுங்கறுப்பாகும். முடிவில் பச்சைவருணமுள்ளதாகும். நெருப்பிலிருக்கும்போது செங்கல்லைப்போலச் சிவந்திருந்தாலும்மறுநாள் அரைக்கும்போது பச்சைவருணமுள்ளதாகவேயிருக்கும். வாயிலிட்டால் ஒருசிறிதும் துர்க்குணமேயிராது. முடிவாய்ச்சொல்லில்வீரத்துக்குள்ள துர்க்குணங்களெல்லாம் நீங்கி அநேகம் நற்குணங்களுண்டாகிவிடுமாகையாலும் இதன் சிறந்தகுணங்களை அநுபவசாலிகள் தெரிந்து இதனைத் தனியாகவேஉபயோகித்து வெற்றியடைவார்களாகையாலும், இதைப்பற்றி இங்கு விரிவாயெழுதுவது அநாவசியம்.

இப்படியே கவுரிப்பாஷாணம், வெள்ளைப்பாஷாணம், மிர்தார்சிங்கி, இரசகற்பூரம், அரிதாரம் இந்த ஐந்து சரக்குகளையும் சுத்திசெய்து கொள்ளவேண்டும்.

பாலரசசுத்தி:-ஒரு புதுயண்சட்டியில் ஒருபடி உப்பைவறுத்துப் பொடித்துப்போட்டு அதினடுவிற் பள்ளம்செய்து அப்பள்ளத்தில் ஐந்துபலம் பாலரசத்தைவிட்டு மேற்சட்டிமூடி வலுவாக ஏழுசீலைமண் செய்து அடுப்பின்மீதுவைத்து முன் ஒருசாமம்மெதுவாயெரித்துப் பிறகு மூன்றுசாமம் காடாக்கினியாக எரித்துக் குளிர ஆறினபின் ஜாக்கிரதையுடன் எடுக்க வேண்டும். சிலபாகம் பதங்கித்தும், ஜனித்தும், சிலபாகம் பதங்கிக்காமல் வைத்த ரசமாகவுமிருக்கும். இம்மூவகையையும் ஒன்றாகச்சேர்த்து முன்போலவே சட்டியில் உப்பை வறுத்திடித்துப்போட்டமூத்தி நடுவில் பள்ளம்செய்து அதில்வைத்து முன்போலவே மேற்சட்டிமூடி வலுவாக ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தி முன்போலவே நான்குசாமம் எரித்துக் குளிர ஆறின பின் எடுக்கப் பெரும்பாகம் பதங்கித்து ஜனித்துமயிருக்கும்; சிறுபாகம் ஜனித்தும் ஜனிக்காமலுமிருக்கும். இவையெல்லாவற்றையும் முன்போலவே ஒன்றாகக்கலந்து முன்போலவே உப்பில்வைத்தெரித்துக் குளிர ஆறினபின் எடுக்க மேலே பதங்கிக்காமல் எல்லாம் கிழேயேபிரகாசத்துடன்சிறு கம்பிகளைப்போலும், தூளாகவுமிருக்கும் இரசத்தைப் பதங்கிக்கும்முறை நமது இரசவாதசிந்தாமணியில் அநேகம்சொல்லப்பட்டிருப்பதால் அவைகளிலொருமுறையாகவும் செய்துகொள்ளலாம். பின் அப்பதங்கத்லை முன் முள்ளியுப்புஜெயநீர்விட்டரைத்துவிரத்தைச் செய்ததுபோ

லச் செய்துகொள்ளவேண்டும். இதுவே இரசசுத்தியும்கட்டுமாம். இரசத்தை நெருப்பிற்கோடாமல் கட்ட இதுவே வெகுசுலபமான மார்க்கமென்பது அநுபவசாலிகளான பெரியோர்களின் சித்தாந்தம்.

கெந்தகசுத்தி:—ஐந்துபலம் நெல்லிக்காய்கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப்பொடித்து முன் ஜெயநீரைவிட்டு இரண்டுமூன்றுமணிநேரமரைத்து நிழலில் வைத்து ஈரமுலர்த்திக்கொள்ளவேண்டும். ஒரு வாயகன்ற சட்டியில் முக்காற்படிபசுவின்பாலைவிட்டுச்சட்டிவாய்க்குக் கெட்டியான மெல்லிய வஸ்திரத்தால் வேடுகட்டி அதன்மேல்சித்தப்படுத்திவைத்திருக்கிறகெந்தகத்தைப் பரப்பிவைத்து அதன்மேல் சாணக்கியால் மூடிச் சட்டியின் வாயானது மறையும்படியாகப் பூமியிற் புதைத்துச் சாணக்கியின் உதடுகளைச்சுற்றிலும் மண்ணைத்தள்ளியணைத்துச் சாணக்கியின்மேல்-ரு-சுவறட்டிப்புடமிடவேண்டும். இந்தச்சூடு சாணக்கியிற்றாக்கி அதனால் கெந்தகமுருகித் துணிவழியாகப்பாலிலிறங்கி நிற்கும். அதையெடுத்து ஈரமில்லாமல் வஸ்திரத்தால் துடைத்து முன்போலவே முன்ஜெயநீரைவிட்டு முன்போலரைத்து முன்போலவே புடமிடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழுதடவைகள் செய்யின் கெந்தகமானது பவழம்போலசிவந்தநாதும் இஃது இது போதுமானதாம். இதனையே மடக்கிமடக்கி நூறுதடவைகள் செயயின் முழுக்கட்டாகி நெருப்பிற்கோடாது. இது, பைத்தியம், வாதம் என்னும் இருவகைக்குமாம். இதனைத்தனியாகவே பல வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். இதன்விசேஷத்தை அநுபவசாலிகள் தாமே தெரிந்துகொள்வார்கள்.

இரச சிந்தூர சுத்தி:—இரச சிந்தூரத்தை மேற்படி ஜெயநீரை விட்டரைத்துப் பில்லைசெய்து புதிய ஓட்டில் வைத்துக்கரிநெருப்பில் ரொட்டியைப்போல திருப்பித் திருப்பிவாட்டி யெடுக்கவேண்டும். ஈரமில்லாமல் நன்ருய் வறண்டபின் முன்போலவே முன் ஜெயநீரைவிட்டரைத்துப் பில்லைசெய்து முன்போலவே வாட்டியெடுக்கவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழுதடவைகள்செய்யின் சுத்தியாம். இதனை அனுபவசாலிகள் தனியாகவே உபயோகிப்பார்களாகையால்இதைப்பற்றி இங்கு அதிகம் எழுதவது அனாவசியமாம்.

காந்தத்தையும் இந்தப்படியே சுத்திசெய்து கொள்ளவேண்டும்.

தங்க சுத்தி:—தங்கத்தைத் தகடடித்துப் பூங்காவியில் காடியை விட்டரைத்துக் கவசித்துக் கரிநெருப்பில் பழுக்கக்காய்ச்சி யெடுத்து ஆறினபின்பு மேற்கவசத்தைநீக்கிவிட்டு முன்போலவே பூங்காவியை அரைத்துப்பூசிக்காய்ச்சியெடுக்கவேண்டும். இவ்விதமாக ஏழுதடவைமடக்கிமடக்கிக்காய்ச்சியெடுக்கத் தங்கமானது சுத்தியாகும். இதனை மெல்லிய அரத்தால் அராவித் தூளாக்கிக்கொள்ளவேண்டும்.

பூநீறு சுத்தி:—பூநீற்றை முறைப்படி நீக்ஷை செய்துகொண்டால் உத்தமம். அப்படிச்செய்ய ஏலாதவர்கள் பூநீற்றைக் கடல்ஜலத்தில் கரைத்துத் தெளிவெடுத்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். இவ்விதம் ஏழுதடவைகள் மடக்கிமடக்கிக் காய்ச்சிக்கொண்டால் பூநீறுசுத்தியாம்.

சாம்பிராணி சுத்தி:—சாம்பிராணிப் பூவெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். ஆனால், நாம் கஷ்டப்பட்டுச்செய் வதைப்பார்க்கிலும் சீமையிற்செய்யப்பட்டுஇங்குவிற் கப்படும் சாம்பிராணிப்பூவை இங்கிலீஷ்மருந்து ஷா ப்பில் வாங்கிச் சேர்த்துக்கொள்வதே உசிதம்.

கற்பூரசுத்தி:—தீபகற்பூரம் என்னும்கூடனே நாம் சுத்திசெய்வதைப்பார்க்கிலும் சீமையிற்சுத்திசெய்யப் பட்டு வந்து பனிங்கைப்போன்ற பில்லைகளாக இங்கி லீஷ்மருந்து ஷாப்புகளில் விற்கப்படுவதை வாங்கிச் சேர்த்துக்கொள்வது உத்தமம்.

அபின் சுத்தி:—அபினைத் தண்ணீரிற் கரைந்து மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வடிகட்டி, ஜலயந்திரத்திற் கா ய்ச்சி நீர்சுண்டின பக்குவத்திலெடுத்துக் கொள்வதே இதன் சுத்தியாம்.

அண்டத்தைலம்:—கருங்கோழி முட்டையிலாவ து அது அகப்படாவிட்டால் சாதாரண கோழிமுட் டையிலாவது நூறுமுட்டைகளை வெந்நீரிற்போட்டு அரையணிநேரம் வேகவைத்துப் பிறகெடுத்துத் தோ லைப்போக்கி மஞ்சட்கருக்களைமாத்திரம் எடுத்துக்கொ ள்ளவேண்டும். ஒரு இரும்புவாணலையை அடுப்பில்வைத் துச் சூடுகண்டவுடன் மேற்படி மஞ்சட்கருக்களை அதி ல்போட்டு ஒருஇரும்பு அகப்பையால் துழாவிவரவே ண்டும். இவ்விதம்செய்து வருகையில் கருக்கள் கரு கித் தீய்ந்த பதமாயிருக்கும்போது சுத்திசெய்த-உ-ஒ-பலம் பூநீற்றைத் தெளித்து முன் அகப்பையால் கைவிடாமல் கிண்டி வரவேண்டும். இப்படிச் செ ய்து வரும்போது கருக்களெல்லாம் தீய்ந்து கருகித்

தைலம்வெளிப்பட ஆரம்பமாம். இச்சமயத்தில் தீ யை மெதுவாகஎரித்து வாணலைக்கொஞ்சம் சாய்த்து வைத்துஎரித்துவந்தால் தைலமெல்லாம்ஒருபக்கமாக வடிந்துசேர்ந்துநிற்கும். அதனை மெல்லிய வஸ்திரத் தில் வடிகட்டி சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவேண்டும். இ ந்தத் தைலமானது தனியாகவே அநேக வியாதிகளுக் குபயோகப்படுவதன்றி வாதம்வைத்தியமென்னும்இரு வகைமுறைகளுக்கும் உபயோகமாகிறது. இவ்விதம் செய்யாமல் தனியாகச்செய்யப்படும் தைலமானது இ தைப்போன்ற சிறந்த குணமுடையதாகாது.

செய்முறை:

இதுவரையில் இம்முறையிலுள்ள சுத்திக்கிரமங் களையும், கட்டுவகைகளையும் சொன்னோம். இனி, இ தன் செய்முறை விபரத்தைப்பற்றிச் சொல்வாம்:

கவனிப்பு.

இம்முறையோமிக்கஅருமையானதென்பதும்,இ தனால்அளவிறந்தபிரயோசனமுண்டாமென்பதும்வை த்தியத்தொழிலில் அனுபவமுள்ளவர்களுக்குநன்குவி ளங்கும். இது செய்வதற்கு மிகவும்கஷ்டமுள்ளதாயினு ம் கஷ்டப்பட்டாவதுசெய்துமுடித்துக்கொண்டால்த க்கபிரயோசனமுண்டாகும். வைத்தியபுத்தகங்களில்ஒ ருபக்கம் பார்ப்பதற்குள்ளாகவேசோம்பிப் புத்தகங்க ளைக்கீழேவைத்துஉயர்ந்தமுறைகளைக்கண்டால், இது செய்வதற்குமகாகஷ்டமானது இதனைச்செய்யயாரால் முடியும்? முறைகளெல்லாம்கண்ணால்பார்த்தவுடனே முடியக்கூடியவைகளாயிருக்க வேண்டும்; செலவோ பைசாவுக்குள் அடங்கவேண்டுமென்று சொல்லிக்கொ

ண்டிருப்போர்க்கு இத்தகையமுறைகளைச்செய்வதுமி கவும் கஷ்டமாகவே முடியும். இன்னும் இத்தகையின ர்க்கு அவ்வகை இலகுவானமுறைகளையெழுதினாலும் அதைப்பார்க்கும்போதும்கஷ்டமென்றேதெரியும். ஆ தலால், இவர்களுக்கு இருவகையினாலும் பிரயோசனமி ல்லை. எதையும்செய்து முடிக்கக்கூடியவர்களுக்கு க ஷ்டமானமுறைகளும் இலகுவாக முடியும். எதையும் செய்து முடிப்பதற்குமனதைரியமேபிரதானகாரண ம். "மனமுண்டானால்வழியுண்டாகும்" என்றஉண்மை யை அறிந்தவரே இத்தகைய முறைகளைச்செய்து மு டிக்க வல்லவராவர். அப்படி முடித்தோரே இந்த ஒ ரு மருந்தைக்கொண்டே எல்லாவியாதிகளுக்கும் இல குவாக வைத்தியம் செய்வதற்குரியவராவார்.

செய்முறை ஆரம்பம்:—முன் சுத்திசெய்து வை த்திருக்கின்ற சரக்குகள் ஒவ்வொன்றையும் சமநிறை யாக நிறுத்தெடுத்து ஒவ்வொன்றையும்தனித்தனியே தூள்செய்துகொள்ளவேண்டும். முன்னர்தங்கத்தைக் கல்வத்திலிட்டுச் சற்றுநேரம்அரைத்துப்பிறகுஇரசத் தைச்சேர்த்தரைக்கவேண்டும். அதன்பின்புகெந்தகத் தைச் சேர்த்தரைக்கவேண்டும். அதன்பின்பு தாளக ம், வீரம், வெள்ளை, கவுரி, மனோசிலை, பூரம், லிங்கம், காந்தம், சாம்பிராணி, சூடன், அபின், இரசசிந்தூரம், பூநீறு ஆகியவைகளை முறையே ஒன்றன்பின் ஒன்று கச்சேர்த்துச் சற்றுநேரம் அரைக்கவேண்டும். இவ்வி தம் எல்லச்சரக்குகளையும் ஒன்றாகக்கலந்தரைத்து க்கொள்ளவேண்டும். எல்லாம் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்தபி ன் முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிறஅண்டத்தைல த்தைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டுக் கைவிடாமல் நான்கு

சாமமமைத்தமெழுகுபதமானதருணத்தில் பீங்கான் டப்பியில் அல்லது தந்தடப்பியில் வைத்து மூடி நன்றாகப் பந்தனம்செய்து-உக. நாள் தானியபுடம் வைத்தெடுத்துத்தம்த ம்சக்திக்கேற்ற விதமாகவும்,வியாதிக்காரர்களின் சக்திக்கேற்றவிதமாகவும் அன்னதான முதலியவைகளைச்செய்துசுபமுகூர்த்தத்தில்மருந்தை ஆரம்பிக்கவேண்டும்.

பிரமாணம்:—-ஒருஉழுந்துப்பிரமாணம்.அதாவது: ஒரு உழுந்து நிறையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து வியாதியின் பலத்திற்குத்தகுந்த விதமாகவும் ரோகியின் தேகபலத்திற்குத் தகுந்தவிதமாவும், ஒன்று அல்லது இரண்டுமாத்திரைகள் அந்தந்த நோய்களுக்குத்தகுந்த அனுபானங்களிற் கொடுக்கவேண்டும்.சமயோசிதமாகக் காலையில் ஒருவேளை மாத்திரம், அல்லது காலை மாலையென்னும் இரண்டுவேளையும் கொடுக்கலாம்.

பத்தியம்:-இதற்கு ஒருவகைப் பத்தியமும்இல்லையெனச் செய்யுளிற்சொல்லப்ப டினும்,அந்தந்த வியாதியையுண்டாக்குங்காரணங்கள்,பதார்த்தங்கள்ஆகிபவைகளைக்கட்டாயம் நீக்கவேண்டும். எல்லா வியாதிக்கும் ஏதுவான பெண்ணையும் மருந்துகளின் வேகத்தைத்தணிக்கும் புளியையும் தள்ளிவைக்கவேண்டியது மிகவும் அவசியம். இனி, அவரவர்கள் இஷ்டம்போலும் சமயத்திற்குத் தகுந்த வித்மாகவும் பத்தியம்வைக்கவேண்டியது சிகிச்சகரின் கடமையாம்.

இம்மருந்தால் தீரும் வியாதிகளாவன:-வாதசுரம்,கபசுரம்,வாதசிலேஷ்மசுரம் முதலிய சுரங்களும்,

வாதசன்னி, கபசன்னி, சந்திகசன்னி, புக்ன நேத்திரசன்னி, ஜிம்மகசன்னி, பிரதாபசன்னி, அந்தகசன்னி, சீதாங்கசன்னி, கர்ணிகசன்னி, அபந்யாசசன்னி முதலியசன்னி பாதங்களும்,

வாதகாசம், கபகாசம், இரத்தகாசம், க்ஷயகாசம், வாத சுவாசகாசம், கபசுவாசகாசம், வாதகபகாசம், வாதகபசுவாசகாசம் முதலிய காசரோகங்களும்,

விசர்ச்சிகாகுஷ்டம், விபாதிகாகுஷ்டம், ருசிய ஜிம்பிககுஷ்டம், சருமகுஷ்டம், ஏககுஷ்டம், கிடிபகுஷ்டம், சிதமகுஷ்டம், அலசகுஷ்டம் முதலிய குஷ்டரோகங்களும்,

மாககுஷ்டரோகங்களான அவுதும்பரம், மண்டலம், புண்டரிகம், கபாலம், காகசம் ஆகியவைகளும்,

அண்டவாயு, அண்டவீக்கம், அண்டம் வீங்கியுண்டாம் சுரம் முதலிய அண்ட சம்பந்தமான வாதரோகங்களும்,

வாதசூலை, கபசூலை, வாதகபசூலை, ஆமசூலை, சர்க்கராசூலை, குன்மசூலை, மேகசூலை, முறிச்சூலை, பித்தம் பச்சூலை, பக்கசூலை, கருப்பசூலை முதலிய சூலைரோகங்களும்,

வாத துஷ்டவிரணம், கப துஷ்ட விரணம், வாதகபதுஷ்டவிரணம் முதலிய விரணரோகங்களும், வாதபகந்தரவிரணம், கபபகந்தரவிரணம், வாதகபபகந்தர விரணம் முதலிய பகந்தரவிரண ரோகங்களும்,

சங்கமதோஷம், விஷமதோஷம், விஷமசீததோஷம், பீதஜிம்மகதோஷம், ரக்தஜிம்மகதோஷம், கிஷ்

ணஜீர்ணதோஷம், அபத்தியதோஷம் முதலியதோஷங்களும்,

வாதகுன்மம், கபகுன்மம், வாதகபகுன்மம், வலிகுன்மம், ருதுகுன்மம், கட்டிகுன்மம் முதலிய குன்மரோகங்களும்,

மார்புவலி, மாரடைப்பு, மார்க்குத்து, வாதமார்புரோகம், சிலேஷ்மமார்புரோகம், கிருமி மார்புரோகம் முதலியமார்பைச் சேர்ந்த ரோகங்களும்,

சூதகக்கட்டு, சூதகசன்னி, சூதகமூர்சசை முதலிய சூதகக்கெடுதியா லுண்டாம் வியாதிகளும்,

வாதோதரரோகம், சிலேஷ்மமகோதரம், பிலீகோதரரோகம்; பகுர்தோதரரோகம், பந்தோதரரோகம், ஜலோதரரோகம் முதலிய மகோதரரோகங்களும்,

வாதசோபை, சிலேஷ்மசோபை, வாதசிலேஷ்மசோபை, விஷசோபை முதலிய சோபைரோகங்களும்,

வாதகாமாலை, கபகாமாலை, வாதகபகாமாலை, கும்பகாமாலை, குன்மகாமாலை, மஞ்சட்காமாலை முதலிய காமாலை ரோகங்களும்,

வாத வாந்திரோகம், கபவாந்திரோகம், வாதகபவாந்திரோகம், கிருமி வாந்திரோகம் முதலிய வாந்திரோகங்களும்,

கிரணிரோகம், அதிசாரரோகம் முதலிய பலமலப்போக்கு ரோகங்களும்,

நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு முதலிய நீர்க்கட்டு ரோகங்களும்,

சால்வலி, சால்குத்து, சால்வீக்கம் முதலிய சால் சம்பந்தமான பலரோகங்களும்,

அரிகிரந்தி, கள்ளிப்பூக்கிரந்தி, நுணுக்காய்க்கிரந்தி, ஆடுகிரந்தி, படுகிரந்தி முதலிய பல கிரந்திரோகங்களும்,

கழுத்தைச்சுற்றிலும் உண்டாகும் கட்டிகள், அக்குள்களில் உண்டாகும் கட்டிகள், துடைக்கவுட்டிகளிலுண்டாகும் கட்டிகள் முதலிய கட்டிரோகங்களும்,

நீர்பேதி, அதிமூத்திரரோகம், சொட்டுமூத்திரம், நீரழிவு முதலிய ரோகங்களும்,

கண்ணில் உண்டாகும் காசரோகமும்,

இன்னும் இங்குச்சொல்லப்படாத அநேகரோகங்களும், நல்லபாம்பு, நாய் முதலிய பல விஷங்களும் தீரும்.

இவ்வரிய அவுடதத்தால் அஷ்டமகாரோகங்களான வாதரோகம், கல்லடைப்புரோகம், குஷ்டரோகம், மேகரோகம் மகோதரரோகம், பகந்தரரோகம், கிரகணிரோகம் முதலிய அநேகரோகங்கள் தீருகின்றபடியாலும், எந்தநேரத்திலும், எந்தச் சமயத்திலும், உபயோகமாகின்றபடியாலும் இது உத்தமபண்டிதர்களுக்குஉயிருக்குச் சமானமானதாம்.

992. குடல்வாதச் சிகிச்சை.

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த காந்தம், சுத்திசெய்த வெண்காரம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்திசெய்த பால்துத்தம் இவை வகை-க-க்கு

விராகனெடை-உ௬, எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்
க்க அளவு.

செய்முறை:—கெந்தகத்தையும், இரசத்தையு
தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கருத்தபின்பு மற்ற சர
குகளையும் தனித்தனி பொடித்துச்சேர்த்து ஒருமண
நேரம்கைவிடாமலரைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச்
சிறுகச்சிறுக வார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்துச்சிறு
பில்லைகளாகச்செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவே
ண்டும்.

பலகறை பலம்-உ௬, எலுமிச்சம்பழச்சாறுபலம்
-௧0, பலகறையை ஒருபீங்கான் பாத்திரத்திற்போட்
டு மேற்படி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைவிட்டு வெயிலில்
வைத்துவந்தால் பலகறைகரைந்துவரும். தினம்தின
ம்கரைந்த பலகறையைத் தனியே எடுத்துவைத்துக்
கொள்ளவும்.எல்லாப்பலகறையும்அறவேகரைந்தபின்
பு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச்சேர்த்து மேற்படிஎலு
மிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து வெண்
ணெய்போலானபின்பு ஒரு மூசையும் மூடியும்செய்து
வெயிலில்காயவைத்து நன்றாகக்காய்ந்தபின்புமுன்சித்
தப்படுத்திவைத்திருக்கிற பில்லைகளை இந்தமூசையிற்
போட்டு அதன்மூடியால்மூடிஏழுசீலைமண்செய்துசெ
ம்மையாக உலரவைத்துக் கவசத்தின்ஆறுபங்கெடை
வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின்எடுத்துக்கவசத்தை
ப்பிரித்து மூசை, மேல்மூடிஆகியவைகளுடன்எடுத்து
ப் பொடித்துப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-௧-௨.

அனுபானம்:—தேன், பனைவெல்லம், லேகியவ
கைகள் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—குடல்வாதம், மகோதரம், பொருமல், குன்மம், பலவகை வாயு ஆகியவைதீரும்.

993. நீர்க்கட்டுச் சிகிச்சை.

வெண்காரம், வெடியுப்பு, சீனக்காரம், இந்துப்பு இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க, கற்பூரசிலாசத்து பலம்-ச.

செய்முறை:—எல்லாவற்றையும் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றாகச்சேர்த்து இரண்டுசாமநேரம்கைவிடாமலரைத்து ஒரு அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி ஐந்து சீலைமண்செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் ஆறுபங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்துப் பொடித்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-முதல்.ரு-வரையில்.

அநுபானமும், உபயோகமும்:—சீரகச்சூரணம், அதிமதூரச்சூரணம், கற்கண்டுச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, நெய் விராகனெடை-ரு, இவற்றைமிஸ்ரமித்துமேற்கண்டபற்பத்தைப்பிரமாணப்படி அநுபானித்து உட்கொள்ளநீராருகல், சொட்டுமூத்திரம், நீர்க்கடுப்பு, நீரெரிச்சல் ஆகியவை தீரும்.

கல்கண்டைப்பொடித்த சூரணம் விராகனெடை-ரு, அல்லது பச்சைக்கற்பூரத்தைப் பொடித்தசூரணம் குன்றிமணியெடை-உ, நெய் விராகனெடை-ரு, இவற்றை மிஸ்ரமித்துமேற்கண்டபற்பத்தைப் பிரமாணப்படிஅநுபானித்துண்ண, நீர்க்கட்டு, சொட்டுமூத்திரம், சதை அடைப்பு ஆகியவைகள்தீரும்.

இன்னும் இளநீர், முள்ளங்கிக்கிழங்குச்சாறு, வெள்ளரிவிதையை அரைத்துப்பிழிந்தபால் ஆகியவைகளில் சமயோசிதம்போல் அனுபானித்துக்கொடுக்கமேற்கண்ட ரோகங்கள் தீரும். இன்னும் ... நீர்ப்பை நீர்த்தாரை ஆகியவைகளின் வியாதிகளில்சமயோசிதம்போல் தகுந்த அனுபானங்களில்உபயோகிக்கலாம்.

394. கள்ளிபற்பம்.

சதுரக்கள்ளிப்பால் ஆழாக்கு-க, புளியிலைச்சாறு ஆழாக்கு-உ, ஆவாரையிலைச்சாறு ஆழாக்கு-உ.

செய்முறை:—இவற்றை ஒருகலயத்திற் போட்டு வாய்க்குச் சில்லிட்டுச்சீலைசெய்துஉலர்த்திச் சிறுதீயாக எரித்துக்கலயத்தின் அடிவெளுத்தபிறகு தீயைநிறுத்தி ஆறினபின் எடுக்கப்பற்பமாயிருக்கும். அல்லது கவசத்தின் ஐந்து பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப்பற்பமாயிருக்கும். இதனைசீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

ஒரு விராகனெடை இந்தப்பற்பத்தைஒரு ஆழாக்கு சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் கலக்கி சீஷாவில வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—இந்தஎண்ணெய் சிறுவர்களுக்குக் கால் விராகனெடை முதல் ஒரு விராகனெடைவரையில் முலைப்பாலில் அனுபானித்துக்கொடுக்கலாம். பெரியவர்களுக்கு இந்தஎண்ணெயில் ஒருவிராகனெடை முதல் இரண்டரை விராகனெடைவரையில் இளநீர், சோம்புத்திராவகம் ஆகியவைகளில் கலந்துகொடுக்கலாம். பற்பத்தைத் தனியாகஉபயோகிக்கலாகாது. பேதி அதிகமாகும். ஆகையால், சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற்

கலந்து உபயோகிப்பதால் எவ்விததுர்க்குணமும் உண்டாகாது. இது சற்று கடினமானமருந்தாயினும் முரட்டு வியாதிகளைக்கண்டிப்பதில் மிகவும் சிறந்தது.

உட்யோகம்:வயிற்றிலுள்ளநாக்குப்பூச்சி,தட்டைப்பூச்சி, சிறுகிருமி ஆகிய எல்லாவகைக் கிருமிகளும் நாசமாகி வெளிப்பட்டுப்போம்.கிருமிசம்பந்தமாயுண்டாகும் குன்மரோகம், வயிற்றுநோய் ஆகியவைகளும் தீரும்.இரைப்பை சம்பந்தமான அநேகரோகங்கள் தீரும். வாயுகள், குடல் முறுக்குநோய் ஆகியவைகளும் தீரும். இதனைத் தேகசுபாவம் வியாதிபலம் ஆகியவைகளைத்தெரிந்து தக்க சமயத்தில் உபயோகித்தால் நல்ல பலனைத்தரும்.

995. நீலாஞ்சனயோகம்.

சுத்திசெய்த இரசம் பலம்-க,சுத்திசெய்தகெந்தகம் பலம்-க, நீலாஞ்சனம் பலம்-உ. (இதனை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில்விட்டு இது அமிழ்ந்திருக்கும்படியாக எலுமிச்சம்பழச்சாற்றை,அல்லது புளிப்புமாதளம்பழச்சாற்றைவிட்டு வெயிலில்வைக்கவேண்டும்.இந்தச்சாறு சுவறிவிட்டால்மறுபடியும் முன்போல்முன் சாற்றைவிடவேண்டும். இவ்விதம்மடக்கிமடக்கிஏழுதடவை சுவறச்சுவறவிட்டு எடுக்கநீலாஞ்சனம்சுத்தியாம்.) இவ்விதம் சுத்திசெய்து மேற்படிமுறையிற்சேர்த்துக்கொண்டால் வாந்தி முதலிய துர்க்குணம் ஒன்றுமிராது.

செய்முறை:-இரசத்தையும்கெந்கத்தையும்தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கருத்தபின்பு மேற்கண்டபடி சுத்திசெய்த நீலாஞ்சனத்தைப் பொடித்துச்சேர்த்து

நான்குசாமநேரமரைத்து எடுத்துச்சீஷாவில்பத்திரப் படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--குன்றிமணியெடை-ச-அ.

அனுபானம்:--தேன், நெய், வெண்ணெய் முத லியவைகளாம்.

உபயோகம்:—குஷ்டரோகங்கள், சிலேஷ்மகிரஹணங்கள், அழிரணம், குழிரணம், ஆறாதபுண்கள் ஆகிய வை தீரும்.

பத்தியம்:--நெய், பால், ஆட்டிறைச்சி ஆம்; புளி, மீன், புகையிலை கூடா.

குறிப்பு.

இந்த மருந்தைஉபயோகித்துவரும்போதுசிலருக்கு வாந்தியாகும். பயப்படாமல் உபயோகித்துவரவும். மேற்கண்டபடி சுத்திசெய்து உபயோகித்தால்பெரும்பான்மையும் வாந்தியாகாது.

996. ஜலமஞ்சரி.

காந்தம், அரபொடி, வெண்காரம், கல்நார், கல்மதம்; கெந்தகம்; வளையலுப்பு; இந்துப்பு; பால்துத்தம், எவட்சாரம், சங்கு, சிலாசத்து; சாஸ்திரபேதி; நவச்சாரம்; சீனக்காரம்: கிட்டம் இவை வகை-க-க்குவிராகனெடை-கவ. காலாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு அல்லது சால்பூர்நீல் பலம்-உ.

செய்முறை:-அயத்தையும் கெந்தகத்தையும்சேர்த்தரைத்துத் தனியே எடுத்துவைத்துக்கொள்ளவேண்டும். மற்றசரக்குகளையும்தனித்தனி பொடித்து இதனுடன்சேர்த்து ஒருமணிநேரமரைத்துப் பிறகுவெ

டியுப்பைப் பொடித்துச் சேர்த்தரைத்துப் புடூட்டில் வைத்து அடுபேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து இளகிவரும்பதத்தில் இறக்கிச்சூட்டுடன் கல்வத்தில் வழித்துப்போட்டு ஆறினபின்பு பொடித்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிமாணம்:--விராகனெடை-வ-ு.

அனுபானம்:—இளநீர், முள்ளங்கிச்சாறு,சோம்புத்திராவகம், காசினித்திராவகம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—நீர்க்கட்டு, நீரருகல், நீரெரிச்சல், சதையடைப்பு, கல்லடைப்பு முதலிய நீர்ப்பை, நீர்த்தாரை ஆகியவைகளின் ரோகம்தீரும். இதனை அனுபவப்படி உபயோகிக்கவும்.

997. பால்பற்பம்.

இரண்டுபடி பாலைக்காய்ச்சி அரைவாசி கண்டினபின்பு குளிர ஆறவைத்தால் மேலே ஏடுபடிந்திருக்கும். அதனை எடுத்துவிட்டு மீதியான பாலைவடிகட்டி அடுப்பேற்றிப் பருமனான துத்திவேர்க்கட்டையினுல் துழாவிவந்தால் பாலானது பற்பமாகிவிடும்.

பிரமாணம்:--விராகனெடை-உ ு, ரு.

அனுபானம்:--நெய், தேன், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--தேகச்சூடு, அஸ்திச்சூடு ஆகியவை தணிந்து தேகக்குளிர்ச்சியுண்டாகும். பால் ஏற்றுக்கொள்ளாதவர்களுக்கு இவ்விதம் செய்துஉபயோகிக்கலாம்.

993. நீலகண்டபாலை.

(கரிசல் முறை.)

துருசு, கௌரி, இரசகற்பூரம், சூடன், பச்சைக் கற்பூரம், துத்தம், நாகம், வங்கம், வெடியுப்பு, படிக்காரம், வெள்ளைப்பாஷாணம், மனோசிலை, பூநீறு, அரிதாரம், இரசம் இவை வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளை யெல்லாம் சுத்திசெய்து கொள்ளவும். காற்படி முலைப் பாலில் சுருக்குக்கொடுத்த ஒரே கட்டியான உலாந்தா லிங்கம் பலம்-ச.

செய்முறை:-வங்கம், நாகம் ஆகிய இரண்டையும் உருக்கி இரசத்துடன் தொந்தித்துக் கெந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்து மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்துச்சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்து ஒரு மூசை செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். மண்ணை அரைத்துச்செய்த அடிகனத்த இரண்டுபானைவாங்கி இரண்டும் வாய்பொருந்தும் படியாகத் தேய்த்துச் சந்தில்லாமல் சரிப்படுத்தி மேற்பானைக்குச் சித்திரமூல இலைச்சாற்றைப் பொட்டில்லாமல் தடவிக் காயவைக்கவேண்டும் மறுபடியும்முன்போல் பொட்டில்லாமல் பூசவேண்டும். இவ்விதம் உலரஉலர ஏழுதடவைகள் மடக்கி மடக்கிஉலரவைத்துச்சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும். ஜ-படிகறியுப்பையும், ஜ-படி செங்கல்லையும் சேர்த்திடித்துக்கீழ்ப்பானையில்பரப்பிப் பாதிவரை அழுத்தி அதன்மேல்சித்திரமூலவேர்த்தூள் பலம்-உ. போட்டு அதன்மேல்குகைகளை வைத்து மேற்படி குகையில் முன் லிங்கத்தை நொறு

க்கி வைத்துக் குகைகிறையத் தைவேளைச்சாறு விட்டு மேலும் முன்போல சித்திரமூலத்தூளிட்டு அதன்மேல் முன் உப்புப்பொடியிட்டு மேல்பானைமூடிப் புற்றுமண் அரைத்து ஏழுசீலை செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பில் வைத்துக் காடாக்கினியாக எட்டுச்சாமமெரித்து ஆறவிட்டு எடுத்துப்பார்க்க மேல்பானையில் பதங்கம் ஏறியிருக்கும். மேற்படி பதங்கத்தையெடுத்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-க.

அநுபானம்:—சாணிப்பாலில் சுத்திசெய்த சேராங்கொட்டை, பறங்கிப்பட்டை, பிரப்பங்கிழங்கு இம்மூன்றும் வகை-க-க்குப் பலம்-க. இவற்றைத்தூள் செய்து பசுவினெய்யைவிட்டுக்குழம்புப்பதமாக அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும். இந்தக்குழம்புவராகனெடை-ச, பச்சரிசிமா வராகனெடை-க, தேன் வராகனெடை-க. இம்மூன்றையும் மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்ணவேண்டும். கீழ்க்காணும் அநுபான சூரணத்திலும் கொடுக்கலாம். இவ்விதம் ஏழுநாள் ஒன்பதுநாள் ரோகவலுவறிந்து கொடுக்கவும்.

உபயோகம்:-பதினெட்டுச்சூலைகள், மேகவாயுக்கள், நெருப்புச்சுட்ட புண்ணைப்போல் காணும் மேகரோகங்கள், கைகால் தேகம் ஆகியவைகளிற்காணும் திமிர்கள், இரணங்கள், தடிப்புகள், சொறிகள், வெள்ளைபடர்ந்தமேகம், கறுப்புப்படர்ந்தமேகம், கிரந்திவகைகள், பதினெட்டு குஷ்டங்கள், பத்துவகை வெடிமேகங்கள் ஆகியவை தீரும்.

பத்தியம்:—புளி உப்பு நீக்கி வெந்நீரன்னம், பசுவினெய், மோர், பால், அன்னப்பால் சேர்க்கவும்.

நீலகண்டபாலை

அஞ்பான சூரணம்.

இலேசான பறங்கிச்சக்கை பலம்-௧௦, இதனைமெல்லிதாகச்சீவிஒருபுதுச்சட்டியிலிட்டு இஞ்சிச்சாறு, கற்பூரவள்ளிச்சாறு, காந்தைச்சாறு, குப்பைமேனிச்சாறு, நல்லவேளைச்சாறு ஆகிய இவற்றில் ஒவ்வொன்றிலும் அரைப்படிவீதம் தனித்தனியேவிட்டு உலர்த்தவேண்டும். அதாவது: அரைப்படி இஞ்சிச்சாற்றை முன் சித்தப்படுத்திவைத்திருக்கும் பறங்கிச்சக்கைச்சீவலில்விட்டு நன்றாகமிஸ்ரமித்து வெயிலில்வைத்து அந்தச்சாறெல்லாம் சுவறிச்சீவல் நன்றாகஉலர்ந்தபின்பு அரைப்படி கற்பூரவள்ளிச்சாற்றைவிட்டுமுன்போற் கலந்து முன்போல் ஊறவைத்துலர்த்தவேண்டும். இவ்விதமாக முறையே ஒன்றன்பின் ஒன்றாகச்சாறுகளையெல்லாம்விட்டு உலர்த்திக்கொள்ளவேண்டும். இதுவே பறங்கிச்சக்கைப் பக்குவமாம்.

மிளகு பலம்-௬௦, இதனை ஒருபுதுச்சட்டியிலிட்டு அதில் சிறுபிள்ளைகள் மூத்திரம், பசுவின்மூத்திரம், கையாந்தகரைச்சாறு, வெள்ளாட்டு மூத்திரம் ஆகிய நான்கையும் ஒவ்வொன்றுக்கு அரை அரைப்படிவீதம் தனித்தனி முறையேவிட்டு ஒன்று சுவறினபின்பு மற்றொன்றைவிட்டுச் சுவறச்செய்து சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மேற்கண்ட நான்குதிரவங்களையும் முறையே தனித்தனி சுவறச்செய்த மிளகிற்குப் பக்குவப்படுத்தின மிளகென்று பெயர்.

முன் பக்குவப்படுத்தின பறங்கிச்சக்கையையும் முன் பக்குவப்படுத்திய மிளகையும் தனித்தனிபொடித்து ஒன்றாகச்சேர்த்து ஒருமணிநேரமரைத்துத் தனியே வைத்துக்கொள்ளவும்.

கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை, உலர்த்தின சங்கங்காய், உலர்த்தின சங்கங்குப்பிப்பட்டை, விழிவேர்ப்பட்டை இவைகளின் சூரணம்வகை-க-க்குப்பலம்-ரு.

அதிமதுரம், கண்டத்திப்பிலி, அக்கிராகாரம், சடாமாஞ்சி, சிற்றரத்தை, சன்னலவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி, லவங்கம், ஓமம், வால்மிளகு, செவியம், நற்சீரகம், பெருஞ்சீரகம், அரிசித்திப்பிலிவகைக்குப் பலம்-ல. இவையெல்லாவற்றையுமிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை முதலியவற்றின் சூரணங்கள், மிளகுச்சூரணம், பறங்கிச்சக்கைச்சூரணம் ஆகியவற்றையும்சேர்த்து ஒருசாமநேரமரைத்து எல்லாம் ஒன்றாக மிஸ்ரமானபின்புவஸ்திரகாயஞ்செய்து புதுக்கலசத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—இந்தச்சூரணம் வராகனெடை-க, நெய் வராகனெடை-க இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி நீலகண்டபாலே பற்பத்தைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துட்கொண்டுவரவும்.

உபயோகம்:—மேற்சொல்லிய வியாதிகள் நீருடன் குன்மம், வாயுக்குத்து, வாதத்தாலேற்படும்கைகால் பிடிப்பு, முடக்குவாதம் முதலிய எண்பதுவாதரோகங்கள், கிரந்தி, புண், கரப்பான், வண்டுகடி, கல்விஷம், நீராமை, லிங்கப்புற்று, லிங்கசூலை, யோனிப்

புற்று, மகோதரம், பீனிசங்கள், எட்டுவகைக்காசங்கள், சகல விஷநீர் ஆகியவை தீரும்.

பத்தியம்:—உப்பு வேண்டியிருந்தால் பதங்கமெரித்த உப்புக்கூட்டலாம்.

999 மூதாரசப்பதங்கம்.

சுத்திசெய்த அரிதாரம், சுத்திசெய்த துருசு, சுத்திசெய்த வெள்ளைப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த தொட்டிப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், சுத்திசெய்த மிர்தார்சிங்கி, சுத்திசெய்த செவ்வீரம், சுத்திசெய்த கௌரிப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த கெந்தி இவைவகைக்கு வராகனெடை-க; சுத்திசெய்த இரசம் வராகனெடை-கூ, சங்கதிராவகம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—சரக்குகளையெல்லாம் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றாகச்சேர்த்து வைத்துக்கொள்ளவும். இரசத்தைக்கல்வத்திலிட்டு முன் கலந்து வைத்திருக்கும் தூளில்கொஞ்சம் கொஞ்சம் எடுத்துப்போட்டு அரைக்கவேண்டியது. தூளெல்லாம்சென்று இரசமும் மடிந்துபோனபிறகு மேற்படி திராவகத்தைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்துப் பனிரண்டு சாமநேரமரைத்துப் பில்லைசெய்து நான்கைந்து நாள்வரையில் உலர்த்திவைத்துக்கொள்ளவும். இதைஒருசெப்புக்கிண்ணியில்வைத்துமேலும் செப்புக்கிண்ணிமூடி. இவற்றின் மேல் வெள்ளைக்கல்; உழுந்து; வேப்பம்பிசின்; இலவம்பிசின் வறுத்தை முட்டைவெண்கரு விட்டரைத்துக் கவசித்துலர்த்தி அதன்மேல் மூன்றுசீலைமண்செய்துலர்த்தி ஒரு அகலச்சட்டியில் மணலிட்டு அதனடுவே கவசத்தை

வைத்து மேற்சட்டி மூடிச்சீலைமண் செய்து-கூ-சாமமெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பதங்கமாம்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க-உ.

அநுபானம்:—அந்தந்த ரோகங்களுக்குத் தகுந்ததுபோலும் சமயோசிதம்போலவும் அநுபானமேற்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—எல்லாவகைக் கிரந்திரோகங்கள், மேகரோகங்கள், சூலைகள் முதலிய அநேகரோகங்கள் தீரும். இந்தமருந்தில் கிரந்திரோகம் போகாவிட்டால் எந்த மருந்திலும்போகாது. அப்படியே போகாவிட்டால் சாபத்தினால் வந்த வியாதியென அறிந்து தானதருமம்செய்தும், பெரியோர்களுக்குத் தொண்டுசெய்தும், ஏழைகளுக்கு உதவிசெய்தும் சாபநிவர்த்தி செய்து மறுபடியும் இந்தமருந்தை உபயோகித்தால் கடவுள் கிருபையும் பெரியோர்கள் ஆசீர்வாதமும் இருந்தால் தீர்ந்துபோகும்.

1000. அக்கினிகுமார செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த இரசம் பலம்-உ, சுத்திசெய்த இலிங்கம் பலம்-க, இலவங்கச்சூரணம் பலம்-உ, சுத்தித்த இரும்புலாடத்தை அராவினஅரபொடி பலம்-க, சுத்திசெய்த பித்தளை அரபொடிபலம்-க, சுத்திசெய்தசெம்பு அரப்பொடி பலம்-க, சுத்திசெய்த துத்தநாக அரபொடி பலம்-க, வெண்காரம் பலம்-ரு, சவுக்காரம் பலம்-ச, கையாந்தகரைச்சாறு, வெண்ணொச்சியிலைச்சாறு, கழற்சியிலைச்சாறு, இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—உலோக அரபொடிகளைக் கல்வத்திலிட்டு ஒன்றாகச்சேர்த்தரைத்துப் பிறகு இரசத்தைச்சேர்த்தரைத்துப் பிறகு இலிங்கத்தைச்சேர்த்தரைத்துப் பிறகு மற்றசூரணங்களைச்சேர்த்து இரண்டுசாமநேரமரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு மேற்படிசாறுகளில் தனித்தனி சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒவ்வொருசாமநேரமரைத்துப் பிறகு ஒரே பில்லையாகச்செய்து உலர்த்தி இலுப்பை யிலையைச் சிறுநீர்விட்டரைத்துப் பில்லையின்மீது அரையங்குலகனம் கவசம் செய்துலர்த்தி தாழிச்சட்டியில் ஒருபடி உப்பைக்கொட்டி அதனடுவில் மேற்படி கவசத்தைவைத்து அதன்மீது இரண்டுபடி உப்பைக்கொட்டி மேற்சட்டிமூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றித் தீராக்கினியாக எட்டுமணிநேரம் எரித்துக்குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துக்கவசத்தைப்பிரித்து வில்லையைப்பொடித்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-க.

அனுபானமும், உபயோகமும்:—தேனில் பிரமாணப்படி இதை அனுபானித்து-ங-நாள் கொடுக்க, சுரம், சளி, சதையடைப்பன், உஷ்ணபித்தம், கழிச்சல், தாகம், உழலை, நீர்ச்சுருக்கு, உள்ளுருக்கி, எலும்புருக்கி, கையெரிவு, அஷ்டகுன்மம், பிரமியம் இவை தீரும்.

சர்க்கரையில் பிரமாணப்படி அனுபானித்துஏழு நாள்கொடுக்க அரையாப்பு, சூலை, மேகம், மேகரணம் ஆகியவை தீரும்.

இஞ்சிச்சாற்றில் அனுபானித்துக்கொடுக்கபாண்டு, காமாலை தீரும்.

பத்தியம்:-உப்பு, புளி ஆகா. தலைக்குத்தண்ணீர் வார்த்தபிறகு சேர்க்கவும்.

1001. குப்பிவைப்புச் செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்தகெந்தகம், சுத்திசெய்த நவச்சாரம், சுத்திசெய்த வெள்ளீயம் இவை வகைக்கு வராகனெடை-க.

செய்முறை:-வெள்ளீயத்தையும் இரசத்தையும் தொந்தித்து மற்ற இரண்டு சரக்கையும்சேர்த்து இரண்டுசாமநேரமரைத்து எழுசீலைசெய்துலர்த்தின சோடாவாட்டர் சீஷாவில்போட்டு, ஒருசட்டியடியில் சீஷாவின் அடி நாலங்குலம் இறங்கும்படி துளைத்து அதில்சீஷா, சட்டியின்கீழ் நாலங்குலம் தெரியும்படி வைத்துச் சந்துபந்தனம்செய்து சீஷாவின் கழுத்துமட்டும் மணல்கொட்டி வட்டடுப்பில் வைத்து நான்கு சாமம் எரிக்கவும் எரிக்கும்போது சீஷாவை வாய்திறந்துவைத்தெரிக்கவேண்டும். பின்பு ஆறவிட்டெடுத்து உடைத்துப்பார்க்க அதில் செந்தூரம், நான்குவித வருணமாயிருக்கும். அவற்றுள் மஞ்சள் வருணத்தைத் தள்ளி மற்ற மூன்றுவருணச் செந்தூரங்களையும் ஒன்றாகச்சேர்த்துப்பொடித்து வைத்துக்கொண்டுஉபயோகிக்கலாம்; தனித்தனியாகவும் பொடித்துவைத்துக் கொண்டு உபயோகிக்கலாம். எல்லாவற்றையும்சேர்த்துப்பொடித்தால் மயில்கழுத்து வருணத்தைப்போல பளபளப்பாயிருக்கும். இதனைச் சிலர் தங்கசெந்தூரமென விற்பதுமுண்டு.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-௧-௩-௪.

அநுபானம்:—தேன், நெய், வெண்ணெய், இஞ்சிச்சாறு முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—மேற்கண்ட அநுபானங்களில்பிரமாணப்படி மூன்றுநாள் ஆறுவேளைகொடுக்கச் சுவாசகாசம், இரைப்பு, இருமல் ஆகியவைதீரும். அடியில் கருப்படியிருப்பதை வயிற்றுவலி, வாயுவுகளுக்குக் கொடுக்கலாம். கழுத்தில் மஞ்சள் வருணமாயிருப்பதைப் புத்தகமெழுதும் இங்கிபாக உபயோகிக்கலாம்.

பத்தியம்:-புளி, புகைதவிரவும்; இச்சாபத்தியம்.

1002. காளகண்ட மேகநாராயண செந்தூரம்.

மேற்படி செந்தூரத்துக்கு திராவகம்:—கறியுப்பு, வெடியுப்பு, சீனம், காந்தம், நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், வெண்காரம், கடல்நுரை இவை வகைக்குப் பலம்-அ. இவை யெல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துப் பட்டைச்சாராயம் பலம்-உ0 - சிறுகச் சிறுகவிட்டரைத்து உலர்த்திப்பொடித்து மண்தோண்டியிலிட்டு அத்தோண்டியின் கழுத்தை எடுத்துவிட்டு அதன் மேல் வாலையென்னும் எந்திரத்தைக் கவிழ்த்துப் புகை வெளியே போகாதபடி துணியைச்சுற்றி அத்தோண்டியை அடுப்பின்மீதுவைத்து வாலையில்தண்ணீரை ஊற்றிவைக்கவேண்டியது. எந்திரத்தினுடைய கீழ்க்குழாயின்கீழ் ஒரு பாத்திரத்தைவைக்கவும். அடுப்பில் தீயையிட்டு ஆரம்பத்தில் மெதுவாயெரித்துப் பிறகு கிரமேணுவாய்த் தீயை அதிகப்படுத்திக் காடாக்கினியாக எரிக்கவேண்டும். எந்திரத்தின்மீதுள்ள தண்ணீர் சூடுகண்டவுடன் மேற்குழாயைத் திறக்க அதுவடிந்து போகும். பிறகு குளிர்ந்த ஜலத்தை அதில்விடவேண்

டும். இவ்விதம் தண்ணீர் சூடுகண்டவுடன் அதைநீக்கி விட்டு வேறு குளிர்ந்த தண்ணீரைவிட்டு மாற்றிக்கொண்டிருக்கவேண்டும். இப்படிச்செய்யத் திராவகமிறங்கும். முதலில் இறங்கும் திராவகம் காரமில்லாமலிருக்குமாகையால் அதையெடுத்துத் தனியேவைத்துக் கொள்ளவும். பிறகு இறங்கும் திராவகம் காரமாயிருக்கும். அதனைத் தனியே ஒருசீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்; இதனை ஷை செந்தூரத்துக்கு உபயோகிக்கவும். காரமில்லாத திராவகத்தைக் குன்மரோகம், அஜீரண ரோகம், மந்தாக்கினிரோகம் ஆகியவைகளுக்குத் தேகபலம் வயது முதலியவற்றிற்குத் தகுந்தபடி இரண்டு துளிமுதல் நான்கு துளிகள் வரையில் தண்ணீர், சோம்புத்திராவகம் முதலிய அனுபான விசேஷங்களில்கொடுக்கலாம்.

செந்தூரமுறை:—சுத்திசெய்த இரசம் பலம்-௩, சுத்திசெய்த உலாந்தாலிங்கம் பலம்-௧௨, பொன்னரிதாரம் பலம்-௧, சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம்-௧௰, சுத்திசெய்த மனோசிலை பலம்-௫, மேற்கூறிய திராவகம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—முதலில் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்துப் பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்துச் சேர்த்து மேற்படி திராவகத்தைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து மூன்றுநாள், நாளொன்றுக்கு நான்குசாமவீதம் பனிரண்டுசாமம் அரைத்து உலர்த்திப்பொடித்து ஏழுசீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியில் அரைவாசி இருக்கும்படியாகப்போட்டு வாய்க்குமாக்கல்லிட்டுச் செந்தூரச்சட்டியில் நான்கு

விரற்கிடை மணல்போட்டு அதன்மேல்வைத்துக்குப்பி யின் கழுத்தளவு மணல்கொட்டி அடுப்பின்மீதேற்றித் தீபாக்கினிசாமம்-க, கமலாக்கினி சாமம்-உ, காடாக்கி னி சாமம்-ச, ஆக ஏழுசாமமும் ஒரு ஜாதிவிறகால் எ ரிக்கவேண்டும். இதனை எரிக்கும்போது ஒரு இரும்புச் சலாகையால் சற்றுநேரம் துழாவிக்கொண்டுவரவேண் டும். சலாகையிறங்காமல் கெட்டியாயிருந்தால் அது வேபதம். குளிர ஆறினபின்பு இறக்கிச் சீஷாவைத் தண்ணீரில்நனைத்து உடைத்துச் செந்தூரத்தையெடு த்து ஜலத்தைவிட்டுச் சுத்தமாக அலம்பியெடுத்தூரா த்தையுலர்த்திக் கல்வத்திற்பொடித்துச் சீஷாவிற்பத் திரப்படுத்தவேண்டும். இதன் வேகத்தைத்தணித்துக் கொள்ளவேண்டுமானால் ஒருபடி சீந்திற்கொடிக்கஷா யத்தில் டோலாந்திரமாகத் தொங்கவிட்டு எரித்துக்க ஷாயம் சுண்டினபின்பு அலம்பிச் சுத்திசெய்து முன் போல் பொடித்துக்கொள்ளவும். வீறடங்கிச்சாந்தமாக வேலைசெய்யும்.

பிரமாணம்:--குன்றிமணியெடை-௰-௲-௧.

அனுபானம்:--தேன், நெய், வெண்ணெய் வில் வாதிலேகியம், பஞ்சதீபாக்கினிலேகியம், பறங்கிச்சக் கைச்சூரணம், சீரகச்சூரணம், சுக்குலேகியம் முதலி யவைகளாம்.

உபயோகம்:—வாதசம்பந்தரோகங்கள், பித்தசம் பந்தரோகங்கள், கபசம்பந்தரோகங்கள், நரம்பைப்ப ற்றியரோகங்கள் முதலிய எல்லாரோகங்களுக்கும்தகு ந்த அனுபானங்களில் உபயோகிக்க குணமுண்டாம். சுவாசகாசம், ஈழை, கபக்கட்டு, குற்கம்மல் ஆகிய இந்

தரோகங்களுக்குத் தாளிசபத்திரிச்சூரணம், தாளிசப்பத்திரிவடகம், ஆடாதோடைக்கிருதம், ஆகியவைகளில்கொடுத்துக் குணம் காணப்பட்டிருக்கிறது. வயிற்றுநோய், அஜீரணம், குன்மம் ஆகியவைகளுக்கு எலுமிச்சம்பழமேலகியத்தில் அனுபானித்துக்கொடுத்துக்குணங்காணப்பட்டிருக்கிறது. கீல்வாயு, கணுக்கால்வாயு, சந்துவாயு முதலியவைகளுக்குக் கொடிவேலிவேர்ப்பட்டைச்சூரணத்தில் அனுபானித்துக்கொடுத்துக் குணம்காணப்பட்டிருக்கிறது. இப்படியே சமயோசிதம்போல் தகுந்த அனுபானங்களில் எல்லாவியாதிகளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

1003. காளகண்ட மேகநாராயண செந்தூரம் (வேறு)

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்தகெந்தகம், சுத்திசெய்த அரிதாரம், சுத்திசெய்த லிங்கம், சுத்திசெய்த மனோசிலை, சீனக்காரம் இவைவகைக்குப்பலம்-௧, நாகப்பழச்சாறு, குப்பைமேனிச்சாறு, செம்பரத்தம்பூச்சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கருத்தபின்புமற்றசரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்துச் சேர்த்து இரண்டுமணிநேரம் கைவிடாமலரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமான பின்பு முன்சாற்றைத் தனித்தனி சிறுகச்சிறுகவிட்டு மும்மூன்றுசாமம் அரைத்துக் காசுபோல் சிறுவில்லைகளாகச் செய்துலர்த்திச் சட்டியில்பரப்பிக்குகைபோல்செய்த செப்புக்கிண்ணத்தால் மூடிச் சந்துபந்தனம் செய்து குகையைச்சுற்றிலும் நான்கங்குல மணல்போட்டு மூன்றுசாமம் எரிக்கச்செந்தூரமாம்.

பிரமாணம், அநுபானம், உபயோகம் முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

1004. மேற்படி செந்தூரம் (புடம்)

சுத்திசெய்தநெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்திசெய்தலிங்கம், சுத்திசெய்த அரிதாரம், சுத்திசெய்தஅப்ரேக நவநீதம் இவை வகை-க-க்குப்பலம்-க, ஆவாரையிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—முன் மூன்றுசரக்கையும் தனித்தனி பொடித்து அப்பிரேக நவநீதத்தையும்சேர்த்து ஒருசாமநேரம் அரைத்து நன்றுகமிஸ்ரமான பின்பு ஆவாரையிலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்து ஓரே பில்லையாகச் செய்துலர்த்தி அகலிலிட்டு மேலகல்மூடி ஏழுசீலை மண்செய்துஉலர்த்திக்கவசத்தின் இருபதுபங்குவறட்டியில்புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கச்செந்தூரமாகி யிருக்கும். தீபானது குறைவாயிருந்தால் செந்தூரம் கறுப்பாயிருக்கும். ஆனால், அதை முன்சாற்றால் இரண்டு சாமநேரமரைத்து முன்போல் பில்லைசெய்து முன்போல் புடமிடச்சிவந்து செந்தூரமாகிவிடும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-க.

அநுபானம்:—ஆவாரை விதைச்சூரணம், ஆவாரங்கொழுந்துச்சூரணம், ஆவாரம்பட்டைச்சூரணம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—இருபத்தொருவகை நீரிழிவு தீரும். பிரமேகம், இந்திரிய சிராவகம் ஆகியவைகளும் தீரும்.

1005. திரிபுராதி செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த வீரம், சுத்திசெய்த வெள்ளைப்பா ஷாணம், சுத்திசெய்த கௌரிப்பாஷாணம், சுத்திசெ ய்த அரிதாரம், சுத்திசெய்த மனோசிலை, வெடியுப்பு, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம்,நவச்சாரம்,சவு க்காரம் இவை வகை-க-க்கு வீராகனெடை-க, சுத்தி செய்த இலிங்கம் பலம்-க. வளையலுப்புபலம்-கஉ,கறி யுப்பு ஆழாக்கு-க, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்த கம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--முன் ஒன்பது சரக்கையும் தனித் தனி பொடித்து ஒன்றாகச்சேர்த்து ஒருமணிநேரமரை த்துப் பிறகு தண்ணீரைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இர ண்டுமணிநேரமரைத்து ஒரு குகைசெய்துலர்த்தி மே ற்படி இலிங்கத்தைப்பொடித்து அதிற்போட்டு வாய் பொருந்தும்படியான இரண்டு சட்டி சித்தப்படுத்திக் கீழ்ச்சட்டியில்வளையலுப்பைப்பொடித்துஇரண்டுபா கமாகச்செய்து ஒருபாகத்தைப்போட்டு அதன்மீதுமு ன் சித்தப்படுத்தின குகையைவைத்துமறுபாதி வளை யலுப்புத்தூளினால் குகையைமூடி அதன்மீது கறியுப் பைக்கொட்டி மறுசட்டியால் மூடி ஏழுசீலைமண் செய் துலர்த்தி அடுப்பேற்றித் தீபாக்கினியாக நான்கு சாம நேரம் எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பதங்கமேறியிருக் கும்.அந்தப்பதங்கத்தைச் சுரண்டியெடுத்துஅதற்குச் சமனெடை கெந்தகத்தைச் சேர்த்து ஒருசாமநேரம ரைத்து ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தினகாசிக்குப்பியிற் போட்டு வாய்க்குமாக்கல் காரக்குப்போட்டு அதற்கு ம் சீலைமண்செய்துலர்த்தி ஒரு குண்டுசட்டியில் நாலங்

குலம் மணலைப்பரப்பி அதன்மீது முன் சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்துக் குப்பிமறையும்படியாக மணலைக்கொட்டி மேற்சட்டிமூடிமூன்றுசீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றித்தீபாக்கினி சாமம்-ச; கமலாக்கினி சாமம்-சு; காடாக்கினி சாமம்-சு; ஆகச்சாமம்-கசு ம் ஒருஜாதிவிறகால் எரித்து ஆறினபின்பு எடுத்துக் குப்பியுடைத்துச் செந்தூரத்தைப்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க-உ.

அநுபானம்:—பனைவெல்லம், தேன், சுக்கரைத் தவிழுது, லேகியவகைகள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—மேகவாயு, சூலைக்கட்டு, வாதம், அக்கினிமந்தம், இருமல், சுவாசகாசம் ஆகியவைதீரும். தாதுபுஷ்டியுண்டாம்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம்; புளி, புகை ஆகா; நெய் பால்சுறிகூட்டவும்.

1006. பூரணச்சந்திரோதய செந்தூரம்.

தங்கரேக்கு பலம்-க, பாலரசம் பலம்-அ, சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் பலம்-கசு, செம்பரத்தம்பூச்சாறு, குமரிச்சாறு ஆகியவை செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கருத்தபின்பு தங்கரேக்கைச் சிறுகச் சிறுகச்சேர்த்து ஒருசாமநேரமரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு மேற்படி பூச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து-ரு-நாளும், குமரிச்சாற்றைச்சிறுகச் சிறுகவிட்டு-எ-நாளும் அரைத்து உலர்த்திப்பொடி

த்து செங்காஜலகுப்பிக்கு ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தி அதில்மேற்படிமருந்தைஅரைவாசி அடைத்துவாய்க் குமாக்கல்லடைத்து ஒருபெரிய குண்டுசட்டியில் ஆற்றுமணலைப்பாதிவரையிலும் போட்டு நடுவே மேற்படி குப்பியைவைத்து அதன் கழுத்துவரையில் மணல கொட்டி மேர்சட்டிமூடி நான்கு சீலைமண்செய்து வட்டடுப்பில்வைத்து தீபாக்கினி சாமம்-௨; கமலாக்கினி சாமம்-௨; காடாக்கினிசாமம்-௨0; ஒருசாதிவிறகால்எரிக்கவும். இந்தப்படி மாற்றி மாற்றி இராப்பகல்மூன்றுநாள் கைவிடாமல் எரிக்கவும். இவ்வாறு எரிக்கும்போது தாம்பூரச் சலாகையால் மேற்சட்டியைத்திறந்து,வாயிலடைத்திருக்கும் மாக்கல்லைக் குறட்டால்பிடித்துக்குப்பிக்குச் சேதமில்லாமல் திறந்துமருந்தைக்கிண்டிக்கொடுத்துப் பழையபடி மாக்கல்லை அடைத்து எரிக்கவும்.இந்தப்படி அடிக்கடி திறந்து தாம்பூரச்சலாகையால் கிண்டிக்கொடுத்துவரவேண்டும். இப்படிக்கிண்டிக்கொடுத்து வரும்போது குகையுள்ளமருந்தில் சலாகையிறங்காது. இதுவேசெந்தூரப்பதமாம். இந்தப்பக்குவம்பார்த்துத்தீயை நிறுத்திஆறவிட்டுக்குப்பியை உடைத்துப்பார்க்கச்செந்தூரமிருக்கும் எடுத்துப்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-௧-௧.

அநுபானம்:---தேன், நெய், லேகிய வகைகள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:---தேகத்திலுள்ள எல்லாவிபாதிகளும் நீங்கி இரத்தசுத்தியுண்டாகித் தளர்ந்த நரம்புகள் உரத்துப்பலத்துமுறுக்கேறித்தேகதிடம்; ஊக்கம், மனோற்சாகம், தேகவசீகரம், முகவசீகரம், ஆயுள்வி

ருத்தி, சந்தானவிருத்தி முதலியவைகளும் புருஷ போக்கியதையும் உண்டாகும். இதன் பெருமைபலவு ள. இதனை அனுபவிக்கும் அறிவாளிகளுக்குஅதுதெ ரிந்தேயிருக்கும். க்ஷயம்முதலிய அசாத்தியரோகங்க ளுக்குப்பல வேறுவகைமருந்துகளைத் தேடுவதினும்இ ந்த ஒருமருந்தே போதுமானது. ஆனால், இதனைச்செ ய்து முடிக்கக்கொஞ்சம் பணச்செலவும் கஷ்டமும் வேண்டியது. அதற்குப் பால்மாறாமல் செய்து முடி த்தால் அநேகம் சுகிர்தங்களை அடையலாம்.

குறிப்பு.

பூரணச்சந்திரோதய முறையைப்பலர் பலவகை யாகச்செய்கின்றார்கள். அம்முறைகளிலெல்லாம் இது மிகவும் சிறந்தது. பிரதானமானமூன்று சரக்குகளினு ற்செய்யப்படுகிறது. மற்ற முறைகளுக்கும் இதற்குமு ள்ள வித்தியாசத்தை அனுபவசாலிகளான அறிவாளி கள் தம் தம் அனுபவத்தில் கண்டுகொள்வார்கள்.

1007. மகாசுயமக்கினி செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த அரபொடிவிராகனெடை-௩௨, ஊசி க்காந்தம் விராகனெடை-௪௬; சுத்திசெய்த கெந்தகம் விராகனெடை-அ; சுத்திசெய்த மனோசிலை விராகனெ டை-௫, சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-௨, சுத்தி செய்த நாபி விராகனெடை-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறு சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, கோ ழியாவாரைச்சாறு, வெள்ளிண்டுச்சாறு, வெற்றிலைச் சாறு, மருதம்பட்டைச்சாறு, நரிநாகப்பட்டைச்சாறு, கொம்புப்பாகல் சமூலச்சாறு, சுக்குக்கஷாயம் ஆகிய

இவை வகைக்குச்செல்லத்தக்க அளவு,புளிப்புமாதளம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—எல்லாச்சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்துச்சேர்த்து இரண்டுமணிநேரம்அரைத்தெல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு மேற்படி சாறுவகைகளில் சிறுகச் சிறுகவிட்டுத் தனித்தனி ஒவ்வொரு சாமம் அரைத்துப் பிறகு புளிப்பு மாதுளம்பழச்சாற்றைவிட்டு நான்குசாமநேரமரைத்து ஒரேபில்லையாகச்செய்துலர்த்தி நரிநாவல்பட்டைத்தூளை ஒருசட்டியிற்போட்டு அதன்மீதுபில்லையைவைத்து அதன்மீதும் நரிநாவல்பட்டைத்தூளைப்போட்டுமூடி மேற்சட்டிமூடி ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றிக்காடாக்கினியாகமூன்றுசாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்புகவசத்தைப்பிரித்துப் பில்லையைஎடுத்துப் பொடித்துச் சோற்றுக்கற்றாழைச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவிட்டரைத்துவில்லைசெய்துலர்த்திஅகலில்வைத்து மேலகல்மூடி ஐந்துசீலைமண்செய்துலர்த்தி முழப்புடமிடவேண்டும். இவ்விதம் சோற்றுக்கற்றாழைச்சாற்றில் அரைத்தரைத்து மடக்கிமடக்கி ஏழுபுடமிடவேண்டும். பிறகு எடுத்துப்பொடித்துச் செந்தூரத்தைப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-௩.

அனுபானம்:—தேன், நெய், வெண்ணெய், கைபாந்தகரையையும்மிளகையும் சேர்த்தரைத்தவிழுது, சுக்கையரைத்தவிழுது முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—இரத்தக்ஷீண வியாதிகளெல்லாம் தீரும்.பாண்டுரோகம், சோகை, மகோதரம், சூதகபாண்டுமுதலிய ரோகங்களும்தீரும். இன்னும்மந்தாக்கினி,சரல் சம்பந்தரோகம்,காமாலை முதலியவை தீரும்.

1008. சுயமக்கினி செந்தூரம் (வேறு)

சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் விராகனெடை-உ, சுத்திசெய்த அயஅரபொடி விராகனெடை-ச, சோற்றுக்கற்றாழைப்பால் அல்லது சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, எருக்கம்பால் பலம்-க.

செய்முறை:—கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் தொந்திக்கரைத்துப்பிறகு அயபொடியைச் சேர்த்து ஒருமணிநேரமரைத்து மேற்படிபாலை அல்லது சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டுசாமநேரமரைத்து உருட்டி ஒருசிறுகலயத்திற்போட்டுமேற்படி பாலைவிட்டுவாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண்செய்து பதினைந்துநாள் வைத்திருந்துபதினாறாம்நாள் எடுத்து வெயிலில்வைத்துலர்த்திக்கல்வத்திற்பொடித்துச்சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-௧-௧.

அநுபானமும் உபயோகமும்:-மேல்தோல்சீவின சுக்கு,மிளகு,அரிசித்திப்பிலி இம்மூன்றையும் சமவெடையாகநிறுத்தெடுத்து இளவறுப்பாகவறுத்து இடித்துவஸ்திரகாயம் செய்த சூரணம் விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-க, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படிசெந்தூரத்தைப் பிரமாணப்படிஅநுபானித்துட்கொள்ளவும் இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கவும். இப்படிச்செய்யின் குன்மரோகம் அக்கினிமந்தரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

இஞ்சிரசம் விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-க இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி செந்

தூரத்தைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துப் பத்து நாள் உட்கொள்ள அறுபத்து நான்கு வகை சுரங்களும் தீரும்.

பத்தியம்:—பித்தசுரத்திற்குப் புளிக்கூட்டவும், சீதசுரத்திற்குப் புளியை நீக்கவும்.

1009 சுயமக்கினி (வேறு)

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த கருநாபி, சுத்திசெய்த மனோசிலை, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்திசெய்த இலிங்கம், சுத்திசெய்ததாளகம், துத்தம், மிளகுச்சூரணம் இவை வகைக்கு விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த அயஅரபொடி விராகனெடை-அ, முள்ளங்கிச்சாறு, சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு இவை செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கருத்தபின்பு மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்தும், அயத்தூளையும் அதனுடன் சேர்த்தும் ஒருமணி நேரமரைத்து முள்ளங்கிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒரு சாமநேரமரைத்துப்பிறகு சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்துப்பில்லைதட்டி வெயிலிலுலர்த்திநன்றாயுலர்ந்தபின்பு பொடித்துச் சீஷாவிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-க.

அனுபானம்:—இஞ்சிச்சாறு, தேன், நெய்முதலியவைகளாம்

உபயோகம்:—சுரம், சன்னி, அக்கினிமந்தம், பாண்டுரோகம், சோகை, காமாலை ஆகியவைகள் தீரும்.

1010. சுயமக்கினி (வேறு)

சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-ச, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் விராகனெடை-கய,சுத்திசெய்தநாபி விராகனெடை-ச,சுத்திசெய்த மனோசிலை விராகனெடை-ச,சுத்திசெய்தஅய அரபொடி பலம்-ஊ காந்தம் பலம்-க, கிட்டம் பலம்-க,சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:---இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தோந்தித்தரைந்து மற்ற சாக்குகளையும் பொடித்துச் சேர்த்து அயத்தையுஞ்சேர்த்து இரண்டுமணி நேரமரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு மேற்படிசாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்துஎட்டுச்சாம நேரமரைத்துப் புளியங்கொட்டைப்பிரமாணம் பில்லைகள்செய்து வெண்கலக்கிண்ணியில்வைத்துக் கடுவெயிலில்வைக்கப்புகைந்து செந்தூரமாகிவிடும். அதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-ந.

அனுபானமும், உபயோகமும்:- மேற்கண்டவைகளேயாம். பிரசவ அறையிற்காணும் சுரங்களும் தீரும்.

1011 சுயமக்கினி (வேறு)

சுத்திசெய்த அயஅரபொடி, காந்தம், சுத்திசெய்த கிட்டம், சங்கு, கடல்நுரை,சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்திசெய்த கல்நார், வெண்காரம், நவச்சாரம் இவை வகைக்குப் பலம்-க,சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—எல்லாச்சரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்து அயத்துடன்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு ஒருமணிநேரம் அரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமமரைத்து வெங்கலக்கிண்ணியில் வைத்துச் சூரியபுடம் வைக்கப்புகைந்து செந்தூரமாகும். இதனைப்பொடித்து வஸ்திரகாயம்செய்து சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-க-௨.

அனுபானம்:—தேன், நெய், இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக்கஷாயம், சோம்புக்கஷாயம் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—அக்கினிமந்தம், பலவகைவாயுவுகள், பலவகைப்பாண்டுரோகங்கள், சோகை முதலிய வியாதிகள் தீரும்.

பத்தியம்:—பெண் தவிர மற்றவை ஆகும்

குறிப்பு.

இதற்கு முன்னும் சுயமக்கினிமுறைகள் எழுதப்பட்டிருக்கின்றன. மேற்சொன்ன பாகங்களும் நமது அரிய நண்பர்களில் ஒருவருக்குப் பலதடவை அநுபோகப்பட்டவைகளானபடியால் அவைகளை ஜனோபகாரமாகவும், ஜீவகாருண்யமாகவும் இங்கு எழுதநேர்ந்தன. நமக்குக்கிடைக்கும் அரியமுறைகளைக் கரவடமின்றி எழுதிவருகின்றோம் இம்முறைகளின் அருமை தெரிந்த அறிவாளிகள் மேற்கண்டமூல புருஷர்களுக்கு நன்றியறிதலாயிருக்கும்படி மிகவும் கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

1012. கௌரிசிந்தாமணி ரசசெந்தூரம்.

சுத்திசெய்த இரசசெந்தூரம், சுத்திசெய்த அரபொடி இவைவகைக்குப்பலம்-கஉ, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் பலம்-கூ. சுத்திசெய்த வெண்காரம் பலம்-அ, சுத்திசெய்த காந்தம் பலம்-சு, சுத்திசெய்த மனோசிலை பலம்-சு, சுத்திசெய்த இரசம் பலம்-ரு, இந்துப்பு பலம்-ச, குமரிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--மேற்படி சரக்குகளைத் தனித்தனி பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு மூன்றுமணிநேரமரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து ஓரேபில்லையாகச்செய்து கனிலென சப்தம்கேட்கும்படிஉலர்த்தி ஒருசட்டியில்வைத்து அதன்மீது ஒன்றேகால்படிசோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றைவிட்டு மேற்சட்டிமூடி ஐந்துசீலைமண்செய்து ஈரமுலர்ந்தபின்பு அடுப்பேற்றிக் காடாக்கினியாக நான்குநாள் எரித்து ஒருநாள் ஆறவிட்டு எடுத்துப்பொடித்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-க.

அனுபானம்:--மேற்றோல் சீவினசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி ஆகிய மூன்றையும் இடித்து வஸ்திரகாயம்செய்த சூரணம் விராகனெடை-க, தேன்விராகனெடை-க, நெய் விராகனெடை-க. இம்மூன்றையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி செந்தூரத்தைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்து உட்கொள்ளவேண்டும்.

இன்னும் இஞ்சிச்சாறு விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-க, நெய் விராகனெடை-க. இம்மூன்றையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அனுபானித்தும் உட்கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:—குன்மம்-அ, வாதம்-அ0, பித்தம்-ச0, ஐயம்-உ0, ஈளை இருமல்-சு, எலிகடி இளைப்பு, சுவாசகாசம், திகைப்பு, மூக்கடைப்பு, காமாலை, சோகை, பாண்டு, விஷபாகம், நீர்க்காமாலை, வறட்காமாலை, கிரந்தி, அதிமேவர்வைரோகம், கோபம், கரப்பான், கடுப்பு ஆகியவை தீரும்.

1013 இலகுசுயமக்கினி செந்தூரம்.

சுத்திதமனோசிலை விராகனெடை-உ, சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-ச, சுத்திசெய்த கெந்தகம் விராகனெடை-அ, சுத்திசெய்த காந்தம் விராகனெடை-கசு, சுத்திசெய்த அயஅரபொடி விராகனெடை-கூஉ, குமரிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:-எல்லாச்சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றாகச்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு ஒருமணிநேரம்கைவிடாமலரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பூசோற்றுக்கற்றாழைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்துச் செப்புத்தாலத்தில் வைத்துக்கடுவெயிலில்வைக்க ஈரம்உலர உலரப்புகையெழும்பும். ஈரமுலர்ந்தபின்பு பொடித்துச் சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--குன்றிமணியெடை-உ-க

அனுபானம்:--தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—அஜீரணரோகம், அக்கினிமந்தம், குன்மம், பாண்டு, சோகை, காமாலை முதலியபலரோகங்கள் தீரும்.

1014 பஞ்சபான ரசம்.

சுத்திசெய்தஇரசம், சுத்திசெய்த கெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்திசெய்த நேர்விசிசூரணம், பசும்பாலில்சுத்திசெய்தஊமத்தம் விதைச்சூரணம், இவைவகை-க-க்குப்பலம்-க; நல்லெண்ணெய், ஆட்டுமூத்திரம், குதிரைமூத்திரம், பசுவின்மூத்திரம், கழுதைமூத்திரம்இவைவகை-க-க்குப் படி-க.

செய்முறை:-இரசத்தையும்கெந்தகத்தையும்தொக்கித்தரைத்துநன்றாகக்கருத்தபின்பு மற்ற இரண்டுவகைச்சூரணங்களையும்சேர்த்து இரண்டுமணிநேரமரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு மெல்லியதுணியில் வைத்துக்கொஞ்சம் தளரக்கட்டி மேற்படி நல்லெண்ணெயை ஒரு பாத்திரத்தில் விட்டு டைமுடிச்சைக்கிழிக்கட்டித் தொங்கவிடவேண்டும். முடிச்சானது அடிப்பானையிற்படாமல் பானைஅடிக்கும்முடிச்சிற்கும் இடையில் ஒருவிரல் சந்திருக்கவேண்டும். அடுப்பின்மீதேற்றிச்சிறுதீயாக எரித்துஎண்ணெயெல்லாம் சுண்டினபின்பு முடிச்சையெடுத்து மூத்திரவகை ஒவ்வொன்றிலும் முன்போல்கிழிக்கட்டித்தொங்கவிட்டுத் தனித்தனிசுண்டவைத்து எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து நல்லெண்ணெய் சிறுகச்சிறுகவார்த்துஇரண்டுசாமநேரமரைத்துக் கடுகுப்பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ.

அநுபானமும் உபயோகமும்:—பிரமாணப்படி வெற்றிலையில் வைத்துக்கொடுத்துக்கடுகுப்பிரமாணம் சிரசிலும் கால் பெருவிரலிலும் தடவச்சகலவாதமும் தீரும்; வயிற்றுவியாதி சகலமும் தீரும்.

எருமைப்பாலில் மேற்படிமருந்தைப்பிரமாணப் படி அநுபானித்துக்கொடுக்க பாண்டுவகை எல்லாம் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு, பால், சர்க்கரை ஆகியஇவற்றிலொன்றில் மேற்படி மருந்தைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துக்கொடுக்க வீரியவிருத்தி யுண்டாகும்.

1015. பூபதி மாத்திரை.

(a) சுத்திசெய்தமனோசிலை, சுத்திசெய்ததாளகம், சுத்திசெய்தஇரசம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்திசெய்தவெண்காரம் இவைவகை-க-க்குப்பலம்-உ௯, செருப்படிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

(b) சுத்திசெய்தநாபிச்சூரணம்விராகனெடை-௪, சுத்திசெய்த மிளகுசூரணம் விராகனெடை-அ, இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--(a) யிலுள்ளசரக்குகளில் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்துநன்றாகக் கருத்தபின்பு மற்றமூன்றுசரக்குகளையும் இதில்சேர்த்து இரண்டுமணிநேரமரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு மேற்படி செருப்படிச்சாற்றைச்சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து ஏழுசீலைமண்செய்த காசிக்குப்பியிலடைத்து வாய்க்கு

மாக்கல்காரக்கிட்டு அதற்கும் ஏழுசீலைசெய்துலர்த்தி ச்செந்தூரச்சட்டியில் நான்கு விரற்கிடை மணலிட்டு அதன்மீது குப்பியைவைத்துக்குப்பிமறையும்படியாக மணலைக்கொட்டி மேற்சட்டிமூடிச் சீலைசெய்து அடுப் பேற்றித்தீபாக்கினி ஒருசாமம், கமலாக்கினி ஒருசாமம், காடாக்கினி இரண்டுசாமம் ஆக நான்குசாமமும் எரித்து ஒருநாள் ஆறவிட்டுக்குளிர ஆறினபின்புசீஷாவிலிருக்கிற மருந்தை எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும்,

இதில் எட்டவரிப்பலம் மருந்தை எடுத்துக்கல்வத்திலிட்டு(b) யிலுள்ள சூரணங்களையும் சேர்த்து ஒருமணிநேரமரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்துக் குன்றிமணிப்பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து நிழலில் உலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-௧-௬.

அனுபானம்:-இஞ்சிச்சாறு, இஞ்சிச்சுரசம், சிற்றரத்தைக்கஷாயம், அதிமதூரக் கஷாயம், நீர்முள்ளிக் கஷாயம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சீதளம், வல்லைக்கட்டி, கவுசை, வயிற்றுவலி, சுரம், சன்னி, தோஷம், விக்கல் சகலமுந்தீரும்.

1016. அமிர்த சஞ்சீவிக்குளிகை.

சுத்திசெய்த நெரிவிஷம், சுத்திசெய்த நாபி, சுத்திசெய்த அரிதாரம், சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்திசெய்த வெண்காரம், மேல்தோல்சீவின சுக்குச்சூரணம்; மிளகுச்சூரணம் அரிசித்திப்பிலிச்சூரணம், தான்றிக்காய்த்தோல்சூரண

ம் இவைவகைக்கு விராகனெடை-கவ்சுத்திசெய்தவா ளம் விராகனெடை-சுவ, கையாந்தகரைச்சாறு செல்லத்தக்கஅளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சர்க்குகளைத்தனித்தனி தூள்செய்து கிறத்தெடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்தெடுத்துக்கொள்ளவும். வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டுமேற்படி சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாகக்கலந்து சிறுகச் சிறுக எல்லாவற்றையும்போட்டு இரண்டுமணிநேரம் அரைத்துஎல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு கையாந்தகரைச்சாற்றைச்சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமநேரமரைத்துக்குன்றிமணிப்பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து நிழலில் உலர்த்திச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-உ-க.

அனுபானமும் உபயோகமும்:—ஜாதிக்காய்க் கஷாயத்தில் பிரமாணப்படி மேற்படி மாத்திரையை அனுபானித்துக்கொடுக்க நவமூலமும் தீரும்.

சிறுநீரில் அனுபானித்துக்கொடுக்கப் பலவகை வாயு தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அனுபானித்துக்கொடுக்கப் பாம்புவிஷம் தீரும்.

முருங்கைப் பட்டைச்சாற்றில் அனுபானித்துக்கொடுக்கச் சூலைக்கட்டு தீரும்.

மருதம்பட்டைச்சாற்றில் அனுபானித்துக்கொடுக்கப்பிரமியம் தீரும்.

நெல்லிமுள்ளிக் கஷாயத்தில் அனுபானித்துக் கொடுக்கக்குளிர் சுரம் தீரும்.

வெந்நீரில் அனுபானித்துக் கொடுக்க மலக்கட்டு தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் அனுபானித்துக்கொடுக்கப் பேதியாகும்.

வெள்ளாட்டுபாலில் அனுபானித்துக்கொடுக்கக்ஷயங்கள் தீரும்.

1017. குப்பிவைப்பு செந்தூரம்.

பாலரசம் பலம்-௪, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் பலம்-௨; சுத்திசெய்த மனோசிலை பலம்-க.

செய்முறை:—இம்மூன்றையும் தொந்தித்து ஒரு சாமநேரமரைத்து ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தினகாசிக்குப்பியில் அல்லது ஏழுசீலைமண் செய்துலர்த்தின சோடாவாட்டர் புட்டியில் அரைவாசிபோட்டு வாய்க்குப்பலப்பக்கல் காரக்கிட்டு அதற்கும்ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தி ஒரு மண்பானையில் நான்கு விரற்கனம் மணலிட்டு அதன்மீது முன்சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்துக் கழுத்துவரையில்மணல்போட்டுமேற்சட்டிமூடி உழுந்துமாவால் ஒன்பதுசீலைசெய்துலர்த்திச்செந்தூர அடுப்பில்வைத்து எட்டுச்சாமம் ஒரு ஜாதியிறகால் தீபாக்கினி ஒருசாமம் கமலாக்கினி ஒருசாமம் காடாக்கினி ஆறுசாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக்குளிர ஆறினபின் எடுத்துக்குப்பியைத் தண்ணீரில் நனைத்துடைத்தெடுக்கச் செந்தூரமாயிருக்கும். அப்படிக்கில்

லாமல் கறுத்திருந்தால் இதனைப்பொடித்துமுன்போல் குப்பியில்போட்டு முன்போல் எரித்தெடுக்கச்செந்தூரமாகும். இதனைப்பொடித்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-உ-க.

அனுபானம்:—தேன், நெய், அந்தந்த வியாதிகளுக்குத் தகுந்தலேகியங்கள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—எண்பதுவகை வாதரோகங்கள், நாற்பதுவகைப்பித்தரோகங்கள்; இருபத்தொருவகைக் கபரோகங்கள் ஆகியவைகளுக்கு அந்தந்த வியாதிகளுக்குத் தகுந்த அனுபான விசேஷங்களிலிடவும்.

பத்தியம்:—பழையது; செம்மறியாட்டிறைச்சி; மீன், கருவாடு, பாகற்காய், அகத்திக்கீரை ஆகியவைகளை நீக்கிவைக்கவும். ஸ்திரீபோகம்கூடவேகூடாது. இன்னும் அந்தந்த வியாதிகளுக்குத் தகுந்தபடியும், தேகசுபாவத்திற்கு ஏற்காதவைகளையும் நீக்க வேண்டியது.

1018. பஞ்சாக்கினி செந்தூரம்.

அரப்பொடி பலம்-க, ஊசிக்காந்தம் பலம்-க, சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் பலம்-ங, சங்குச் சுண்ணாம்பு பலம்-க, நவச்சாரம் பலம்-க.

செய்முறை:—மேற்கண்ட ஐந்தையும் கல்வத்திலிட்டரைக்க ஜெயநீராகிவிடும். இந்த ஜெயநீரைத் தனியே சீஷாவில் எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். மேற்படி திப்பியை மேற்படி கல்வத்திலிட்டு மேற்படி ஜெயநீரைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு அரைக்க

வேண்டியது. அந்த ஜெயநீரெல்லாம் சென்றபின்பு அந்த மருந்தையெல்லாம்ஒருபுதுமண்கலயத்திற்போட்டு வாய்க்கு அகலிட்டு ஐந்து சீலைமண்செய்து நெல்லிற்குள் அல்லதுகேழ்வாருக்குள் வைத்துநாற்பதுநாள் சென்றபின்பு எடுக்க நீலவருணமானசெந்தூரமாகியிருக்கும். இதனைஎடுத்துமறுபடியும்கல்வத்திற்பொடித்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்:

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-க-உ- சரீரபலத்திற்குத் தகுந்தபடி குறைத்தும் அனுபானித்துஉபயோகிக்கலாம்.

அனுபானம்:—தேன், நெய், வெண்ணெய், லேகியவகைகள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—எல்லாவகை அக்கினி மந்தரோகங்கள், சூதகவாயு, மூலக்கிராணி, மூலக்கடுப்பு, மூலவாயு, பெரும்பாடு, பித்தவெட்டை, பாண்டு, காமாலை சோகை, கௌசை, வயிற்றுவலி, மார்புவலி, வெகுமூத்திரரோகம் ஆகியரோகங்கள் தீரும்.

பத்தியம்:—புளி, புகை, பெண், கரப்பான் வஸ்துக்கள், இன்னம்அந்தந்தவியாதிகளுக்குஆகாதவஸ்துக்கள் ஆகியவைகளையும் நீக்கவும்.

1019. இலகு சந்திரோதய செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த தங்கரேக்கு விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-அ, சுத்திசெய்தநெல்லிக்காய்கெந்தகம் விராகனெடை-கசு, செம்பரத்தம்பூச்சாறு, சோற்றுக்கற்றாழைவேர்ச்சாறு இவைவகை-க-க்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—— இரசத்துடன் தங்கத்தைத் தொந்தித்தரைத்துப் பின்பு அதனுடன் கெந்தகத்தைச்சேர்த்துஒருசாமமேரமரைத்துப் பிறகு செம்பரத்தம்பூச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்குசாமமேரமரைத்து ஈரமுலர்ந்தபின்பு சோற்றுக்கற்றாழை வேர்ச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து எட்டுச்சாமநேரமரைத்துஉலர்த்திப்பொடித்து ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தினகாசிக்குப்பியிற்போட்டுஅதன்வாய்க்குப் பலப்பக்கல் காரக்கிட்டு அதற்கும் ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்திச் செந்தூரப் பாத்திரத்தில் நான்கு விரற்கிடைமணலிட்டு அதன்மீதுமுன்சித்தப்படுத்தினகுப்பியை வைத்துக் குப்பிமறையும்படிமணலைக்கொட்டி மேற்சட்டிமூடி ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்திச்செந்தூர அடுப்பின்மீது வைத்துத்தீபாக்கினி ஒருசாமம்,கமலாக்கினி ஒருசாமம், காடாக்கினி இருபத்திரண்டு சாமம் எரித்து ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் எடுத்துக்குப்பியைத்தண்ணீரில் நனைத்துக் காரக்கைத்திறந்து செந்தூரத்தை எடுத்துக்கொள்ளவும். செந்தூரம்கட்டியாயிருந்தால் சீஷாவை உடைத்து ஜாக்கிரதையுடன் எடுத்துக்கல்வத்திற் பொடித்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-௰-௧.

அநுபானம்:——வாதுமைப்பருப்பையும் கற்கண்டையும் சமனாகஅரைத்தவிழுது, வெண்ணெய்,நெய், தேன், நண்டுப்பற்பம், பவளப்பற்பம், ஆவாரைசமூலச்சூரணம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—நீரிழிவு, க்ஷயரோகம் முதலியபல ரோகங்கள் தீரும்.

குறிப்பு.

இதற்குமுன் பூரணச்சந்திரோதயமென்னும் ஒரு பாகம்சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. அப்பாகப்படிசெய்து கொள்ள இயலாதவர்கள் இதன்படி செய்துகொள்ளலாம்.

1020. இரணபைரவி செந்தூரம்.

மிருதார்சிங்கி பலம்-வ, சீமைப் பால்துத்தம் பலம்-வ, சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம் பலம்-வ, சுத்திசெய்த ஜாதிலிங்கம் பலம்-வ, மயில்துத்தம் பலம்-உ, காய்ச்சுக்கட்டி பலம்-வ; வெட்டைப்பாக்கு பலம்-வ, மாசிக்காய் பலம்-வ, கடுக்காய்த்தோல் பலம்-வ; தான்றிக்காய்த்தோல் பலம்-வ.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளில் பொடிக்கவேண்டியவைகளைப் பொடித்தும், சூரணிக்கவேண்டியவைகளைச் சூரணித்தும் மேற்கண்ட எடைப்படி நிறுத்தெடுத்து ஒன்றாகச்சேர்த்துக்கல்வத்திலிட்டு இரண்டு சாமநேரமரைத்துக் கோபிவருணபதத்திலெடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—எந்தரணமாயினும் அதன்மேலே நல்லெண்ணெயைத்தடவி இந்தச் செந்தூரத்தைத் தூவி மெதுவாயழுத்திவிடவும். இவ்விதம் மூன்று அல்லது நான்குவேளை செய்யின் எவ்விதரணமும் ஆறும்.

நெருப்பினாலுண்டான ரணம், வெந்நீர்பட்டுத் தோலுரிந்த ரணம் ஆகியவற்றிற்கு வெண்ணெய்ச் சீ

லைமேலேபோட்டு எடுத்துவிட்டு மேற்படி செந்தூரத்தைத் தூவி அழுத்திஞல் பக்குக்கட்டிப்புண் ஆறிவிடும். இதனை உள்ளுக்கு உபயோகிக்கலாகாது.

1021. உப்புக்குரு.

பருங்கட்டிகளானகறியுப்பு,நாலாங்காய்ச்சல்வெடியுப்பு, சீனக்காரம்,இந்துப்பு, வளையலுப்பு,பாறையுப்பு, மூங்கிலுப்பு, நவச்சாரம், பாகப்படுத்தின பூநீறு அல்லது வாஷிங்சோடா, ஆகிய இவைவகைக்குப்பலம்-அ; கடல்ஜலம் அல்லது உவர்ப்பான கிணற்று ஜலம்படி-கூ௦.

செய்முறை:--மேற்படி உப்புகளைத் தனித்தனி பொடித்துஒருமண்பாண்டத்திற்போட்டு மேற்படிஜலத்தைவிட்டு நன்ருகக்கலக்கி மூடிவைக்கவேண்டும். பிரதிதினமும் மூன்று அல்லது நான்குதடவைகள் கலக்கியும் வரவேண்டும். இவ்விதம் மூன்றுநாள்வைத்துநாலாம்நாள்தெளிவையிறுத்துக்காய்ச்சிஉப்பாக்கிஅதை அளந்துஅதற்கிரண்டுபங்குஜலத்தைவிட்டுக்கரைத்து முன்போல் பிரதிதினமும் மூன்று தடவைகலக்கிமூன்றுநாள்வைத்துநான்காம்நாள்தெளிவிறுத்துக் காய்ச்சவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப்பத்துத்தடவைகள் காய்ச்சி உப்பாக்கிச்சீஷாவில்பத்திரப்படுத்தவும்.

மேற்படி உப்பு பலம்-க; வீரம்வீராகனெடை-க, இரசகற்பூரம் வீராகனெடை-க, சூடன் வீராகனெடை-க,இவையெல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டுஉமிநீரால் இரண்டுசாமநேரமரைத்து ஓரிலையாகச்செய்துஉலர்த்தி அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி ஐந்துசீலைமண்செய்துலர்த்திக் கவசத்தின் மூன்றுபங்கெடைவற

ட்டியில்புடமிட்டாறினபின்னெடுத்துகல்காரக்குள்ள சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—கட்டவேண்டிய சரக்குகளின்மீது மேற்படிகுருஉப்பில்கொஞ்சமெடுத்து உமிநீரில்குழைத்து மேற்படி சரக்கின்மீது தடவி யுலர்த்தி அகலில் வைத்துமேலகல்மூடிச் சீலைமண்செய்துஇலகுபுடமிட வேண்டும். இவ்விதம் இரண்டுமூன்று புடமிட்டால் அந்தச்சரக்குகட்டுப்பட்டுப்போகும்.

எந்தலேகியமாயினும் சரியே, எந்தத்தைலமாயினும் சரியே, அவைகளில் இதனைக்கொஞ்சம்பொடித்துப்போட்டு நன்றாக மிஸ்ரமித்து உபயோகித்தால் அதிகம் சிறந்த குணத்தைத்தரும்.

செந்தூரம் பற்பம்ஆகியவைகளிலும் கொஞ்சம் மேற்படி குருவுப்பைச்சேர்த்துச் செய்வதினால் அதிகம்சிறந்தகுணத்தைத்தருமென்பதில்சந்தேகமில்லை.

1022. பாலரசப் பதங்கம்.

இதற்குப்பாலரசம்எடுக்கும்விதம்:-மிக்கபளபளப்புள்ளதும் தொட்டால் உதிரக்கூடியதுமான இலிங்கம் பலம்-க,ஒன்றேகால்பலம் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையை அரைக்காய்ச்சலாகக்காயவைத்து நசுக்குபதத்தில் தூள்செய்ததூள் ஆகிய இரண்டையும் சேகரித்துவைத்துக்கொண்டு; நாற்பதுபடிகொள்ளும்படியான இரண்டுபெரிய மண்பானைகள்சேகரித்து அவற்றைவாய்பொருந்தும்படி தேய்த்துச்சித்தப்படுத்தி அதன்மேல்அவ்விரண்டு பானைக்குள்ளும் முள் முருக்கையிலைச்சாற்றையாவது,கொடிவேலியிலைச்சாற்றையாவதுஊமத்தையிலைச்சாற்றையாவதுமூன்றுமுறைபூசிக்காயவை

த்துக்காயவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். பின்பு ஒருபானையில் கொடிவேலிவேர்ப்பட்டைத்தூளில்பாதியைப் பரவலாகத்தூவி அதன்மேல் இலிங்கத்தைப் பொடிசெய்து தூவி, அதன்மேல் மற்றபாதிக்கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத்தூளைத்தூவிமற்றொருபானையால்மேல்மூடிப் புற்றுமண்ணைத்தீத்து அதனால்ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தி வாலையடுப்பில்வைத்து, ஆவாசு, கருவேல் காசா இந்தமூன்றில் ஒரு ஜாதிவிறகால் நான்கு சாமமெரித்துப்பிறகு பானையை மெதுவாயிறக்கிச்சுத்தமானவிடத்தில் படுக்கையாகவைத்துவிடவேண்டும். மறுநாட்காலையில் மேற்படிபானையைப்பிரித்துஉள்ளேபடிந்திருப்பதைபுருஷினாலாவது பழந்துணியினாலாவது சுத்தமாகத்துடைத்தெடுத்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில்போட்டுக்கையினால் மர்த்திக்க இரசமாகிவிடும். இந்த இரசத்தை ஒரு இரட்டுத்துணியில் வைத்துப்பிழிந்து கல்காரக்குள்ள சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும். இவ்விதம் செய்தெடுப்பதே பாலரசமாம் இதுகடையில்விற்கும் இரசத்தைகாட்டிலும்தோஷமற்றதாயிருக்கும். இவ்விதமாக நன்னாரி வேரிலும் செய்துகொள்ளலாம்.

செய்முறை:—அடிகனத்தவைகளும், இரண்டுவிசைகொள்ளும்படியானவைகளுமான சட்டி-௨-இவற்றைவாய்பொருந்தும்படியாகத் தேய்த்து இரண்டுவாயையும் சேர்த்தால் சந்தில்லாதிருக்கும்படிசித்தப்படுத்தி மேலே சொல்லியிருக்கிறபடி மேற்சட்டிக்கு முள்முருக்கையிலைச்சாறு, கொடிவேலியிலைச்சாறு, ஊமத்தையிலைச்சாறு ஆகிய மூன்றில் ஒன்றைமூன்றுமுறை பூசிக்காயவைத்துக்கொள்ளவேண்டியது.

இலிங்கம்,நாபிச்சூரணம், கெந்தகத்தூள்,மிளகு
ச்சூரணம், இரசம், அரிசித்திப்பிலிச்சூரணம், நேர்வா
ளப்பருப்புத்தூள், வசம்புச்சூரணம் ஆகிய இவை வ
கைக்கு விராகனெடை-கவ. இவற்றுள் இரசத்தையும்
கெந்தகத்தையுந் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கருத்த
பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் ஒவ்வொன்றாகச்சேர்த்து
ஒருமணிநேரமரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமான பின்பு ஊ
மத்தையிலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்
டுசாமநேரமரைத்து இதனால் ஒருமூசையும் மேல்மூடி
யும்செய்து மேல்மூடியின்மீது ஐந்தாறு சிறு துவாரங்
கள்செய்து இரண்டையும் வெயிலிலுலர்த்திச் சித்தப்
படுத்திக்கொள்ளவேண்டும்.

பின்பு முன் சித்தப்படுத்தின சட்டிகளில் கீழ்ச்
சட்டியில் ஒருவீசை உப்பையும் ஒருவீசை செங்கல்
மாவையும் சேர்த்திடித்து அத்தூளைப்போட்டழுத்தி
அதனடுவில், ஒருகுழிசெய்துகொள்ளவும். பிறகுமுன்
சித்தப்படுத்தின குகையில் ஒன்றரைப்பலம் முன்எடு
த்தபாலாசத்தைவிட்டு மேல்மூடியால்மூடி அக்குழி
யில் சரியாகவைத்து மேற்சட்டியைமூடி ஏழுசீலைம
ண்செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பின்மீது வைத்து ஒரு ஜா
துவிறகால் தீபாக்கினி ஒருசாமம், கமலாக்கினி ஒரு
சாமம், காடாக்கினி பதினைந்து சாமமாக எரித்து மெ
துவாயிறக்கி ஒருக்கணித்துச்சாய்த்து வைக்கவேண்
டியது. அப்படி வைக்காவிட்டால் மேற்சட்டியிலிருக்
கிற பதங்கம் கீழ்ச்சட்டியில்உதிர்ந்து உப்பில்விழுந்து
விடும். மேற்கண்டபடி ஒருநாள் வைத்துக்குளிர ஆற
விட்டு மெதுவாய்ச் சீலையைக்கத்தியால் அறுத்தெடுத்

து மேற்சட்டிக்குள்ளிருக்கும் பதங்கத்தைச் சுத்தமான புருஷினல் துடைத்தெடுத்து வெளுப்பானதை ஒரு சீஷாவிலும், சிறிது கருஞ்சாயலானதை வேருெரு சீஷாவிலும் பத்திரப்படுத்த வேண்டியது. இவற்றுள் வெண்மையானதைச் சுகுமாரதேகிகளுக்கும், மங்கலானதை முரட்டுத்தேகிகளுக்கும் உபயோகிக்கவேண்டியது.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க-ச.

அநுபானம்:-பனைவெல்லம், சர்க்கரைத்தவிழுது, பறங்கிப்பட்டை லேகியம், பஞ்சதீபாக்கினி லேகியம் முதலியவைகளாம். ஏழுநாள் அந்திசந்தி இரண்டுவேளையும் சாப்பிடவேண்டியது.

உபயோகம்:—வெண்குஷ்டம், படர்தாமரை, மகோதரம், பாரிசவாயு, குடல்வாதம், கருங்குஷ்டம், மேகரணம், சூலை, குன்மம் ஆகியவை தீரும்.

பத்தியம்:—தேகபலம், வியாதிபலம் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியம் ஏற்படுத்தவேண்டியது.

1023. ஷை (வேறு.)

முன் முறையிற்சொன்னபடியே இரண்டுசட்டிகளை வாய்பொருந்தும்படி தேய்த்து மேற்சட்டிக்குக் குப்பைமேனிச்சாறு தடவிக்காயவைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

கறியுப்புபலம்-க, கொடிவேலிவேர் பலம்-க இவ்விரண்டையும் அரைத்து முன் முறையிற்சொல்லியபடியே குகையும் மூடியும்செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பின்பு முந்தினசட்டிகளில் அடிச்சட்டியில் முப்பதுபலம் உப்பை இடித்துக்கொட்டியமுத்தி அதனடுவில் ஒருகுழிசெய்து அக்குழியில் மேற்படி குகையை வைத்து அக்குகையில் ஒருபலம் பாலரசத்தைவிட்டு மேல்மூடியால்மூடி அதன்மேல் பத்துப்பலம்உப்பைக் கோபுரம்போல்கொட்டி மேல்சட்டிமூடி எழுசீலைமண் செய்து வாலையடுப்பிலேற்றி ஒரு ஜாதிவிறகால் ஐந்து சாமம் எரித்து மெதுவாகத்தூக்கி முன்முறையிற்சொல்லியபடியே சுத்தமானவிடத்தில் ஒருக்கணித்துச்சாய்த்து வைக்கவேண்டும். நான்குசாமநேரம் ஆறவிட்டுப்பின்பு சட்டி அசையாமல் சீலையைப்பிரித்தாலுள்ளிருக்கும். பதங்கத்தைப் புருஷா, அல்லது பன்றிமுடியால் சுறண்டியெடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம், அனுபானம், உபயோகம்:-முதலியவைகளெல்லாம் மேற்கண்டவைகளேயாம்.

1024. குருபதங்கம்.

சுத்திசெய்த வீரம், சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், சுத்திசெய்த இலிங்கம், நவச்சாரம், பூநீறு இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க, இரண்டு குண்டுசட்டிவாங்கி வாய்பொருந்ததேய்த்து மேற்சட்டிக்குப் பசுவின்பாலை உலர உலரப்பூசவேண்டும். இவ்விதம் மூன்றுதடவைகள் பூசியுலர்த்திக்கொள்ளவேண்டும். கறியுப்பு பலம்-௩௦.

செய்முறை:—முன் ஐந்து சரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்து ஒன்றாகக்கலந்து ஒருசாமநேரமரைத்து எல்லாம்மிஸ்ரமானபின்புகீழ்ச்சட்டியிற் பரவலா

கத்தூரி அதன்மீது மேற்படி உப்பைக்கொட்டி மேற் சட்டிமூடி ஐந்துசீலைமண்செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பின் மீதிலேற்றித் தீபாக்கினி ஒருசாமம், கமலாக்கினி ஒரு சாமம், காடாக்கினி ஆறுசாமம் ஆக எட்டுச்சாமமும் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர்ந்தபின்பு சட்டியைப்பிரித்துப் பதங்கத்தை புருஷால்துடைத்து எடுத்துப்புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

மேற்படி பதங்கம்பலம்-க, வெள்ளிக்காடிக்காரம் விராகனெடை-ரு. இவ்விரண்டையும் கல்வத்தில் சேர்த்து ஒருசாமநேரமரைத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-உ-க.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், சக்கைப்பனைத்தவிழுது, லேகியவகைகள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—எல்லாவித வாயுகள், சிரசைப்பற்றினரோகங்கள், குதகவாயு, மேகவாயு, பலவகைப்புண்கள், கண்டமாலை, கன்னக்கிரந்தி, கன்னப்புற்று, சூலைரோகங்கள், பக்ஷவாதம் ஆகிய பலரோகங்கள் தீரும்.

சிலேஷ்மம் இழுத்துக்கொண் டிருக்கும்போது இதில் இரண்டு மூன்று அரிசியெடை தேன் அல்லது முலைப்பாலில் கலந்துகொடுக்க அந்தக்கபம் கரைந்து வெளிப்பட்டு எழுந்துபேசச் சக்தியுண்டாகும்.

பத்தியம்:—வியாதி அதிகபலமாகவும், நாட்பட்டதாகவுமிருந்தால் உப்புபுளி ஆகியவற்றை நீக்கிக்கடின பத்தியம் வைக்கவேண்டியது வியாதி இலேசானதாகவும் சுகுமாரதேகிகளாகவுமிருந்தால் பத்தியமில்லாமலே கொடுக்கலாம். புளிக்குப்பதிலாக அவசியமானல்

ளனுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம். காரப்பான் வஸ்துக்கள், கசப்பானவஸ்துக்கள் ஆகியவைகளையும் நீக்கவேண்டியது. இந்தமருந்தைமூன்றுநாள் ஆறுவேளை வியாதிபலத்துக்குத் தகுந்தபடி கொடுக்கவேண்டியது.

1025. இலிங்கப்பதங்கம்.

(a) சுத்திசெய்த தாளகம், மனோசிலை இவைவகைக்குப் பலம்-வ.

(b) சுத்திசெய்த நாகம், சுத்திசெய்த வங்கம், வகைக்குப் பலம்-வ.

(c) சுத்திசெய்த வீரம், சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், சுத்திசெய்தநெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சீமைஆலாத்திக்கற்பூரம், மயில்துத்தம், பால்துத்தம், சுத்திசெய்த வெள்ளைப்பாஷாணம், சீனக்காரம், வெடியுப்பு, பூநீறு இவை வகை-க-க்குப் பலம்-வ.

(d) சுத்திசெய்த இலிங்கம் பலம்-ச.

(e) கறியுப்பு பலம்-கக, செங்கல்பொடி பலம்-கக, சித்திரமூலவேர்ப்பட்டைத்தூள் பலம்-உ.

இரண்டுகுண்டு சட்டிவாங்கி வாய்பொருந்தத்தேய்த்து மேற்சட்டிக்குச் சித்திரமூல இலைச்சாற்றைப்பூசியுலர்த்திக்கொள்ளவும்; மறுபடியும் மேற்படி சாற்றை முன்போற் பூசியுலர்த்தவும். இவ்விதம் மூன்றுதடவையும் பூசி உலர்த்திக்கொள்ளவேண்டும்.

செய்முறை:—(b) யிலுள்ள நாகத்தையும் வங்கத்தையும் உருக்கித்தெளித்துக்கொள்ளவும் (a)யிலு

ள்ள தாளகத்தையும் மனோசிலையையும் பொடித்து ஒருமணிநேரம் சேர்த்தரைத்து அத்தூளை மேற்படி தொந்தத்தையுருக்கிக்கொண்டு அதில் சிறுகச்சிறுகக் கிராசங்கொடுத்துவர அந்த நாகவங்கதொந்தம்வெட்டையாகும். இந்த வெட்டையைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து (c) யிலுள்ள சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்துச்சேர்த்து இரண்டுமணிநேரமரைத்து எல்லாம் நன்றாக மிஸ்ரமானபின்பு (d) யிலுள்ள இலிங்கத்தையும்சேர்த்து இரண்டுமணிநேரமரைத்து எல்லாம் நன்றாக மிஸ்ரமானபின்புஎலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து மூன்று சாமநேரமரைத்துத்தூதுவளங்காய்ப்பிரமாணம் உருண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். பின்பு முன்சித்தப்படுத்தின சட்டிகளில் அடிச்சட்டியில் (e) யிலுள்ள கறியுப்பையும் செங்கல் பொடியையும் இடித்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒருபாகத்தைப்போட்டுப் பரப்பி அழுத்தி அதன்மேல் மேற்படி (e) யிலுள்ள சித்திரமூலவேர்ப்பட்டைத்தூளில் அரைப்பங்கைத்தூவி அதன்மீது மேற்படி உருண்டைகளைப்பரப்பி அதன்மீது மீதியாயுள்ள அரைப்பங்கு சித்திரமூலவேர்ப்பட்டைத் தூளைத்தூவி அதன்மீது மறுபங்கு உப்பு செங்கல் பொடிக் கலவையைத் தூவி மேற்சட்டிமூடி ஏழுசீலை செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பிலேற்றித் தீபாக்கினி ஒரு சாமம், கமலாக்கினி ஒருசாமம், காடாக்கினி பதினைந்துசாமம் ஆகப்பதினெழுசாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர்ந்தபின்பு எடுத்துக் கவசத்தைப் பிரித்துப்புருஷால் உள்ளிருக்கும் பதங்கத்தைச்சுரண்டிபுட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-உ.

அனுபானம்:--பனைவெல்லம், தேன், முலைப்பால், திராக்ஷைப்பழத்தை அரைத்தவிழுது, பாலேடு, வெண்ணெய், லேகியவகைகள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—எண்பதுவகை வாதங்கள், நாற்பதுவகைப் பித்தங்கள், தொண்ணூற்றாறுவகைச் சிலேஷ்மரோகங்கள், தலையிற்காணும் கிரந்திவகைகள், கன்னப்புற்று, நாசிப்புற்று, செவிப்புற்று, கண்டமாலை, பிளவைகள், மார்புச்சிலந்தி, குன்மரோகங்கள், யோனிப்புற்று, இலிங்கப்புற்று, அரையாப்பு, பவுத்திரங்கள், தொடைவாளை, குதிகால்புண், கெண்டைச்சதைப்புண்கள், மேகரோகங்கள், சூலைரோகங்கள் முதலிய எல்லாரோகங்களும் தீரும். ஆனால், அந்தந்தவியாதிகளுக்குத் தகுந்த அனுபான விசேஷங்களுடன் கொடுக்கவேண்டும். வியாதிபலம், தேகபலம் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடிபோல் மூன்றுவேளை, ஐந்துவேளை, ஏழுவேளை உபயோகிக்கவேண்டியது. வியாதி பலமானதாகவும், நாட்பட்டதாகவுமிருந்தால் இடையில் ஒருவாரம் பத்துநாள்விட்டு மறுபடியும் முன்போல் உபயோகிக்கவேண்டும்.

பத்தியம்:—இலேசானவியாதிகளுக்கு இச்சாபத்தியமாக உபயோகிக்கலாம். வியாதி நாட்பட்டதாகவும் கடினமானதாகவுமிருந்தால் புளி, புகை ஆகியவைகளைத் தள்ளிப்பத்தியமிருக்கலாம். இது அதிகவெப்பமான மருந்தாகையால், நெய், பால், இளநீர் முதலியவைகளை அதிகமாக உபயோகித்துவரவேண்டும். இது இன்னும் அனுபவமாகிய மருந்தாகையால் அதிக ஜாக்கிரதையுடனும் புத்தியுடனும் உபயோகித்தால் கடி

ணமான பல வியாதிகளைக்கண்டித்து நீக்கிஜெயமடையலாம்.

1026. இலகு இரசப் பதங்கம்.

(a) மயில்துத்தம், பால்துத்தம், தாளகம், வெள்ளைப்பாஷாணம், மனோசிலை, நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், வீரம், நவச்சாரம், கௌரிப்பாஷாணம், ஜாதிலிங்கம் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-௨, ஊமத்தையிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

(b) கறியுப்பு பலம்-௫௦.

(c) சுத்திசெய்த இரசம் பலம்-௧.

(d) இரண்டு தண்டுசட்டிகளை வாய்பொருந்தும்படியாகத்தேய்த்து மேற்சட்டிக்கு ஊமத்தையிலைச்சாற்றைச் சுவறச் சுவறப்பூசிக்காயவைத்துச் சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

செய்முறை:--(a) யிலுள்ள சரக்குகளைத்தனித்தனி பொடித்துப்பிறகு ஒன்றாகச்சேர்த்து ஒருநாழிகைநேரமரைத்து எல்லாம் நன்றாகமிஸ்ரமானபின்பு ஊமத்தையிலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துஒருமூசையும்மூடியும்செய்துநிழலிலுலர்த்திக்கொள்ளவும். பின்பு (b) யிலுள்ள உப்பை (d) யிலுள்ள சட்டிகளில்கீழ்ச்சட்டியிற்கொட்டிப்பரப்பிநடுவில் ஒருகுழிசெய்து அதில் முன்சித்தப்படுத்தின மூசையைவைத்து (c) யிலுள்ள இரசத்தைஅதில்விட்டு முன் சித்தப்படுத்தின மூடியால்மூடிவிடவேண்டும். இந்த மூசையின் வாயானது உப்பின்மட்டத்திற்குச் சமமாயிருக்கவேண்டும். பிறகு மேற்சட்டியை மூடி ஏழுசீலைமண்செய்து உலர்த்திவட்டடுப்பிலேற்றி

த் தீபாக்கினி ஒருசாமம், கமலாக்கினி ஒருசாமம், கா டாக்கினி ஆறுசாமம் ஆக எட்டுச்சாமம் எரித்து இள ஞ்சூடாயிருக்கும்போதே மேற்சட்டி கீழ்ப்படிந்திருக் கும்படி சாய்த்து வைத்துவிடவேண்டும். இப்படிச்செ ய்யாவிட்டால் பதங்கமெல்லாம் உதிர்ந்து உப்பிலகல ந்துவிடும். அதைப்பிரித்தெடுப்பது கஷ்டமாயிருக்கும். இவ்வாறு வைத்துக்குளிர ஆறினபின்பு சீலைமண்ணைப் பிரித்தெடுத்துப் பதங்கத்தைப் புருஷால் துடைத்தெ டுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசிஎடை ௨-௧.

அநுபானம்:—பனைவெல்லம், வெண்ணெய், பா லேடு, திராக்ஷைப்பழத்தை அரைத்தவிழுது, சுக்கை யரைத்தவிழுது முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—எண்பதுவகை வாதங்கள், எட்டு வகைக்குன்மரோகங்கள், அறுபத்துநான்குவகை சுர ங்கள், பதின்மூன்றுவகை சன்னிகள், சூலைகள், கிரந் திப்புண்கள், பலவகைப்புண்கள், முதலிய அநேகரோ கங்கள் தீரும்.

பத்தியம்:—வியாதிபலம், தேகபலம், தேக சுபா வம்முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியமேற்படு த்தவேண்டியது நல்லெண்ணெய், கடுகு, எள்சேர்ந்த பதார்த்தங்கள் ஆகியவைகளை நீக்கவேண்டியது.

1027. சாரப்பதங்கம்

(க) வெள்ளையாயிருக்கிற பால்சாம்பிராணி பலம் -ரு சுத்திசெய்த வெள்ளைப்பாஷாணம்விராகனெடை -ச, சுத்திசெய்த வீரம் விராகனெடை-வ.

(b) இரண்டு குண்டுசட்டியை வாய்பொருந்தும் படியாகத்தேய்த்து மேற்சட்டிக்குக் கையாந்தகரைச் சாற்றைப்பூசி உலர்த்தவேண்டும். அது நன்றாயுலர்ந்த பின்பு மறுபடியும் முன்போல் ஷை சாற்றைப்பூசியு லர்த்தவேண்டும். மூன்றுந்தடவையும் இவ்விதமேபூசி யுலர்த்திக்கொள்ளவேண்டும்.

செய்முறை:--(a) யிலுள்ள மூன்று சரக்குகளை யும் தனித்தனிப்பொடித்துப்பிறகு ஒன்றாகச்சேர்த்து ஒருசாமநேரமரைத்து அஞ்சனம்போலான பின்பு (b) யிலுள்ளசட்டிகளில் கீழ்ச்சட்டியில்போட்டுப்பரப்பிக் கூடுமானால் நண்டுவளை ஜலத்தைக்கொஞ்சம் தெளித் து மேற்சட்டிமூடி ஐந்து சீலைமண்செய்துலர்த்தி அடு ப்பேற்றித் தென்னைஓலையால் இரண்டுசாமநேரமெரித் து ஆறினபின்எடுக்க மேற்சட்டியில் பதங்கமேறியிரு க்கும். இதனைச் சுறண்டியெடுத்துப் புட்டியில் பத்தி ரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க-கஉ.

அநுபானம்:—பனைவெல்லம், பாலேடு, வெண் ணெய் முதலியனவைகளாம்.

உபயோகம்:--எல்லாவகை சுரங்களும் தீரும். ஆ சாரம் நன்றாக ஏற்றுக்கொள்ளும். ஆகையால் நன்றா கச் சர்ப்பிடவேண்டும், பத்தியம் ஒன்றுமில்லை. இதனை ஒன்று அல்லது இரண்டுவேளை உபயோகித்தால் போ தும். வாதுசொல்லி நோய்களை வெல்லலாம்.

1028. சுத்த பூரப்பதங்கம்.

இரசகற்பூரம் பலம்-கஅ, சீனக்காரம் பலம்-ரு.

செய்முறை:--பூரத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து ஜலம்விட்டு இரண்டுமணி நேரமரைத்துக் கல்வம் நிறைய ஜலத்தைவிட்டுக்கலக்கி இரண்டுமணி நேரம் தெளியவைத்து அந்தத்தெளிவையிறுத்து நீக்கிவிடவேண்டும். மறுபடியும் அதில் ஜலத்தைவிட்டுச் சற்றுநேர மரைத்து முன்போல் கல்வம் நிறைய ஜலத்தை விட்டுக்கலக்கி ஒருமணிநேரம் வைத்துத்தெளிவையிறுத்து விடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கிமடக்கிப்பத்துத்தடவைகள்செய்து வெயிலில்வைத்து நன்றாக ஈரமில்லாமல் உலர்த்தி யெடுத்துக்கொள்ளவும் (இப்படிச் செய்யக்கூடாத காலங்களில் இங்கிலீஷ் மருந்துக்கடைகளில் விற்கும் கெலோமெல் என்னும் பூரபற்பத்தை வாங்கி உபயோகித்துக்கொள்ளலாம்.)

பின்பு சீனத்தைப்பொடித்து கரு-பலம்ஜலத்தை விட்டுக்கரைத்துத் தெளிவை யிறுத்துக்காய்ச்சி உப்பாக்கிக்கொள்ளவும்.

முன்சித்தப்படுத்தின பூரம் பலம்-க, இப்போது சித்தப்படுத்தின சீனக்காரம் பலம்-உ, இவ்விரண்டையும் கல்வத்தில் சேர்த்து இரண்டுமணி நேரமரைத்து இரண்டுசிறுசட்டிகளை வாய்பொருந்தத்தேய்த்து அவற்றுள் ஒருசட்டியில் வைத்து மறுசட்டியால்மூடி ஐந்துசீலைமண்செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றி நான்குசாமநேரம்எரித்து ஆறவிட்டுக்குளிர ஆறினபின்பு கவசத்தைப்

பிரித்து மேற்சட்டியிலுள்ள பதங்கத்தைச் சுரண்டி யெடுத்துப் புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--அரிசியெடை-க-உ.

அநுபானம்:--பனைவெல்லம், பாலேடு, வெண்ணெய், திராக்ஷைப்பழத்தை யரைத்தவிழுது முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--இருபத்தொரு மேகங்கள், சூலைகள், கிரந்திகள், புண்கள், வெட்டை, பிரமேகங்கள் முதலியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:--சமயோசிதம்போல் வியாதிபலம் தேகபலம் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியம் ஏற்படுத்தவும்.

1027. நவதாம்பிரபற்பம்.

(a) தாம்பிர அரபொடி பலம்-க, நவச்சாரம் விராகனெடை-உ, தாளகம் விராகனெடை-க, நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் விராகனெடை-க. இவற்றைக்கல்வத்திலிட்டு உமிநீரால் நான்கு சாமநேரமரைத்துப் பில்லைதட்டிப் பில்லைகாய்ந்தபிறகு ஓட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி ஐந்து சீலைமண்செய்துலர்த்திக் கொல்லுலையில் வைத்தூதி ஓடுசிவந்தபதத்தில் எடுத்து ஆறவிட்டுச் சீலையைப்பிரித்துப் பில்லையைப்பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதுவே இங்குவேண்டிய தாம்பிரசுத்தியாம்.

(b) சுத்திசெய்த வீரம், சுத்திசெய்த தாளகம், சுத்திசெய்த இலிங்கம், சுத்திசெய்த இரசசெந்தூரம் சுத்திசெய்த வெள்ளைப்பாஷாணம், சுத்திசெய்தஇரச

கற்பூரம், சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க.

செய்முறை:—(b) யிலுள்ள கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக்கருத்தபின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்து இதில் சேர்த்தும் (a) யிற் சொல்லியபடி சித்தப்படுத்தியதாம்பிரத்தைச்சேர்த்தும் ஒருமணிநேரம் கைவிடாமலரைத்து எல்லாம் நன்றாகமிஸ்ரமானபின்பு *எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமமரைத்து மூன்று பில்லைசெய்துஉலர்த்திச் சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவும். ஒவ்வொன்றும் நான்குபடிகொள்ளும்படியானவைகளும் கெட்டியானவைகளுமான இரண்டுசட்டிகளைத் தயாரித்துச் சந்தில்லாமல் வாய்பொருந்தும்படியாகத்தேய்த்துச் சித்தப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். அதன்மேல் கறியுப்பு படி-உ, செங்கல்மா படி-உ; இவ்விரண்டையும் உரலில் சேர்த்திடித்து ஒரு சட்டியில் சமபாகமாக அழுத்தி அதன்மீது முன் சித்தப்படுத்தின மூன்றுபில்லைகளையும் ஒன்றோடொன்று படாமல் உள்ளேகொஞ்சங்குழித்து அழுத்திவைத்து மேற்சட்டியைமூடி ஏழுசீலைமண்செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பில்வைத்து தீபாக்கினி ஒருசாமம், கமலாக்கினி

---

* எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிற்குப் பதிலாகக் கடையில் விற்கும் கெந்தகதிராவகத்தைவிட்டு அரைப்பது சிலர் அனுபவம், சுயமான கடலைப் புளிப்பைவிட்டு அரைப்பது வேறுசிலர் அனுபவம். அவரவர்களுக்கு இஷ்டமானபடி எந்தச்சமயத்தில் எது கிடைக்கிறதோ அதைவிட்டு அரைத்துக்கொள்ளலாம். சற்றேறக்குறைய எல்லாம் ஒரு குணத்தையே தருகிறது. அதிகவித்தியாசமில்லை.

ஒருசாமம் காடாக்கினி ஏழுசாமம் ஆகவொன்பதுசாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர்ந்தபின்பு சீலைமண்ணைப்பிரித்து மேற்சட்டியிலிருக்கும் பதங்கத்தைச் சுறண்டிச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-உ-க.

அனுபானமும், உபயோகமும்:—இஞ்சியில் தேனைவிட்டு அரைத்து அதில் அனுபானித்துக்கொடுக்கச்சுரம் தீரும்.

சுக்குச்சூரணத்திற் கொடுக்க வாயுவகைகள் தீரும்.

கொடிவேலிப்பட்டைச் சூரணத்தில் அனுபானித்துக்கொடுக்க வயிற்றுவலி, குன்மம் ஆகியவைதீரும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இம்மூன்றையும் சமமாக நிறுத்தெடுத்த சூரணம் விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-க, நெய் விராகனெடை-க. இம்மூன்றையும் மிஸ்ரமித்து இதில் பிரமாணப்படி அனுபானித்துக்கொடுக்க ஈளை, காசம், இருமல் ஆகியவை தீரும்.

இன்னும் தகுந்த அனுபானங்களில்கொடுக்க அநேகரோகங்கள் தீரும்.

பத்தியம்:—பால்,நெய், இறைச்சி முதலியவைகளை அதிகமாகச் சேர்க்கவேண்டியது. கடுகு, உழுந்து,பறங்கிக்காய், பூசணிக்காய்,பாகற்காய், தேங்காய், அகத்திக்கீரை இவை ஆகா.

சிலதேகிகளுக்குஇதனுல் வாந்தியாகுமாகையால் மூன்றுநாளைக்கதிகம் கொடுக்கலாகாது.

குறிப்பு.

மேற்கண்ட எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிற்குப் பதிலாக கெந்தகத்திராவகத்தை அல்லது கெந்தகப்புளிப்பை விட்டு அரைத்துப் புதங்கித்தால் எல்லாத்தேகிகளுக்கும் பொருந்தும். ஒருவருக்கும் வாந்தியாகிறதில்லை. பயமில்லாமல் உபயோகிக்கலாம்.

1030. குருமுறைப்பதங்கம்.

(a) சுத்திசெய்த வீரம் பலம்-க, சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம் பலம்-க, சுத்திசெய்த இரசம் பலம்-க. சுத்திசெய்த கௌரிப்பாஷாணம் பலம்-க, மொந்தன் வாழைப்பழச் சதை பலம்-க.

(b) ஐந்து விராகனெடை வெள்ளியைச் சமமான தகடடித்து ஒரு சிறிய கிண்ணம் செய்துகொள்ளவும்.

செய்முறை:—இரசத்தையும் வீரத்தையும்தொந்தித்தரைத்து இரசம் மடிந்தபின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனி பொடித்துச்சேர்த்து ஒருமணிநேரமரைத்து எல்லாம்மிஸ்ரமானபின்பு வாழைப்பழத்தைச் சேர்த்தரைத்து நன்றாக மசிந்தபின்பு ஒரு சிறுபில்லையாகச்செய்து சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவும். வாயகன்ற இரண்டுசட்டிவாங்கிச் சந்தில்லாமல் பொருந்தும்படியாகத்தேய்த்து மேற்சட்டிக்குக் கொடிவேலியிலைச்சாற்றைச் சுவறச்சுவறப்பூசியுலர்த்திக்கொள்ளவும். முன் சித்தப்படுத்தின பில்லையைக் கீழ்ச்சட்டியில் வைத்து அதன்மீது (b)யிலுள்ள வெள்ளிக்கிண்ணத்தைக் கவிழ்த்துவைத்து மேற்சட்டிமூடி ஏழுசீலைமண்செய்துல

ர்த்திவட்டடுப்பின்மீதேற்றி ஒருமணிநேரம்தீபாக்கினியாகவும் ஒருமணிநேரம் கமலாக்கினியாகவும் ஏழுமணிநேரம் காடாக்கினியாகவும் ஆக மூன்றுசாமமும் எரித்து எரிப்பைநிறுத்திக் குளிரஆறினபின்பு சீலைமண்ணைப்பிரித்து மேற்சட்டியிலிருக்கிற பதங்கத்தைச் சுறண்டியெடுத்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

மேற்படி வெள்ளிக்கிண்ணத்தையெடுத்து உருக்கி அதில் மேற்படி பதங்கத்தைக்கொடுக்க அவரவர்கள் அதிஷ்டம்போற் காணலாம்

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-உ-க.

அனுபானம்:—பனைவெல்லம், வெண்ணெய், பாலேடு, திராக்ஷைப்பழத்தையரைத்தவிழுது, இலேகிய வகைகள் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—கிரந்திவகைகள், சூலைவகைகள், பக்ஷவாதம், கைகால்முடக்கு, சந்துவாதம், நரம்புவாதம், கணுக்கால்வாதம், குன்மரோகம் முதலிய அநேக ரோகங்கள் தீரும். இன்னும் அந்தந்த வியாதிகளுக்குத் தகுந்தபடியே இலேகியம் சூரணம் முதலியவைகளில் அனுபானித்துக் கொடுக்க அநேகரோகங்கள் தீரும்.

குறிப்பு.

மேற்படி பதங்கங்கள் சில சுகுமாரதேகிகளுக்கு வாய்பிடிப்பதுமுண்டு; அத்தகையினர்களுக்கு அந்தந்தமுறைகளில் சொல்லப்பட்டிருக்கிற கடைச்சரக்குகளை அல்லது சுக்கு,மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி ஆகியவைகளை சமபாகமாக எடுத்துச்சூரணித்து அந்தச்சூரணம் நூ

றுபங்கிற்கு ஒருபங்கு மேற்படி பதங்கத்தைக்கலந்து வெருகடிப்பிரமாணம் அந்தந்த அனுபானத்தில்சேர்த்துக்கொடுத்துவந்தால் அந்தந்த நோய்கள்தீர்ந்துபோவதுடன் எவ்வித துர்க்குணமுமுண்டாகாது. அந்தந்த வியாதிகளும் தீர்ந்துபோகும். இந்த விஷயங்களெல்லாம் அனுபவசாலிகளுக்குத் தெரிந்தேயிருக்கும். ஆயினும் ஞாபகச்சின்னமாக இங்கு எழுதியிருக்கின்றோம்.

1031. சிரோமணி பூபதிக்குளிகை.

சுத்திசெய்த லிங்கம் பலம்-உ, சுத்திசெய்தநெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் பலம்-க, சுண்ணாம்பு நீக்கின இஞ்சிச்சாறு பலம்-ரு, கீழ்ச்சொல்லியிருக்கிறபடி சித்தப்படுத்தின சந்தனக்கஷாயம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இலிங்கத்தையும் கெந்தகத்தையும் தனித்தனி பொடித்துச்சேர்த்து அரைமணி நேரம் அரைத்து நன்றாகமிஸ்ரமானபின்பு இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாமநேரமரைத்துக்கொள்ளவும். ஒரு இரும்புக்கரண்டியைவெள்ளியைப்போல் துலக்கி அதில் முன் மருந்தை வழித்துப்போட்டுமிஞ்சியிருக்கிற எலுமிச்சம்பழச்சாற்றையும் அதில் விட்டுக் கரிநெருப்பின்மீது வைத்து இரும்புச்சலாகையால் துழாவிப்புகையாமல் ஈரம் சுண்டினபதத்தில் கல்வத்திற்போட்டுச் சந்தனக்கஷாயத்தால் மூன்றுசாமநேரமரைத்துக் குன்றிமணியளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி அவரவர்கள் வழிபடுகடவுளைத்துதித்து சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-உ-க.

அநுபானம்:-தேன், இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக்கஷாயம், இஞ்சிச்சுரசம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--சன்னிகள், சுரங்கள், குளிர்சுரங்கள், மாரடைப்பு, மூர்ச்சை, வாயுரோகங்கள், வயிற்றுவலி ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு.

மேற்றோல் சீவினசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி இவை வகை-க-க்குச் சமனெடை. இவற்றையிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரணம்விராகனெடை-க,தேன் விராகனெடை-ஙு. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையை அநுபானித்துண்ணலாம். இன்னும் சமயோசிதம்போல் அந்தந்த வியாதிகளுக்குத் தகுந்த அநுபானங்களிலிட அந்தந்த வியாதிகள் தீரும்.

சந்தனக்கஷாயம்.

சந்தனத்தூள் பலம்-ரு, இலவங்கம்பலம்-க,சண்பகப்பூ பலம்-ஐ, இவைகளையிடித்துமுக்காற்படிஜலத்திற்போட்டு எட்டிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டி எடுத்துக்கொள்ளவும். இதுவே மேற்படி முறையிற்சொல்லப்பட்டிருக்கிற சந்தனக்கஷாயம். இந்தக்கஷாயம் போதாவிட்டால் முன் சக்கையில் கொஞ்சம் ஜலத்தைவிட்டு மறுபடியும் காய்ச்சி உபயோகித்துக்கொள்ளலாம்.

1032. பாண்டுவீக்க மாத்திரை

சுத்திசெய்த வீரம் விராகனெடை-க, பொரித்த சீனவெண்காரம் விராகனெடை-சு, முலைப்பால் செல்லத்தக்களவு.

செய்முறை:—மேற்படி இரண்டு சாக்கையும் கல்வத்தில் தனித்தனி பொடித்து ஒன்றாகச்சேர்த்து அரைமணிநேரமரைத்து நன்றாக மிஸ்ரமானபின்புமுலைப்பாலைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து உழுந்துப்பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து நிழலிலுலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-க௨.

அனுபானம்:—பனைவேர்,தென்னைவேர், நீர்முள்ளிவேர், சுரைக்கொடி, நெருஞ்சிசமூலம் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-ரு, கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி இவைவகை-க-க்குப்பலம்-௨௨, இரும்புக்கிட்டம் பலம்-ரு. இவைகளையெல்லாம் இடித்து ஒருபானையிற்போட்டு எட்டுப்படி ஜலம்வார்த்து இரண்டுபடியாகச் சுண்டவைத்து அரை அல்லது ஒரு ஆழாக்குகஷாயத்தில் மேற்படி மாத்திரையை அனுபானித்துக் கொடுக்கவேண்டும்.

உபயோகம்:—எல்லாவகைப் பாண்டுரோகங்களும் தீரும்.

பத்தியம்:—பாலன்னமே சாப்பிடவேண்டியது. வேறொன்று மாகாது பாலுடன் கற்கண்டு சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

1033. கபக்குடோரி.

சுத்திசெய்த அரிதாரம் பலம்-க சுத்திசெய்த இரசம் பலம்-௨, சுத்திசெய்த வீரம் பலம்-வ, சுத்திசெய்த இலிங்கம் பலம்-வ, சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறுசெல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும் வீரத்தையும் தொந்தித்தரைத்து மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்துச் சேர்த்து ஒருமணிநேரமரைத்து எல்லாம் நன்றாக மிஸ்ரமானபின்பு சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டுசாமநேரமரைத்துக் குன்றிமணிப் பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலில் உலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-அரை-௧-௨.

அனுபானம்:—சன்னராஷ்டம், அரிசித்திப்பிலி மேற்றோல் சீவினசுக்கு இவை வகைக்கு-௧-க்ருவிராகனெடை-௧, இவற்றைச்சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்தை விட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டி அதில் ஒருவிராகனெடைதேனைவிட்டு மேற்படி மாத்திரையை அதில் இழைத்துப் பானம்செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டுவேளையும் பானம் செய்யவும்.

உபயோகம்:—கபக்கட்டு, கோழைக்கட்டு, இருமல்: சுவாசகாசம் முதலிய கபசம்பந்தமான எல்லாரோகங்களும் தீரும்.

பத்தியம்:—வியாதிபலம், தேகபலம் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியமேற்படுத்தவும்.

1034. சர்பராஜமாத்திரை.

(௧) சுத்திசெய்த வீரம், சுத்திசெய்த கௌரிப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த குதிரைப்பற்பாஷாணம், சுத்திசெய்த அய்த்தொட்டிப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த செப்புத்தொட்டிப்பாஷாணம், சுத்திசெய்தவெள்ளைப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த எலிப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த

நீமுருகல் பாஷாணம், சுத்திசெய்த கார்முகில் பாஷாணம், சுத்திசெய்த மூங்கிற்பாஷாணம், சுத்திசெய்தவெண்ணாபி, சுத்திசெய்த கருநாபி, சுத்திசெய்தநெரிவிஷம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்திசெய்த லிங்கம், சுத்திசெய்த தாளகம், ஊசிக்காந்தம், தாம்பிர அரபொடி, அபஅரகபொடி, சுத்திசெய்த மனோசிலை, சுத்திசெய்த மிர்தார்சிங்கி, சூடன், சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம், பால்துத்தம், மயில்துத்தம், நவச்சாரம், அன்ன[illegible]தி, சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த வாளம், சுத்திசெய்த எட்டிக்கொட்டை, மூக்குவெட்டிச் சுத்திசெய்த சேராங்கொட்டை, வெண்காரம், படிக்காரம், கல்லுப்பு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, கறியுப்பு, வெடியுப்பு, எவட்சாரம், சத்திச்சாரம், சவுக்காரம், பூநீறு இவை வகை-௪-க்கு விராகனெடை-கவ.

(b) மேற்சொல் சீனிசுக்கு, அரிசித்திப்பிலி, மிளகு, மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, அபின், பெருங்காயம், வால்மிளகு, சன்னராஷ்டம், ஏலரிசி, கருஞ்சீரகம், கார்போகரிசி, அக்கிராகாரம், கோஷ்டம், குங்குமப்பூ, மகாப்பூ, அதிமதுரம், இலவங்கம், ஜாதிக்காய், ஜாதிப்பத்திரி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், சந்தனம், தேவதாரம், அகில், சிறுநாகப்பூ, திராக்ஷைப்பழம், குராசாணிஓமம், தாளிசப்பத்திரி, அதிவிடயம், கல்நார், வசம்பு, மஞ்சிஷ்டி, வெட்பாலரிசி, கோரைக்கிழங்கு, அவுரிவிதை, நத்தைச்சூரிவிதை, வாலுளுவை, வாகைவிதை, கொல்லன் கோவைவித்து, சீந்தில்வித்து, கஸ்தூரி, கோரோசனை, சமுத்திராப்பழம், சிறுதேக்கு, செவியம், கடற்பாசி, கடல்நுரை, கல்மதம், கடலழிஞ்சி, மரமஞ்சள்,

கஸ்தூரிமஞ்சள், சாஸ்திரபேதி, வாய்விளக்கம், வலம்புரிக்காய், நற்சீரகம், பேரீச்சம்பழம், கார்த்திகைக்கிழங்கு, நன்னாரிவேர், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, ஈசுரமூலிவேர்ப்பட்டை ஆகியவை வகைக்கு விராகனெடை-கவ.

(c) பருத்தியிலைச்சாறு, தகரையிலைச்சாறு, சதகுப்பையிலைச்சாறு, குப்பைமேனிச்சாறு, கீழ்காய்நெல்லிச்சாறு, மிளகுக்கஷாயம், இஞ்சிச்சாறு, மலாக்காய் சந்தனக்கஷாயம், சீரகக்கஷாயம் ஆகிய இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--(a) யிலுள்ள சரக்குகளில் முதலில் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்தப்பின்பு மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனிபொடித்து அதனுடன் சேர்த்துக்கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும். பின்பு (b) யிலுள்ளவைகளில் இடிக்கவேண்டியவைகளை யிடித்துப்பொடித்தும் அரைக்கவேண்டியவைகளை அரைத்துச்சேர்த்தும் ஒன்றாகமிஸ்ரமித்து வைத்துக்கொள்ளவும். அதன்மேல் மேற்கண்ட இரண்டுவகைகளையும் ஒன்றாகக்கலந்து ஒருசாமநேரமரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு (c) யிலுள்ள ஒவ்வொருவகைச்சாற்றையும் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒவ்வொன்றுக்கும் ஐந்து ஐந்துநாள் கைவிடாமலரைக்கவேண்டும். இவ்விதம் எல்லாவகைச்சாற்றினாலும் ஐந்தைந்துநாள் அரைத்து முடிந்தபின்பு சிறுபயறளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--மாத்திரை-க.

குறிப்பு.

இதை மகாவியாதிகளிலெல்லாம் உபயோகிக்கலாம், மரணாவஸ்தையிலுள்ளவர்களுக்குக்கொடுத்தால்

ஒரு முகூர்த்தம்வரையில் அந்த அவஸ்தைநீங்கி நன்ருகப்பேசக்கூடும். இந்தப்பாகத்தைச் செய்துமுடிக்க இடம்பொருள் ஏவல்வேண்டும். இதனை உபயோகிக்க அனுபவமும்வேண்டும். இதனைச்செய்யவும் இதனை உபயோகிக்கவும் புதுவைத்தியர்களினுல் முடியாது. இதன் அனுபானம்; இதனுல் தீரும் வியாதிகள்ஆகியவைகளை அளவிட்டு எழுதுதல் முடியாது. ஆயினும் இதைப் பார்வையிடும் நமது நண்பர்களுக்கு உபயோகமாகும்படி அவற்றுள் நமக்கனுபவமான சிலவற்றை இங்கெழுதுகின்ருேம்.

அனுபானமும் உபயோகமும்:—இஞ்சிச்சாறு விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-க, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துட்கொள்ள அறுபத்து நான்குவகைச் சுரங்களும் தீரும். இன்னும் வாயுவுகள், சூலைகள், கைகால்பிடிப்பு, கைகால்முடக்கு ஆகியவைகளும் தீரும்.

இதில் மூன்றுமாத்திரைகளைப் பொடித்துப்புளியம் புறணிநெருப்பில் போட்டுப் புகைத்துப் புகைவெளியிற்போகாதபடி துப்பட்டியால்போர்த்திக்கொள்ள வேண்டும். ஆனுல், இந்தப்புகையானது கண் மூக்கு வாய் ஆகியவைகளிற் செல்லாமல் ஜாக்கிரதையாயிருக்கவேண்டும். இவ்விதம் மூன்று அல்லதுஐந்து வேளைகள் செய்யின் சருமரோகங்கள், சூலைகள், வாயுக்கள், முடக்குவியாதிகள், உளைச்சல், கடுப்பு, வலிகள், வீக்கங்கள், சன்னிகள், தோஷங்கள் ஆகியவைகள் தீரும். இன்னும் சுரங்களுக்கும் மேற்கண்டபடி புகை

பிடிக்கலாம். அப்படிச்செய்வதனாலும் சுரங்கள் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டைச்சூரணம் விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-க. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையை அனுபானித்துண்ண மேகவகைகளெல்லாம் தீரும்.

பொன் முசுட்டைச்சாறு விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-க. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையை அனுபானித்துண்ண மதுமேகம், நீர்மேகம், நீர்பேதி, வெகுமூத்திரரோகம் முதலிய நீரைப்பற்றின எல்லாரோகங்களும்தீர்ந்து தேகதிடம், தேகபலம் ஆகியவைகளுண்டாகும்.

தாழம்பூச்சாறு விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-க. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையை அனுபானித்துண்ண எல்லாவகைப் பிரமேக ரோகங்களும் தீரும்.

நத்தைச்சூரிவேர்ப்பட்டை விராகனெடைஇரண்டரை. இதனைச்சிதைத்து ஒருஆழாக்குஜலத்தைவிட்டு மூன்றிலொருபாகமாகச் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டி. அதில் ஒன்றரை விராகனெடை தேனையும் கலந்துமேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்ணச் சதையடைப்பு, நீர்த்தாரையிலுண்டாம் துர்மாமிசங்கள், கல்லடைப்பு, ஆகியவைகள் தீரும்.

பருத்திக்காயை இடித்துப் பிழிந்தசாறு விராகனெடை இரண்டரை, தேன் விராகனெடை-க. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்ண இரத்தமேகம், சீழ்மேகம், தந்துமேகம் ஆகியவை தீரும்.

குப்பைமேனிச்சாறு விராகனெடை-௧, தேன் விராகனெடை-௪,நெய் விராகனெடை-௧. இம்மூன்றையும்மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்ண எல்லாவகைக் காசரோகங்களும் தீரும்.

தூதுவளம் பழத்தை உலர்த்தியிடித்த சூரணம் விராகனெடை-௧, நெய் விராகனெடை-௧. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்ணஎல்லாவகை க்ஷயரோகங்களும் தீரும்.

கையாந்தகரைச்சாறு விராகனெடை ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை ஒன்றரை, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்ண,எல்லாவகைப்பிணிசரோகங்களும் தீரும்.

விழுதிச்சாறு விராகனெடைஒன்றரை, தேன் விராகனெடை ஒன்றரை, நெய் விராகனெடை ஒன்றரை,இம்மூன்றையும்மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்ண சோகை, காமாலை, பாண்டு, மகோதரம், கவுசை நீராம்பல் முதலியரோகங்கள் தீரும்.

நல்லவேளை சமூலச்சாறு விராகனெடை ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை ஒன்றரை, நெய்விராகனெடை ஒன்றரை,இம்மூன்றையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையை அநுபானித்துண்ண, கவுசைக்கட்டி, நீராம்பல் கட்டி, மகோதரக்கட்டி ஆகியவைகள் தீரும்.

நாகமல்லியிலைச்சாற்றில்கொஞ்சம் முலைப்பாலைச் சேர்த்து மேற்படி மாத்திரையை அதிற்கரைத்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களில் இரண்டொரு துளிநசியஞ் செய்ய பலவகை விஷங்கள், பூதபைசாசசேஷ்டைகள், பைத்தியரோகங்கள், உன்மத்தரோகங்கள் ஆகிய எல்லாம் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை விராகனெடை-௫, இதனைச் சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொருபாகமாகக்காய்ச்சி வடிகட்டி அதில் ஒன்றரை விராகனெடை தேனையும் கலந்து மேற்படி மாத்திரையைப்பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்ண, பிளவை, மார்பாணி, நெற்றியாணி முதலிய ஆணிவகைகள், கண்டமாலை, மூலரோகங்கள், பவுத்திரங்கள் ஆகியவை தீரும்.

மேனிச்சாறு ஒருபங்கு, முலைப்பால் ஒருபங்கு, மேற்படி இரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையை இழைத்து மூக்கில் நசியம்செய்ய நாசிரோகம், சிரசுரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

கருங்காலியிலைச்சாறு விராகனெடை-௧௨, தேன் விராகனெடை-௧௨. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையை அனுபானித்துண்ண, செங்கழலை, கருங்கழலை; கம்கழலை, நொங்குக்கழலை முதலிய பலவகைக்கழலைரோகங்கள் தீரும்.

வெண்ணொச்சிச்சாறு விராகனெடை-௧௨, தேன் விராகனெடை-௧௨, இவ்விரண்டையும்மிஸ்ரமித்துமேற்படிமாத்திரையைப்பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்

ண அரையாப்பு,கக்குள் ஆப்பு,நாசியாப்பு, செவியா ப்பு முதலிய பலவகை ரோகங்கள்தீரும்.

முசுமுசுக்கை யிலைச்சாறு விராகனெடை-கஉ, தேள் விராகனெடை-கஉ. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமி த்து மேற்படிமாத்திரையைப் பிரமணப்படி அனுபா னித்துண்ண பித்தமூர்ச்சை, காக்கைமூர்ச்சை முதலி யபலவகைமூர்ச்சை ரோகங்கள்தீரும்.

திப்பிலியை வறுத்திடித்த சூரணம் விராகனெ டை-க, தேன் விராகனெடை-க. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படிமாத்திரையைப்பிரமாணப்படி அ னுபானித்துண்ணக் கபக்கட்டு,கோழைக்கட்டு,கபசம் பந்தமான ரோகங்கள் ஆகியவைகள்தீரும்.

சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை விராகனெடை-கவ,இ தனைச்சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற்பேட்டு மூன் றிலொருபாகமாகச்சுண்டவைத்துக்காய்ச்சி வடிகட்டி அதில் ஒரு விராகனெடை தேனையுங்கலந்து ஷமாத் திரையைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துண்ண அஷ் டகுன்மம், பீலிகை ஆகியவைகள் தீரும்.

எட்டிவேர்ப்பட்டை விராகனெடை - வ, சுக்கு விராகனெடை-உ. இவ்விரண்டையும்மிஸ்ரமித்துஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொருபாகமாகச்சு ண்டவைத்துக்காய்ச்சி வடிகட்டி ஒருவிராகனெடை தேனையுங்கலந்துமேற்படி மாத்திரையை அனுபானித் துண்ண குஷ்டரோகங்கள், குறைரோகங்கள் ஆகிய வைதீரும்.

முற்றின பூவரசம்பட்டைச்சாறு விராகனெடை க, தேன்விராகனெடை-க. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ர

மித்து மேற்படிமாத்திரையை அனுபானித்துண்ண எல்லாவகைக்காப்பான் ரோகங்களும் தீரும்.

சிறுதேக்குவிராகனெடை-உ, இதனைச்சிதைத்து ஒரு ஆழாக்குஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொருபாகமாகச் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டி அதில் ஒரு விராகனெடை தேனையும்சேர்த்துமேற்படி மாத்திரையை அனுபானித்துண்ண எல்லாவகைவிக்கல்களும் தீரும்.

நல்லெண்ணெய் பலம்-ரு. இதில்ஐந்துமாத்திரைகளைப் பொடித்துப்போட்டு இளஞ்சூடாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி இதில் ஒருபலம் எண்ணெயை எடுத்துச்சிரசில்தேய்த்துச் சிகைக்காயிட்டு இளவெந்நீரால் ஸ்நானஞ்செய்யப் பலவகைக்கண் ரோகங்கள் தீரும்.

துளசிச்சாறு விராகனெடை-கஉ, தேன் விராகனெடை-கஉ. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படிமாத்திரையை அனுபானித்துண்ண உண்ணாவினுண்டாம் சிங்கி, உண்ணாக்கு ரணங்கள் உண்ணாவில்குழிவிழுந்த ரணங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

அரசிலை விராகனெடை-ரு, இதனைச்சிறுக அரிந்து ஒரு ஆழாக்குஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொருபாகமாகச்சுண்டவைத்திறக்கிவடிகட்டி ஒருவிராகனெடை தேனையும்கலந்து மேற்படிமாத்திரையை அனுபானித்துட்கொள்ள எல்லாவகைத்தாக ரோகங்களும் தீரும்.

விஷ்ணுகிரந்திவேர்விராகனெடை-இரண்டரை, இதனையச்சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டுநாலிலொருபாகமாகக்காய்ச்சி வடிகட்டி ஒரு விராகனெடை தேனையும் கலந்துமேற்படிமாத்திரையை அ

னுபானித்துட்கொள்ள உளைமாந்தை, ஈழை ஆகியவைகள் தீரும்.

அசைவசெந்திக்கிழங்குச்சாறு விராகனெடை-ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை-ஒன்றரை. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்ண ஆனந்தவாயுமுதலிய பலவாயுவுகள் தீரும்.

குதிரைக்குளம்புச்சாறு விராகனெடை-ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை-ஒன்றரை, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப்பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்ண பாதசக்கர ரோகம் தீரும்.

கழற்சியிலைச்சாறு விராகனெடை-ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை-கஉ. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்ணப் பதினெட்டுவகைக் கணரோகமும் தீரும்.

கெந்த தாளியிலைச்சாறு விராகனெடை ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை ஒன்றரை, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்துமேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துண்ண தெற்கித்திக்கணை முதலிய கணைரோகங்கள் தீரும்.

ஒரு ஆழாக்குபசுவின்பாலில்ஒருபலம் கழிப்பிரண்டையைப்போட்டுக் காய்ச்சி நன்றாக வெந்துபோன பதத்தில்இறக்கிக் கழிப் பிரண்டையை நீக்கிவிட்டுமேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்து உட்கொள்ளவேண்டும் இவ்விதம்சிலதினங்கள் செய்யின் தேகதிடம், தேகபலம், ஆண்மை முதலியவைகளுண்டாகும். சந்தானத்திற்கேதுவாகும். நரம்புகள் முறுக்கேறிப்பலப்படும். இதனால் தேகத்திலுள்ள வியாதிகளெல்லாம் தீர்ந்து அநேக நன்மைகளுண்டாகும்.

குறிப்பு.

இந்த மருந்தை அநுபோகப்படிசெய்து முடித்து அநுபோகப்படி உபயோகித்துவந்தால் மனிதர்களைக்கஷ்டப்படுத்தும் பலவித ரோய்கள் தீரும். வேறெந்த அவுடதத்திற்கும் வசப்படாததாயினும் இந்த மருந்திற்கு வசப்பட்டுப்போம். இதில் எல்லாவகை விஷதருமமுள்ள சரக்குகளும் சேர்ந்திருப்பதால் தேக சுபாவப்பிரகிருதிகளை நிச்சயித்து உபயோகிக்கவேண்டியது அவசியமாகையால் ஆரம்பத்தில் மிகவும் குறைந்த அளவாக உபயோகித்துத் தினே தினே கிரமேணுவாக அதிகப்படுத்திவரவேண்டும். இக்கிரமப்படி எந்த விஷச்சரக்கையும் எந்த தேகிகளுக்கும் ஏற்றுக்கொள்ளச்செய்யலாம். இவ்வித தந்திரோபாயச் சிகிச்சையெல்லாம் அநுபவசாலிகளுக்குத் தெரிந்திருக்கும்: மருந்துகளை உபயோகிக்க அநுபவம் பிரதானம்; ஆயினும் இந்தமருந்தில் அநுபவமில்லாதவர்கள் மயங்க நேரிடும். ஆகையால் ஆரம்பத்தில் சிலநாள் அநுபோகசாலிகள்மூலம் உபயோகித்துத்தங்களுக்கும் அநுபவப்பட்டபின்புபயந்து மலைக்காமல்உபயோகிக்கலாம். இந்த மருந்தைச்செய்துமுடிப்பதில்இதனைக்கைவிடாமல் இரவும் பகலும் அரைக்கவேண்டுமென்பது சிலர் அபிப்பிராயம். இடையில் விட்டுவிட்டும் கணக்கின்படி அரைத்தால் போதுமானதென்பது வேறு சிலர் அபிப்பிராயம். இவ்விருதாத்தாரும்செய்த மாத்திரைகளில் விசேஷமான வித்தியாசம் ஒன்றும் காணப்படவில்லை. பெரும்பான்மையும் குணம் ஒத்தேயிருக்கிறது. ஆகையால் அவரவர்கள் சமயப்படி செய்துகொள்ளலாம்.

1035 சஞ்சீவி மாத்திரை.

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்திசெய்த வெண்ணாபி, சுத்திசெய்த கருநாபி, இலவங்கம், அபின், சுத்திசெய்தமயில்துத்தம், சுத்திசெய்த பால்துத்தம், மேற்சேருல் சீவினசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, இந்துப்பு, சுத்திசெய்த மனோசிலை, கோஷ்டம், வசம்பு, குராசாணி ஓமம், சுத்திசெய்த ஜாதிலிங்கம், தான்றிக்காய்த்தோல், வெண்காரம், சீமைச்சவுக்காரம், பச்சைக்கற்பூரம், சந்தனம், சுத்திசெய்த கௌரிப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த வெள்ளைப்பாஷாணம், சுத்திசெய்ததொட்டிப்பாஷாணம், சுத்திசெய்த தாளகம், பீதரோகணி, அக்கிராகாரம், கடுகுரோகணி, ஜாதிக்காய், அன்னபேதி, பெருங்காயம், சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு, சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை, இவை வகைக்கு விராகனெடை-க, கையாந்தகரைச்சாறு, வெண்ணொச்சியிலைச்சாறு இவைவகை-க-க்குச் செல்லத்தக்கஅளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளில் தூள் செய்யவேண்டியவைகளைத் தூள்செய்தும், சூரணம் செய்யவேண்டியவைகளைச் சூரணம் செய்தும் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து கல்வத்திலிட்டு இரண்டு மணிநேரம் நன்றாயரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமானபின்பு கையாந்தகரைச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து ஒருசாமமும் வெண்ணொச்சியிலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாமமும் அரைத்துச் சிறுபயறளவு மாத்திரைகள்செய்து நிழலிலுலர்த்திப் புட்டியில்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-அரை, க.

அநுபானமும் உபயோகமும்:—துத்தியிலைச் சாறு விராகனெடை ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை ஒன்றரை, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்து நாற்பது நாள் உட்கொள்ள இளைத்த தேகம் பருக்கும்.

ஆவாரையிலைச்சாறு விராகனெடை ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை ஒன்றரை, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப்பிரமாணப்படி அநுபானித்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை இரண்டுவேளையும் மூன்றுமண்டலம் உட்கொண்டுவர நீர்ப்பை சம்பந்தமான வியாதிகள், குண்டிக்காய் வியாதிகள், பிரமேகவகைகள், நீர்ப்பைவியாதிகள், இன்னும் இவைசம்பந்தமான தேகத்திலுள்ள வியாதிகள் ஆகியவைகள் நீங்கித்தேகபலம், மனோபலம், தேகவன்மை, தேகாரோக்கியம் முதலியவைகளுண்டாகும்.

தேன் விராகனெடைஒன்றரை, தண்ணீர் விராகனெடை ஒன்றரை, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப்பிரமாணப்படி அநுபானித்துட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம்காலைமாலை இரண்டுவேளையுமாகஇரண்டு மண்டலம் உபயோகித்துவந்தால் அதிகமாக ஸ்தூலித்திருக்கிற தேகம் இறுகிப்பலப்பட்டுச் சிறக்கும்.

இஞ்சிச்சாறு விராகனெடை ஒன்றரை, தேன்விராகனெடைஒன்றரை, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலைஇரண்டுவேளையுமாகமூன்றுநாள் ஐந்துநாள் ஏழுநாள்சமயோசிதம்போலஉபயோகிக்க அறுபத்து நான்குவகைச்சுரங்களுந்தீரும்.

வெண்துராசிச்சாறு விராகனெடை ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை ஒன்றரை, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்து உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டுவேளையுமாக மூன்றுநாள், ஐந்துநாள், ஏழுநாள் சமயோசிதம்போல் உபயோகிக்க எல்லாவகைக்குளிர்சுரங்கள், பதின்மூன்று சன்னிவகைகள் ஆகியவை தீரும்.

நற்சீரகம் விராகனெடை ஒன்றரை, இதனைச்சிதைத்து ஒரு ஆழாக்குஜலத்திற்போட்டுமூன்றிலொருபாகமாகச் சுண்டக்காய்ச்சி இறக்கிவடிகட்டி அதில் ஒன்றரை விராகனெடை தேனைவிட்டுக்கலந்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை இரண்டுவேளையுமாக மூன்றுநாள் ஐந்துநாள் ஏழுநாள் சமயோசிதம்போல உபயோகித்துவர எல்லாவகைத் தாபசுரங்களும் தீரும்.

பசுவின்மோர் பலம்-உ, தேன் விராகனெடை-உ. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டுவேளையுமாகமூன்றுநாள் ஐந்துநாள் ஏழுநாள் சமயோசிதம்போல உபயோகித்துவரின் எல்லாவகைச் சந்நிசுரங்களும் தீரும்.

சீமைதிராக்ஷாக்காடி, அல்லது நாட்டுக் காடி விராகனெடை ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை ஒன்றரை, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை இரண்டுவேளையும் மூன்

றுநாள் ஐந்துநாள் ஏழுநாள் உபயோகித்துவரின் எல்லாவகைப்பித்தரோகங்களும் தீரும்.

வேளைவேர், சோற்றுக்கற்றாழைவேர், கோழியாவாரைவேர் இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-ρ. இவற்றையச்சிதைத்து ஒருஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொருபாகமாகச் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டிஒரு விராகனெடைதேனைச்சேர்த்து மேற்படிமாத்திரையைப்பிரமாணப்படி அநுபானித்துக் காலை மாலை இரண்டுவேளையும் மூன்றுநாள் ஐந்துநாள் ஏழுநாள் உபயோகிக்க நாலாம்முறை சுரம்தீரும்.

மேற்சொல்சீவினசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, தான்றிக்காய்த்தோல் இவைவகைக்கு விராகனெடை-ρ, பசுவின்கோமயம் ஆழாக்கு-க, மேற்படி சரக்குகளைச்சிதைத்துக் கோமயத்திற்போட்டுமூன்றிலொருபாகமாகச் சுண்டக்காய்ச்சியிறக்கி வடிகட்டி அதில் தேன் விராகனெடை-ஒன்றரை, கலந்து மேற்படிமாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டுவேளையுமாகமூன்றுநாள் ஐந்துநாள் ஏழுநாள்சமயோசிதமாகஉபயோகிக்கவிஷபாண்டு, பித்தபாண்டு, வீக்கம், காமாலை, சோகை ஆகியவைதீரும்.

தலைசுருளியிலைச்சாறு விராகனெடை-ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை-ஒன்றரை, இவ்விரண்டையுமி ஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அநுபானித்துட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலை இரண்டுவேளையுமாக ஒருமண்டலம் செய்துவரின் பில்வி, சூனியம் முதலியவை தீரும்.

சிறுவழுதலைவேரில் இரண்டொருமாத்திரைகளை வைத்து வெள்ளிஅல்லது பொன்தாயத்திற்குள் அட

க்கம்செய்து புஜத்தில் அல்லது இடுப்பில் கட்டிவைத்திருந்தால் பில்லி, சூனியம் ஆகியவைதீரும்.

இஞ்சிச்சுரசம்விராகனெடை-ஒன்றரை, தேன் விராகனெடை-ஒன்றரை, இவ்விரண்டையும்மிஸ்ரமித்து மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி அனுபானித்துட்கொண்டுவரச் சகல உளைமாந்தைகளும் தீரும்.

முலைப்பாலில் இதனைக்கரைத்து நாசித்துவாரத்தில் இரண்டொருதுளிவிட நாசியில் நீர்வடிதல் நீர்ப்பாய்ச்சல் ஆகியவைதீரும்.

கையாந்தகரைச்சாறு ஆழாக்கு-க, பசுவின்பால் ஆழாக்கு-க, எள்ளெண்ணெய் ஆழாக்கு-க, மேற்படி மாத்திரை விராகனெடை-அரை. முன்மூன்று திரவங்களையும் ஒன்றாகக்கலந்து மாத்திரைகளைப்பொடித்து அதிற்போட்டுக்காய்ச்சிமெழுகுபதத்தில்இறக்கிவடிகட்டிச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும். ஒருதுளி இந்தத்தைலத்தைக் கண்ணில்விடவேண்டும். இவ்விதம்காலைமாலை இரண்டுவேளையும்செய்துவரின்விரணசுக்கிரன், காசரோகங்கள்(அதாவது கண்ணில்நீரிறங்குதல்)வெள்ளெழுத்து ஆகியவைகள் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஆழாக்கு-க, பசும்பால் ஆழாக்கு-க, எள்ளெண்ணெய்ஆழாக்கு-க, மேற்படி மாத்திரைவிராகனெடை-வ. முன்மூன்று திரவங்களையும் ஒன்றாகக்கலந்து காய்ச்சிக்கடுகு திரள்பதத்தில் இறக்கிவடிகட்டிச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும். இதில் ஒருதுளியைக் கண்ணில்விட்டுவரவேண்டும். இவ்விதம் காலைமாலைஇரண்டுவேளையும் செய்துவரின், கண்தோஷங்கள், கண்குருடு ஆகியவைதீரும்.